



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2024

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Mei

De Huiskrant



AVE MARIA

Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Groepsactiviteiten Ergo: Moniek Robberechts
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Op wandel in onze tuin: Moniek Robberechts
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Ik ben hier nu al bijna 2 maand en heb stilaan het reilen en zeilen onder de knie. Ik ken al veel mensen, en jullie kennen me stilaan ook allemaal.

Het ruimere aanbod in de cafetaria blijkt een schot in de roos en onze eerste salsa namiddag een voltreffer. De cafetaria zat eivol, en niet enkel de salsa dansers maakten de dansvloer onveilig.

Zoals beloofd kunnen jullie nu maandelijks op een weekend activiteit rekenen. Op zaterdag 18 mei verwachten we jullie tussen 14u en 17u , samen met jullie familie en vrienden voor een wel zeer speciaal ‘Lollipop en Pole spektakel’. Wie wil kan zelfs een poging wagen aan de danspaal... Als wij niet naar Cirque de Soleil kunnen, brengen we het toch gewoon in huis 😊.

Er zal ook wekelijks een animatie activiteit doorgaan in de cafetaria, en vanaf mei zullen er ook dagelijks ijscoupes te verkrijgen zijn. Hopelijk brengt dit eindelijk ook de zon mee.

Ondertussen is het ‘Waarderingsplatform in de zorg’ van de Vlaamse overheid gestart en we haalden hiermee zelfs het VRT Nieuws. Vanaf nu kunnen jullie, onze gebruikers, zijnde bewoners en familie jullie waardering uiten. Het doel is om meer transparantie te brengen in het zorgaanbod, maar tevens om de medewerkers in de zorg een verdiend hart onder de riem te steken.

Ook in het belang van het welzijn van onze medewerkers en vrijwilligers gaan we concreet aan de slag. We zijn het hele HR beleid onder de loep aan het nemen en sturen bij waar nodig. Elk team heeft een mooie slogan ontworpen, waarin ze hun engagement voor jullie hebben neergeschreven. Dit zal de basis worden van ons nieuw organogram. We hebben tevens een nieuwe huisslogan:

‘Wij zorgen hier voor uw **LEVEN** in het WZC Heilig Hart’.

Want goede zorg is uiteraard essentieel, maar het LEVEN in een WZC is zoveel meer en behelst vele domeinen, die we zo optimaal mogelijk gaan proberen invullen.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Verhoging van de dagprijs van ons woonzorgcentrum vanaf 1 juni 2024.

De Raad van Bestuur en de directie van onze vzw hebben, na overleg met de overheid, beslist om de dagprijs te verhogen vanaf 1 juni 2024.

Elk woonzorgcentrum mag de dagprijs koppelen aan de evolutie van het indexcijfer van de consumptiegoederen. Deze mogelijkheid is ook omschreven in artikel 6.4 in de overeenkomst die u met ons woonzorgcentrum hebt afgesloten.

De dagprijzen zullen vanaf 1 juni 2024 als volgt veranderen:

Type kamer/plaats	Huidige dagprijs per persoon	Verhogingspercentage	Nieuwe dagprijs per persoon	Toepassingsdatum
Eénpersoonskamer (vast en kort verblijf)	€ 76,05	2,62%	€ 78,04	1/06/2024
Eénpersoonskamer Nieuwbouw Blok C	€ 88,76		€ 91,09	
Infrastructuur forfaitkorting	-€6,05	2,62%	-€6,05	1/06/2024
Nettoprijs	€82,69		€85,02	
Tweepersoonskamer gewoon	€ 68,64	2,62%	€ 70,44	1/06/2024
Tweepersoonskamer echtpaar	€ 57,67	2,62%	€ 59,18	1/06/2024

De reglementering op de woonzorgcentra schrijft ons voor om één maand voorafgaand aan de dagprijsverhoging iedereen op de hoogte te brengen. Vandaar dit bericht.

Wie meer uitleg wenst over deze beslissing kan steeds contact opnemen met onze directeur Els Suys.

Thema van de maand

Meimaand, Mariamaand

Voor vele mensen is de meimaand nog steeds Mariamaand en worden tochten georganiseerd langs de vele kapelletjes die in ons Vlaamse land te vinden zijn.

Wij organiseren ook jaarlijks in de meimaand een Mariahulde in de tuin bij goed weer. Dit jaar doen we dit op 24 mei, zoals in het overzicht ook opgenomen.

Maria is voor vele mensen een moederfiguur waar men troost en kracht bij vindt. Hierbij dan ook een mooi gebed voor zij die graag in de Meimaand tot haar bidden.

*Wees gegroet Maria, moeder van altijd durende bijstand,
wees bij ons in momenten van verlorenheid.*

*Wees gegroet Maria, moeder van verbondenheid
wees bij ons in momenten van vereenzaming.*

*Wees gegroet Maria, moeder van alle zorgen
wees bij ons in momenten van verwonding.*

*Wees gegroet Maria, moeder van alle helen
wees bij ons in momenten van verdriet en vreugde.*

*Laat niemand,
niet in vreugde en verdriet
alleen op deze wereld.*

*Wees bij ons
wees aanwezig
Dat dit moge gebeuren in deze tijd.*

Amen.



Vieringen in mei

Donderdag	2 mei 2024	10u30	Eucharistieviering
Donderdag	9 mei 2024	10u30	Gebedsdienst <i>O.H.Hemelvaart</i>
<u>Zondag</u>	<u>12 mei 2024</u>	<u>10-11u</u>	<u>Communiebedeling</u>
Dinsdag	14 mei 2024	10u30	Gebedsdienst
Maandag	20 mei 2024	10u30	Eucharistieviering <i>Pinksteren</i>
Vrijdag	24 mei 2024	14u00	Mariahulde
<u>Zondag</u>	<u>26 mei 2024</u>	<u>10-11u</u>	<u>Communiebedeling</u>

Intenties:

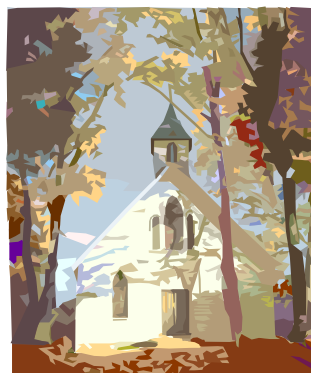
Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.

Deze kosten 10 €.

Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



Groepsactiviteiten Ergo in de maand mei 2024

Donderdag 2 mei

- De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen.
- Crea-namiddag in de **cafetaria**
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van het Guldendal

Vrijdag 3 mei

- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier, klassieke muziek, in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek

Maandag 6 mei

- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Guldendal, in de keuken van de Veldkant.
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandelen, vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Gezelschapsspelen in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Bingo in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Dinsdag 7 mei

- De boekenkar komt langs.
- 10.00u: Dessert maken, tiramisu, in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- Namiddag: pannenkoeken bakken in de leefruimte van het Guldendal
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van het Prinsenbos

Woensdag 8 mei

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 13.30u: Handwerknamiddag in de **cafetaria**
- 14.00u: De filosofiekring komt samen in de bibliotheek

Vrijdag 10 mei

- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier, klassieke muziek, in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 14.30u: Muziekatelier, populaire muziek, in de leefruimte van de Liermolen
- 14.30u: muziekatelier, rond een bepaald thema, in de leefruimte van Guldendal

Maandag 13 mei

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Prinsenbos in de keuken van de Veldkant.
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandeling met honden. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de Charleroyhoeve

Dinsdag 14 mei

- De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Crea-activiteit: tafeldecoratie maken, in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 15 mei

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in zaal Veldkant:
om 13.00u voor bewoners van de afdeling Prinsenbos
om 14.30u voor bewoners van de afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag in de **cafeteria**
- 14.30u: Groepsactiviteit met Stefaan in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 16 mei

- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- Namiddag: de rijdende winkel komt langs op alle afdelingen
- 14.30u: Groepsactiviteit, wijsneus, in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Vrijdag 17 mei

- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier, klassieke muziek, in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 14.30u: Muziekatelier, populaire muziek, in de leefruimte van de Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier, rond een bepaald thema, in de leefruimte van Guldendal
- 14.30u: Muziekquiz in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve

Dinsdag 21 mei

- De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Hockey in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 22 mei

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in zaal Veldkant:
om 13.00u voor bewoners van de afdeling Prinsenbos
om 14.30u voor bewoners van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Groepsactiviteit met Stefaan in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 23 mei

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 13.30u: Crea-namiddag in de **cafetaria**
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 15.00u: Zanguur in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 24 mei

- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 14.00u: De Mariahulde wordt opgeluisterd door het bewonerskoor

Maandag 27 mei

- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandelen, vertrek aan de hoofdingang

Dinsdag 28 mei

- De boekenkar komt langs
- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van het Prinsenbos
- 14.30u: Bewoners van de afdeling Guldendal spelen Pétanque

Woensdag 29 mei

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de Rijkenhoek
- 13.00u: Uitstap naar de Nationale Plantentuin in Meise

Donderdag 30 mei

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 12.00u: BBQ op de afdeling Charleroyhoeve
- Namiddag: de rijdende winkel komt langs op alle afdelingen
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 31 mei

- 10.00u: Themagesprek in de salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.00u: Verjaardagsfeest voor bewoners die in mei verjaren in het ergolokaal
- 14.30u: Bloemenspel in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Liermolen

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 7 mei**

tussen 14u en 16u30

opnieuw een knoopjesdag

zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 7 mei ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 7 mei om 14u in zaal Jordaens!



**ZATERDAG 18 MEI 2024 VAN 14U- 17U
LOLLIPOP & POLE SPEKTAKEL
PAALDANSHUISJE**



2 CIRCUSARTIESTEN
PAALDANSPODIUM & LOLLIPOP
2 SOLO EN 1 DUO ACT



GRATIS TRY- OUT VOOR
FAMILIE & BEZOEKERS



WARME BORRELHAPJES
VERWENBORDJE
COCKTAIL & MOCTAIL

**Iedereen welkom op
zaterdag 18 mei
in de cafetaria
van 14u00 tot 17u00**

**Wij serveren cocktails, mocktails, warme
borrelhapjes en verwenbordjes**

Vrijwilligers aan het werk in ons WZC

Handwerk voor de warmste week door de vrijwilligers van de
knoopjesdag



Bijna alle vrijwilligers eens samen! Begin maar te tellen!

Echt niet simpel!

**Dag allemaal, volgende maand zijn we er zeker weer met meer
nieuws!**

Volgende maand stellen we als vrijwilligersgroep onze slogan voor.

**Er komt een vrijwilligershoekje met nieuws en info in het WZC en
we willen graag maandelijks een rubriek in het huiskrantje
plaatsen.**

Hou je goed, tot gauw...

**Woensdag 29 mei 2024 organiseert het
woonzorgcentrum een
bezoek aan de Nationale Plantentuin in Meise
voor bewoners en hun familie***



13.00 uur: Instappen in liftbus.
aan de hoofdingang van het rusthuis.

14.00 uur: Vrije wandeling in de plantentuin

15.30 uur: Taart en koffie in de Oranjerie van de
Plantentuin

Deelnameprijs: 22 euro

**Graag inschrijven op de afd. ergotherapie
vóór 17 mei 2024.**

*** Voor elke bewoner kan er maximum één familielid op
de bus.**

Boekenrubriek

Annemie Struyf met foto's van Lieve Blanquaert

Volgenden boeken van deze auteurs hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Insjallah, mevrouw

Ontmoetingen (z)onder de boerka.

Hoe hebben wij het in godsnaam in ons hoofd gehaald om naar dit kloteland te komen, vraag ik mijn voor de zoveelste keer af. Wij, die altijd van de daken geschreeuwd hebben dat we nooit naar een oorlogs- of risicogebied op reportage zouden gaan. Wij, moeders van zes kinderen in totaal, die nooit, op welke manier dan ook, hun leven in de waagschaal willen leggen.

En kijk, hier staan we dan in Afghanistan, van kop tot teen gesluierd, te midden van tientallen schreeuwde mannen, de Kalasjnikovs dreigend op ons gericht. Met de moed der wanhoop proberen onze bodyguards de woedende menigte duidelijk te maken dat wij, westerse vrouwen, slechts met goede bedoelingen komen. Wat we hier precies verrichten: achter de boerka van de Afghaanse vrouwen kijken, portretten maken in woorden en beeld van de pasgeboren Malia, het kindermoedertje Morsal, de weerspannige bruid Nadia, de van overspel betichte Habiba en de dievegge Chiringol. We eten, feesten, lachen en huilen met Rana, Hasima, Chabnam, Zohra en Aziza. We praten met vrouwen en luisteren naar verhalen die het daglicht niet mogen zien.

Zij en ik

Het verhaal van een vriendschap.

Dit is het verhaal van mijn vriendschap met Magdalena. Jarenlang gingen we samen op pad, zij en ik.

Op zoek naar wijsheid kwamen we waanzin tegen. Op zoek naar God botsten we op valse profeten. Maar erg vonden we dat niet, want de tocht was fijn, en hier en daar vonden we een parel op de weg.

Toen de dood op haar deur klopte, besloot zij van haar laatste jaar meteen ook het beste, het fijnste, het mooiste jaar van haar leven te maken.

Samen begonnen we te schrijven, zij en ik, met haar dood als deadline.

Lieve kwam erbij, met foto's als stille getuigen van de mooiste week van het mooiste jaar van de vriendschap en het afscheid.

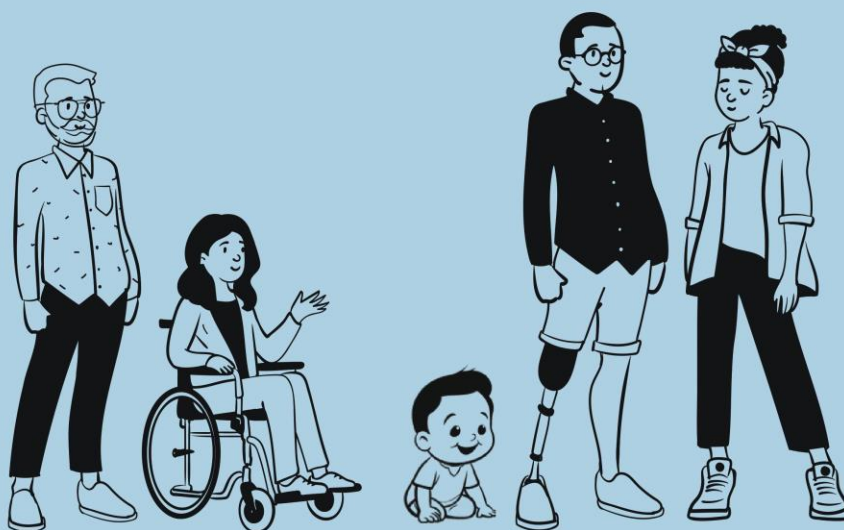
Zo ontstond dit verhaal.

Waarderingsplatform

Wat vind jij van ons?

Tevreden over de zorg en ondersteuning?

Scan de QR-code met je smartphone
of ga naar www.waarderingsplatform.be.
Deel anoniem je mening en help onze
hulp- en dienstverlening te verbeteren.



Wat is het waarderingsplatform?

Het waarderingsplatform is een website waar jij jouw ervaring over de zorg en ondersteuning kan delen met anderen.

Dit is een initiatief van de Vlaamse Overheid binnen de sectoren jeugdhulp, kinderopvang, sector personen met een handicap en woonzorgcentra.





Lekkers van de maand

Vanaf donderdag 2 mei

elke dag ijscoupes

verkrijgbaar in de

cafeteria

"Ronde van Vlaanderen"



www.pinkeloetje.nl

24 april 2024

Dit jaar werden er op de dienst kiné toprenners klaar gestoomd voor de Ronde van Vlaanderen (week van de valpreventie).

Onze renners gingen fysiek tot het uiterste en trotseerden weer en wind in onze kinézaal. Er werden geen noemenswaardige valpartijen of dopingschandalen gemeld, wat de "Ronde van Vlaanderen" als geslaagd maakte voor de organisatoren. Afdeling Prinsenbos moest wel forfait geven dit jaar.

Onder het motto "Samen in beweging!", namen er toch 80 bewoners deel en reden ze samen 185km.

Alvast een dikke proficiat aan alle sportieve deelnemers! Zij die in de prijzen vielen, schitteren nog verder op onderstaande foto's.

Tot volgend jaar!
De dienst kinesitherapie

In het jongerenklassement (>=gj1937):

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Cloet Amand	CH	5.51 km
2	Robijns Marie - Jeanne	CH	5.06 km
3	De Groot Cyriel	LM	4.78 km



De profrenners (1932-1936):

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Peeters Herman	GD	3.61 km
2	Vandenbossche Willy	TM	2.99 km
3	Krijnen Bart	RH	2.75 km



De eliterijders (<= 1931):

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Hellinckx Jozef	TM	3.20 km
2	Van Der Zwalmen Jos	TM	2.66 km
3	Aerts Paul	CH	2.62 km



Op wandel in onze tuin

In deze rubriek neem ik jullie elke maand mee naar de tuin van het woonzorgcentrum. Zelf geraak ik maar niet uitgekeken op al het moois dat de natuur ons biedt en dat wil ik graag met jullie delen.



Je kon er niet naast kijken: half april stonden de azalea's te pronken in de tuin. Vooral wanneer je langs de hoofdingang binnen kwam, kon je genieten van hun prachtig kleurenpallet.

De azalea is van dezelfde familie als de rhododendron. Het enige verschil is dat de azalea wat kleiner blijft en een aantal soorten verliezen ook hun blad in het najaar.

De naam is afgeleid van het Griekse 'azaleos' wat droog betekent en vermoedelijk slaat op de houtachtige takken van de plant. In China staat Azalea bekend als het 'Ik denk aan thuis-struikje'. Azalea's worden er ook beschouwd als symbolen van prestige en verfijning. Ze worden vaak geassocieerd met adel en elegantie en vormen een idyllische omgeving voor rustige wandelingen. De azalea is daarnaast de nationale bloem van Nepal en wordt daar genoemd in oude medische teksten.

Azalea's zijn niet geschikt voor consumptie. Zowel het blad als de bloem zijn giftig, ook voor dieren.

Behalve de tuinazalea kennen we ook de kamerazalea. Deze wordt elk jaar verkocht ten voordele van "Kom op tegen Kanker". Kom op tegen Kanker kiest voor deze plant omdat het een Vlaams streekproduct en een erg sterke plant is. De plant kan in dozen worden vervoerd zonder extra voeding en water en in prima toestand blijven. Bovendien gebeurt de teelt op een milieuvriendelijke en duurzame manier.

Gouwe Ouwe

Hallo iedereen,

Ik hoop van harte dat wanneer jullie dit artikel lezen en naar buiten kijken, jullie het zonnetje kunnen zien schijnen. Het goede weer heeft lang genoeg op zich laten wachten! Het is dan ook alleen maar bijpassend dat ik deze maand ook een muzikale smeebede doe aan onze weergoden:

Breng eens een zonnetje – Bob Scholte

Hijman (Bob) Scholte was een Joods-Nederlandse zanger die geboren is in Amsterdam op 21 februari 1902. Hij werd ontdekt op 14-jarige leeftijd en mocht daarna meespelen in het Tip Top Theater.

In 1931 ging Scholte werken bij de AVRO. Hij kreeg als orkestzanger nationale bekendheid door het inzingen van verschillende bekende liedjes. Hij schreef zijn eigen nummers niet, maar kreeg ze van anderen. Zo ook met het liedje van deze maand.

‘Breng eens een zonnetje’ is geschreven door tekstschrijver Henri Theunisse. Hij schreef zeer veel teksten die hij dan door anderen liet inzingen. Veel van die teksten zouden later ook bekende liedjes opleveren.

Vroeger (en nu nog steeds) was het zo dat zangers vaak enkel teksten inzongen en niet zelf instonden voor het schrijven van de liedjes. Daarom dat vroeger ook vaak meerdere zangers of zangeressen dezelfde liedjes zongen en hier bekend mee konden worden.

In de jaren voor de Tweede Wereldoorlog werd Bob Scholte dus populair in Nederland als orkestzanger. Na de oorlog is hij hertrouwd en heeft hij nog jaren gewerkt voor de Nederlandse Omroep. Hij bleef ook zingen, maar spitste zich toen meer op Joodse liederen toe.

Ik wens iedereen deze maand van harte een overvloed aan zonneshijn toe!

Tot volgende maand,

Thiebout



(Bob Scholte, 1980)

Breng eens een zonnetje

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Een beetje levensvreugd, schenkt nieuwe moed**

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Het spreekwoord zegt: Wie goed doet, goed ontmoet!**

'T leven dat is geen pretje
Ik weet er alles van
Ben je bedrukt verzet je
Maak er van wat je kan
Als je 't geluk wilt zoeken
Hangt aan een zijden draad
En je succes wilt boeken
Luister dan naar mijn raad

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Een beetje levensvreugd, schenkt nieuwe moed**

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Het spreekwoord zegt: Wie goed doet, goed ontmoet!**

Heilige maagd Maria, zegen alle moeders

Moeder zijn op deze aarde,
heeft een grote meerwaarde.

Moeder schenkt het jonge leven
en vraagt dan ook Gods zegen.

Meermaals stond het wiegje klaar,
want daar verscheen de ooievaar.
Met een broetje of een zusje,
het zal welkom zijn met een kusje.

Zo verliep het nog menigmaal.
We waren God dan ook dankbaar,
om een gezonde baby ons geboren,
het zal zich weldra laten horen.

Ondanks nog zoveel hoop,
kwam er driemaal een misloop.
Na hun geboorte gingen ze weer,
als gedoopten naar onze lieve Heer.

Moeder, ondanks verdriet en pijn,
zullen er nu drie engeltjes meer zijn.
Door groot geloof werd dit gedragen,
om zo de barmhartige God te behagen.

Moeder, je verliet ons op 58 jaar.
In de hemel wachten nu drie engeltjes, daar.
Wij blijven allen heel trots op ons moeder,
nu ben je bij O.L.Vrouw. Jezus moeder.



Focus op dementie

Communicatie en omgangsadvies in ons samenzijn met personen met dementie

Omdat het belangrijk is om ons flexibel op te stellen in het omgaan met bewoners met dementie, delen we graag een aantal omgangsadviezen. Ze kunnen helpend zijn voor ons, medewerkers, bewoners en familieleden. Elke dag is anders, dus wat vandaag moeilijker is, kan morgen beter gaan. Het komt er op neer dat wij als omgeving ons aanpassen aan hoe het met de persoon met dementie gaat. Onze manier van reageren, stellen we af op de reacties van de persoon met dementie.

In de huiskrant van vorige maand werd een eerste advies gedeeld, 'niet overvragen'. Deze maand een vervolg.

Advies 2: Voorkom falen

Omdat er voor een persoon met dementie veel onzekerheid is, hebben ze regelmatig het gevoel op los zand te staan. Wij als omgeving kunnen ons gedrag en onze communicatie aanpassen, zodat personen met dementie zich minder bedreigd voelen en niet geconfronteerd worden met mogelijk falen.

- **Geef waardering voor wat goed gaat** en probeer om de aandacht af te leiden van wat niet lukt. Leg niet de nadruk op wat mis loopt.
- **Corrigeer, indien nodig, zo onopvallend mogelijk.** Merk je op dat er yoghurt in de badkamer bewaard wordt, geef dan rustig aan dat het goed is deze in de ijskast te zetten of neem hem mee naar de ijskast tijdens een gezamenlijk opruimmoment.
- **Gebruik eventueel geheugensteuntjes.** Bij personen met beginnende dementie biedt een kalender met daarop

geplande activiteiten structuur. Je kan de dagen die voorbij zijn doorstrepen.

- **Vermijd negatieve communicatie.** Zeg niet: 'Vergeet jij nu alles?', 'Dat lukt niet meer voor jou'... Personen met dementie voelen zich vaak onzeker en onzekerheid vergroten, willen we absoluut vermijden.
- **Vermijd waarom-vragen.** Dit zijn moeilijke vragen voor een persoon met dementie. Niet alles wat hij/zij doet, heeft een verklaring. Antwoorden op een waarom-vraag, vereist juist redeneren en dat lukt niet meer altijd.

Vrij naar: <https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/>



Hallo, ik ben Lisa Vossen en tijdens mijn stage, om mijn Nederlands te oefenen heb ik drie artikels voor de huiskrant geschreven: een artikel waarin ik me zelf voorstel, een tweede over Luik (de provincie waar ik woon) en eentje over HELMo (mijn school).

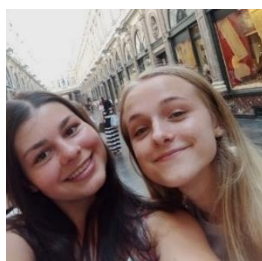
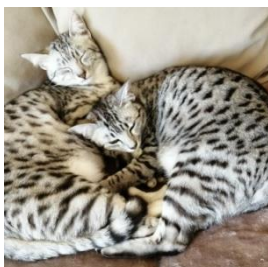
Over mezelf

Mijn naam is Lisa Vossen, ik ben op 5 juli 2004 in Luik geboren, ik ben dus Franstalig. Ik ben opgegroeid op een boerderij met kippen, koeien en geiten. Dus ik houd van dieren, vooral paarden en katten. Ik ben met paardrijden begonnen toen ik vijf jaar was. Nu heb ik nog twee paarden en ik ga soms met één van hen wandelen. Mijn beste vriendin heet Anaïs, we hebben elkaar op de middelbare school ontmoet.

Toen ik 14 jaar was, zijn mijn ouders uit elkaar gegaan. In 2020, is mijn moeder in Grimbergen verhuisd om bij mijn stiefvader te wonen. Ik probeer haar zo vaak mogelijk te bezoeken. Ik vind dat Grimbergen een mooi dorp is. Samen met mijn vader, woon ik in Aywaille, een dorp in de provincie Luik. In mijn vrije tijd in Grimbergen ga ik fietsen, winkelen en naar het zwembad in Strombeek. Ik moet ook mijn huiswerk doen.

Elke zomer werk ik in een bedrijf dat voedsel, medicijnen en uitrusting voor dieren verkoopt. Ik werk er sinds 2021 en mijn mama en stiefvader werken er al heel lang. Tijdens het schooljaar babysit ik in het weekend. Dit vind ik leuk.

Ik ben een tweedejaars studente met als optie directieassistente aan het HELMo Sainte-Marie instituut te Luik. Om naar school of naar mijn moeder te gaan, neem ik de trein. Dit jaar loop ik mijn eerste stage, gedurende één maand, in WZC Heilig Hart om mijn Nederlands te verbeteren met An Demessemaekers als stagebegeleidster. Ik heb tijdens mijn stage kennis gemaakt met veel bewoners en geholpen bij kine, ergo en op Tommenmolen.



Luik

Luik is een stad van 200 000 inwoners. In deze stad zijn er veel dingen en monumenten om te bezoeken. Luik is ook een provincie met ruim een miljoen inwoners. Hier zijn plaatsen om te bezoeken:

- De berg van Bueren in het Frans "*montagne de Bueren*" is een gigantische trap met 374 treden.
- Het *station van Luik Guillemins* is een nieuw en modern station en het heeft sinds juli 2022 gekleurde ramen op het dak.
- De "*Pont de Fragnee*" is een mooie brug met gouden beelden.
- Het "*Place Saint-Lambert*" is het centrale Plein van Luik. Het heeft een prachtige architectuur met banken om uit te rusten en een fontein.
- De "*Coteaux de la Citadelle*" is een plek met groen. Het is leuk om daar te wandelen.

Elk jaar in oktober is er de beroemde *Luikse kermis*. De Maas, in het Frans "*la Meuse*" is de rivier die de stad Luik doorkruist. Het "*Carré*" is een plek met veel cafés, de studenten ontmoeten elkaar daar om te feesten. Luik wordt steeds meer een studentenstad. Als u naar Luik komt, moet u de *Luikse wafels* proeven, ze zijn heerlijk. De campus "*Sart-Tilman*" is een oud dorp waar het Universitair Ziekenhuis van Luik, laboratoria en onderzoekers gevestigd zijn. Daar worden lessen voor universiteitsstudenten gegeven.



HELMo

HELMo is het acroniem van "Haute Ecole Libre Mosane", het is een bekend hoger onderwijsinstituut in de provincie Luik. Met bijna 9000 studenten en 900 werknemers is HELMo één van de grootste hogescholen in de Franse Gemeenschap van België.

Er zijn **5 afdelingen**:

- Pedagogisch
- Paramedicus
- Sociaal
- IT en technologie
- Economische en juridische

HELMo biedt **41 verschillende opleidingen** aan en het is mogelijk om een **bachelor-** of **masteropleiding** te volgen. Er zijn in totaal **10 campussen** in **5 verschillende** steden (Luik, Loncin, Theux, Hoi en Verviers) in de provincie Luik.

Campus Guillemins (de grootste campus van HELMo):

De Guillemins-campus ligt naast het Guillemins-station en heeft meer dan **3000 studenten**. De campus is uitgerust met een groot auditorium, een bibliotheek, een drukkerij, een leercentrum en een duurzame kantine. Sinds 2008 biedt HELMo Sainte-Marie studenten een **dubbel diploma**; een gelijkaardige opleiding volgen maar dan in het Nederlands bij een instelling voor hoger onderwijs in Vlaanderen om 2 diploma's te behalen. Eén uit de Franse gemeenschap en één uit de Vlaamse gemeenschap. HELMo werkt bijvoorbeeld samen met **UCLL**, dus elk jaar gaan studenten naar deze hogeschool. Er is ook een mogelijkheid in het derde jaar om op **Erasmus** te gaan.

Jaarlijks worden er studiereizen, bedrijfsbezoeken, conferenties & seminars, handelsmissies, stages in het buitenland of in België georganiseerd

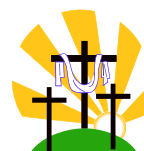


Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
LEYDER Maria	GULDENDAL	GRIMBERGEN
VAN BUGGENHOUT Maria	CHARLEROYHOEVE	GRIMBERGEN
EYELNBOSCH Maria	CHARLEROYHOEVE	GRIMBERGEN
VAN 't ZANT Joséé	CHARLEROYHOEVE	WEMMEL

Zijn van ons heengegaan



25/03/2024	GYSSELS Petrus	GULDENDAL
29/03/2024	VANDERMEULEN Nina	CHARLEROYHOEVE
11/04/2024	RAMPELBERGH Suzanne	LIERMOLEN
16/04/2024	MATTHYS Gerda	PRINSENBOS
21/04/2024	VAN DEN BOSSCHE Gaston	PRINSENBOS

Verjaardagen bewoners

VANDERPUTTE Viviane	Guldendal	04/05/1939	85
JANSSENS Maria	Prinsenbos	15/05/1930	94
DEFEVER Marguerite	Guldendal	18/05/1948	76
BEERNAERT Chris	Liermolen	20/05/1930	94
VAN LOON Mia	Liermomen	23/05/1936	88
PUTTEMANS Mariëtte	Tommenmolen	26/05/1933	91
ROSEL Celestine	Charleroyhoeve	31/05/1937	87

Huwelijksverjaardagen


bewoners

Dhr. en Mw. PEETERS - RAUW afdeling Guldendal	02/05/1957	67
Dhr. en Mw. OOGHE - GYSEL afdeling Tommenmolen	03/05/1958	66

Verjaardagen personeel

DE LEERSNIJDER Jan	Liermolen	02/05/1961	63
BOSTOEN Stephan	Mobiele Ploeg	07/05/1984	40
BLOMMAERT Jessica	Mobiele Ploeg	13/05/1987	37
DJO-KIPELA Sylvie	Schoonmaak	15/05/1983	41
DE PAUW Annemieke	Prinsenbos	28/05/1966	58
ROBBERECHTS Anne-leen	Keuken	30/05/1964	60
ZOUBAA Rachida	Keuken	30/05/1979	45




Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 APR 2024	Verloren brood	Bouillonsoep Vermicelli/Balletjes Kalkoenbrochette Provençaalse saus Spirelli Rijstpap	Filet Americain Augurk/Ajuintjes Koekje
DINSDAG 30 APR 2024	Verloren brood	Tomatensoep Cordon bleu Spinazie in room Gebakken aardappelen Panna Cotta	Lasagne Fruit
WOENSDAG 01 MEI 2024	Mini koffiekoek	Slaatje Perzik met tonijn Kippenrollade Philadelphia/Spek Jagersaus Prinsessenboontjes Pomme duchesse Gebak	Kip-Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 02 MEI 2024	Honing	Venkelsoep Gevulde tomaat Tomatensaus Groenterijst Appelcake	Gandaham Meloen
VRIJDAG 03 MEI 2024	Spek	Courgettensoep Gegratineerd vispannetje Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse Kippenwit
ZATERDAG 04 MEI 2024	Banaan	Preisoep Hamburger Mosterdsaus Lentegroenten IJsje	Koekje
ZONDAG 05 MEI 2024	Croissant	Broccoliroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortel Tuinkers Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 06 MEI 2024	Eitje	Juliennesoep Kalkoensaté Ratatouille Pasta Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 07 MEI 2024	Confituur	Minestrone Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst IJsje	Pastasalade Ananas
WOENSDAG 08 MEI 2024	Platte kaas	Kippensoep Steak/Hamburger Peperroomsaus Gemengd slaatje Frieten Aardbeien	Salami Roomdessert
DONDERDAG 09 MEI 2024	Mini Koffiekoek	Kaaskroket Koninginnehapje Gemengde sla Kroketten Gebak	Americain Préparé Ajuin/Augurk Appelsien
VRIJDAG 10 MEI 2024	Spek	Wortelsoep Pangasius filet Brunoise saus Knolselderpuree Pudding	Passendaele Fruitkaasje
ZATERDAG 11 MEI 2024	Peperkoek	Knolseldersoep Kippenworst Blackwellsaus Boterboontjes Aardappelen IJsje	Boerenpaté Koekje
ZONDAG 12 MEI 2024	Croissant	Aspergeroomsoep Lamsnavarin met groentjes Pomme Duchesse Gebak	Délice de Bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 13 MEI 2024	Eitje	Bouillonsoep Brunoise groenten Schnitzel Spinazie in room Gebakken aardappelen Rijstpap	Ham/Prei salade Koekje
DINSDAG 14 MEI 2024	Confituur	Paprikasoep Gentse waterzooi IJsje	Haring Nectarine
WOENSDAG 15 MEI 2024	Platte kaas	Witloofsoep Vlaamse stoverij Gemengd slaatje Frietten Fruitsalade	Hespenworst Liégeoise dessert
DONDERDAG 16 MEI 2024	Chocoladereep	Tomatensoep met balletjes Koude schotel Asperge Hespenrolletje Aardappelsalade Tiramisu	Filet de sax Banaan
VRIJDAG 17 MEI 2024	Spek	Courgettesoep Tongrolletjes met zalm op Oostendse wijze Preipuree Pudding	Maredsous Verse kaas met fruit
ZATERDAG 18 MEI 2024	Speculaas	Groentesoep Vogelnestje Tomatensaus Pasta IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 19 MEI 2024	Mini koffiekoek	Zalmmousse Parelhoen Druivensaus Erwten en wortelen Pomme duchesse Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 20 MEI 2024	Eitje	Bouillonsoep Brunoise groenten Schnitzel Spinazie in room Gebakken aardappelen Rijstpap	Ham/Prei salade Koekje
DINSDAG 21 MEI 2024	Confituur	Paprikasoep Gentse waterzooi IJsje	Haring Nectarine
WOENSDAG 22 MEI 2024	Platte kaas	Witloofsoep Vlaamse stoverij Gemengd slaatje Frietjes Fruitsalade	Hespenworst Liégeoise Dessert
DONDERDAG 23 MEI 2024	Chocoladereep	Tomatensoep met balletjes Koude schotel Asperge Hespenrolletje Aardappelsalade Tiramisu	Filet de sax Banaan
VRIJDAG 24 MEI 2024	Spek	Courgettensoep Tongrolletjes met zalm op Oostendse wijze Preipuree Pudding	Maredsous Verse kaas met fruit
ZATERDAG 25 MEI 2024	Speculaas	Groentesoep Vogelnestje Tomatensaus Pasta IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 26 MEI 2024	Mini Koffiekoek	Zalmmousse Parelhoen Druivensaus Erwten en wortelen Pomme duchesse Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 MEI 2024	Verloren brood	Tomatensoep met balletjes Schnitzel Milanese saus Pasta Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 28 MEI 2024	Verloren brood	Juliennesoep Chipolata Asperge in witte saus Peterselie Aardappelen IJsje	Salade Niçoise Aardbeien
WOENSDAG 29 MEI 2024	Platte kaas	Preisoep Hongaarse goulash Rauw witloof Veldsalade Frietten Appelsien	Salami Pudding
DONDERDAG 30 MEI 2024	Choco	Knolseldersoep Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst BBQ CH Chocoladecake	Gandaham Meloen
VRIJDAG 31 MEI 2024	Spek	Bloemkoolsoep Fish Stick Tartaarsaus Broccolipuree BBQ PB Pudding	Port Salut Fruitkaasje
ZATERDAG 01 JUNI 2024	Banaan	Groentesoep Kalkoenlapje Currysous van de Chef Ananas Pasta IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 02 JUNI 2024	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestooft wortelen Pomme duchessee Taart	Brie Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

**ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.**

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

Denksport

Een rooster vol fruit

Zoek voor onderstaande vruchten een plaats in het rooster:

ananas

kersen

pompelmoes

appels

kiwi

perzik

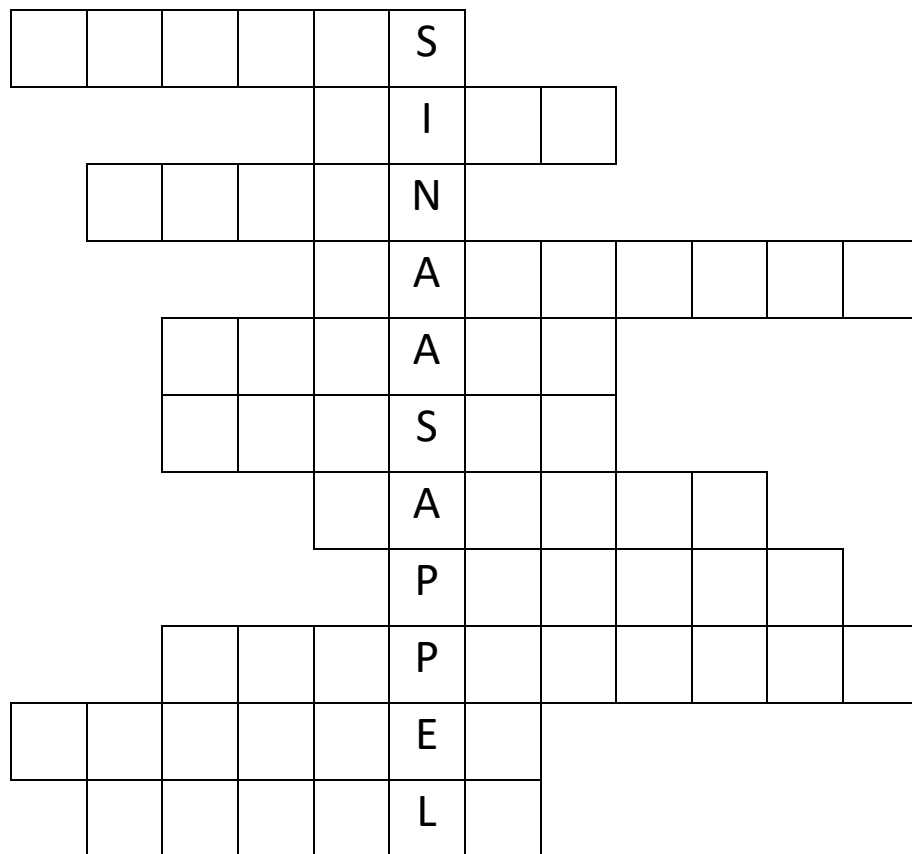
banaan

mandarijn

druiven

dadels

peren



Oplossing vorige opgave: bol – bode – boete – bobbel – boetiek – borstkas – boetseren –
boekenwurm



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



Aan huis geleverd 11 euro
Zelf afhalen in Malderen 10 euro
Grote porties 17 euro

Een dagschotel bestaat uit een portie gezonde **soep** en een **hoofdgerecht** boordevol vitamientjes.

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum
Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !