



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2024

Verantwoordelijke uitgever: K. Vandeneede

Maart

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Op wandel in onze tuin: Moniek Robberechts
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

vooruitzien naar de lente

De wintertijd loopt op zijn laatste beentjes en iedereen kijkt vooruit naar de lente. Dat is wat ik in dit voorwoord wil doen: een beetje achterom maar ook vooruit kijken.

Al 28 jaar werk ik in het Heilig Hart rusthuis van Grimbergen. Een periode waarin onvergetelijke en lastige periodes elkaar afwisselden. De mooie periodes zijn voor mij de gemoedelijke sfeer, de feesten en de geleidelijke aangroei van het personeelsaantal. Tijdens groot evenementen stelde ik steeds een grote solidariteit en samenhang bij het personeel vast. Iedereen overtreft dan zichzelf en is erg betrokken met de bewoners, de families en met het rusthuis.

De coronacrisis heeft aangetoond hoe kwetsbaar onze bewoners en ons personeel zijn en hoe belangrijk het is om iedereen te beschermen met voldoende hygiëne en vaccins. Corona heeft veel van onze plannen doorkruist of stuk gemaakt. De gezellige drukte in de cafetaria is nog niet terug en ons dagverblijf is moeten sluiten.

Voor jullie mogen werken, kostte mij nooit energie, integendeel, het gaf mij energie. Dat heeft te maken met mijn voorkeur om in de zorgsector te werken en met mijn voorkeur om voor oudere personen te mogen werken. Voor jullie mogen werken, zette mij aan tot levenslang leren: 28 jaar lang kwamen de veranderingen als uitdagingen en vernieuwingen een voor een gratis voorbij.

Beste bewoners, wat heb ik van jullie gekregen en geleerd?

In de eerste plaats dank ik jullie voor jullie steun en jullie vertrouwen. Ik denk dat ik het gekregen heb omdat ik mijzelf kwetsbaar, geloofwaardig en betrouwbaar heb opgesteld en nooit een eigen verborgen agenda had. Iedereen is voor mij gelijk en ik denk dat ik erin slaagde om met iedereen evenwaardig om te gaan.

Een belangrijke levensles die jullie mij hebben voorgeleefd is de andere manier waarop jullie kijken naar de wereld waar ook ik naar kijk. Terwijl ik grip wil krijgen op het dagdagelijkse gedoe doen jullie dat veel minder. Jullie kijken meer vanop afstand. Het is zoals kijken naar de sterrenhemel op een heldere nacht. Jullie zien talloze sterren die zich eindeloos uitstrekken. Dat gevoel van grenzeloosheid, van iets dat zo immens groot is dat we het niet helemaal kunnen bevatten, dat is wat jullie meer zien dan ikzelf. Jullie weten dat er een onmetelijkheid is maar jullie hebben niet de behoefte om die vast te pakken of te willen beheersen. Ik wil dat juist wel doen dat maakt mij onrustig. Als ik soms druk door de gangen loop geven bewoners mij de raad om niet gehaast te zijn. Jullie blik en jullie reactie werken dan als een sprekende spiegel: ineens zie ik mezelf inderdaad als een haastig konijn en dat is beschamend. Bedankt voor dat inzicht want het werkt kalmerend.

De voorbije dagen hebben jullie mij aangenaam verrast met attenties en geschenken. Ik bedank iedereen van harte die mij een persoonlijke wens heeft

geschreven. Ik ben jullie intens dankbaar voor die lieve wensen. Ze betekenen veel voor mij. Bedankt dat jullie aan mij hebben gedacht. Ze hebben mij echt blij gemaakt. Ik kan ook iedereen die mij een geschenk heeft gegeven niet genoeg bedanken voor jullie vrijgevigheid. Jullie zijn schatten. Ik maakte van alle attenties en geschenken een foto en laat jullie mee genieten.



28 jaar heb ik ten dienste gestaan van de bewoners, hun families van vrijwilligers en van het personeel: Ik hoop dat ik het voorrecht van jullie tijd heb verdiend.

Op 21 maart 2024 start mijn nieuwe lente en ben ik net zoals jullie een gepensioneerde. Pensionering hoort nu eenmaal bij het leven.

Veel leesgenot iedereen in het lentenummer 2024 vanwege,

Kris Vandeneede, jullie directeur.

Thema van de maand

Zet de deuren van je hart open



Als je de deuren van je hart openzet,
riskeer je veel.

Je riskeert dat men binnenkijkt
en de stofnesten ziet van
kleinmenselijkheid,
de gevoeligheden die trillen op de
snaren van je gemoed,
de melancholie die zweeft rond de
droesem van het leven...

Je riskeert dat vele mensen met vuile voeten binnentreden,
zich nestelen in je zachte zetels van begrip en medevoelen,
een tijd lang een lange teug genegenheid genieten
en peuzelen aan je hart...

Je riskeert voor de buitenwereld een clown te zijn,
een schouwspel, een veroordeelde,
een stuk sensatienieuws, een open huis,
een mens van vlees en bloed,
een jesus die van God en mensen houdt
en aan die liefde stuk voor stuk Zijn leven geeft....

“Maar terwijl Zijn lichaam stierf, werd Zijn geest tot leven gebracht”
schrijft Petrus aan allen
die met hart en ziel geloven
in die Jezus.

Als je de deuren van je hart openzet
riskeer je mens te worden
naar Gods beeld en gelijkenis
Jezus Christus.

- Ward Bruyninckx -

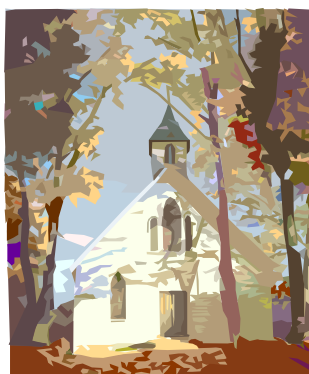
Vieringen in maart

Donderdag	7 maart 2024	10u30	Eucharistieviering
<u>Zondag</u>	<u>10 maart 2024</u>	<u>10-11u</u>	<u>Communiebedeling</u>
Dinsdag	12 maart 2024	10u30	Gebedsdienst
Dinsdag	19 maart 2024	10u30	Bezinning rond vergeving En verzoening
<u>Zondag</u>	<u>24 maart 2024</u>	<u>10-11u</u>	<u>Communiebedeling</u>
Maandag	25 maart 2024	10u30	Palmviering
Donderdag	28 maart 2024	10u30	Eucharistieviering <i>Witte Donderdag</i>
Vrijdag	29 maart 2024	15u00	Kruisweg <i>Goede Vrijdag</i>
Maandag	1 april	10u30	Eucharistieviering <i>PASEN</i>

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Om niet te vergeten

ZEGENING MET ZALVING ALS KRACHTMOMENT

Tijdens de week van 18 tot en met 22 maart worden gemeenschappelijke ziekenzalvingen georganiseerd voorgegaan door **een priester**.

Telkens om 13u45 op de afdeling:

Maandag 18/03: voor de bewoners van Guldendal

Dinsdag 19/03: voor de bewoners van Prinsenbos

Woensdag 20/03: voor de bewoners van Tommenmolen en Rijkenhoek

Donderdag 21/03: voor de bewoners van Liermolen

Vrijdag 22/03: voor de bewoners van Charleroyhoeve

Bewoners die graag deelnemen, gelieve hun naam door te geven aan de verantwoordelijke van de afdeling!

Zorg dragen voor elkaar, behoort tot het meest menselijke van ons bestaan en is het wezen van ons christen zijn.

Van harte vanuit de Pastorale zorg!

Veerle

De Goede Week

We vieren in de Goede Week een aantal belangrijke momenten in het liturgisch jaar op weg naar Pasen.

Maandag 25/03 starten we met een viering waarin palmtakken zullen gewijd worden. We zullen nadien ook op elke afdeling gewijde palmtakken bezorgen voor zij die niet aanwezig konden zijn. Deze palmtakken worden vaak aan een kruisbeeld gehangen als teken van hoop en leven.

Donderdag 28/03 vieren we Witte Donderdag, het feest van het laatste avondmaal. Die dag waste Jezus de voeten van zijn leerlingen. Hij brak het brood en gaf het aan zijn leerlingen, nam de wijn en deelde die ook met hen (de eucharistie). Hij vroeg aan zijn leerlingen om dit verder te doen zoals Hij het had voorgedaan.

Vrijdag 29/03, Goede Vrijdag, herdenken we samen het lijdensverhaal van Jezus. Hij is veroordeeld en neemt zijn kruis op om wat later aan het kruis genageld te sterven.

Stille **zaterdag 30/03** houden we het stil in huis.

Pasen vieren we op paasmaandag 1 april.



31 maart – Pasen – Hoogfeest – verrijzenis

Aswoensdag – plechtige eucharistieviering – het bracht ons tot bezining.

Pasen: 40 dagen trachten sober te leven om de Heer onze liefde te geven.

Pasen: iedereen kan naar eigen vermogen zijn Christelijke waarden verhogen.

Pasen: Radio-Maria biedt ons de kans om samen te bidden de Rozenkrans.

Palmzondag: Het was Jezus blijde intrede om ons te brengen zijn vrede.

Pasen: We willen dat onze plicht is vervuld door nederig te belijden onze schuld.

Pasen: Vergeef ons Heer wat we misdeden en wil ons steeds vergeven.

Pasen: Goede vrijdag gaf u de geest.
Vader, in uw handen beveel in mijn geest.

Pasen: Als je ons wil schenken vergeving, bekruis ons de sacramenten der ziekenzalving.

Pasen: Alleluja! De Heer is op gestaan.

Jean Roelants – Charleroyhoeve

Geachte Heer Directeur

Heel plichtbewust,
wacht u een verdiende rust,
even waren we van stuk,
maar wensen u veel geluk.

U, leidde WZC Heilig Hart met kracht,
met liefde en goed hart,
mocht het WZC Heilig Hart steeds aarden,
aan zijn Christelijke Vlaamse waarden.

De kapel biedt ons aan,
met gebed even stil te staan,
elf jaar deel ik liefde en leed,
zes jaar met mijn liefste gedeeld.

Dit alles schept een band,
aan WZC Heilig Hart grote dank.

Alle bewoners dragen u in't hart.

Aanvaard heer Directeur, nog eens onze dank.

Proficiat Kris Vandeneede,
van ganser harte

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 5 maart**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag
zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 5 maart ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

**Knoopjesdag, dinsdag 5 maart om 14u
in zaal Jordaens!**



Boekenrubriek

Johan Gerardus Veenhof (°1933 - †1999)

Volgenden romans van deze Nederlandse auteur hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Rode aarde, oorlogs- en verzetsroman, grootletterboek

In een Russisch kamp werken honderd mensen onder dwang. Ze worden daar ‘heropgevoed’ omdat ze zich verzetten tegen het communistisch regime. Het is 1940. De dreiging van een geweldige strijd hangt in de lucht. Temidden van alle verschrikkingen en ellende groeit er een onstuimige liefde tussen Dimitri en Jelena.

Wazig is de einder, historische roman, grootletterboek

Aan het begin van de 20^e eeuw leefden de armste mensen van de Veluwe nog in hutten.

De jonge Jacob verdient zijn schamele kost met seizoenarbeid: bomen planten, plaggenstekken of eiken schillen. Het is een keiharde strijd om het bestaan. Wanneer op een nacht Jacobs meisje wordt belaagd, zet hij alles op het spel.

Het loon der armen, streekroman, grootletterboek

Deeske krijgt als jong meisje een ongeluk bij de boer waar ze werkt. Ze blijft nadien gehandicapt en leeft met haar moeder in de bitterste armoede. De nietsontziende en ongrijpbare stroper Kord trekt zich haar lot aan.

Klopjacht op de benden van Dumont, historische roman, grootletterboek

Het feit dat er in Canada goud wordt gevonden, oefent een enorme aantrekkingskracht uit op een grote stroom gelukzoekers.

Onder hen bevinden zich een grote stroom criminelen die hun medemens niets gunnen en zich niet ontzien om de oorspronkelijke bewoners, indianen, te bestelen en van hun land te beroven.

Op wandel in onze tuin

In deze rubriek neem ik jullie elke maand mee naar de tuin van het woonzorgcentrum. Zelf geraak ik maar niet uitgekeken op al het moois dat de natuur ons biedt en dat wil ik graag met jullie delen.

Deze maand vertel ik jullie graag enkele weetjes over Hulst. Deze plant of boom staat her en der in onze tuin.

Hulst is de enige inheemse wintergroene loofboom in onze streken. De hulstboom wordt gemiddeld 100 jaar oud. De bladeren zijn leerachtig, getand en met stekels aan de uiteinden. We zien hulst ook vaak als struik of heester. De roots van hulst gaan ver terug: vijftig miljoen jaar geleden kwam deze prikkeldruif al voor in Europa.



Hulst houdt niet alleen in de winter, maar elk seizoen zijn bladeren en geeft de tuin zo een permanent groene uitstraling.

Vaak denken mensen bij hulst aan herfst- en kerstdecoraties, maar het is echter een veelzijdiger plant. Hulst wordt vaak toegepast als haag en geeft een veilige thuis aan vogels. Door de stekelige bladeren krijgen de vogels immers bescherming tegen katten of sperwers.

Er bestaat zowel een mannelijke als een vrouwelijke soort van hulst. Enkel bij de vrouwelijke hulst verschijnen er in de herfst rode besjes. Deze besjes zijn giftig voor de mens (en vb. ook voor honden), maar niet voor vogels. De jonge bladeren van hulst kunnen in juni geplukt en gedroogd worden. Thee die hiervan getrokken wordt, werkt koortsverlagend en urinedrijvend.

De stam van hulst bestaat uit hard wit hout. Hiervan worden traditioneel schaakstukken gemaakt en chic inleghout voor meubilair.

Hulst wordt ook gezien als een symbolische plant. Volgens oud bijgeloof zou hulst bescherming bieden tegen blikseminslag en tegen vijandige machten zoals demonen en heksen.

Gouwe Ouwe

Hallo iedereen!

Als jullie dit lezen is de mooiste maand van het jaar aangebroken: Maart. De maand waarin we de winter achter ons laten en de lente zijn intrede doet! (Ook de maand waarin ik verjaar, dus ik ben een beetje bevooroordeeld 😊) Om te vieren dat de lente in het land is, heb ik gekozen om volgend liedje in de kijker te zetten:

Tulpen uit Amsterdam – Herman Emmink

Er zijn nog andere artiesten die ‘Tulpen uit Amsterdam’ hebben ingezongen in de jaren '50 (zoals ook Jean Walter), maar Herman Emmink is er het populairste mee geworden.

Hermanus Christiaan Maria Emmink was een Nederlands zanger en presentator. Hij begon zijn carrière op 14-jarige leeftijd als toneelspeler. Hij ging na zijn middelbare school meteen in verplichte militaire dienst en werd naar Nederlands-Indië gestuurd. Daar werkte hij voor de soldatenradio. Hij wilde graag radio-omroeper worden en dat werd hij ook in 1954. Hij was toen 27 jaar.

Hij begon enkele jaren nadien ook bekend te worden als zanger en vanaf dan leverde hem dat de bijnaam op “de zingende omroeper”. Het is ook dan dat hij over heel Nederland bekend werd door het lied ‘Tulpen uit Amsterdam’ in te zingen. Hij presenteerde decennialang verschillende radio- en tv-programma's in Nederland. Emmink overleed in 2013.

Het lied ‘Tulpen uit Amsterdam’ is origineel Duitstalig. Het is daarna in verschillende talen uitgebracht, waaronder Nederlands, Frans en Engels. De eerste versie van het lied werd in 1953 geschreven door Klaus Neumann, maar de uitgever was niet enthousiast en een opname kwam er niet.

Drie jaar later was het wel raak. De tekst werd door Ernst Bader herschreven en er werd ook een nieuwe melodie voor geschreven. Resultaat: het lied dat we nu nog altijd kunnen meezingen!

Tot volgende maand!

(Herman Emmink)



Tulpen uit Amsterdam – Herman Emmink

Refr.:

**Als de lente komt dan stuur ik jou tulpen uit Amsterdam
Als de lente komt pluk ik voor jou tulpen uit Amsterdam
Als ik wederkom dan breng ik jou tulpen uit Amsterdam
Duizend gele, duizend rooie, wensen jou het allermooiste
Wat m'n mond niet zeggen kan zeggen tulpen uit Amsterdam**

Jan uit de polder zei "Antje, ach kind ik mag je zo graag
Hoe moet dat nou liefste Antje, morgen ga ik naar Den Haag"
En bij die oeroude molen klonk onder een hemel zo blauw
"Ik heb je zo lief, en jij hebt me lief
Ach Antje ik blijf jou altijd trouw"

Refr

**(Als de lente komt dan stuur ik jou tulpen uit Amsterdam)
(Als de lente komt pluk ik voor jou tulpen uit Amsterdam)
Als ik wederkom dan breng ik jou tulpen uit Amsterdam
Duizend gele, duizend rooie, wensen jou het allermooiste
Wat m'n mond niet zeggen kan zeggen tulpen uit Amsterdam
Zeggen tulpen uit Amsterdam**

**Kapster Vera is met
verlof van maandag
11 maart 2024
tot en met vrijdag
15 maart 2024**

Verlof



Hallo

Onlangs verbleef ik enkele dagen in het ziekenhuis. Aanvankelijk voor één overnachting, gaf ik de voorkeur aan een eenpersoonskamer. Blijkt dat ik een tweede nacht moet blijven. En...ik krijg een kamergenote. Een lieve mevrouw met een beperking. Ik heb haar nadien een lieve brief geschreven, lees maar eens mee als je er tijd voor hebt.

Hallo meisje,

Je komt zo heel onverwachts in mijn leven. Ik word opgenomen in het ziekenhuis voor enkele onderzoeken en één overnachting. Ik moet echter een tweede nacht blijven en krijg jou als kamergenote. Je ligt verstopt onder het laken. Ik kom eventjes dichterbij en zeg: ik ben Lily. Jij fluistert je naam. Verlegen, maar niet voor lang, want je hebt zo veel te vertellen. Dat je graag tekent. Je vraagt bij de verpleegdienst een wit blad om voor mij een tekening te maken.

Het avondeten komt eraan, we verschuiven de meubels omdat we liever tegenover dan naast mekaar zitten. Je vertelt over je lievelingsbloemen Kalanchoë, je leert mij om dat goed uit te spreken. Je vertelt zo liefdevol hoe jij je moeder mist en wat je allemaal leerde van je moeder. Of ik wel weet hoe je orchideeën blij maakt, vraag je. Weinig water geven maar over de bladeren vegen met een vochtige doek, zei mijn moeder. Niet vergeten hé. Je vertelt fier over je inzet in het maatwerkbedrijf.

We zijn moe en gaan vroeg slapen. Je gaat nog even in de badkamer, maar raakt in paniek, je hebt geen zeep mee. Zou het winkeltje beneden nog open zijn, vraag je? Neen, dat zal niet, maar geen probleem: hier is mijn stuk zeep, gebruik dat maar. Echt!! Je kan je oren niet geloven. Je zal de zeep nu houden en ze mij teruggeven na je ochtendtoilet. Afgesproken!

Ik word 's ochtends al vlug opgehaald voor onderzoek en terwijl ben jij naar het winkeltje geweest. Ik krijg van jou zowaar een geel

Kalanchoëplantje. Maar meisje toch! Omdat je nog veel aan mij zou denken hé, zeg je.

We mogen 's avonds allebei naar huis en wisselen adressen, uiteraard. Ik geef je mijn gegevens en jij begint de jouwe te schrijven. Ik vraag me af waarom je mijn adres overschrijft maar nee hoor, blijkt dat wij dezelfde straatnaam en huisnummer hebben, maar in een andere gemeente.

Bekomen van dit toeval vertrekken we samen naar beneden, maar ik heb voor jou ook nog iets meisje, hier, het stuk zeep mag je houden hoor. Oh, oh, dankjewel, knuffel...knuffel... nu ga ik zeker nog héél veel aan je denken.

Volgende ochtend bel je mij al op. Je bent goed thuis gekomen. Ik moet onze brievenbus goed in het oog houden, want je hebt mij al een kaartje gestuurd. Nog niet verklappen, maar onze kaartjes zullen mekaar kruisen, ergens onderweg.

Lily Gaudaen

Kamer 218

Nederlands op de werkvloer

Tijdens de Nederlandse les voor ons niet-Nederlandstalige collega's kregen de leerlingen de opdracht om een "Babbelbox" te organiseren.

Ze gingen een gesprek aan met onze bewoners en ze praatten over hun gewoontes, cultuur en opleiding.





Oorsprong van het paasei

Er zijn veel verschillende theorieën over waar het paasei precies vandaan komt. Samen met de Paashaas komt het paasei immers niet als erg christelijk over. In het geval van het paasei komt dit waarschijnlijk omdat deze traditie al langer bestaat dan het christendom.

Het lijkt erop dat veel van de Paastradities afkomstig zijn uit lentefeesten van andere culturen en religies. Eieren zijn al lange tijd een symbool voor vruchtbaarheid en daarmee gekoppeld aan de lente. Volgens sommige bronnen verven mensen al duizenden jaren eieren met de komst van het lenteseizoen. In wat nu Iran is, gebeurde dit tijdens het feest Noroez, het Iraanse nieuwjaar.

Nu is er een populaire theorie dat Pasen gedeeltelijk gebaseerd is op een heidens feest uit voorchristelijk Europa. Deze voorchristelijke Europeanen zouden eeuwen geleden elke lente de terugkeer van hun zonnegod vieren. Veel mensen verwijzen ook naar de monnik Beda (672 n.Chr-26 mei 735 n.Chr), de eerste die de geschiedenis van het Angelsaksische volk opschreef. Beda schreef in de ‘De temporum ratione’ dat Angelsaksische heidenen de maand April ‘Eosturmonath’ noemden. Deze maand zou naar een vruchtbaarheidsgodin vernoemd zijn, namelijk Ēostre. Hierdoor speculeren mensen dat de komst van de lente ter ere van deze godin werd gevierd. Zelfs de Engelse naam voor Pasen, Easter, zou van haar naam afgeleid zijn.

Er gaan hierdoor veel verhalen rond dat wij Pasen met eieren vieren omdat deze gelinkt zijn aan deze vruchtbaarheidsgodin. Sommigen beweren dat er een legende is over Ēostre waar zij na een winter te laat terugkeerde. Hierdoor overleed een vogel in de sneeuw. De vruchtbaarheidsgodin voelde zich hierna schuldig over de dood van het diertje. Vervolgens zou zij deze in een sneeuwhaas hebben veranderd die één dag per jaar gekleurde eieren kon leggen. Volgens de ‘legende’ zouden de heidenen deze dag vieren rond Pasen. Dit zou dan de oorsprong zijn van waarom wij eieren schilderen met Pasen.

Maar zijn er dan eigenlijk wel christelijke tradities met Paaseieren? Sommige christenen zien het paasei als een symbool voor de verrijzenis van Christus. In bepaalde Orthodoxe kerken en Oosters-katholieke kerken verven zij eieren rood als symbool voor het bloed van Christus. Het hardgekookte ei zien zij als een symbool voor de tombe van Christus. Wanneer zij de eierschaal openbreken is het als zijn verrijzenis. Daarnaast was de vastentijd een periode waar christenen geen eieren of vlees aten. Pasen was hiermee de eerste kans om deze weer te eten. En zo werd Pasen dus mogelijk de kans om weer van een eitje te genieten.

Weetjes over de maand maart

De derde maand van het jaar is weer aangebroken, maart! Een maand die 31 dagen duurt én een maand met vele benamingen. De lentemaand, windmaand, buienmaand, dorremaand en de guldenmaand. Gek genoeg wordt er ook vaak gerefereerd naar de letter “r” in deze maand. Het is tevens een maand waarin veel mensen herstellen van een lange winter. Maart is afgeleid van het Latijnse woord Martius (naar Mars, de oorlogsgod in de Romeinse mythologie).

Interessant om weten is dat Martius vroeger de eerste maand van het jaar was in de Romeinse kalender. In oude Perzische landen wordt op 19, 20 of op 21 maart (op de eerste dag van de lente) nieuwjaar gevierd.

De lentemaand

Maart is een heuse lentemaand. Zowel astronomisch als meteorologisch start de lente in deze derde maand van het jaar. De meteorologische lente start gelijk op de eerste dag van de maand, namelijk op 1 maart. Deze meteorologische lente eindigt op 1 juni, dan begint de zomer. Deze data zijn vastgesteld en dus elk jaar hetzelfde. De astronomische lente begint op het moment dat de dag en nacht even lang zijn. Dat vindt elk jaar plaats op 20 of 21 maart. Als de lente eindelijk is aangebroken worden de nachten korter en de dagen weer langer. Hier worden veel mensen blij van!

Benamingen van maart

Naast de bovengenoemde lentemaand, heeft maart nog een heleboel andere benamingen. Laten we beginnen met de windmaand. Maart heeft deze naam gekregen om één simpele reden, namelijk dat het wel eens flink waait in maart. Ook regent het veel en vaak tijdens deze maand, daarom wordt maart ook wel buienmaand genoemd. Dorremaand is ook een benaming voor maart. Hier zijn twee verklaringen voor te bedenken. De eerste verklaring is een verwijzing naar Thor. Thor is de Germaanse god van de donder en van de oorlog. De tweede verklaring van dorremaand is dat het hier gaat over de kale takken in de natuur. De bladeren aan de bomen en struiken ontbreken nog in maart.

Zomertijd

Maart is tevens de maand van de zomertijd. De zomertijd wordt ingesteld in het allerlaatste weekend van de maand. Dit gebeurt in de nacht van zaterdag op zondag. De klok wordt dan om 02:00 een uur vooruit gezet. Zo verliezen we één uurtje slaap. Maar we krijgen er iets moois voor terug, namelijk een uur langer licht! De lange, donkere avonden zijn over en er kan weer langer genoten worden van het daglicht.

Nieuw begin met nieuwe geluiden

Maart staat ook bekend om de lente. De lente staat op haar beurt weer bekend als symbool voor een nieuw begin. De bloemen beginnen langzaam maar zeker weer naar boven te komen. De wereld wordt een stuk kleurrijker en vrolijker. Ook de dieren laten weer van zich horen. Er zijn langzaam maar zeker lammetjes te zien in de wei en de vogeltjes beginnen weer vrolijk te fluiten. De omgeving om je heen ontwaakt, mensen leven weer op en beginnen de dag vol nieuwe, positieve energie.

Bijzondere dagen in maart

- 1 maart: complimenten dag! Wees niet bang om de ander een keer een complimentje te geven, daar wordt iedereen beter van.
- 8 maart: Internationale vrouwendag! Belangrijk om voor de vrouwenbelangen op te blijven komen en de ongelijkheid tegen te gaan.
- 14 maart: Pi-dag, op deze dag wordt er op de wiskunde afdelingen feest gevierd. 3/14, 3,14. Doet denken aan de pi.
- 20 maart: Internationale dag van het geluk! Vier je geluk en begin de lente goed.

Weerspreuken maart:

- Wil het in maart onweten, krijgt men in juli veel regen.
- Koude in maart, dan een lente te paard, en vruchten in de haard.
- De maartse nieuwe maand, brengt het kwaad weer aan.
- Droogte of stof in maart, is de boer heel wat waard.
- Droge maart, natte april, koele mei, vullen de schuur en kelder erbij.
- De maand maart, heeft venijn in zijn staart.
- Maart zonder bloemen, zomer zonder dauwe, brengen ons op het eind in het nauwe.
- Nooit maart zo goed, of het sneeuwt een hoed.
- Het is in het begin ofwel op het end, dat ons maart zijn gave zendt.
- Als maart zacht is in wil, verwacht men een koude april.
- Maarste sneeuw, doet de vruchten wee.
- Maart roert zijn staart.
- Mist in maart over de wei, komt water en vorst in mei.



Focus op dementie

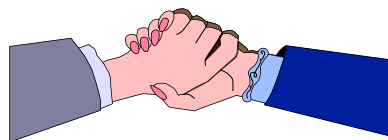
Onderstaande afbeelding hebben we hier waarschijnlijk al eens gedeeld, maar herhaling kan geen kwaad. We vergeten allemaal al wel eens iets en goede tips kunnen niet genoeg herhaald worden. Vandaar delen we deze omgangstips van Alzheimer Nederland graag nog een keertje.

Communiceren met personen met dementie lijkt soms moeilijk. We weten niet altijd goed wat zeggen of we zijn bang om iets fout te zeggen. Een tip is om je proberen in te leven in de persoon met dementie: Hoe voelt het als men jou iets vraagt dat je niet weet? Hoe voelt het als iemand blijft aandringen om te antwoorden, ook al ken je het antwoord niet op de gestelde vraag? Hoe voelt het als mensen je testen over een materie die je niet begrijpt? Hoe voelt het als iemand jou altijd maar op je fouten wijst?...

We willen mensen met dementie ondersteunen in het behouden van hun zelfwaarde. Zij moeten voelen en weten dat het ok is, ook al vergeet je (veel). Zich gesteund voelen, gezien worden en vooral behandeld worden met respect is heel erg belangrijk.



Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
GAUDAEN Maria	CHARLEROYHOEVE	ZEMST
DE PRINS WILLY	LIERMOLLEN	ZEMST
WYNS Joanna	GULDENDAL	GRIMBERGEN
HELLINCKX Jozef	TOMMENMOLEN	STROMBEEK
RAMPELBERGH Suzanne	LIERMOLLEN	HUMBEEK

Zijn van ons heengegaan



31/01/2024	QUANTANNENS Diederik	CHARLEROYHOEVE
02/02/2024	STUYCK Louisa	LIERMOLLEN
08/02/2024	VAN STICHEL Leopold	CHARLEROYHOEVE
09/02/2024	VAN DEN HAUTE Raymonde	LIERMOLLEN
23/02/2024	VAN AUTREVE Mariëtte	LIERMOLLEN

Verjaardagen bewoners

VAN DER SLAGMOLEN Rosa	Liermolen	01/03/1932	92
VAN EDOM Maria	Charleroyhoeve	03/03/1937	87
POLFLIET Maria	Tommenmolen	05/03/1935	89
VERTONGEN Clem	Charleroyhoeve	07/03/1937	87
VAN LINT Maria	Prinsenbos	07/03/1932	92
REMY Georgette	Prinsenbos	08/03/1940	84
GYSEL Ilda	Tommenmolen	09/03/1938	86
VAN CAMPENHOUT Annie	Rijkenhoek	12/03/1936	88
LEEMANS Gaby	Prinsenbos	14/03/1938	86
THYS Angèle	Prinsenbos	20/03/1936	88
LABBEKE Ginette	Tommenmolen	29/03/1937	87

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. DE GROOT - Bergmans afdeling Liermolen	26/03/1993	31
Dhr. en Mw. OLBRECHTS - Van Den Broeck afdeling Prinsenbos	26/03/1977	47

Verjaardagen personeel

DE CUYPER Jan	KINE	01/03/1966	58
MBO Christiane	TOMMENMOLEN	06/03/1981	43
GARCIA Beverly	LIERMOLLEN	10/03/1990	34
TISSSEN Helga	NACHTPLOEG	15/03/1978	46
HAZENBOSCH Inez	GULDENDAL	21/03/1972	52
DE VINCK Veronique	KEUKEN	21/03/1973	51
PINTENS Wendy	PRINSENBOS	21/03/1989	35
DE CRAEMER Stefanie	CHARLEROYHOEVE	25/03/1987	37
LALEMANT Thiebout	ERGO	27/03/1996	28
TORRES Y MARTIN Manuel	SCHOONMAAK	28/03/1966	58
THIELEMANS Ann	TOMMENMOLEN	30/03/1966	58

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 26 FEBR 2024	Eitje	Erwtensoup/Korstjes Kalkoengebraad Witte kool in bechamelsaus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 27 FEBR 2024	Smeerkaas	Tomatensoep Chipolata Rode kool met appeltjes Aardappelen Appelcake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 28 FEBR 2024	Platte kaas	Juliennesoup Hongaarse goulash Gemengd slaatje Frietten Mandarijn	Mortadelle Roomdessert
DONDERDAG 29 FEBR 2024	Honing	Wortelsoep Gevulde paprika Ratatouille Pasta Panna cotta	Slaatje met zalm Koekje
VRIJDAG 01 MAA 2024	Ontbijtworstjes	Brunoisesoup Victoriabaars Hollandse saus Gegrilde tomaat Peterseliepuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Fruitkaasje
ZATERDAG 02 MAA 2024	Speculaas	Groentesoup Kip gevuld met prei en kaas Prei in witte saus Aardappelen IJsje	Kalkoenworst Hotelcake
ZONDAG 03 MAA 2024	Suisse	Aspergeroomsoep Kalfstournedos Pepersaus Gestoofd witloof Denneaardappel Gebak	Delice de bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 04 MAA 2024	Omelet	Minestrone Gevulde tomaat Tomatensaus Groentepuree Rijstpap	Ham Prei Salade Koekje
DINSDAG 05 MAA 2024	Confituur	Preisoep Cordon bleu Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Muffin	Witte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 06 MAA 2024	Platte kaas	Broccolisoe Kip met champignons en tomaten Verse dragon Frieten Fruit	Kippenwit Dessertroom
DONDERDAG 07 MAA 2024	Siroop	Ajuinsoep met kaas Schnitzel Bloemkool in witte saus Aardappelen Flan	Beenhesp Fruit
VRIJDAG 08 MAA 2024	Spek	Groentesoe Gebakken vis Bearnaisesaus Broccolipuree Pudding	Kaas met tuinkruiden Petit gervais
ZATERDAG 09 MAA 2024	Peperkoek	Pompoensoep Kalkoenbrochette Currysous van de chef Ananas Groenterijst Ijsje	Goldworst Koekje
ZONDAG 10 MAA 2024	Croissant	Tomatensoep Kalfsblanket Rapen en wortelen Kroketten Tuinkers Taart	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 11 MAA 2024	Eitje	Juliennesoep Kalfsgebraad Spruiten Aardappelen Rijstpap	Noordzeesalade Koekje
DINSDAG 12 MAA 2024	Confituur	Bloemkoolsoep Chipolata Rode kool met appeltjes Aardappelen Crème Mango	Zwarte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 13 MAA 2024	Platte kaas	Knolseldersoep Steak/Hamburger Bearnaisesaus Frietten Gemengde sla Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 14 MAA 2024	Choco	Erwtensoop met korstjes Kip in zoetzure saus Groenterijst Rijstgriesmeel	Aspergerolletje met ham Fruit
VRIJDAG 15 MAA 2024	Spek	Ajuinsoep met kaas Kabeljauwhaasje Mosterdsaus Spinaziepuree Pudding	Mosterdkaas Fruitkaasje
ZATERDAG 16 MAA 2024	Speculaas	Bouillonsoep met brunoise groenten Kalkoenlapje Blackwellsaus Erwten en wortelen Aardappelen IJsje	Kalkoenham Koekje
ZONDAG 17 MAA 2024	Chocolade- broodje	Witloofsoep Varkenshaasje Dragonsausje Gebroken boontjes met cherry tomaten Gratin dauphinois Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 18 MAA 2024	Eitje	Paprikasoep Gentse waterzooi Rijstpap	Kipsalade Koekje
DINSDAG 19 MAA 2024	Smeerkaas	Groentesoep Witloof met hesp en kaassaus Puree Frambozenmousse	Hot dog zuurkool Fruit
WOENSDAG 20 MAA 2024	Platte kaas	Pompoensoep Koninginnehapje Slaatje Frietten Fruit	Hespenworst Pudding
DONDERDAG 21 MAA 2024	Chocolade	Wortelsoep Vleesbrood Broccoli in witte saus Gebakken aardappelen Flan	Pastasalade van het huis Fruit
VRIJDAG 22 MAA 2024	Ontbijtworstjes	Bonensoep Gebakken vis Hollandaise saus Preipuree Pudding	Leerdammer Verse kaas met fruit
ZATERDAG 23 MAA 2024	Peperkoek	Venkelsoep Kalkoenfilet Pepersaus Gegrilde tomaat Aardappelen IJsje	Americain Ajuin/Augurk Koekje
ZONDAG 24 MAA 2024	Suikerbrood	Aspergecrèmesoep Kalfsgebraad Portosaus Worteltjes Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 25 MAA 2024	Verloren brood	Minestrone Cordon bleu Schorseneren in witte saus Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 26 MAA 2024	Verloren brood	Kippensoep Gehaktballetjes Gebakken champignon in tomatensaus Puree Tira Misu	Macaroni met kaassaus en hesp Fruit
WOENSDAG 27 MAA 2024	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees op vlaamse wijze Rauw witloof Frieten Fruitsalade	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 28 MAA 2024	Spek	Preisoep Varkensgebraad Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Appelcake	Gandaham Meloen
VRIJDAG 29 MAA 2024	Speculaaspasta	Aspergeroomsoep Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Pudding	Maredsous Petit gervais
ZATERDAG 30 MAA 2024	Speculaas	Ajuinsoep met kaas Kip in zoetzure saus Groenterijst IJsje	Kip Kap Mosterd/Pickles Hotelcake
ZONDAG 31 MAA 2024	Mini koffiekoek	Gevolgeltekroket Coq au vin Kroketten Paasgebakje	Gorgonzola Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

**ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.**

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

Denksport

Vul bij elk land de juiste hoofdstad in: één letter per vierkantje:

Groot-Brittanië									
Kroatië									
Ierland									
Italië									
Finland									
Nederland									
Zwitserland									
Duitsland									
Portugal									
Bulgarije									
Frankrijk									
Roemenië									
Noorwegen									
Spanje									
België									
Griekenland									

In de verticale lichtgrijze kolom leest u de antwoordzin:

.....

Oplossing vorige opgave: $34 - 42 - 34 - 66 - 35 - 24 - 24 - 71 - 47 - 43 - 36 - 54$



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



Aan huis geleverd 11 euro
Zelf afhalen in Malderen 10 euro
Grote porties 17 euro

Een dagschotel bestaat uit een portie gezonde **soep** en een **hoofdgerecht** boordevol vitamientjes.

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum

Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !