



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2023

Verantwoordelijke uitgever: K. Vandeneede

Oktober

De Huiskrant



Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Op wandel in onze tuin: Moniek Robberechts
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Nogmaals reorganisatie kapsalon



Onze kapster Vera overwoog even om bij ons weg te gaan maar wij konden haar overtuigen om bij ons te blijven werken. Ongelukkig genoeg is in dezelfde periode de samenwerking met Martine, onze andere kapster, in onderling akkoord gestopt. 2023 is een echt kanteljaar voor het kapsalon!

In onze zoektocht naar een nieuwe tweede kapster, maakten wij al een akkoord met Shana. Vanaf de eerste week van oktober zullen we terug met twee kapster werken. Wij blijven daarmee tegemoet komen aan jullie vraag om jullie de keuze te geven tussen twee kapsters.

Kapster Vera zal verder op dinsdagen en donderdagen werken. Maar zij is bereid extra op een andere dag te werken: dit vergt uiteraard een hele aanpassing in haar persoonlijke agenda.

Kapster Shana zal werken op woensdagen (volle dagen) en op vrijdagen (halve dag). Ook zij moet haar eigen agenda in de komende maanden aanpassen.

Voor de bewoners die al jaren klant waren bij kapster Martine betekent dit dus een verandering: zij waren Martine gewoon en omgekeerd. Veranderen is nooit leuk! Wij begrijpen dat deze bewoners nu moeten wennen aan een plotse wijziging.



We vragen jullie begrip voor een reorganisatieperiode van enkele weken waarin we de werking van het kapsalon opnieuw op het goede spoor zullen zetten.

We wensen Shana een goede start en Vera een goede doorstart. Kapster Martine danken wij voor de jaren van samenwerking en wij wensen haar een goede nieuwe start ergens anders.

Veel leesgenot in dit nummer,
Kris Vandeneede, directeur.

Thema van de maand

Een gebed van dank deze maand.

Bidden wij tot God die onze dankbaarheid waardig is.

Danken we Hem voor onze gezondheid
als het ons goed gaat
en voor de verzorging die we krijgen
als we ziek en hulpbehoevend zijn.

Danken we Hem voor al zijn weldaden
in dagen van rijkdom
en voor de hulp die we krijgen
in dagen van armoede.

Danken we Hem voor de onbevangenheid
en de levenslust van de jeugd
en voor de wijsheid en bezonnenheid
van de ouderdom.

Danken we hem voor het goede
dat we van anderen mogen ontvangen
en voor het goede
dat we anderen mogen geven.

Danken we Hem voor zijn grote goedheid
als we zijn nabijheid ervaren
en voor zijn onwankelbare trouw aan ons
als we Hem vergeten.

Danken we Hem omdat Hij zich
aan ons mensen openbaarde
en omdat Hij al ons weten en kennen
verre te boven gaat.

Danken wij Hem vandaag
en alle dagen van ons leven,
tot in zijn eeuwigheid. Amen.

Pastorale nieuwtjes

Omdat er deze maand wat te vertellen valt, hierbij wat nieuws uit pastorale hoek.

We starten in oktober met **communiebedeling** op zondag en dit 2 keer in de maand. De data vind je in het overzicht van de vieringen op volgende pagina.

Van 9 tot 15 oktober is het de **week van de spirituele zorg** met als thema: Zonder wrijving geen glans – crisis als kans (?).

We hebben dinsdag 10/10 een gebedsdienst die we in het teken van het thema van deze week zullen zetten.

Zoals jullie intussen gemerkt hebben, is **mijn kantoor verhuisd** van de Bruegelzaal (die intenser gebruikt wordt als vergaderruimte) naar het kantoor aan het vroegere dagcentrum (eerste deur links voorbij de lift van blok C – Guldendal/Prinsenbos).

Een aantal bewoners zijn me al komen opzoeken.

Jullie zijn van harte welgekomen!

Veerle

jullie pastor van dienst

Vieringen in oktober

Donderdag 5 oktober 2023 10u30 Eucharistieviering

Zondag 8 oktober 2023 10-11u Communiebedeling

Dinsdag 10 oktober 2023 10u30 Gebedsdienst

Dinsdag 17 oktober 2023 10u30 Gebedsdienst

Zondag 22 oktober 2023 10-11u Communiebedeling

Donderdag 26 oktober 2023 10u30 Gebedsviering

Intenties:

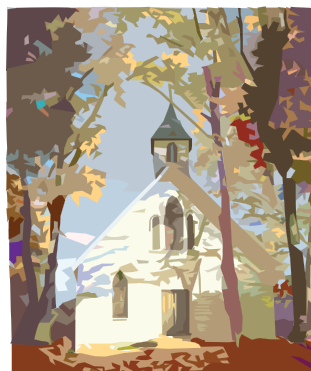
Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.

Deze kosten 10 €.

Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Muziek

Volgende informatieve boeken over muziek hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Mozart

mens en muzikaal genie

In dit boek leest U het relaas van Mozarts ongelooflijke leven, van zijn eerste composities tot zijn jacht op succes in de muziekcentra van Europa, hoe hij weigerde een ondergeschikt baantje bij een rijke beschermheer te aanvaarden of zich naar de ambities van zijn conformistische vader te voegen. Hij verliet Salzburg en gaf de voorkeur aan een onzeker bestaan als zelfstandig componist in het kosmopolitische Wenen.

Moving Music

Beroemde filmcomponisten aan het woord

Wie zijn de filmmuziekmakers echt?

De beroemdste filmcomponisten worden in dit boek geïnterviewd. Anekdoten en nieuwtjes passeren de revue, maar ook inzichten in hoe de filmcomponisten te werk gaan.

Het Orkest

Ontdek de mooiste muziek en kom alles te weten over bekende componisten, prachtige instrumenten en virtuoze muzikanten.

In dit boek lees je een stuk geschiedenis van het orkest, worden alle orkestinstrumenten besproken, en wordt een dag uit het leven van een orkest beschreven.

Op wandel in onze tuin...

In deze rubriek neem ik jullie elke maand mee naar de tuin van het woonzorgcentrum. Zelf geraak ik maar niet uitgekeken op al het moois dat de natuur ons biedt en dat wil ik graag met jullie delen.

De laatste dagen van september kregen we nog mooi weer. Ideaal om samen met enkele bewoners te genieten van een wandeling in de tuin. De herfst is begonnen en verschillende borderplanten zijn reeds uitgebloeid. Maar een plant die nu op zijn mooist is, is “Hemelsleutel” of sedum.

Deze hogere borderplant bloeit wat later in de zomer, je kunt ervan genieten als de meeste borderplanten al zijn uitgebloeid. Vanwege het mooie blad, én omdat de bloemschermen ook in de knop al mooi zijn, heeft de hemelsleutel lang sierwaarde voor je border. Zeker van mei tot in oktober!

Vlinders en bijen zijn dol op sedum, dus voor een tuin vol leven is deze plant perfect.

Sedum is lid van de vetplantenfamilie (Crassulaceae), deze planten worden ook wel succulenten genoemd. Dit verwijst naar het dikke blad, waarin sedum water opslaat als reserve voor droge perioden. Er zijn meer dan 500 soorten sedum bekend.



Hemelsleutel wordt ook wel eens “wondkruid” genoemd. De looistoffen in het sap hebben een licht samentrekkende werking en zorgen ervoor dat wonden sneller dichtgaan. Bovendien heeft het een ontstekingsremmende werking. Kneus het blad en breng het aan op ontstoken huis, brandwondjes en aambeien.

En tot slot nog een weetje: hemelsleutel kan je ook gebruiken als snijbloem.

Gouwe Ouwe

Een nieuwe huiskrant betekent een nieuwe Gouwe Ouwe! Ik mag deze maand weer een liedje onder de loop nemen en ik heb dit keer gekozen voor een liedje dat ik als kind zelf al heel fijn vond omdat het een heel fijn deuntje heeft. Het is gezongen door iemand die hier zelf in de buurt woont, namelijk in Wemmel:

In de Rue des Bouchers – Johan Verminnen

Johan Maurits Verminnen werd geboren op 22 mei 1955. Hij was de jongste van vijf kinderen en al van jongs af aan was het duidelijk voor Johan dat hij zanger wou worden. Op zijn 14 jaar maakte hij zijn eerste stappen in zijn muzikale carrière door op te treden in het televisieprogramma ‘Ontdek de ster’. Een jaar later kwam zijn eerste single uit en in de latere beginjaren werkte hij vaak samen met onder andere Will Tura en Raymond van het Groenewoud.

Brussel is vaak het thema of de inspiratiebron voor de liedjes van Johan Verminnen. Hij voelt ook een diepe verbondenheid met de stad. ‘In de Rue des Bouchers’ is in het Brussels dialect gezongen en is uitgebracht in 1979. Ofschoon het één van zijn bekendste liedjes is, wordt dit nummer niet gezien als een representatie van zijn gehele werk. Het heeft een volks en feestelijk ritme en wordt in het dialect gezongen.

Op de volgende pagina staat de gehele tekst – in het Brussels – neergeschreven, ik hoop dat jullie een lesje dialect zien zitten.

Alvast heel veel plezier met de sappige Brusselse tongval!

Groetjes en tot de volgende,

Thiebout

(Johan Verminnen)



In de Rue des Bouchers – Johan Verminnen

As ge Brussel wilt zeen leive
moede nie vuil geld oeitgeive
dô es ne côtei wô da g'a nie moe geneire
goit da nen ôvend passeire
in de rue des Bouchers (4x)

't es de strôt van de studente
dei studeire op d'agente
en dei kadees dei kommen van Wemmel en van lôke
uile slechte reputôse môke
in de rue des Bouchers (4x)

't es de strôt par excellence
van d'artiste zonder cense
da komt zoeipe, da komt poeffe
da komt drinke, da komt stoeffe
in de rue des Bouchers (4x)

Ge kunt dô vanalles vinne
Russe macreaux en sardinne
fritten en moules parquées
slôge dei Brusseleirs in uile gilei
in de rue des Bouchers (4x)

't Volk gô dô van 't ien in 't ander
van hée trekt dad is op een ander
en ze komme mè een giel kudde
de mense uile zakken oeitschudden
in de rue des Bouchers (4x)

Dô we'd getapt en gezaupe
da blaift dô tot 's merges aupe
en as ze de dui todroeie
den es den ôn al on't kroeie
in de rue des Bouchers (4x)

Seniorennamiddag

Maandag 13 november 2023

Het gemeentebestuur van Grimbergen nodigt ons uit om mee te genieten van een schitterend spektakel op de **seniorennamiddag** die doorgaat in “Den Douwe” te Strombeek Bever.

Bij een lekker taartje en een tas koffie zorgen Gunter Levi, Eddy Herman, Variété act en het showballet voor een mooi namiddag vullend programma.

Opstappen op liftbus om 12.45u aan de hoofdingang.

De show begint om 14.00u

Deelnameprijs: 3,50 euro (Vervoer met liftbus is in de prijs begrepen)



**Graag inschrijven op de afdeling ergotherapie vóór
10 oktober 2023**

VRIJDAG 20 OKTOBER

Om 14.00 uur in de cafetaria

MODESHOW



**De firma DIMODA Plus stelt haar
nieuwe collectie herfst- en
winterkleding voor.**

**Kapster Vera is met verlof
van donderdag 12 oktober
tot en met
vrijdag 20 oktober**



RELAAS VAN DE REIS OP BEDEVAART NAAR LOURDES van PATER BART KRIJNEN

14-18 sept. 2023

Ik, Pater Bart, heb het geluk gehad om op bedevaart naar Lourdes te mogen gaan per vliegtuig vanuit Zaventem via Toulouse en dan per bus naar Lourdes met 56 mensen uit Vlaanderen georganiseerd door INTERSOC en onder begeleiding van een aalmoezenier en twee verantwoordelijken. Alles is prima verlopen. Ik werd begeleid door Bernadette uit Meise, die voorzitter is van SAMANA-GRIMBERGEN, want alleen kon en mocht ik natuurlijk niet mee op bedevaart gezien mijn leeftijd van 87 jaar en moeilijke mobiliteit. Ik ging dus met een rolstoel en dat is achteraf een voordeel geweest bij vieringen en ook om van het hotel tot het heiligdom te geraken. Om 14 uur was de aankomst in hotel 'LOURDES STELLA' en al om 17.30 was er een openingsviering rond het Heiligdom in de Chapelle St. Patrick, waarbij ik niet aanwezig was vanwege vermoeidheid van de heenreis. 's Anderendaags hadden we al de eucharistieviering om 6.45 uur aan de Grot en onder het beeld van Moeder Maria. Met het altaar onder de rotsen konden we samen als groep de openingsmis vieren en ik dus ook als priester met de priestergewaden aan als medeconcelebrant. Een innig en diep geloofsmoment met 3 priester van onze bedevaart en onze 53 bedevaarders en andere aanwezige pelgrims in Nederlandse taal. Zeer indrukwekkend na zo vele jaren begeleider en aalmoezenier geweest te zijn van de vroegere Vlaamse bedevaarten in de vorige eeuw van Ziekenzorg Vlaanderen met o.a. mijn moeder, Staf Matthijssen en zijn medewerkers en de eerste keer per trein met Oost- en West-Vlaamse bedevaarders in 1966 met prelaat De Winde van de abdij van Grimbergen als assistent-priester, wat toen de gewoonte was ook bij abten en prelaten. Later ben ik in de vorige eeuw nog vaak op bedevaart naar Lourdes geweest met zieken en gezonden en zorgpersoneel en mijn wens was dit jaar om het nog eens te kunnen en mogen doen en het is me naar lichaam en geest en qua begeleiding uitstekend befallen. De eerste dag was een bezoek aan het Bernadette-museum voorzien, maar dat heb ik voorbij moeten laten gaan vanwege de vermoeidheid, omdat ook die namiddag de Kruisweg was voorzien om 15.30 uur aan de overkant van de rivier de Gave rechtover de Grot nabij de Bernadettekerk en deze werd begeleid door de hoofdmedewerkster, Bernadette De Smedt.

In ons Intersoc-bedevaart-boekje was bij elke kruiswegstatie van in totaal 16 afbeeldingen info voorzien, genoemd als de Witte Lourdes-kruisweg met als 15e statie 'MARIA, WACHTEND OP DE VERRIJZENIS en de 16e statie 'DE

VERRIJZENIS'. In ons bedevaartboekje waren ook teksten voorzien die afwisselend door onze bedevaarders werden voorgelezen. Deze grote 16 houten Kruiswegstaties over het Lijden, Dood en Verrijzenis van Christus met grote houten rechtstaande afbeeldingen, maakten diepe indruk op ons op deze tweede bedevaartsdag. Deze WITTE KRUISWEG, zoals deze op de begane grond werd genoemd naast de bestaande BERGKRUISWEG, hebben we rustig, lopend en biddend en geduldig gedaan en overwogen.

Daarna hebben we ons vrij vlug en vol overgave moeten aansluiten bij de Sacramentsprocessie van 17 uur, die is doorgegaan vanwege dreigende weersomstandigheden in de grote ondergrondse PIUS X Basiliek en deze viering gaf ons ook het gevoel van een diep christelijke saamenhorigheid van gebed en stilte met gezangen zoals het Ave Maria, het Tantum Ergo en de diepe eerbied voor Christus met de grote monstrans op het grote middenaltaar het haar vele trappen uitgesteld. Daarvoor waren we de PIUS X al binnengekomen langs de grote buitengangen met haar indrukwekkende Heilige portretten van vele HEILIGEN van onze kerkgemeenschap, die groot en duidelijk zichtbaar te zien waren. Ik heb vaak het geluk gehad, dat ik vooraan mocht meegaan in processievorm en dan ook vooraan mee mocht optrekken, omdat de rolstoelbedevaarders praktisch altijd voorop mochten gaan. Deze viering was niet overvol, maar het deed me wel herinneren aan mijn vroegere vieringen van Lof en Heilig Uur in mijn jeugdjaren, welke ik vooral ook als misdienaar overtuigd en diep destijds heb beleefd in mijn parochiekerk van Blaricum, welke was toegewijd aan St.Vitus, afkomstig uit Praag en die in mijn geboortestreek sterk nog wordt vereerd.

Om terug te komen op de bedevaart zelf wil ik gewoon rustig overgaan naar de zaterdag 16 september, de dag dat we de viering hadden om 10.30 uur in de 'Chapelle de l'Ortoire' van het Hospice, alwaar Bernadette verbleef als zieke met haar medezusters een eindje buiten de bebouwde binnenkom van Lourdes om aldaar de misviering te vieren met onze eigen groep om 10.30 alwaar we als groep te voet naar toe konden gaan.

Het was een indrukwekkende en eenvoudige eucharistieviering van onze groep met onze aalmoezenier als voorganger samen met een priester van onze groep en ikzelf al zittend in misgewaden rond het kleine altaar met woord, gezang en preek. Zeer eenvoudig en weldoende om ons geloof in God en Moeder Maria te verdiepen. Die dag is voor mij rustig verlopen, want verschillenden van onze bedevaarders gingen op uitstap naar de 'Pont d'Espagne' en dat had ik vroeger al gedaan en voor de mensen, die meegegaan zijn, is het een uitzonderlijk schone uitstap geweest met bossen, groene weiden en prachtige meren. Ik heb me die

namiddag rustig al biddend, lezend en brevierend beziggehouden op mijn hotelkamer.

Op de zaterdagavond van de 16e september was de Mariale Lichtprocessie of kaarsjesprocessie voorzien om 21 uur op het domein vanaf de Grot tot op de grote Esplanade voor de Rozenkranskerk en dat mochten we zeker niet missen tijdens onze bedevaart en het is zo geschied. Het was indrukwekkend hoe iedereen een kaarsje had in de hand met tekst van 'AVE MARIA' eromheen in een vierkante papieren vorm (parochianen in het Vlaamse land kennen dat wel, alwaar er Lourdesgrotten bestaan en vereerd worden) of die al bedevaarten naar Lourdes gedaan en gevierd hebben.

Tijdens die Grote Licht Processie zong men het 'AVE MARIA' en tussendoor werden er gebeden voorgelezen in allerlei wereld- talen en als het refrein van 'AVE MARIA' werd gezongen, dan gingen al die brandende kaarsen spontaan en zingend omhoog. Indrukwekkend om dit mee te maken als mens, als gelovige, als Maria vereerder of varia vereester. Wij waren van de INTERSOC-bedevaarder praktisch als laatste aangekomen. De voetgangers moesten achteraan blijven en ik als rolstoelgebruiker, ik mocht met begeleiding van twee helemaal links van de Rozenkranskerk op de eerste rij staan en zo gelovig en biddend alles mee kon doen en zien.

Ik was wel getroffen door de grote aanwezigheid van rolstoelgebruikers, de zieken of mensen met andere lichamelijke of geestelijke problemen. De helft van de Esplanade was als het ware gevuld met rolstoelen en het overige deel met gaande bedevaarders met vlaggen en wimpels van allerlei kleuren en landen in de donkerte van de zaterdagavond. Daar kreeg ik rillingen van bewogenheid, eenheid, gemeenschap, liefde en respect voor elkaars geloof in een biddende en zittende houding met op het einde het zingen van het CREDO en de zegen van de voorganger en bisschop van Trier (zo dacht ik). Ook het grote verlichte 'MARIABEELD' in een glazen grote kast werd megedragen zoals elke avond. Natte ogen waren vaak aanwezig en werkend bij mij van blijdschap en geloof met de grote eerbied voor Moeder Maria en God, welke men zo intens kan en mag en wil beleven op zulke grote momenten in het en mijn christelijk bestaan. Die avond gingen we wel laat, maar voldaan naar ons hotel om uit te zien naar de volgende dag,

De zondag van de 17e september was dag van de Internationale eucharistieviering in de ondergrondse Basiliek van PIUS X. Deze was voorzien om 10.30 uur en is zo ook doorgegaan onder steeds weer zalige en zonnige omstandigheden in Lourdes en omgeving. Het was wel steeds weer vroeg opstaan (soms vanaf half zes 's morgens) met aansluitend dagelijks ontbijt in ons

hotel 'Stella Lourdes'. Om 9 uur zijn we dus op weg gegaan naar de Internationale Eucharistieviering. Gezien mijn vroegere ervaringen als bedevaart aalmoezenier wist ik direct de juiste weg aan te wijzen naar de hoofdsacristie om me aldaar albe en kazuifel aan te schaffen in de zondagse kleuren van groen voor de gewone zondagen door het jaar en die hebben ze me dan omgehangen en zoals zittend in mijn rolstoel in de lange groep van priesters voortschrijdend naar het altaar. Ik zat naast een priester uit Kameroen en werkend in Italië. Zo konden we alles rechtstreeks nauwgezet, intens en met volle aandacht de viering volgen al biddend, al zingend, al luisterend, enz. Machtig en prachtig was dat in de verschillende talen met die heerlijke aansprekende gregoriaanse gezangen van nu en vooral die van vroeger uit mijn jeugd jaren en ook nog als priester en ook de gregoriaanse missen van nu. Dat o.a. inspireerde me tot meer gebed en bezinning over het leven nu en vroeger soms gepaard gaande met heimwee naar het verleden. Dat riep gevoelens op van dieper geloof, van een grotere liefde voor God en medemens en van hoop op een betere toekomst met zoveel onrust, ongeloof, wanhoop, droefheid, lijden en ziekte, armoede alsook van fierheid en positiviteit van mensen in de Zorg voor elkaar, in het Medelijden en Meevoelen met elkaar, in de Aandacht voor iedereen: overtuigd, dienend en elkaar helpend op een beter leven en bestaan. Na de viering gingen we rustig naar ons hotel, waarbij opvallend was, dat er tussen de ene lage en de andere hoge straat een kleine lift voor hotelbewoners. Zo konden we van beneden naar boven of omgekeerd en moesten we dus geen trappen doen om ons hotel te bereiken.

Een heel belangrijk bezinningsmoment voor mij was de zondagmiddag van de 17e september aan de grot. We waren vrij en ik mocht doen, wat ik wilde. Wel ik heb gekozen voor een bezinning van 2 uur al zittend aan de grot al biddend, al luisterend, al ziende met bewondering ook hoe bedevaarder eerbiedig de grot van Maria aanraakte al strijkend over de rotsen onder het Mariabeeld, elkaar helpend, herinneringen opdoen en doorgeven zoals ik nu doe van mensen over de hele wereld en dan ook biddend de rozenkrans voor hun noden en verlangens, voor meer vrede en toenadering van mensen en volkeren en niet oorlogszuchtig maar vreedzaam en genezing voor zieken en de vermindering van de wereldarmoede en ga zo maar door. Eigenlijk heb ik in mijn leven nog nooit zo intens gebeden, luisterend naar God en eigenlijk ver weg van de gebeurtenissen tijdens die twee uur durende meditatie met het Wees Gegroet vooral en totaal niet denkend: wie zou nu de Ronde van Spanje hebben gewonnen en wat zouden mijn favoriete clubs van Ajax en Anderlecht gedaan hebben. Ik heb aan al die wereldse zaken totaal niet gedacht, maar gebeden, gemediteerd en denkend en biddend voor de mensen van mijn thuisfront. Dat besef merkte ik pas de volgende dag in mij, de laatste dag van de Bedevaart en zo gezien hoe

'overweldigend en dankbaar' ik was op één van die grote momenten in mijn leven. Een prachtige en diepe geloofservaring, die sterk in mij 'leefde' en waar ik nu nog altijd met zaligheid en bezorgdheid aan terug denk. DANK U MOEDER MARIA!!!

Op maandag 18 september was de slotdag met een afscheidsviering om 8 uur in de Accueil Marie St.Frai en daarna het afscheidsmoment aan de grot nabij de Bernadettekerk aan de overkant van de rivier de Gave om daarna terug te keren naar ons hotel voor middagmaal en busvertrek naar Toulouse. Van daaruit gingen we met het vliegtuig naar de Luchthaven van Zaventem en dat is allemaal uiteindelijk goed verlopen. Zo waren we weer gezond en wel met schone herinneringen aan deze bedevaart naar ons thuis vertrokken na de weldoende en super schone bedevaart met veel opgedane geloofservaringen.

Ik ben mijn familie, vrienden, bewoners, Oekraïne, mijn rusthuisbewoners en abdijgemeenschap en zoveel anderen niet vergeten in mijn gebeden in de vieringen en in het branden van de kaarsen voor meer geloofslicht, vrede en dankbaarheid te bekomen en door te geven.

Dank Moeder Maria, God en vele andere dat ik deze wonderbare bedevaart mocht en kon meemaken dankzij velen en zeker ook dankzij mijn persoonlijke begeleidster met de bedevaarder uit Ramsdonk. Hopelijk zal deze wonderlijke geloofservaring veel levensvreugde geven en ons geloof in mens en toekomst verdiepen tot Heil en Welzijn voor iedereen. Amen.

Pater Bart



Focus op dementie

Op 17 oktober organiseren we in het WZC Heilig Hart opnieuw een praatcafé dementie. Dit keer is het thema 'Moeilijke beslissingen voor personen met dementie en hun mantelzorgers'. Nele Van Schelvergem is de gastspreker van de avond.

Een Praatcafé dementie is er voor familie, vrienden en kennissen van personen met dementie en voor geïnteresseerden. Personen met dementie zijn altijd welkom.

We laten een gastdeskundige aan het woord over een onderwerp dat verband houdt met dementie. Na de voordracht kan men vragen stellen of ervaringen uitwisselen. Gewoon luisteren kan natuurlijk ook.

We gaan voor een gemoedelijke sfeer zoals je die kent van een gewoon café: samen iets drinken en met elkaar praten.

Een Praatcafé dementie is gratis en iedereen is van harte welkom.

Wist je dat we samen met de regio ervoor zorgen dat er 10 maanden per jaar een Praatcafé dementie plaatsvindt in onze regio? Een folder met het jaarprogramma kan je vinden bij het onthaal, op de afdelingen of bij de psychologen. Ook in 2024 zullen we met de regio weer gaan voor een boeiend jaarprogramma.

Van harte welkom!

Moeilijke beslissingen voor personen met dementie en hun mantelzorgers



Dinsdag 17 oktober 2023 om 20u

WZC Heilig Hart Grimbergen

Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie bij Domino vzw en kernlid van de Familiegroep dementie Gent, brengt ons een voordracht over ondersteunend communiceren met personen met dementie.

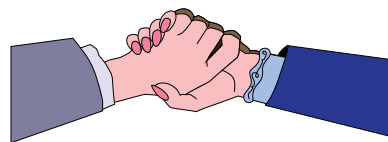
Beslissingen nemen we elke dag. Bepaalde beslissingen wegen we zorgvuldig af. We betrekken er soms ook andere mensen bij. Hoe doe je dat als je dementie hebt of hoe kan een mantelzorger de meest optimale beslissing nemen in de zorg voor een dierbare met dementie?

Na de uiteenzetting is er de mogelijkheid om vragen te stellen aan deskundigen en lotgenoten. Gewoon luisteren kan natuurlijk ook

Bewoners, familieleden, medewerkers, bezoekers en alle geïnteresseerden zijn van harte welkom in de cafetaria van het WZC.

Deelname is gratis!

Nieuwe bewoners



Bewoner

Afdeling

Komt uit gemeente:

Geen nieuwe bewoners

Zijn van ons heengegaan



07/09/2023

DEFOIRDT Lydie

Prinsenbos

Verjaardagen bewoners

SMEETS Mathijs	Tommenmolen	01/10/1929	94
DE COCK Liza	Guldendal	01/10/1922	101
DE MELIO Josephine	Guldendal	06/10/1938	85
VERHAEREN Ria	Tommenmolen	09/10/1937	86
ROBYNS Jan	Liermolen	11/10/1929	94
DEVOS Marie-Josée	Prinsenbos	19/10/1947	76
VERLINDEN Adrienne	Guldendal	21/10/1925	98
VANDEBOSSCHE Willy	Tommenmolen	21/10/1933	90
LUYPAERT Agnes	Prinsenbos	21/10/1932	91
AERTS Paul	Charleroyhoeve	28/10/1928	95
LEYMAN Denise	Liermolen	30/10/1928	95

Huwelijksverjaardagen

bewoners

Dhr. en Mw. HAESAERTS - Vergaelen	14/10/1994	29
afdeling Guldendal		

Verjaardagen personeel

MARIEN Katrien	CHARLEROYHOEVE	04/10/1972	51
DE HERDT Nancy	PRINSENBOS	05/10/1973	50
GEERINCKX Luc	TOMMENMOLEN	07/10/1983	40
PAUWELS Kyara	TOMMENMOLEN	12/10/2000	23
ROBBERECHTS Kristel	ADMINISTRATIE	15/10/1968	55
DIALLO Tigui	SCHOONMAAK	17/10/1993	30
GHAZOUANI Saida	NACHTPLOEG	22/10/1980	43
MAMPAEY Greta	TOMMENMOLEN	22/10/1967	56
DE BUYSER Veerle	GULDENDAL	30/10/1966	57

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 25 SEPT 2023	Omelet	Paprikasoep Chipolata Spinazie in roomsaus Aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 26 SEPT 2023	Honing	Broccolisoup Slavink Rode kool met appeltjes Aardappelen Crème Mango	Macaroni met kaassaus en hesp Fruit
WOENSDAG 27 SEPT 2023	Platte kaas	Kippensoep Mosselen Frieten Fruitcocktail	Kalkoenfilet Flan
DONDERDAG 28 SEPT 2023	Confituur	Erwtensoup/Korstjes Vleesbrood Broccoli in witte saus Aardappelen Tiramisu	Cervela met mosterd/Ketchup Fruit
VRIJDAG 29 SEPT 2023	Spek	Tomatensoep Gegratineerd vispannetje Groentepuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Danio
ZATERDAG 30 SEPT 2023	Peperkoek	Chineze soep met vermicelli Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst IJsje	Americain Augurk/Ajuintjes Koekje
ZONDAG 01 OKT 2023	Amandel- croissant	Aspergeroomsoep Varkenshaasje Blackwellsaus Boontjes Aardappelgratin Gebak	Wijnendaele Fruit

	<u>ONTBIJT</u> 	<u>MIDDAGMAAL</u> 	<u>AVONDMAAL</u> 
MAANDAG 02 OKT 2023	Eitje	Pompoensoep Chipolata Spruiten met spek Gebakken aardappelen Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSDAG 03 OKT 2023	Confituur Chocomelk	Preiroomsoep Kalkoengebraad met currysaus Perzik/Ananas Puree Chocoladecake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 04 OKT 2023	Platte kaas	Minestrone Hamburger ajuinsaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 05 OKT 2023	Chocoladereep	Witloofsoep Kippenbil Provençalse saus Groentenrijst Rijstgriesmeel	Slaatje nicoise Koekje
VRIJDAG 06 OKT 2023	Ontbijtworstjes Spek	Courgettesoep Fish stick Tartaresaus Preipuree Pudding	Port Salut Danio
ZATERDAG 07 OKT 2023	Speculoos	Knolseldersoep Kip gevuld met ham en kaas Wittekool in witte saus Aardappelen Ijsje	Salami Koekje
ZONDAG 08 OKT 2023	Twistkoek	Aspergeroomsoep Lamsragout Fijne Groentjes Gratin Dauphinois Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 09 OKT 2023	Eitje	Ajuinsoep met kaas Vleesbrood Broccoli in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSDAG 10 OKT 2023	Honing Chocolademelk	Witte bonensoep Kip Curry van het huis Groentenrijst Tiramisu	Lasagne Florentine Fruit
WOENSDAG 11 OKT 2023	Platte kaas	Champignonsoep Vlaamse stoverij Frieten Veldsla en rauwe witloof Fruitcocktail	Kip Kap Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 12 OKT 2023	Siroop	Groentesoep met vermicelli Witloof met kaassaus en hesp Puree Straciatella mousse	Pastasalade van het huis Koekje
VRIJDAG 13 OKT 2023	Spek	Brunoise bouillon met balletjes Visfilet gratino Courgette Provencaal Puree Pudding	Oude Beemsterkaas Petit Gervais
ZATERDAG 14 OKT 2023	Peperkoek	Bloemkoolsoep Spaghetti bolognese Kaas Ijsje	Smeerpaté Hotelcake
ZONDAG 15 OKT 2023	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Konijn met pruimen Pomme Duchesse Tuinkers Gebak	Delice de Bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 16 OKT 2023	Omelet	Rapensoep Kalfsgebraad Gebroken boontjes met spek en peterselie Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 17 OKT 2023	Confituur Chocomelk	Vermicellisoep Gevulde tomaat Ratatouille Pasta Crème Speculoos	Witte pens met appelmoes Fruit
WOENSDAG 18 OKT 2023	Platte kaas	Wortelsoep Steak met pepersaus Slaatje tomaten Frietten Fruit	Hespenworst Liegeois Dessert
DONDERDAG 19 OKT 2023	Choco	Erwtensoup met korstjes Kip gevuld met kaas en prei in bechamelsaus Puree Sabayon	Americain Augurk/Ajuin Koekje
VRIJDAG 20 OKT 2023	Spek	Tomatensoep Alaska filet millefeuille Boter/Citroensaus Aardappelen Piccata Pudding	Maredsous Petit Suisse
ZATERDAG 21 OKT 2023	Speculoos	Venkelsoep Varkensgebraad mosterdsaus Gestoofde witloof Aardappelen Ijsje	Mosterdspek Koekje
ZONDAG 22 OKT 2023	Croissant	Aspergeroomsoep Ossetong in Madeirasaus Tuinkers Kroketten Gebak	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 23 OKT 2023	Eitje	Witloofsoep Gentse Waterzooi Rijstpap	Haringsalade Koekje
DINSDAG 24 OKT 2023	Speculoospasta Chocomelk	Tomatensoep met balletjes Kip Tikka Massala Witte rijst Panna Cotta	Zwarte pens met appelmoes Fruit
WOENSDAG 25 OKT 2023	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees Marengo Frietten Fruit	Mortadella Roomdessert
DONDERDAG 26 OKT 2023	Siroop	Kippensoep Hamburger Rode kool met appeltjes Aardappelen Crème Tarte Tatin	Perzik met tonijn Koekje
VRIJDAG 27 OKT 2023	Ontbijtworstjes Spek	Brunoisesoep Vispannetje Fijne Groentjes Bieslookpuree Pudding	Oud Brugge Danio
ZATERDAG 28 OKT 2023	Peperkoek	Pompoensoep Chipolata Mosterdsaus Herfstgroenten Aardappelen Ijsje	Serranoham Hotelcake
ZONDAG 29 OKT 2023	Rozijnenkoek	Champignonsoep Kalkoengebraad Pepersaus Gegrilde tomaat Kroketten Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 30 OKT 2023	Omelet	Groentesoep Spaghetti Bolognese Kaas Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 31 OKT 2023	Honing Chocolademelk	Minestrone soep Hamburger Blackwellsaus Boterboontjes Gebakken aardappelen Fruitsalade	Hot-dog Zuurkool/Mosterd Koekje
WOENSDAG 01 NOV 2023	Mini koffiekoek	Kaaskroket Koninginnehapje Sla en tomaten Frieten Gebak	Cervela Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 02 NOV 2023	Siroop	Knolseldersoep Brochette Ratatouille Groentenrijst Appelcake	Tomaat Mozzarella Fruit
VRIJDAG 03 NOV 2023	Spek	Chinese soep Kabeljauwfilet Mosterdsaus Trostomaten Peterselie Aardappelen Pudding	Orval Kaas Petit Suisse
ZATERDAG 04 NOV 2023	Peperkoek	Bloemkoolsoep Kalkoenfilet Schorseneren in witte saus Aardappelen Ijsje	Champignonworst Koekje
ZONDAG 05 NOV 2023	Torsade Chocolade	Tomatensoep met balletjes Konijn op Vlaamse wijze Tuinkers Kroketten Gebak	Camembert Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

AL kopie

Brusselsestwg 90
1850 Grimbergen
www.alkopie.com

tel : 02/270.53.01
fax : 02/270.53.02
al.kopie@telenet.be

Denksport

Zoek per rij één waarde die verschilt van de andere waarden, en omcirkel deze.

1.	$17+17=$	$68:2=$	$99-65=$	$6\times7=$
2.	$156:3=$	$13\times4=$	$27+27=$	$68-16=$
3.	$72:8=$	$84-75=$	$3\times3=$	$57+22=$
4.	$9\times8=$	$72:3=$	$48-24=$	$15+9=$
5.	$89-35=$	$12\times4=$	$19+35=$	$108:2=$
6.	$6\times3=$	$81:9=$	$7+11=$	$35-17=$
7.	$54:54=$	$27+34=$	$1\times1=$	$87-86=$
8.	$44:4=$	$7\times9=$	$21+42=$	$99-36=$
9.	$13\times3=$	$56:8=$	$86-47=$	$18+21=$
10.	$100-19=$	$9\times9=$	$36:4=$	$22+59=$
11.	$162:3=$	$79-34=$	$25+29=$	$9\times6=$
12.	$144:12=$	$4\times3=$	$3+9=$	$25-12=$
13.	$8-0=$	$8\times0=$	$64:8=$	$80-72=$
14.	$9\times7=$	$54:9=$	$91-28=$	$49+14=$
15.	$39-25=$	$75:5=$	$5\times3=$	$9+6=$
16.	$6\times8=$	$96:2=$	$97-45=$	$19+29=$
17.	$81:3=$	$18+9=$	$10\times10=$	$38-11=$

Oplossing vorige opgave: het is gemakkelijker een staat te regeren dan een huisgezin

Onze merken: HP & Apple



Laptop of tablet nodig
met mogelijkheid om
makkelijk te videobellen?

Contacteer ons!

+32(0)2 669 00 30 | info@techne.be

WWW.TECHNE.BE



STUDIO DERMAUX VOF

GRAFISCHE COMMUNICATIE

WEB TOEPASSINGEN • EXPO & EVENTS

Vilvoordsesteenweg 384
1850 Grimbergen
Tel. 0475 666 044
studio.dermaux@telenet.be



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



Aan huis geleverd 11 euro
Zelf afhalen in Malderen 10 euro
Grote porties 17 euro

Een dagschotel bestaat uit een portie gezonde **soep** en een **hoofdgerecht** boordevol vitamientjes.

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum

Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !

