



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2024

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

April

De Huiskrant



Zalig Paasfeest

Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Op wandel in onze tuin: Moniek Robberechts
- Gouwe, Ouwe...: Lalemant Thiebout
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Vooreerst wil ik de voorzitter en bestuursleden van de Raad van Bestuur bedanken voor de kans en het vertrouwen dat ik heb gekregen om het WZC in goede banen te leiden.

En verder wil ik Kris bedanken voor zijn mooi werk in de afgelopen 28 jaar en hem samen met het ganse team een dikke pluim geven voor hun realisaties. Het geeft me een mooie basis om op verder te bouwen. Ik kan heel veel bestendigen. Kris kan vanaf nu gerust genieten van zijn pensioen.

Mijn persoonlijke visie is om dagelijks te zorgen voor een warme thuis voor onze bewoners en hun familieleden en tevens een fijne werkplek voor ons personeel en vrijwilligers. Ik zal me hier ook dagelijks 100% voor inzetten om dit te bereiken.

De eerste weken zal vooral de focus liggen op het leren kennen van iedereen: onze bewoners en hun familieleden, ons personeel, onze vrijwilligers en studenten en alle externe contacten. Veel gezichten en namen om te onthouden, dus geef me even de tijd 😊

Anderzijds probeer ik zo snel mogelijk het reilen en zeilen in het WZC te leren kennen, en samen met het managementteam te kijken welke prioriteiten er zijn voor onze verdere organisatie.

Participatie en inspraak van alle actoren staat bij mij centraal in onze organisatie. We hebben hier reeds het mooie project Trialoog lopend. En binnenkort stappen we ook in de Bewonersbevraging vanuit de overheid. Externe, onafhankelijke enquêteurs zullen onze bewoners bevragen over hun tevredenheid over het wonen en leven in het WZC. En met deze resultaten kunnen we dan verder actief aan de slag. U krijgt hierover nog meer concrete informatie.

Daarnaast lanceert de Vlaamse overheid een 'Waarderingsplatform in de zorg', waarbij we vanaf 15 april 2024 mee aan de slag gaan. Er zijn maar 20 zorginstellingen in Vlaanderen die onmiddellijk kunnen starten en wij zijn 1 van de VIP's. Op dit platform gaan onze gebruikers, zijnde bewoners en familie hun

waardering kunnen uiten. Dit vooral om de medewerkers in de zorg een verdiend hart onder de riem te steken. En het zal ook waardevol zijn voor ons als organisatie. Ook hierover zullen we u nog verder op de hoogte houden.

We gaan dit in de nabije toekomst nog verbreden om vooral onze gebruikersraden en familieraden te optimaliseren.

We hebben een mooie cafetaria, en om ze nog wat aantrekkelijker te maken gaan we het aanbod wat verruimen. Vanaf 25 maart 2024 starten we dagelijks met 'Warme appeltaart met ijs, met gratis koffie of thee'. Zo kunnen de bewoners kiezen of ze hun koffie in de namiddag nuttigen op hun kamer of in de leefruimte of toch liever in de cafetaria. We gaan elke maand iets anders aanbieden, ook in functie van de seizoenen. Vanaf het paasweekend zal er ook keuze zijn uit 3 verschillende taarten. Dit alles zal jullie aangeboden worden aan zeer democratische prijzen.

Daarnaast gaan we ook het aanbod van activiteiten verhogen in de cafetaria. Er zullen regelmatig activiteiten in plaats van op de afdelingen in de cafetaria doorgaan, zodat iedereen kan aansluiten.

Verder gaan we maandelijks één grote activiteit in het weekend laten doorgaan. Vooral voor onze bewoners met weinig of geen bezoek, maar uiteraard zullen onze andere bewoners hier samen met hun familie kunnen van genieten. Het is momenteel een aanbeveling vanuit de overheid om activiteiten aan te bieden, dit zal op termijn zelfs een verplichting worden. Ik als directie geef vrijwillig het goede voorbeeld en zal altijd aanwezig zijn. Daarom dat ik ook de 1^e namiddag zelf organiseer. Het gaat een salsa namiddag worden met DJ Dave, een nieuwe vrijwilliger. Er zullen wat salsa dansers aanwezig zijn, wat mooi is om naar te kijken, maar er zal uiteraard ook andere muziek gedraaid worden, voor ieder wat wils. Daar hoort ook een lekkere cocktail of een mocktail en lekker tapasbordje bij. Uiteraard is het personeel en hun familie hier ook welkom en dit zal ook bijdragen tot het gevoel dat we 1 grote familie zijn. Dus noteer alvast zaterdag 13 april in jullie agenda. De 2^e namiddag staat reeds gepland op zaterdag 18 mei maar wat het gaat worden houden we nog even als verrassing.

We staan zeker open voor vernieuwing en innovatie. Het ganse telefonie- en oproepsysteem werd vernieuwd in maart. Er staan ook al enkele nieuwe projecten op stapel. Zo zullen we vanaf mei starten met een innovatie op vlak van incontinentiemateriaal, maar dit staat nog in de startblokken.

Ook in het belang van het welzijn van onze medewerkers en vrijwilligers gaan we concreet aan de slag.

We willen jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie zullen de nodige info steeds krijgen via affiches, huiskrantje, email,... maar we zullen ook veel delen op sociale media: we hebben een eigen Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel en binnenkort zullen we zelfs actief zijn op TikTok. We gaan ook een infokanaal uitwerken, zodat jullie alle info kunnen lezen op jullie eigen TV.

Jullie zullen al gemerkt hebben dat ik bruis van de ideeën maar ik hoop er nog meer van jullie allemaal te horen! Want uiteraard werkt dit enkel als dit gedragen wordt door iedereen.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop jullie spoedig allen eens te ontmoeten

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Ik zal er zijn voor jou

Ik zag buren de handen in elkaar slaan
om de gevels van de buurt
een grondige beurt te geven.

En ieder droeg het zijne bij
in de mate van zijn mogelijkheden.
De één zorgde voor een grote ladder,
de ander voor een waterspuit,
nog anderen voor borstels en sponsen...

Er was iemand die trakteerde met een verfrissing;
en zij die niets meer konden doen
supporterden met een dankbaar hart.

Allen deden ze mee, ieder naar eigen vermogen.
Geen enkel huis werd overgeslagen,
niemand viel uit de boot.

Het was een drukke bedoening in die buurt
en niet alleen vanwege het vele werk.
Het gonsde er van samenhangigheid.

Dit moet het Rijk Gods zijn,
de wereld van 'ik-zal-er-zijn-voor-jou'.

Het Rijk Gods is midden onder ons,
als we daar samen werk van maken.

- naar Carlos Desoete

Vieringen in april

Maandag **1 april 2024** **10u30** **Eucharistieviering**
Pasen

Dinsdag **9 april 2024** **10u30** **Gebedsdienst**

Zondag **14 april 2024** **10-11u** **Communiebedeling**

Dinsdag **16 april 2024** **10u30** **Gebedsdienst**

Donderdag **25 april 2024** **10u30** **Gebedsdienst**

Zondag **28 april 2024** **10-11u** **Communiebedeling**

Intenties:

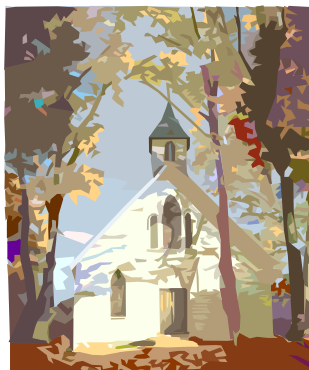
Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.

Deze kosten 10 €.

Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



2024 - Afscheid – Welkom

Maart: Deze maand was druk geweest,
met dir. Kris zijn afscheidsfeest.

Proficiat: Hij is nog niet uitgeblust,
maar verdient nu zalige rust.

Maart: Mevr. Els Suys maakt haar intrede
uit ons hart: Nu allen samen leven in vrede,
zij krijgt ons volle vertrouwen,
om het W.Z.C. H. Hart verder te bouwen.

April: Zij neemt de verantwoordelijke taak,
die ze met veel inzicht aanvaard.

Met Gods zegen: Iedereen van het W.Z.C. H. Hart
wensen haar een goede start.

April: Mocht het W.Z.C. H. Hart steeds aarden
Nog vele aan Christelijke Vlaamse waarden,
jaren: niemand wordt van leed gespaard,
maar het wordt in stilte aanvaard.

April: Velen voelen zich hier thuis,
Met Gods tot ze gaan naar hun laatste thuis.
barmhartig- Naar Gods heerlijke hemelhuis,
heid dit blijft onze eeuwige thuis.

Heilig Hart: Ons W.Z.C. blijft trouw,
Moeder Maria: ook aan Onze Lieve Vrouw.

SACRAMENT – ZIEKENZALVING 2024

- Lisa-Del-Bo: Het is zo mooi iemand te vergeven,
als we iemand pijn hebben gedaan.
- Bart Peeters: Als er geen liefde is, kan er ook geen hemel zijn.
- W.Z.C. H. Hart: Biedt ons aan de ziekenzalving.
Brengt vergeving en verzoening.
Heer! Versterk ons Geloof.
- Gewetens-
onderzoek: Als mens kan er iets mis gaan.
Wat we iemand hebben aangedaan.
Heer! Vermeerder onze Hoop.
- Eenzaamheid: Ik bid om Gods barmhartigheid.
Verlos mij van de eenzaamheid.
Heer! Breng ons uw Liefde.
- Inkeer: Als iemand breekt de broederband,
willen we met Gods hulp reiken de hand.
Heer! Geef ons de kracht van Berouw.
- Verwachting: Nederig zijn we vol verwachting,
op uw Goddelijke verschijning.
Heer! Laat ons thuiskomen in uw woning.
- Ik vraag: Vergeef mij mijn zonden,
het zal helen alle wonden.
- Ik wens: Laat allen in eigen hart kijken.

Boekenrubriek

Ad van Gils

Volgende romans van deze auteur hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Afscheid van Zevenhuisen, streekroman, grootletterboek

Leendert doet een bod op Huize Paula, maar de verkoper weigert dit te verkopen.

Toch gebeuren er dingen die de meningen doen veranderen.

Een diaken dartelt door Eenhoeve, humoristische roman, grootletterboek

Een uitgetreden frater Piet en een uitgetreden non Maaïke zijn na hun huwelijk naar Zuid-Amerika gegaan om er verwaarloosde kinderen te verzorgen. Ze keren terug omwille van de zieke moeder van Piet.

Maaïke en Piet krijgen een nieuw leven: ze werken en maken zich onmisbaar in het dorp. De toekomst ziet er goed uit!

De Batenburgers, streekroman, grootletterboek

Kroniek van een schippersfamilie

Als de twee oudste zonen het schip van hun vader overnemen, stopt de vader ermee. Vlak voor de oorlog gaan de zaken beter dan ooit. Maar wanneer de oorlog uitbreekt, brengt deze weinig goeds voor deze schippersfamilie.

Het venijn van de Vlaskop, streekroman, grootletterboek

De bikkelharde machinefabrikant Lenaerts blijft het levensweg van Thijn kruisen.

Hij neemt op slinkse wijze de werkplaats van Thijn over om hem dan even later te degraderen.

Thijn moet machteloos toezien hoe er wordt gecollaboreerd met de Duitsers. Het venijn in Thijn groeit.

Barocca, misdaadroman, grootletterboek

Drie vrienden kamperen in de bergen en verlaten tijdens hun trektocht het aangegeven pad. Ze verdwalen maar ontdekken bij toeval een volk dat in de grotten diep onder de bergen leeft. Dit volk heeft zijn eigen wereld opgebouwd maar moet ook grote gevaren trotseren.

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 2 april**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag
zal plaatsvinden?! De



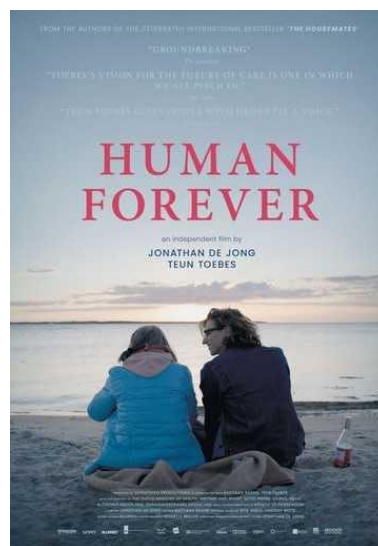
vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...)
dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je
afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op
2 april ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in
zaal Jordaens.

**Knoopjesdag, dinsdag 2 april om 14u
in zaal Jordaens!**



Human Forever.



De film documentaire van Teun Toebes en Jonathan de Jong.

Op een regenachtige zondagmiddag op 17 maart 2024 speelde de film 'Human Forever' in de mooi retro stadsbioscoop Lumière in Mechelen.

Deze film was al heel lang aangekondigd en veelvuldig geprezen in allerlei sociale media, de ideale gelegenheid dus om zelf eens te gaan kijken wat deze prent nu werkelijk inhield. Er was ons een inleiding door de makers beloofd en die kwam er ook met een beetje vertraging. Ze moesten een kleine ronde van Vlaanderen maken op die dag en ze waren in het vaarwater van een koers gekomen. Ook voor een meet en greet was er helaas geen tijd, want na de korte inleiding stuiterden ze alweer de trap op naar boven naar de volgende locatie.

Niet getreurd, want we hadden toen nog altijd de film tegoed.

Wat we vooral zagen waren zijn ontmoetingen met oudere personen, al dan niet met een dementie. We zagen zijn vrienden Ad en Tineke, ons nog bekend van zijn eerste boek 'Verpleegthuis'. We zagen een aantal Belgische dames zich giechelig afvragen of hij een jongen of een meisje was, met zijn wilde krullenbol.

Overall zagen we hoe zijn onbevangen respectvolle houding werd beantwoord met veel genegenheid en openheid van mensen die smachten naar een ontmoeting en naar iemand die hen behandelt als een gelijke. Daarnaast werden zijn veelvuldige ontmoetingen van mensen die zorg verlenen getoond, bevlogen mensen die over zorg nadenken, er onderzoek naar doen en het mogelijk maken. Er werd veelvuldig out of the box gedacht.

Heel mooi was hoe onze lage landen niet het middelpunt van het gebeuren waren, we hebben de mooie praktijken in Scandinavië gezien, de liefdevolle familiale aanpak in Afrika en de rigoureuze op preventie inspelende praktijken van de overheid in Zuid Korea. Uit alles klonk de roep naar het normaliseren van het leven voor onze personen met dementie, de zorg niet als een last zien maar als een vaststaand feit. De persoon met dementie is ook geen hulpeloos zorgobject maar wil en kan zelf de regie hebben in wat er met hem gebeurt. De indrukwekkendste praktijken waren ook lang niet altijd degene met de mooiste en meest luxueuze infrastructuur, er gebeuren heel mooie liefdevolle dingen tussen scheef hangende keukenkastjes en versleten vinyl.

Ondanks de ernstige boodschap (1 op 5 personen kan een vorm met dementie krijgen) geeft deze film ook een grote boodschap van hoop, zeker als we alle inzichten van overal op de wereldbol samenleggen.

Een dame uit Zuid Afrika zei: 'ik heb het voorrecht voor mijn ouders te kunnen zorgen...'

Als je de gelegenheid krijgt om deze film te bekijken, raad ik hem van harte aan, het is een hartelijk pleidooi voor meer inleving, begrip en affectie naar elkaar toe.

In onze bibliotheekkast bij de psychologen hebben we ook twee exemplaren van het toegankelijke boek 'Verpleegthuis', van Teun Toebes, zeer aan te raden.

Valpreventie.be

Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

13de Week van de Valpreventie

SAMEN IN BEWEGING!

Hoe ouder we worden, hoe groter de kans op een val. Gelukkig is er goed nieuws: valpartijen kan je vermijden door enkele eenvoudige stappen te ondernemen. Van 22 tot en met 28 april 2024 zal de Week van de Valpreventie daarom opnieuw focussen op het belang van bewegen.

Waarom is beweging zo belangrijk?

Wandelen is niet alleen goed voor je botten en spieren, het houdt ook je gewrichten soepel en zorgt ervoor dat je in topconditie blijft, ongeacht je leeftijd. Op die manier verklein je de kans op vallen. Maar, de voordelen stoppen daar niet! Regelmatig wandelen verbetert je nachtrust, vermindert stress en depressieve gevoelens, heeft een positief effect op je cholesterolgehalte en verkleint de kans op diverse aandoeningen, waaronder diabetes type 2, obesitas, kanker, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten. Bovendien versterkt het je immuunsysteem, geeft het je meer energie, verbetert het je geheugen en stimuleert het sociale contacten.

Hoe kan jij deelnemen?

Wandelen is een laagdrempelige en betaalbare manier om in beweging te blijven. Dus trek je stevige en comfortabele schoenen aan en neem wandelen op in je dagelijkse routine. Bouw het aantal minuten bewegen geleidelijk op, met als doel 150 tot 300 minuten beweging per week. Maar nog belangrijker is dat iedere vorm van beweging, hoe klein dan ook, een stap in de goede richting is!

Sterk staan tegen vallen

Naast wandelen zijn er andere maatregelen die je kan nemen om valpartijen te voorkomen. Denk aan het doen van spierkracht- en evenwichtsoefeningen twee à drie keer per week, het dragen van stevige schoenen, het volgen van een gezond voedingspatroon en regelmatige controles van het zicht en medicatiebeoordelingen. Ieder jaar organiseren het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen, de Vlaamse Logo's en het Vlaams Instituut Gezond Leven de **Week van de Valpreventie**. Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie.

Meer informatie kan je terugvinden op onze website www.valpreventie.be
Dus laten we samen sterk staan tegen vallen en zo gezond en actief mogelijk proberen leven. Doe mee aan de Week van de Valpreventie van 22 tot en met 28 april 2024 en zet die eerste stap op weg naar een gezondere, veiligere toekomst voor ons allemaal. Samen bewegen we in de juiste richting! Onze renners worden alvast verwacht voor de Ronde van Vlaanderen.

"Ronde van Vlaanderen"



De volgende editie vindt plaats op **woensdag 24 april** met een prijsuitreiking op vrijdag 26 april om 11u. Indien je als bewoner wenst deel te nemen, kan je je inschrijven op de dienst kine.

Onder het motto "Eén tegen allen, allen tegen vallen", wensen we alvast alle sportieve deelnemers veel succes toe!

Tot binnenkort!

Sportieve groeten!

De dienst kinesitherapie

VRIJDAG 19 april

Om 14.00 uur in de cafetaria

MODESHOW



**De firma DIMODA Plus stelt haar
nieuwe collectie lente- en
zomerkleding voor.**

**Nadien is er gelegenheid tot
aankopen in de kapel.**

Een verwenontbijt, een afscheid en een welkom

Van 2 tot 10 maart 2024 was het week van de vrijwilliger. Voor het WZC Heilig Hart jaarlijks het uitgelezen moment om onze groep van bijna 60 vrijwilligers in de bloemetjes te zetten. Vrijwilligers die ons, onze bewoners, onze werking een stukje van hun vrije tijd schenken. Zomaar, zonder dat het moet, zonder dat ze ervoor vergoed worden. Zomaar, omdat ze het zelf zo graag doen. Omdat ze bewoners graag dat extraatje meer willen bezorgen. Prachtig, toch?!

In de bloemetjes zetten, doen we in het WZC graag met lekkers en daarom zorgden we op 5 maart voor een verwenontbijt waarop alle vrijwilligers uitgenodigd werden. De cafetaria werd voor de gelegenheid omgebouwd tot feestzaal. De keuken zorgde voor een mooi en lekker ontbijtbuffet. Collega's van de administratie zorgden voor de service bij het buffet, voor het bakken van verse eitjes en spek.



Naast het bedanken van onze vrijwilligers, werd het verwenontbijt dit jaar ook de gelegenheid om afscheid te nemen van onze directeur, Kris Vandeneede en om Els Suys, de nieuwe directeur, welkom te heten. Kris ging op pensioen in maart en als directeur droeg hij onze vrijwilligers altijd een warm hart toe. Hij hief elk jaar op verschillende gelegenheden het glas met hen, dus de vrijwilligers wilden absoluut voor een feestelijk uitzwaai-moment zorgen. Onder leiding van enkele creatieve en ondernemende geesten, werd er in het grootste geheim door hen aan een verrassing gewerkt. Uit het creatieve brein van vrijwilliger Bernadette vloeide een prachtig afscheidslied voor Kris. Dat knappe lied moest uiteraard geoefend worden, dus ontstond het idee voor een gelegheidskoor. Dit koor met de naam 'vrij maar gewillig', oefende al weken op voorhand op het lied. Een echte dirigent werd gezocht en gevonden: vrijwilliger Vif nam het dirigeerstokje ter hand en leidde het koor.

Dinsdag 5 maart opende Kris het verwenontbijt met een dankspeech voor de vrijwilligers. Het moest duidelijk zijn dat zij de eregasten van die dag waren. Na de speech van Kris, nam Bernadette het woord en nodigde ze nu alle

vrijwilligers uit om mee te zingen. Liedjesteksten verschenen van onder de placemats op tafel en op 1, 2 3 vormde zich een heus koor in de cafetaria.

Dat het lied er 'boenk op' was, bleek uit de reacties van Kris en Els. Zowel de op pensioen gaande directeur als de nieuwe directeur werden ontroerd door de mooie en gepaste woorden. Naast de dank en de pensioen-wensen voor Kris, bevatte het lied immers ook een warm welkom voor Els, de nieuwe directeur.

Er volgden een grote kaart, lieve wensen, het ingekaderde afscheidslied, attenties en verschillende cadeaus van de volledige vrijwilligersgroep voor Kris. Ook voor Els was er van de groep een boeket bloemen.



Na de speech, het zingen, de kaart, cadeautjes en bloemen was het tijd om aan te schuiven aan het heerlijke buffet. De vrijwilligers, en bij uitbreiding alle aanwezigen, genoten. Het werd een mooie voormiddag met veel positieve energie, verbondenheid, warmte en vriendschap.

Dank lieve vrijwilligers! Voor jullie inzet en voor wie jullie zijn 😊



Danklied voor directeur Kris.

Daar was laatst een directeur
Die gaat verdwijnen, (2x)
Daar was laatst een directeur
Die gaat verdwijnen o wat een malheur!

Op pensioen wil hij nu gaan
Laat ons alleen staan (2x)
Op pensioen wil hij nu gaan
Laat ons alleen staan, zie ons hier nu staan.

Toch begrijpen wij heel goed
Tijd is gekomen (2x)
Toch begrijpen wij heel goed
Tijd is gekomen, zodat het nu moet.

Kris verdient nu rust en vree
mag ons verlaten (2x)
Kris verdient nu rust en vree
mag ons verlaten al denken we nee!

Onze dank is echt heel groot
Voor alle kansen (2x)
Onze dank is echt heel groot
Voor alle kansen die hij-ij ons
bood.

Wij beloven nu echt waar
Volhouden gaan wij (2x)
Wij beloven nu echt waar
Volhouden gaan wij dat is
zonneklaar!

Beste nieuwe directrice
Van harte welkom (2x)
Beste nieuwe directrice
Doe nu ook verder zo goe-oed
als Kris.

Voor onze directeur KRIS!

B.R.A.V.O. Bravo!!!
D.A.N.K.U. Dank u !!!

Van harte, alle vrijwilligers

Dit danklied, geschreven door Bernadette,
werd door alle vrijwilligers samen gezongen
tijdens het verwenontbijt.

Nieuw aanbod cafetaria



Op wandel in onze tuin

In deze rubriek neem ik jullie elke maand mee naar de tuin van het woonzorgcentrum. Zelf geraak ik maar niet uitgekeken op al het moois dat de natuur ons biedt en dat wil ik graag met jullie delen.

De lente is volop bezig en in de tuin staan vele struiken en bomen in volle bloei. Zo ook de krentenboompjes (*Amelanchier lamarckii*). Je vindt ze als je de parking oprijdt.



Het krentenboompje heeft bijna elk seizoen iets moois te bieden. In zijn bloei draagt hij een prachtig gewaad van ontelbare kleine witte bloempjes die een heerlijke zoete geur verspreiden. Dit trekt veel mooie insecten aan. In de zomer draagt hij vruchtjes die lijken op de blauwe bes. De vogels maken hier dankbaar gebruik van: de bessen smaken lekker en zijn ook bijzonder voedzaam. In de herfst schittert het krentenboompje zijn prachtige oranjekleurige gewaad als een ondergaande zon in je tuin. In de winter verliest hij zijn bladeren.

Je kan het krentenboompje als alleenstaande boom planten in de tuin, maar hij wordt ook als haagplant ingezet. Tegenwoordig vind je hem ook vaker als hoogstamboom.

Ik liet al vallen dat de bessen van de krentenboom erg geliefd zijn onder vogels, maar wist je dat wij mensen ze ook prima kunnen eten? De bessen worden eerst rood, dan donkerrood en uiteindelijk donkerpaars. Als ze echt heel donkerpaars zijn, zijn ze op hun best en smaken ze licht naar bosbessen. Ze zijn rijk aan vitamine A en kunnen zo worden gegeten, maar ook worden verwerkt tot confituur. Ook in cakes en taarten komen de bessen goed tot hun recht. Je kunt er zelfs siroop en wijn van maken.

Ook de bloemen van de krentenboom zijn eetbaar en kun je gebruiken in salades.

Gouwe Ouwe

Dag iedereen!

Deze maand is voor mij een heel bijzondere maand. Ik ga namelijk trouwen op 20 april! Ik heb daarom gezocht naar een liedje uit ‘den ouden tijd’ dat bij zo’n gebeurtenis past en ik kwam uit bij een hit die The Ramblers scoorden in de jaren ’50:

Over 25 jaar – The Ramblers

The Ramblers is een jazzy dansorkest dat is opgericht in 1926. Het bestond origineel uit 7 leden en diende eerst als cabaretorkest. In die periode was er nog maar weinig voet aan de grond te krijgen met het soort muziek dat zij maakten. Ze werden pas 7 jaar na hun ontstaan uitgenodigd om een radioconcert te geven en dat zou zeker niet hun laatste zijn. Er zouden er zeker nog meer dan 2000 volgen.

The Ramblers introduceerden de swing in Nederland. Ze werden zo populair dat ze in 1936 het vaste huisorkest werden van de VARA (publieke omroep in Nederland). Hun succes ging door tijdens de oorlogsjaren, maar door de Duitse bezetter werden regels opgelegd die het orkest zeer beperkten. Zo werd er een verbod uitgevaardigd op “negroïde en negristische elementen in dans- en amusementsmuziek” en mochten ze ook geen Engelse naam meer dragen. Ze hebben (met tegenzin) blijven spelen voor de Duitsers tijdens de oorlogsjaren.

Na de oorlog ging het weer bergop met de populariteit van de band en tot eind jaren ’50 regende het hits links en rechts. Stilaan doorheen de jaren ’60 verminderde hun populariteit, met als grote invloed het overlijden van hun orkestleider Theo Uden Masman in 1965.

Eén van hun grote hits uit de jaren ’50 is ‘Over 25 jaar’. De tekst kan je terugvinden op de volgende bladzijde!

Tot de volgende editie,

Thiebout



(The Ramblers, 1929)

OVER 25 JAAR

Over 25 jaar

Zal ik jou nog steeds beminnen

Ook al hebben wij grijs haar

Want we blijven jong vanbinnen

Over 25 jaar

Komen wij met onze kinderen

Voor een feest bij elkaar

Als het zilveren paar

Over 25 jaar

Zij waren pas enkele uren een paar

Ze fluisterden zachtjes en kusten elkaar

De bruidegom voorspelde z'n bruid met een lach

Hoe hij de toekomst zag

Over 25 jaar

Zal ik jou nog steeds beminnen

Ook al hebben wij grijs haar

Want we blijven jong vanbinnen

Over 25 jaar

Komen wij met onze kinderen

Voor een feest bij elkaar

Als het zilveren paar

Over 25 jaar

De blijde voorspelling kwam werkelijk uit

Zij werden de zilveren bruidegom en bruid

De man gaf zijn vrouwtje een klinkende zoen

En zie precies als toen

Over 25 jaar

Zal ik jou nog steeds beminnen

Ook al hebben wij grijs haar

Want we blijven jong vanbinnen

Over 25 jaar

Komen wij met onze kinderen

Voor een feest bij elkaar

Als het gouden paar

Over 25 jaar! (x2)



Op zaterdag 13 april organiseren we een Salsa namiddag voor onze bewoners, familieleden en sympathisanten.

Zin in een cocktail, mocktail of aperobordje? Wij voorzien het allemaal!

Iedereen welkom!

Weetjes over de maand april

April, wat een heerlijke maand. Het begint al meteen goed met de dag van de grappen, dit jaar al snel gevolgd door de twee Paasdagen.

April is ook nog eens de allereerste volle maand van de lente, de bomen en planten beginnen te bloeien, we zien eendjes in de vijvers, de dagen worden langer en de eerste zomeroutfits worden met een beetje geluk weer uit de kast gehaald.

WAAR KOMT DE NAAM APRIL VANDAAN?

De maand april is de vierde maand van de Gregoriaanse kalender. In de Oud-Romeinse kalender was het de tweede maand. De maand april telt dertig dagen. April zou komen van het Latijnse “aperire”, wat openen betekent. Het zou verwijzen naar de planten en de bloemen die terug beginnen groeien en bloeien. April is deze keer dus niet vernoemd naar een Romeinse godheid, zoals dat bij de drie voorafgaande maanden wel het geval is. Wél was deze maand in de Romeinse tijd gewijd aan Venus, de godin van de liefde. Ter ere van haar vonden er in deze maand grote feesten plaats.

Andere benamingen voor de maand april zijn grasmaand, kiemmaand, paasmaand en eiermaand. Allemaal benamingen die voor zich spreken.

1 APRIL, TIJD VOOR EEN GRAPJE

Een vaste waarde in april is 1 april, de dag waarop iedereen de anderen tracht te foppen. Ook op radio, op televisie en in de kranten tracht men de mensen iets wijs te maken. Google zet ieder jaar een aprilgrap online. In het Frans heten deze aprilgrappen "poissons d'avril". Niet zelden worden er papieren vissen op de rug van anderen vastgemaakt. In Groot-Brittannië heet 1 april "April Fool's Day", in Rusland spreekt men van de "dag van de dommerik". In Spanje viert men deze dag niet op 1 april maar op 28 december, op de "dia de los inocentes".

In Vlaanderen spreekt men dan weer over Verzenderkensdag. Op deze dag worden immers vaak mensen uitgezonden om iets te gaan halen dat niet bestaat, tot grote hilariteit van de grappenmakers natuurlijk. Daarom zegt men ook "in april zend je zotten waar je wil". De oudste geschreven vermelding van 1 april als dag van de aprilgrap is in Frankrijk gevonden en dateert van 1508.

OPVALLEND VEEL KONINKLIJKE VERJAARDAGEN IN APRIL

21 april 1926, de Engelse Queen Elisabeth
5 april 1960, de Belgische koning Filip
16 april 1940, koningin Margrethe van Denemarken
30 april 1946, koning Carl Gustaf van Zweden.
16 april 1955, Groothertog Henri van Luxemburg
27 april 1967, koning Willem-Alexander van Nederland

SUCCESVOL, GROTER EN OPTIMISTISCHER

Uit een studie onder 375 Topmanagers bleek dat zij het vaakst in maart of april waren geboren.

Uit onderzoek blijkt dat mensen die geboren zijn in maart, april en mei scoren hoog op de zogenaamde hyperthymie-schaal. Hyperthymia is de wetenschappelijke term voor optimisme, dus baby's van april zien het glas waarschijnlijk als halfvol of zien in elke situatie de positieve kant.

Volgens Deens onderzoek worden kinderen die in het voorjaar worden geboren meestal langer dan gemiddeld. Baby's die in april worden geboren zijn bijvoorbeeld gemiddeld 2,2 mm langer dan baby's die in december worden geboren.

WEERSPREUKEN APRIL

April veel regen, brengt grote zegen.

Aprilvlokjes brengen meiklokjes

De heren en aprillen, bedriegen wie ze willen.

De vrouwen en aprillen, ze hebben beide hun grillen.

Het groen des velds het oog bekoort doch zelden houdt april haar woord.

Op een april geen zon, vaak water in de ton.

De huwelijks staat, is als april, nu zon, dan storm, en dan weer alles stil.

Hebben wolken rode randen, altijd is er wind en nats voorhanden.

Als het in april regenen wil, blijven de boeren niet stil.

Gras dat in april wast, staat in mei vast.

April maakt de bloem, en mei bekomt de roem.



Focus op dementie

Communicatie en omgangsadvisen in ons samenzijn met personen met dementie

De manier waarop je omgaat met mensen met dementie kan verschillend zijn. Veel is afhankelijk van de persoonlijkheid van de persoon met dementie, van de situatie, **de vorm van dementie, het verloop van de dementie...** Toch zijn er heel wat algemene tips die ons kunnen helpen om respectvol om te gaan met mensen met dementie. Deze manier van omgaan zorgt er niet voor dat mensen minder last krijgen van de dementie, maar kan er wel voor zorgen dat personen met dementie zich veiliger en beter begrepen voelen. Dit maakt dat het contact en het dagelijkse leven voor hen wat gemakkelijker kan verlopen.

Regelmatig zullen we hier een aantal van deze adviezen delen.

Advies 1: Niet overvragen

Het gevoel hebben dat je nog best wat kan, je zelfstandigheid kan behouden en deel kan nemen aan dagelijkse activiteiten is essentieel. Bij dementie is het balanceren op de weegschaal tussen autonomie en hulp. Op een bepaald moment in het proces is hulp en begeleiding nodig om het gevoel van houvast en veiligheid te waarborgen.

- Probeer mensen met dementie te laten doen wat ze nog kunnen en probeer, bijna ongezien, hulp te bieden bij wat niet meer lukt.

Een babbeltje doen is voor veel van ons vanzelfsprekend, maar voor een persoon met dementie kan het een uitdaging zijn. Hoe

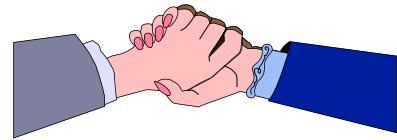
geven we een persoon met dementie een veilig en warm gevoel bij onze babbels?

- Praat over vroeger en stel geen vragen die beroep doen op het recente geheugen. Informeer naar de voorkeuren en interesses van de persoon met dementie.
- Praat over wat er nu gebeurt: wat je nu ziet, hoort, ruikt, proeft of voelt. Mensen met dementie kunnen gemakkelijker inpikken op een gesprek over iets dat nu gebeurt. Gebeurtenissen uit een recent verleden zijn vaak veel te abstract voor hen.
- Vertel iets over jezelf. Geef mensen met dementie de kans om gewoon te luisteren. Probeer hen niet teveel vragen te stellen want dat kan zorgen voor onrust of onzekerheid.
- De manier waarop je communiceert, is belangrijker dan de woorden. Je aanwezigheid en nabijheid maken woorden soms overbodig. Er zijn, rust uitstralen en samen zijn is het meest waardevol.

Vrij naar: <https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/>



Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
CORDIE Maria	LIERMOLEN	GRIMBERGEN
VAN DEN BLOECK Jeanne	PRINSENBOS	GRIMBERGEN
DEFEVER Marguerite	GULDENDAL	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



29/02/2024	WIJNS Joanna	GULDENDAL
02/03/2024	DERISON Emile	PRINSENBOS
12/03/2024	DE COCK Liza	GULDENDAL
22/03/2024	PIREYN Nicole	GULDENDAL

Verjaardagen bewoners

NELIS Mariëtte	Charleroyhoeve	01/04/1925	99
CLOET Amand	Charleroyhoeve	02/04/1937	87
APOSTEL Annie	Liermolen	05/04/1938	86
TEUGELS Paula	Prinsenbos	15/04/1935	89
HELLINCKX Anna	Charleroyhoeve	17/04/1929	95
KRIJNEN Bart	Rijkenhoek	23/04/1936	88
DE HAINAUT Mariëtte	Prinsenbos	24/04/1925	99
FONCKE Simonne	Charleroyhoeve	27/04/1932	92
TRAP Marie-Thérèse	Tommenmolen	28/04/1930	94
HALLEWAERT Remi	Tommenmolen	28/04/1932	92

Huwelijksverjaardagen

bewoners



Dhr. en Mw. CLOET - GRYSOLLE afdeling Charleroyhoeve	04/04/1964	60
Dhr. en Mw. Gijzenberg - VANBLAERE afdeling Liermolen	11/04/1969	55
Dhr. en Mw. MENSALT - De Broeye afdeling Liermolen	11/04/1967	57

Verjaardagen personeel

OOGHE Wim	Tommenmolen	05/04/1966	58
IZZEGAR Soumaya	Tommenmolen	07/04/1995	29
VETRANO Virginie	Charleroyhoeve	13/04/1985	39
VANDENEDE Kris	Administratie	14/04/1959	65
VANDEPERRE Herman	Administratie	14/04/1964	60
DOSSOU Awoussi Kafui	Liermolen	15/04/1991	33
VAN GOMPEL Hilde	Nachtploeg	15/04/1965	59
TSIHIZUBU Lisette	Prinsenbos	16/04/1978	46
GODAERT Ann	Guldendal	19/04/1964	60
DROISSART Kate	Ergo	22/04/1963	61
BOGAERT Anita	Tommenmolen	23/04/1967	57
TRATSAERT Marleen	Liermolen	24/04/1966	58
RAIA Serafina	Schoonmaak	24/04/1981	43
DE BOECK Sophie	Guldendal	25/04/1981	43
MARMOLEJOS Jocelyn	Liermolen	25/04/1976	48
VANDERVEKEN Hilde	Administratie	30/04/1970	54
RODRIGUEZ Sarah	Keuken	30/04/2000	24
THIELEMANS Katty	Liermolen	30/04/1980	44

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 01 APR 2024	Omelet	Courgettesoep Lamsepigram Bearnaisesaus Gegrilde tomaat Pomme duchesse Taart	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 02 APR 2024	Confituur	Juliennesoep Boomstammetje Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen Rijstpap	Quiche Lorraine Fruit
WOENSDAG 03 APR 2024	Platte kaas	Pompoensoep Kip Italiaans Gebakken champignon in tomatensaus Frieten Sinaasappel	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 04 APR 2024	Honing	Bouillonsoep/ Brunoise groenten Spaghetti bolognese Kaas Rijstgriesmeel	Salami Hotelcake
VRIJDAG 05 APR 2024	Spek	Venkelsoep Tongrolletjes Brunoise saus Bieslookpuree Pudding	Sneetjes kaas La Vache qui rit Verse kaas met fruit
ZATERDAG 06 APR 2024	Banaan	Tomatensoep met balletjes Kippenbil Currysous/Ananas Groenterijst IJsje	Paardenfilet Koekje
ZONDAG 07 APR 2024	Koek twist	Broccoliroomsoep Varkenswangetjes Warme peertjes Kroketten Paasnestje	Délice de bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 08 APR 2024	Eitje	Courgettesoep Boomstammetje Asperge in witte saus Peterselie aardappelen Rijstpap	Americain préparé Ajuin/Augurk Koekje
DINSDAG 09 APR 2024	Siroop	Groentesoep Kalkoenbrochette Provençaalse saus Groenterijst Tiramisu	Loempia in zoetzure saus Fruit
WOENSDAG 10 APR 2024	Platte kaas	Brunoise soep Stoofvlees op Vlaamse wijze Gemengd slaatje Frietten Fruitsalade	Kipfilet met tuinkruiden Flan
DONDERDAG 11 APR 2024	Confituur	Ajuinsoep met kaas Cordon bleu Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Chocomousse	Sardienen Cake
VRIJDAG 12 APR 2024	Spek	Seldersoep Viktoriaabaars Oostendse wijze Preipuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 13 APR 2024	Chocolade	Minestrone Vogelnestje Tomatensaus Knolselderpuree IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 14 APR 2024	Rozijnenkoek	Groentebouillon met balletjes Ossentong in Madeira saus Tuinkers Kroketten Gebak	Domaine de Bresse Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 15 APR 2024	Omelet	Broccolisoop Schnitzel Bloemkool in witte saus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 16 APR 2024	Siroop	Parmentiersoop Chipolata Rode kool met appeltjes Aardappelen Appelcake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 17 APR 2024	Platte kaas	Preisoep Kip tomaat mozzarella Brunoise saus Gemengd slaatje Frietten Fruit	Vleesbrood Liégeoise dessert
DONDERDAG 18 APR 2024	Confituur	Groentesoop Kalkoengebraad Currysous Ananas/Perzik Aardappelen Panna Cotta	Haring Koekje
VRIJDAG 19 APR 2024	Spek	Kippensoep Gebakken zalm Béarnaise saus Spinaziepuree Pudding	Leerdammer Verse kaas vanille
ZATERDAG 20 APR 2024	Speculaas	Tomatensoep met balletjes Kippenfilet Appelmoes Gebakken aardappelen IJsje	Goldworst Koekje
ZONDAG 21 APR 2024	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Varkensgebraad Pepersaus Boterboontjes Kroketten Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 22 APR 2024	Eitje	Ajuinsoep met kaas Kalfsgebraad Asperge in witte saus Aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 23 APR 2024	Speculaaspasta	Juliennesoep Kalkoenfilet Champignonsaus Gestoofde erwten Aardappelen Chocoladecake	Gehaktballetjes met krieken Sinaasappel
WOENSDAG 24 APR 2024	Platte kaas	Bloemkoolsoep Steak/Hamburger Peperroomsaus Gemengd slaatje Frietten Fruitcocktail	Maredsous Roomdessert
DONDERDAG 25 APR 2024	Choco	Wortelsoep Kip in zoetzure saus Groenterijst Sabayon	Cervela Mosterd/Pickles Ananas
VRIJDAG 26 APR 2024	Spek	Groentesoep met vermicelli Fish Stick Tartaarsaus Tomatensalade Bieslookpuree Pudding	Smeerkaas Fruitkaasje
ZATERDAG 27 APR 2024	Peperkoek	Seldersoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Filet de sax Koekje
ZONDAG 28 APR 2024	Chocolade- broodje	Champignon roomsoep Rosbief Ajuinsaus Gestoofde worteltjes Kroketten Taart	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 APR 2024	Verloren brood	Bouillonsoep Vermicelli/Balletjes Kalkoenbrochette Provençaalse saus Spirelli Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSDAG 30 APR 2024	Verloren brood	Tomatensoep Cordon bleu Spinazie in room Gebakken aardappelen Panna Cotta	Lasagne Fruit
WOENSDAG 01 MEI 2024	Mini koffiekoek	Slaatje Perzik/Tonijn Kippenrollade Philadelphia/Spek Jagerssaus Princesseboontjes Pomme duchesse Gebak	Kip-Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 02 MEI 2024	Honing	Venkelsoep Gevulde tomaat Tomatensaus Groenterijst Appelcake	Gandaham Meloen
VRIJDAG 03 MEI 2024	Spek	Courgettesoep Gegratineerd vispannetje Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse Kaas Petit suisse
ZATERDAG 04 MEI 2024	Banaan	Preisoep Hamburger Mosterdsaus Lentegroenten IJsje	Kippenwit Koekje
ZONDAG 05 MEI 2024	Croissant	Broccoliroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortel Tuinkers Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

**ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.**

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

Denksport

Vul het rooster in aan de hand van de onderstaande omschrijvingen:

1	B	O							
2	B	O							
3	B	O							
4	B	O							
5	B	O							
6	B	O							
7	B	O							
8	B	O							

1. Een ding dat helemaal rond is
2. Iemand die brieven en berichten rond brengt
3. Geld dat je als straf moet betalen
4. Verdikking in een vlak oppervlak
5. Kleine winkel met bijzondere artikelen
6. Ruimte waarin je hart en longen zitten
7. Iets van klei maken
8. Iemand die niets liever doet dan lezen

Oplossing vorige opgave: de lente is op komst



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



Aan huis geleverd 11 euro
Zelf afhalen in Malderen 10 euro
Grote porties 17 euro

Een dagschotel bestaat uit een portie gezonde **soep** en een **hoofdgerecht** boordevol vitamientjes.

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum
Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !