



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2023

Verantwoordelijke uitgever: K. Vandeneede

December

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Op wandel in onze tuin: Moniek Robberechts
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Terugblik op de seniorenweek 2023

Vorige maand hielden wij 5 avonden op rij Kaas- & Wijnavonden. Onder leiding van onze kok Lahcen werden in onze keuken figuurtjes gesneden uit fruit en groenten om de kaasplanken op de feesttafels te versieren. Het waren echte kunstwerken, een lust voor de mond maar ook zeer aantekelijk voor de ogen. Zo mooi dat we enkele opnieuw tonen samen met sfeerbeelden van de seniorenweek 2023. Proficiat aan onze koks!







Een verzorgde eucharistieviering in de bomvolle cafetaria.



We maakten tenslotte kennis met het internationaal goochelduo "Alfred & Trix" en we genoten van de wonderen van hun magie.



De feesten van de seniorenweek werden goed onthaald en er werd gesuggereerd om dit maandelijks te herhalen. Met de festiviteiten van de seniorenweek hebben we in ieder geval het startsein gegeven voor de eindejaarsfeesten van 2023.

Veel leesgenot in alweer het laatste nummer van het jaar.

Kris Vandeneede, directeur

Thema van de maand

Dankbaar voor de adventstijd, op weg naar Kerstmis!

Welzijnszorg vraagt in deze periode ook altijd aandacht voor mensen die in armoede leven. Een adventskalender met teksten die ons hierbij doen stilstaan vind je in de kapel. Ga gerust dagelijks even lezen wat die dag verteld wordt.

Een adventsgebed

Wees waakzaam God van licht,
Jij brengt hoop in onze duisternis
en wil met dit kleine vlammetje warmte en liefde brengen.
Jij roept ons op om waakzaam te zijn
en ons hart te openen voor uw liefde
die we in Jezus mogen ontvangen.
Help ons om het vlammetje van uw liefde
in deze wereld brandend te houden
en jouw licht bij ons te dragen,
vandaag, morgen en altijd.

Amen

- *Evi Freson*



Ik wens ieder van u een hoopvolle en warme advent toe op weg naar een Kerst die licht en vreugde mag brengen!

Veerle, uw pastor van dienst

Vieringen in december

Donderdag 7 december 2023 10u30 Gebedsdienst
2^{de} zondag van de advent

Zondag 10 december 2023 10-11u Communiebedeling

Dinsdag 12 december 2023 10u30 Gebedsdienst
3^{de} zondag van de advent

Dinsdag 19 december 2023 10u30 Gebedsviering
4^{de} zondag van de advent

**Dinsdag 26 december 2023 10u30 Eucharistieviering
voor Kerstmis**
**en ook communiebedeling op de kamer aan de bewoners die niet
naar de viering kunnen**

Intenties:

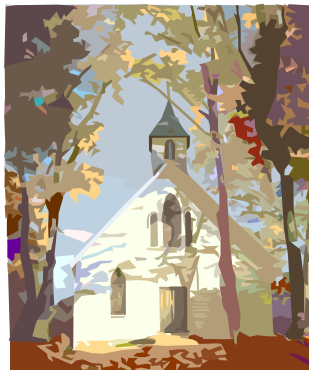
Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.

Deze kosten 10 €.

Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



Hoogfeest – Kerstmis – Kerstnacht

Stille nacht – Heilige nacht

Vreugde – droefheid – vrede

Met liefde allen vreugde geven,
om de geboorte van de heer,
bracht ook droefheid in mijn leven,
een dierbare geliefde was niet meer.

Vreugde en droefheid raken elkaar,
de heer heerst over het leven,
toch blijven we heel dankbaar,
om alles wat hij ons heeft gegeven.

Om menselijke fouten tonen we berouw,
en vragen nederig om vergeving,
aanvaard heer onze eeuwige trouw,
en schenk ons Gods zegening.

Tot u Heer richten we onze bede,
leer ons altijd onze kansen beminnen,
geef ons vrede heer, geef ons vrede,
dan zullen we allen uw lof bezingen.

Laat ons delen in uw vrede heer,
moge liefde heersen boven haat,
geen oorlog, uitroeiing of dood meer,
geen enkel mens op aarde is ermee gebaat.

Boekenrubriek

vogels

Volgende informatieve boeken over vogels hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Vogels rond het huis

Ontdek en herken de bekendste vogelsoorten in uw omgeving
In schitterende foto's brengt de natuurfotograaf zijn liefde voor vogels in beeld: de boomklever hangend aan dakpannen, de blauwe reiger stil in het water loerend, of de havik plukkend aan zijn prooi.

Vogels

Aantrekkelijke beknopte gids, samengeteld om snelle herkenning van de meest voorkomende vogelsoorten mogelijk te maken. De informatieve tekst beschrijft de belangrijkste kenmerken, habitat, en de zang van elke soort.

Zangvogels

Een verrassende kijk op de meest voorkomende zangvogels in onze gebieden.
Dit boek geeft een boeiende inleiding over de wereld van de zangvogels: hoe ze een nest bouwen, wat de snavel over een vogelsoort vertelt, en nog veel meer.
Het boek is vooral ook een praktische leidraad om zangvogels het hele jaar door te observeren.

Tropische vogels

Dit boek over de schoonheid en leefwijze van tropische vogels opent voor u de poort naar de zeer gevarieerde wereld van bonte kleuren en wonderlijke vormen.

NOG MEER BOEKENTIPS

Begin november maakten 2 radiopresentatoren van Radio1 samen met een panel van experts de ideale boekenleeslijst. Een lijst van 29 boeken werd samengesteld met aanstekelijke boeken die het leesplezier aanwakkeren. Hieronder publiceren we enkel de lijst van de leesjury. Welke van deze 29 boeken heb je al gelezen en welke wil je nog lezen? Vraag het aan onze vrijwilligers van de bibliotheek. Zij kunnen u wellicht helpen.

De lijst van de leesjury

1. **'Amerikanah'** van Chimamanda Ngozi Adichie
2. **'Bezonken Rood'** van Jeroen Brouwers
3. **'De Bourgondiërs'** van Bart Van Loo
4. **'De brief voor de koning'** van Tonke Dragt
5. **'De Grijze Jager'** van John Flannagan
6. **'De roos uit het beton'** van Angie Thomas
7. **'De wildernis in'** van Jon Krakauer
8. **'De woestijn van de Tartaren'** van Dino Buzzati
9. **'Duizend schitterende zonnen'** van Khaled Hosseini
10. **'Habitus'** van Radna Fabias
11. **'Het achterhuis'** van Anne Frank
12. **'Het blauw tussen hemel en zee'** van Susan Abulhawa
13. **'Het leven van een loser'** van Jeff Kinney
14. **'Het verhaal van de dienstmaagd'** van Margaret Atwood
15. **'How to Become a Straight-A Student'** van Cal Newport
16. **'Huishouden'** van Jenny Erpenbeck
17. **'Joe Speedboot'** van Tommy Wieringa
18. **'Kapitalistisch realisme'** van Mark Fisher
19. **'Lampje'** van Annet Schaap
20. **'Legendborn'** van Tracy Deonn
21. **'Lily'** van Tom De Cock
22. **'Maus'** van Art Spiegelman
23. **'Misdaad en straf'** van Dostojevski
24. **'Mythos'** van Stephen Fry
25. **'Paranoia'** van WF Hermans
26. **'Persepolis'** van Marjane Satrapi
27. **'Tegenwoordig heet iedereen sorry'** van Bart Moeyaert
28. **'Wij zijn licht'** van Gerda Blees
29. **'Yellowface'** van R.F. Kuang



Kris Vandeneede, directeur

Gouwe Ouwe

Hallo iedereen en welkom bij weer een nieuwe Gouwe Ouwe!

December is een maand waarin we feestelijk afscheid nemen van het jaar dat onwaarschijnlijk snel voorbij is gegaan. Als ik aan december denk, dan denk ik aan gezellig samenzijn met familie en vrienden (en af en toe een feestje 😊). Ik vond het volgende liedje heel toepasselijk omdat het verhaal gaat over een jongen die een meisje mee 'uitvraagt' om met hem naar een feest te gaan:

Vous permettez, monsieur? – Adamo

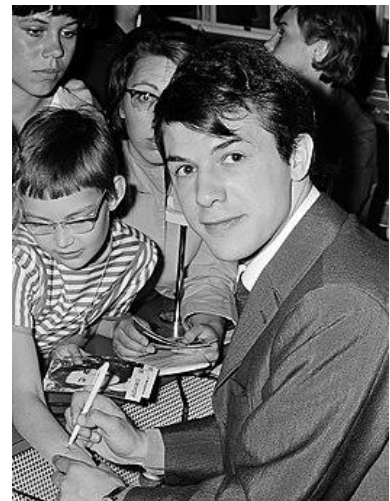
Salvatore Adamo is een zanger van Siciliaanse afkomst. Hij is met zijn familie op 3-jarige leeftijd naar België verhuist, meer bepaald rond de stad Bergen. Zijn vader werkte er in de mijnen. Hij zingt tijdens zijn schooljaren in het kerkkoor en leert gitaar spelen.

Hij begint in 1960 aan zijn muzikale carrière wanneer hij een wedstrijd wint met het liedje *Si j'osais*. Het jaar daarop brengt hij zijn eerste plaat uit. Het zal tot 1963 wachten zijn op zijn doorbraak met het liedje *Sans toi, ma mie*.

In 1964 treedt hij met zijn hele familie op voor de Nederlandse televisie met *Vous permettez, Monsieur?*, waarmee hij zijn eerste Nederlandse nummer 1-hit te pakken heeft. Met het lied heeft hij zijn internationaal succesnummer beet en gaat hij een zeer mooie en roemrijke carrière tegemoet. Hij was dat jaar de bestverkopende artiest ter wereld op The Beatles(!) na.

Adamo heeft in zijn hele carrière wereldwijd meer dan 100 miljoen albums en singles verkocht. Dit maakt van hem de bestverkopende Belgische artiest aller tijden.

Petje af, Salvatore!



(Salvatore Adamo, 1964)

Vous permettez, monsieur? – Adamo

Aujourd'hui c'est le bal des gens bien
Demoiselles que vous êtes jolies
Pas question de penser aux folies
Les folies sont affaires de vauriens

On n'oublie pas les belles manières
On demande au papa s'il permet
Et comme il se méfie des gourmets
Il vous passe la muselière

Vous permettez, monsieur
Que j'emprunte votre fille?
Et bien qu'il me sourie
Je sens bien qu'il se méfie

Vous permettez, monsieur?
Nous promettons d'être sages
Comme vous l'étiez à notre âge
Juste avant le mariage

Bien qu'un mètre environ nous sépare
Nous voguons par-delà les violons
On doit dire, entre nous, on se marre
À les voir ajuster leurs lorgnons

Vous permettez, monsieur

...

Que d'amour dans nos mains qui s'étreignent
Que d'élans vers ton cœur dans le mien
Le regard des parents s'il retient
N'atteint pas la tendresse où l'on baigne

Vous permettez, monsieur

...



Beste bewoners, familie, vrienden en sympathisanten:

Binnenkort komt de kerstperiode er weer aan en daar hoort natuurlijk de Warmste Week bij.

Tijdens de week voor kerst kan iedereen op de openbare radio liedjes aanvragen voor het goede doel.



En hieraan willen wij als WZC Heilig Hart heel graag meewerken met een fantastische lichtstoet gevolgd door een kerstmarkt met spetterende concerten, optredens en de gekende spijs en drank.

Maar aangezien de komende kerstperiode al heel kortbij is hebben we besloten om ons te organiseren voor **De Warmste Week in 2024!**

Ter aankondiging hiervan gaan we deze kerstperiode informatieve affiches ophangen en zullen onze personeelsleden de gele vlammetjes pins dragen. Noteer dus al allemaal **vrijdag 13 december 2024** in jullie agenda en dan hopen wij jullie talrijk te mogen ontmoeten.

Hou dus zeker de huiskrant en andere sociale media in de gaten want meer info volgt!

**Kapster Vera zal niet
aanwezig zijn op
dinsdag 05 december
2023**





Focus op dementie

Ook al doet dementie mensen veel vergeten, mensen blijven wie ze zijn, wie ze waren. Als familielid kan je vaak geheugengaatjes aanvullen als je merkt dat je dierbare vergeet. Samen herinneringen ophalen, bijvoorbeeld met foto's uit een fotoboek, is deugddoend voor mensen met en zonder geheugenproblemen. Herinneringen ophalen, tovert een lach op iemands gezicht.

Elkaars geheugen verfrissen, is mooi: 'Weet je nog toen die keer op het Kerstfeest...', 'Ik weet nog hoe hard we samen gelachen hebben toen we op vakantie waren'...

Aarzel niet om als familielid ook dingen te vertellen die ons als zorgverlener kunnen helpen om fijne verhalen te delen met jouw dierbare. Zo is het fijn om te weten van welke muziek iemand houdt, wat iemand doet lachen, of een bewoner graag feest...

Samen herinneringen maken en delen.



Kerstverhaal

Nu de dagen wat korter en kouder worden, kan het aftellen naar kerstmis beginnen. Het zou een tijd van vrede moeten zijn, maar in de wereld rondom ons is er spijtig genoeg niet overal vrede. Laat ons hopen dat de wens van Elena in het kerstverhaal hieronder waarheid wordt.



De oude witte duif

‘Dit is Elena,’ zegt de juf. ‘Elena komt bij ons in de klas. Ze spreekt nog niet zo goed Nederlands, want ze woont hier nog maar pas.’

Elena kijkt verlegen rond.

‘Misschien kun jij haar een beetje helpen, Saar?’ vraagt juf aan mij.

De eerste weken moest Elena erg wennen aan de nieuwe omgeving, de gewoontes in de klas en ook aan ons. Maar het gaat steeds beter en haar taalvaardigheid gaat met sprongen vooruit. In de pauzes spelen we op het plein. Wij leren haar onze spelletjes en zij leert ons een spel uit haar land.

Na schooltijd gaat ze steeds vaker met mij mee naar huis. We giechelen over jongens en kletsen over onze favoriete series, maar over zichzelf laat ze maar weinig los.

Het is net na Sinterklaas als de juf ons meedeelt dat de grote kerstboom in de hal staat. We juichen, want we weten wat dat betekent: elk jaar wordt de grote kerstboom versierd door de kinderen uit het zesde leerjaar en ... dat zijn wij dit jaar!

‘Juf, mag ik de piek doen?’ vraagt Bas.

‘Nee, juf, dat wil ik zo graag doen!’

‘Ik ook!’

De piek van school is bijzonder. Het is een heel oude piek in de vorm van een witte duif. De traditie dat de duif – na het versieren van de boom – door een leerling van het zesde leerjaar in het topje van de boom wordt geplaatst, is al net zo oud als de duif zelf.

Juf lacht. ‘Vanmiddag gaan we de boom versieren en pas als de boom klaar is, wijs ik één van jullie aan die de piek op z’n plek mag zetten én een wens mag doen.’

De boom lijkt nog hoger en groter dan andere jaren en er moet een ladder aan te pas komen. Er zijn wel honderd ballen en net zoveel lichtjes en die moeten netjes over de boom verdeeld worden.

Isa laat een bal vallen en Tom struikelt over een snoer. Bas wankelt op de ladder.

‘Stop! Dit gaat niet goed. Jullie moeten samenwerken,’ zegt juf. ‘Verdeel de taken goed en help elkaar. In het zesde leerjaar moeten jullie dat kunnen.’

Dat samenwerken blijkt heel goed te werken en de boom schiet nu al lekker op. Ik bevestig het allerlaatste haakje aan de allerlaatste bal en pas dan bedenk ik dat ik Elena al een poos niet gezien heb. Mijn ogen vliegen door de hal en blijven rusten op het meisje met de donkere krullen en de rode trui. Ze zit in elkaar gedoken in een hoekje op de grond. Ik haast me naar haar toe. Als ik vlakbij ben, zie ik dat ze gehuild heeft.

‘Wat is er, Elena? Vind je het niet leuk om de boom te versieren?’

Ze haalt haar schouders op. ‘Dit jaar vieren mama en ik Kerstfeest zonder papa. Hij moet in ons land blijven, het is daar oorlog. Kerstfeest is toch een feest van vrede-op-aarde?’

Ik ga bij haar zitten en sla een arm om haar heen, want ik weet niet goed wat ik moet zeggen. De tranen stromen weer. 'Ik mis hem zo erg en ons huis ook.'

Even zitten we stil naast elkaar. Niemand ziet ons, behalve de juf. Ze knikt vriendelijk.

Na een poosje veegt Elena haar tranen weg. 'Maar ik ben heel blij dat ik hier voorlopig veilig kan wonen en dat jij mijn vriendin bent.' Dan geeft ze me zomaar een dikke knuffel. 'De boom wordt echt heel mooi, hoor Saar!'

Ik sta op en trek haar overeind. 'Ik wil even iets aan de juf vragen,' zeg ik. 'Ik kom zo.'

We staan met elkaar om de prachtig versierde boom. De ballen en slingers glimmen in het licht van de lampjes.

'Wat hebben jullie dit goed gedaan,' zegt de juf. 'De boom is nog nooit zo mooi geweest. Maar ... we missen nog één ding.'

Ze knikt naar Elena, die al weet wat haar te doen staat. Lenig klimt ze de trap op en zet de piek netjes op z'n plek.

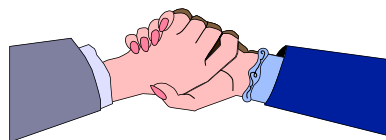
'Ik hoop dat je vrede zal brengen, oude, witte duif,' wenst ze plechtig.

Zelfs Bas, haantje de voorste, is onder de indruk. 'Ik ben blij dat jij de duif in de boom mocht zetten, Elena. Ik zou geen mooiere wens weten.'

We zijn het allemaal met hem eens en een spontaan applaus voor Elena barst los.

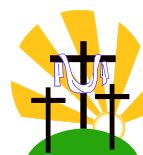
Ik geef haar een kneepje in haar arm. Ja, denk ik, de boom is inderdaad nog nooit zo mooi geweest als dit jaar en de oude, witte duif, in het topje van de boom, nooit eerder zo betekenisvol.

Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
BRACK Eliane	PRINSENBOS	GRIMBERGEN
VAN LOON Maria	LIERMOLEN	VILVOORDE
PUTTEMANS Mariette	TOMMENMOLEN	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



31/10/2023	VANHAUWE Lucien	TOMMENMOLEN
03/11/2023	VAN REMOORTERE Adeline	LIERMOLEN
05/11/2023	HAESAERTS Hector	GULDENDAL
05/11/2023	HEYMANS Mariette	TOMMENMOLEN
10/11/2023	PUTTEMANS Jozef Albert	GULDENDAL
18/11/2023	VAN RIET Francine	LIERMOLEN
19/11/2023	ROMBOUT Godelieve	GULDENDAL
23/11/2023	VERBELEN Germaine	PRINSENBOS

Verjaardagen bewoners

MATTHIJS Hans	Liermolen	05/12/1937	86
WIJNS Germaine	Tommenmolen	05/12/1938	85
PENNINCKX Emilienne	Liermolen	08/12/1941	82
GELDERS Magda	Guldendal	16/12/1938	85
STUYCK Rita	Liermolen	19/12/1949	74
DE NIL Hélène	Rijkenhoek	20/12/1932	91
CAMPO Lucienne	Charleroyhoeve	23/12/1926	97
VAN CAMPENHOUT Raymond	Charleroyhoeve	27/12/1928	95
VAN EDOM Yvonne	Charleroyhoeve	30/12/1939	84

Huwelijksverjaardagen

bewoners

Dhr. en Mw. LAGROU - DRIES afdeling Guldendal	26/12/1960	63
--	-------------------	-----------

Verjaardagen personeel

ALICHINA Amina	PRINSENBOS	01/12/1974	49
BOEYKENS Ann	ADMINISTRATIE	10/12/1966	57
BOGATU Raluca	SCHOONMAAK	14/12/1977	46
DE SMEDT Marina	GULDENDAL	27/12/1966	57
DE BOECK Kristiane	LIERMOLEN	28/12/1962	61

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 NOV 2023	Omelet	Preisoep Vogelnestje/Tomatensaus Knolselderpuree Rijstpap	Ham Prei Salade Koekje
DINSDAG 28 NOV 2023	Confituur	Minestrone Cordon bleu Boterboontjes Gebakken aardappelen Chocoladecake	Hoorntje met ham en kaas Fruit
WOENSDAG 29 NOV 2023	Platte kaas	Witloofsoep Gevulde kip met mozzarella en tomaat Provençaalse saus Frieten Fruit	Goldworst Dessertroom
DONDERDAG 30 NOV 2023	Siroop	Ajuinsoep met kaas Chipolata/Blackwellsaus Erwten en wortelen Aardappelen Straciatella mousse	Pastasalade van het huis Fruit
VRIJDAG 01 DEC 2023	Spek	Broccolisoepp Viktoriaabaars Witte wijnsaus Spinazie in room Aardappelen Pudding	Leerdammer Petit Gervais
ZATERDAG 02 DEC 2023	Peperkoek	Pompensoep Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst IJsje	Kippenwit Koekje
ZONDAG 03 DEC 2023	Amandel- croissant	Tomatensoep met balletjes Varkenshaasje Dragonsausje Gebroken boontjes met cherrytomaten Gratin dauphinois Taart	Kaasschotel Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 04 DEC 2023	Eitje	Juliennesoep Kalkoenschnitzel Prei in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Noordzeesalade Koekje
DINSDAG 05 DEC 2023	Confituur	Bloemkoolsoep Chipolata Rode kool met appeltjes Aardappelen Rijstgriesmeel	Penne Milanese Fruit
WOENSDAG 06 DEC 2023	Platte kaas	Knolseldersoep Steak béarnaise Gemengd slaatje Frietten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 07 DEC 2023	Choco	Erwtensoup met korstjes Witloof met kaassaus en hesp Puree Panna cotta	Vleesbrood Fruit
VRIJDAG 08 DEC 2023	Spek	Wortelsoep Vispannetje Fijne groentjes Bieslookpuree Pudding	Mosterdkaas Fruitkaasje
ZATERDAG 09 DEC 2023	Speculaas	Bouillonsoep met brunoise groenten Kipfilet Currysous van de chef Ananas Groenterijst IJsje	Salami Koekje
ZONDAG 10 DEC 2023	Chocoladebroodje	Witloofsoep Kalfsblanket Rapen en wortelen Aardappelnootjes Tuinkers Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 11 DEC 2023	Eitje	Paprikasoep Hamburger Witte kool in béchamel Aardappelen Rijstpap	Kipsalade Koekje
DINSDAG 12 DEC 2023	Smeerkaas	Juliennesoep Ardeense burger Spruiten Aardappelen Chocoladecake	Balletjes met krieken Fruit
WOENSDAG 13 DEC 2023	Platte kaas	Pompoensoep Koninginnehapje Sla en tomaten Frieten Fruit	Hespenworst Pudding
DONDERDAG 14 DEC 2023	Chocolade	Ajuinsoep met kaas Gevuld Witloof Jagersaus Groentepuree Flan	Slaatje met zalm Fruit
VRIJDAG 15 DEC 2023	Spek	Erwtensoep met korstjes Tongrolletjes met zalm Brunoisesaus Peterseliepuree Pudding	Leerdammer Danio
ZATERDAG 16 DEC 2023	Peperkoek	Venkelsoep Kalkoenfilet Pepersaus Gegratineerde bloemkool Aardappelen IJsje	Americain Ajuin/Augurk Koekje
ZONDAG 17 DEC 2023	Suikerbrood	Champignonsoep Lamsnavarin Fijne groenten Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 18 DEC 2023	Omelet	Minestrone-soep Boomstammetje Broccoli in witte saus Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 19 DEC 2023	Confituur	Courgettesoep Kerstfeest GD/PB/LM Spaghetti Appelcake	Vleesbrood Fruit
WOENSDAG 20 DEC 2023	Platte kaas	Preisoep Kerstfeest TM/RH/CH Spaghetti Fruitsalade	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 21 DEC 2023	Speculaaspasta	Kippensoep Kalkoengebraad Pepersaus Erwten en wortelen Aardappelen Chocolademousse	Lasagne bolognese Fruit
VRIJDAG 22 DEC 2023	Ontbijtworstjes	Groentesoep Kabeljauwhaasje Mosterdsaus Spinaziepuree Pudding	Hollandse kaas Petit gervais
ZATERDAG 23 DEC 2023	Speculaas	Knolseldersoep Gepaneerd kalfslapje Courgette Provençaal Pasta IJsje	Salami Koekje
ZONDAG 24 DEC 2023	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Stoofvlees Marengo Kroketten Taart	Zalm Belle Vue Hotelcake

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 25 DEC 2023	Kerstbrood	Garnaalkroket Gevulde parelhoen Druivensaus Appel met veenbes Pomme Duchesse Kerstgebak	Krabsalade Koekje
DINSDAG 26 DEC 2023	Confituur	Juliennesoep Kippenreepjes in zoetzure saus Groenterijst Muffin	Hotdog met zuurkool Fruit
WOENSDAG 27 DEC 2023	Platte kaas	Bouillonsoep Brunoisegroenten Balletjes in tomatensaus Gebakken champignons Frietten Fruit	Mortadella Roomdessert
DONDERDAG 28 DEC 2023	Honing	Wortelsoep Brochette Currysous met ananas Gebakken aardappelen Crème Mango	Pastasalade Hotelcake
VRIJDAG 29 DEC 2023	Spek	Ajuinsoep met kaas Gebakken vis Boter/Citroensaus Preipuree Pudding	Leerdammer Danio
ZATERDAG 30 DEC 2023	Peperkoek	Tomatensoep Cordon bleu Schorseneren in witte sous Peterselie Aardappelen IJsje	Americain Préparé Augurk/Ajuin Koekje
ZONDAG 31 DEC 2023	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Konijnragout met pruimen Tuinkers Pomme duchesse Taart	Gerookte heilbot en zalm Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

AL kopie

Brusselsestwg 90
1850 Grimbergen
www.alkopie.com

tel : 02/270.53.01
fax : 02/270.53.02
al.kopie@telenet.be

Denksport

Zoek telkens de letter die wel in de drie kaders voorkomt. Wanneer u de 9 oplossingen van boven naar beneden leest, vindt U de eindoplossing.

B	R	F	D
V	K	I	Y
Z	M	K	T
C	L	A	J

V	H	S	K
Q	A	M	W
F	U	P	Y
G	T	E	B

C	E	I	O
G	R	U	W
E	J	C	Z
M	S	N	L

N	I	O	E
B	X	D	U
C	H	K	M
S	A	F	Z

V	G	H	B
Z	L	A	Y
E	J	X	Q
W	T	P	U

N	S	C	M
W	F	O	V
Q	A	T	G
Y	I	D	R

Z	E	D	K
L	B	U	G
H	V	R	N
Q	A	S	C

Q	I	N	A
Y	E	R	X
R	P	D	S
W	K	T	F

O	C	T	F
W	J	P	B
R	T	I	V
M	L	U	G

L	C	P	E
H	U	D	S
V	B	M	J
N	K	A	F

I	Y	B	V
Q	J	E	R
L	S	W	M
T	U	G	O

N	A	K	R
F	G	O	C
W	P	H	T
D	Q	I	S

I	U	G	M
D	P	V	Z
X	J	E	O
L	W	B	T

Q	U	E	P
K	C	M	S
G	T	A	W
V	R	F	N

J	O	D	N
R	H	B	K
C	Y	Q	F
S	E	I	L

G	O	T	I
W	H	P	L
B	Q	J	K
U	M	D	V

D	M	C	U
P	A	V	E
G	S	N	J
F	Q	P	R

K	E	O	F
T	R	A	I
P	H	P	C
S	N	B	L

F	Z	M	R
Q	J	E	S
H	U	A	O
W	N	T	P

H	I	G	B
Y	Q	D	K
C	L	E	V
W	F	T	M

S	A	U	L
N	R	G	B
D	P	E	O
K	I	V	J

D	N	E	T
X	I	V	O
F	S	L	W
Y	C	Z	Q

A	C	S	I
K	U	E	P
X	A	R	H
N	V	J	M

B	M	Q	D
Z	O	K	HJ
I	U	P	W
Y	L	T	F

O	F	S	G
M	Q	N	B
T	D	Z	W
K	R	I	A

E	A	W	D
H	L	J	C
Y	N	U	S
F	O	X	M

H	L	X	B
T	C	N	U
Q	I	V	G
J	K	E	P

Onze merken: HP & Apple



Laptop of tablet nodig
met mogelijkheid om
makkelijk te videobellen?

Contacteer ons!

+32(0)2 669 00 30 | info@techne.be

WWW.TECHNE.BE



STUDIO DERMAUX VOF

GRAFISCHE COMMUNICATIE

WEB TOEPASSINGEN • EXPO & EVENTS

Vilvoordsesteenweg 384
1850 Grimbergen
Tel. 0475 666 044
studio.dermaux@telenet.be

Onze merken: HP & Apple



Laptop of tablet nodig
met mogelijkheid om
makkelijk te videobellen?

Contacteer ons!

+32(0)2 669 00 30 | info@techne.be

WWW.TECHNE.BE



STUDIO DERMAUX VOF

GRAFISCHE COMMUNICATIE

WEB TOEPASSINGEN • EXPO & EVENTS

Vilvoordsesteenweg 384
1850 Grimbergen
Tel. 0475 666 044
studio.dermaux@telenet.be



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



Aan huis geleverd 11 euro
Zelf afhalen in Malderen 10 euro
Grote porties 17 euro

Een dagschotel bestaat uit een portie gezonde **soep** en een **hoofdgerecht** boordevol vitamientjes.

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum

Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !