



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2024

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Juli

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten Ergo en Animatie: Ergo
- Op wandel in onze tuin: Moniek Robberechts
- Gouwe, Ouwe...: Lalemant Thiebout
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Wanneer u dit leest zal onze 3^e weekend activiteit, het optreden van het St.Aloysius koor van Koningslo ook al achter de rug zijn. Nu gaan we voor nog wat meer zomerse activiteiten, hopelijk met zon. Op zondag 28 juli zal een groep enthousiaste muzikanten 'de G-bloezers' zorgen voor leuke ambiance muziek tijdens ons ijssalon. Noteer ook alvast zaterdag 31 augustus, wat dit wordt moet nog vorm krijgen 😊. Op al deze activiteiten opent de cafetaria om 14u, de acts starten om 14u30. Daarnaast zijn er ook de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en ook de extra activiteiten voor het EK voetbal en de Olympische spelen. Alle info kan u hierover terugvinden in de activiteiten kalender.

Op 13 juli zijn we solidair met onze collega Stefaan: "Heilig Hart: Fiets Mee Tegen Kanker": wie mee kan fietsen is welkom, maar ook supporters en vooral sponsors zijn zeer welkom.

Trots mogen we bekend maken dat er een Health Arena zal komen, geïnitieerd vanuit de ouderenzorg in ons WZC in samenwerking met In4care.

Het dagactiviteitencentrum zal op korte termijn letterlijk en figuurlijk omgebouwd worden tot een Health Arena voor de bewoners, medewerkers én inwoners van Gemeente Grimbergen!

We gaan hiervoor op zoek naar ondernemingen, organisaties,...om mee te helpen om dit te realiseren. Door er iets te doen, te 'leveren', in te richten, te financieren, samen te werken,....

Doel is om met alle actoren samen meer te gaan inzetten op het welzijn en gezondheid van iedereen. Active Ageing of gezond en actief ouder worden begint immers niet als men al oud is. We gaan inzetten op screening, monitoring, follow-up, informatie, workshops, consultaties, ...

We organiseerden 2 infosessies op 25 juni voor mogelijke partners en geïnteresseerden uit de zorg en de buurt.

Voor het personeel en bewoners werd het toegelicht op het Personeelsmarktje op donderdag 27 juni 2024. Maar uiteraard houden we jullie hierover verder op de hoogte.

De resultaten van de maaltijdbevraging zijn nu tot in detail geanalyseerd en op basis hiervan gaan we enkele acties ondernemen, meer hierover verder in dit krantje. De bewonersbevraging vanuit de overheid is ondertussen ook volop gestart.

Onze leuze : ‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Vakantie

Zoals elk jaar begint in juli de vakantietijd voor vele werkende mensen. Dat is ook voelbaar hier in het woonzorgcentrum door het inzetten van jobstudenten, meer zon (hopen we toch) door de ramen, de afwezigheid van vaste medewerkers die voor een paar weken hun batterijen mogen opladen,...

Ook **uw pastor** gaat in juli genieten van **verlof**. Ik trek er voor 3 weken tussenuit **van 15 juli tot en met 4 augustus**. En ik ga me laten inspireren door Leonard Nolens die zo treffend verwoord wat ik alle vakantiegangers toewens: **Vertraag!**

Vertraag

Vertraag

Vertraag je stap

Stap trager dan je hartslag vraagt

Verlangzaam

Verlangzaam

Verlangzaam je verlangen

En verdwijn met mate.

Neem niet je tijd

En laat de tijd je nemen

Laat

Vieringen in juli

Donderdag 4 juli 2024 10u30 Eucharistieviering

Dinsdag 9 juli 2024 10u30 Gebedsdienst

Zondag 14 juli 2024 10-11u Communiebedeling

Dinsdag 16 juli 2024 10u30 Gebedsdienst

Donderdag 25 juli 2024 10u30 Gebedsdienst

Zondag 28 juli 2024 10-11u Communiebedeling

Intenties:

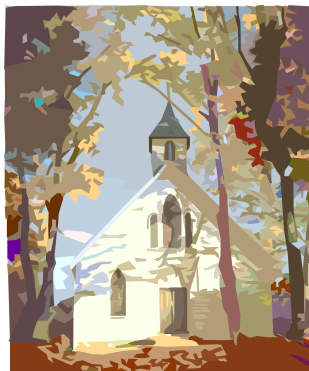
Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.

Deze kosten 10 €.

Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



Juli maand vakantiemaand 2024

De maand juli komt er zo aan,
waar zullen we op verlof gaan.
Laten we onze gedachten eens bezinnen
en eens goed nadenken van binnen.

Mocht de heer ons tijdens het rijden
op een veilige baan begeleiden.
Velen hebben er niet op gewacht
en zijn vertrokken bij dag of nacht.

Corona zijn we reeds lang vergeten,
allen hebben genoeg maskers versleten.
En zo namen ze moedig de baan
om s' morgens ergens anders te staan.

21 juli de nationale feestdag wordt herdacht,
met alle soorten voertuigen en legermacht.
Voor de tribune zullen ze marcheren
en voor alle hoge heren salueren.

Zo kon iedereen met blijheid
genieten van zijn vrijheid,
verlost van alle huiselijke zorgen,
kwamen ze thuis laat of in de morgen.

We wensen onze waarde landgenoten,
een verlof waar ze ten volle van genoten.
We houden van zee, zon en Ardennen
Leve België

Homage: Aan grootvader en mijn moeder juli 2024

Mei 1963 op 95 jaar overleed mijn grootvader.
Op haar 38 jaar overleed zijn geliefde, 3 kinderen.
Op zijn ziekbed maakt hij dit versje:

Op mijn stokske sprong ik er op dan,
niet zonder moeite maar zonder klagen,
en toen wou ik ter kerke gaan,
om zo de heer te behagen.

Voor niemand voelde ik enige wrok,
ik wou god en de mensen beminnen,
op dat ik weldra zonder stok,
mag varen de hemelpoort binnen.

Nadenken aan mijn moede zaliger

Moeder zijn in t' milde leven,
van zichzelf in liefde geven.
Moeder zijn is t' lijden dragen,
offervardig en niet klagen.
Moeder zijn houdt eigen zorgen
in het lievend hart verborgen.
Moeder zijn is vrede geven,
Bidden, werken, steeds vergeven.
Rond haar bed stond haar kroost – 10 kinderen.
Met droefheid gaven we elkaar troost.
Met veel liefde blijven we gedenken
Heer wil haar de hemelse glorie schenken
Test niet van eigenhand.

Boekenrubriek

Julia Burgers-Drost

Volgende boeken van deze auteur hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Sleutel naar geluk, liefdesroman, grootletterboek

Anneke voelt zich mislukt als onderwijzeres omdat ze geen orde kan houden. Als haar moeder overlijdt, neemt alles fobische vormen aan. Toch is ze gelukkig in haar huwelijk tot haar echtgenoot een baan aanneemt op een internationale school.

Liefhebben is thuiskomen, streekroman, grootletterboek

Te midden van onderdrukking, ondergronds verzet, verraad en represailles tijdens de oorlog, wordt Arlette verliefd op een joodse onderduiker.

Marieken, liefdesroman, grootletterboek

Marieken is 27, heeft geen partner, geen diploma en geen baan. Sinds de dood van haar moeder doet ze immers de huishouding. Wanneer haar vader hertrouwt, heeft Marieken het gevoel dat de bodem uit haar bestaan is weggeslagen.

Tussen hart en verstand, liefdesroman, grootletterboek

Inger grijpt alles aan om over het verdriet van haar verbroken verloving heen te komen. Gaandeweg ontdekt ze de ware reden van het mislukken van haar relatie.

Een hart in verwarring, liefdesroman, grootletterboek

Bij toeval ontstaat er een leuk contact tussen Sigrid en Ada. Ada zet zich in voor naschoolse opvang op het terrein van een boerderij. Al snel is ook Sigrid veel te vinden op deze boerderij. Ze voelt zich steeds gelukkiger te midden van de groep muzikanten die daar repeteren.

Dat ene verschil, liefdesroman

Vera gaat een paar dagen bij haar tante wonen nadat deze weduwe werd. Doch een paar dagen worden een paar maanden. Een vreemde Mark doet zijn intreden. Vera denkt dat hij niet is wie hij zegt te zijn.

Onderweg naar huis, streekroman

Susan verlaat het ouderlijke huis voor een nieuwe baan op een boerderij ver weg. Ze wordt ginder helemaal opgenomen in het dorpsleven. Alleen met de liefde wil het niet erg lukken, tot de mysterieuze Jildou op het toneel verschijnt.

Groepsactiviteiten Ergo en Animatie

Maandag 1 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Prinsenbos, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 14.00u: Wandelen, vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Gezelschapsspelen in de leefruimte van de Charleroyhoeve

Dinsdag 2 juli

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in zaal Jordaens
- 14.00u: **In de cafetaria spelen we Darts**
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Zittunen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Bewoners van de afdeling Guldendal maken lavendelpopjes
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 3 juli

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Praatuur in de salon van het Guldendal
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagmiddagclub (= groepsvalidation)
- Om 13.00u voor de bewoners van afdeling Prinsenbos
- Om 14.30u voor de bewoners van afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag
- 14.30u: Mini golf in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 4 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Snoezeluur in het salon van de afdeling Guldendal
- Namiddag: De rijdende winkel komt langs
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van het Guldendal

Vrijdag 5 juli

- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 14.00u: Filmvoorstelling in de leefruimte van de Tommenmolen. We kijken naar deel 1 van de musical '40 – '45
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Zaterdag 6 juli

- 14.00u: Deel 2 van de musical '40 – '45 in de leefruimte van de Tommenmolen

Zondag 7 juli

- 14.00u: Laatste deel van de musical '40 – '45 op de afdeling Tommenmolen

Maandag 8 juli

- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Guldendal in de keuken van zaal Veldkant
- 10.00u: Soep bereiden in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandeling met honden. Vertrek aan de hoofdingang

Dinsdag 9 juli

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in zaal Jordaens
- 14.00u: **Zithockey in de cafetaria**
- 14.30u: Het koor repeteert in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 10 juli

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagmiddagclub (= groepsvalidation)

Om 13.00u voor de bewoners van afdeling Prinsenbos

Om 14.30u voor de bewoners van afdeling Liermolen

- 13.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal
- 14.30u: Puck fire in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen
- 14.30u: Bewoners van de afdeling Guldendal spelen petanque

Donderdag 11 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in 't salon van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zittunen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van het Prinsenbos

Vrijdag 12 juli

- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van de Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van het Guldendal

Maandag 15 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Prinsenbos, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: **Grote Frankrijkquiz in de cafetaria.** Meer info verder in deze huiskrant

Dinsdag 16 juli

- Voormiddag: de boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in zaal Jordaens
- 14.30u: Het koor repeteert in de kapel
- 14.30u: Meetjeswerpen in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: We maken mocktails in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 17 juli

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagmiddagclub (= groepsvalidation)

Om 13.00u voor de bewoners van afdeling Prinsenbos

Om 14.30u voor de bewoners van afdeling Liermolen

- 13.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal

Woensdag 17 juli (vervolg)

- 14.30u: Levensloopspel in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van het Guldendal

Donderdag 18 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in 't salon van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Krantenuur in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Grote taalspel in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 19 juli

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van Guldendal

Maandag 22 juli

- 10.00u: Soep bereiden in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandelen. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Pictionary in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van het Guldendal

Dinsdag 23 juli

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in zaal Jordaens
- 14.30u: Het koor repeteert in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 24 juli

- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Guldendal in de keuken van zaal Veldkant
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de Rijkenhoek
- 10.30u: Reminiscentie in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 13.30u: **Handwerknamiddag in de cafetaria**
- 14.30u: Op de afdelingen Tommenmolen, Guldendal en Prinsenbos gaan we zitturnen

Donderdag 25 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de Liermolen
- 10.00u: Praatuur in 't salon van de afdeling Guldendal
- Namiddag: de rijdende winkel komt langs
- 14.30u: Belgiëspel in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 26 juli

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van de Liermolen

Zondag 28 juli

- 14.00u: IJssalon met optreden van de 'G-Bloezers'

Maandag 29 juli

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Prinsenbos, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Scrabble in de leefruimte van de Charleroyhoeve. We spelen in teams

Dinsdag 30 juli

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in zaal Jordaens
- 14.30u: Het koor repeteert in de kapel
- 14.30u: Zitturen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Volksspelen in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Woensdag 31 juli

- 10.00u: Praatuur in 't salon van de afdeling Guldendal
- 14.00u: Het verjaardagsfeest voor bewoners die in juli verjaren gaat door in zaal Rubens
- 14.30u: Zitturen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

15 juli 2024
Rustdag in de tour de France!
Wij spelen de
Grote Frankrijkquiz
om 14.30u in de cafetaria



Bewoners van elke afdeling nemen het tegen elkaar op.

Na de quiz genieten we van lekkere taart!

Graag inschrijven op de afdeling ergotherapie,
ten laatste op 12 juli

Beste lezers,

Mijn naam is Stefaan, ik werk in het WZC Heilig Hart op de dienst Ergotherapie. In september 2023 kreeg ik te horen dat mijn vrouw met een levensbedreigende ziekte geconfronteerd werd, kanker.



The poster is orange with white and black text. At the top left, it says 'HEILIG HART FIETS TEGEN KANKER' in large, bold, white letters. Below that, in smaller black letters, is 'ZATERDAG 13 JULI 2024'. Further down, it lists the departure time (8:00u), location (Grimbergen), and arrival (Knokke-Heist). It also provides a bank account for donations and mentions a fiscal deduction. At the bottom left, contact persons are listed. On the right side of the poster is a stylized illustration of a person riding a bicycle. Logos for 'Kom op tegen Kanker' and 'WZC Heilig Hart te Grimbergen vzw' are also present.

HEILIG HART FIETS TEGEN KANKER

ZATERDAG 13 JULI 2024

Vertrek om 8.00u aan het Heilig Hart te Grimbergen (centrale inkom)
Aankomst: Knokke- Heist

Ons steunen kan op rekeningnummer BE14.7331.9999.9983 met vermelding 'GIFT' en de code 170200060
Giften vanaf 40€ zijn fiscaal aftrekbaar

Contactpersonen
- Stefaan De Win (dienst ergo)
- Herman Vandeperre
(herman.vandeperre@hhg.be)

WZC Heilig Hart te Grimbergen vzw

Het ongeloof, de kwaadheid, frustratie en onmacht zorgden voor een intense uitdaging binnen ons gezin. Nu, een jaar later, zou ik graag een deel van deze frustratie weg fietsen in de vorm van een sponsortocht naar zee. De opbrengst van deze tocht gaat dan ook integraal naar Kom op tegen Kanker. Zo hopen wij ons steentje bij te dragen aan het wetenschappelijk onderzoek, dat broodnodig is, om deze ziekte nog beter te begrijpen, te behandelen en te genezen. Want kanker treft iedereen. Niet enkel de persoon in kwestie, maar ook hele gezinnen, families, vrienden en kennissen.

Praktische info voor wie wenst mee te fietsen of te supporteren.

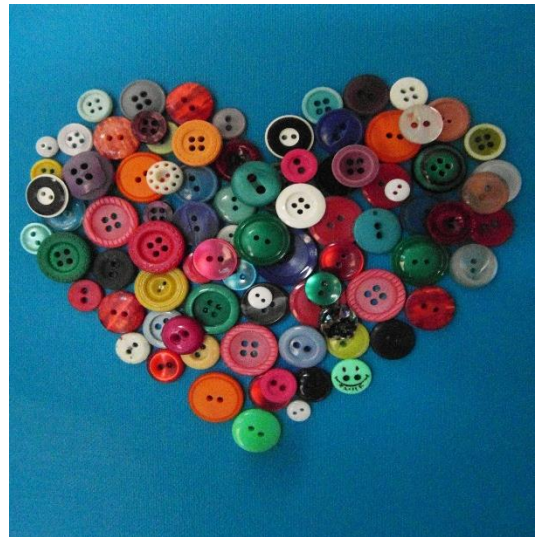
- Ons streefdoel is om de tocht aan een snelheid van gemiddeld 20 km/h te fietsen.
- Iedereen zorgt voor eigen begeleiding, zodat bij vroegtijdig opgeven, een veilige aankomst met vervoer is verzekerd. Onze tocht eindigt in Knokke-Heist. Iedereen is welkom bij de aankomst!
- Een helm dragen en goed zichtbaar zijn is een vereiste.

Met sportieve groeten

Stefaan

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 2 juli tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 4 juli ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 2 juli om 14u in zaal Jordaens!



Info over de wasserij en linnendienst

We ontvingen de laatste tijd heel wat klachten over de verwerking van de bewonerswas van wasserij Clova.



Deze klachten zijn terechte klachten.

We ontvangen onze leveringen te laat, het duurt veel te lang voor de was terugkomt en er ontbreken regelmatig stukken.

We ondervinden ook problemen met de beroepskledij van onze medewerkers.

We willen jullie informeren dat we dit nauw blijven opvolgen.

We hopen dan ook op korte termijn hiervoor een oplossing te kunnen bieden.

We houden jullie op de hoogte.

Kapster Vera is met verlof van dinsdag
23 juli tot en met vrijdag 26 juli.

Kapster Shana is met verlof van
woensdag 17 juli tot en met
vrijdag 26 juli.



Feestcomité Veldkantkermis vzw en de gemeente Grimbergen stellen voor

Veldkantkermis

LINTBOS GRIMBERGEN

2024

Doorlopend op zaterdag en zondag: kermisattracties en vintage camping

Vrijdag
19 JULI

17u-0u30 **After Work**
cocktails/mocktails, tapas, sfeer

18u00 **Kinderfilm** op groot scherm

19u30 **Carousel Collective**

21u **The Scallywags**

22u30 **DJ Sander W.**

Zaterdag
20 JULI

10u-16u **Rommelmarkt**

14u-17u **Kindernamiddag**
(circus, grime, playmobiel, springkastelen)
Optreden Jéjé Magic

15u-18u **Veldkantjogging**
14u karamellenloop voor de allerkleinsten

21u **Small Talk**

22u30 **DJ Nicolas Franck**

Zondag
21 JULI

vanaf 9u **Vintagemarkt**

vanaf 9u **Oldtimertreffen**
Tractoren, motors, wagens

10u30 **Eucharistieviering**

11u30 **Aperitiefconcert**
Feniksorkest Grimbergen

13u30 **Tom Van De Venne**

16u **Backseat Boppers**

19u **Grimberger Spatzen**

Scan me!



www.veldkantkermis.be

Mosselrestaurant

ZAT: 17u - 20u | ZON: 11u30 - 14u30 en van 17u-19u

Ook balletjes in tomatensaus!



Vul: Jelle De Wilde, vzw Feestcomité Veldkantkermis, Eeuwlaan 29, 1850 Grimbergen

Op wandel in onze tuin

In deze rubriek neem ik jullie elke maand mee naar de tuin van het woonzorgcentrum. Zelf geraak ik maar niet uitgekeken op al het moois dat de natuur ons biedt en dat wil ik graag met jullie delen.

Wie regelmatig in onze tuin gaat wandelen, zal het gemerkt hebben: er zijn erg veel slakken dit jaar. Dat komt omdat we een ongelooflijk nat voorjaar gehad hebben zonder al te hoge of lage temperaturen. De winter was ook vrij zacht. Daardoor was er een geringe sterfte onder de slakken en de slakkeneitjes.



Slakken zijn op verschillende manieren in te delen:

- Het zijn de enige weekdieren die behalve in het water ook op het land voorkomen.
- Er zijn slakken met een huisje, huisjesslakken, en er zijn slakken zonder huisje, naaktslakken
- Er zijn aaseters, planteneters, afvaleters en op prooien jagende vleeseters.

Van slakken weten we vooral dat ze onze moestuinen kaalvreten, maar toch zijn ze niet alleen vervelend voor tuiniers. Ze zijn immers belangrijk voor het ecosysteem. De slakken dragen bij tot humusvorming en compostering van plantaardig afval. Dat voegt voedsel en mineralen toe aan de bodem.

Enkele van de slakkensoorten zijn ook echte delicatessen. Zo kan je de segrijnslak, één van de grotere huisjesslakken klaarmaken zoals escargots de Bourgogne.

Vijanden van de slakken die op het land wonen, zijn vooral vogels, zoals de zanglijster.

Wist je dat slakkenslijm gebruikt wordt voor farmaceutische en cosmetische doeleinden? Er worden onder andere huid crèmes en hoestdrankjes van gemaakt.

Gouwe Ouwe

Hallo iedereen!

Juli is de maand waarin we onze nationale feestdag vieren. Ik heb dan ook gekozen voor een liedje dat ons mooie Belgenland bezingt.

Mijn vlakke land / Le plat pays – Jacques Brel

Jacques Brel werd in 1929 geboren in Schaarbeek. Hij kwam uit een burgerlijk milieu en was gedoodverfd om zijn vader op te volgen als fabrieksdirecteur. Brel was echter gepassioneerd door de kunst van dichten en teksten schrijven en begon in 1952 voorzichtig aan zijn carrière als chansonnier. Hij had enkele jaren (en mislukte liedjes) nodig voor zijn grote doorbraak in 1956. Hij had het jaar daarvoor in de Ancienne Belgique een week lang het voorprogramma mogen doen voor Bobbejaan Schoepen.

Aanvankelijk schrijft Brel eerder brave teksten, maar eind jaren '50 wordt zijn werk grimmiger en de thema's duisterder. Hij begint zijn platform vaker te gebruiken om de strijd aan te gaan met persoonlijke en maatschappelijke vijanden. Dat levert hem een groot succes en status op.

Zijn succes was zo groot dat in de jaren '60 Brel tot wel 300 concerten per jaar gaf en daar een stevig drink- en rookschema aan overhield. Het verbaasde niemand dat hij in 1967 zijn laatste concert gaf.

Hij leidde nog een heel druk leven na zijn carrière. Hij heeft nog een paar films geregisseerd en als acteur willen doorbreken, maar beide dromen mislukten in zijn opzicht. Brel stierf uiteindelijk aan longkanker in 1978.



(Jacques Brel, 1962)

Mijn vlakke land – Jacques Brel

Wanneer de Noordzee koppig breekt aan hoge duinen
En witte vlokken schuim uiteenslaan op de kruinen
Wanneer de norse vloed beukt aan het zwart basalt
En over dijk en duin de grijze nevel valt
Wanneer bij eb het strand woest is als een woestijn
En natte westenwinden gieren van venijn
Dan vecht mijn land, Mijn vlakke land

Wanneer de regen daalt op straten, pleinen, perken
Op dak en torenspits van hemelhoge kerken
Die in dit vlakke land de enige bergen zijn
Wanneer onder de wolken mensen dwergen zijn
Wanneer de dagen gaan in domme regelmaat
En bolle oostenwind het land nog vlakker slaat
Dan wacht mijn land, Mijn vlakke land

Wanneer de lage lucht vlak over het water scheert
Wanneer de lage lucht ons nederigheid leert
Wanneer de lage lucht er grijs als leisteek is
Wanneer de lage lucht er vaal als kleileem is
Wanneer de noordenwind de vlakke vierendeelt
Wanneer de noordenwind er onze adem steelt
Dan kraakt mijn land, Mijn vlakke land

Wanneer de Schelde blinkt in zuidelijke zon
En elke Vlaamse vrouw flaneert in zonjapon
Wanneer de eerste spin z'n lente-webben weeft
Of dampende het veld in juli zonlicht heeft
Wanneer de zuidenwind er schatert door het graan
Wanneer de zuidenwind er jubelt langs de baan
Dan juicht mijn land, Mijn vlakke land

Le plat pays - Jacques Brel

Avec la mer du Nord
Pour dernier terrain vague
Et des vagues de dunes
Pour arrêter les vagues
Et de vagues rochers
Que les marées dépassent
Et qui ont à jamais le cœur
À marée basse
Avec infiniment de brumes à venir
Avec le vent de l'est
Écoutez-le tenir
Le plat pays
Qui est le mien

Avec des cathédrales
Pour uniques montagnes
Et de noirs clochers
Comme mâts de cocagne
Où des diables en pierre
Décrochent les nuages
Avec le fil des jours
Pour unique voyage
Et des chemins de pluie
Pour unique bonsoir
Avec le vent d'ouest
Écoutez-le vouloir
Le plat pays
Qui est le mien

Avec un ciel si bas
Qu'un canal s'est perdu
Avec un ciel si bas
Qu'il fait l'humilité

Avec un ciel si gris
Qu'un canal s'est pendu
Avec un ciel si gris
Qu'il faut lui pardonner
Avec le vent du nord
Qui vient s'écarteler
Avec le vent du nord
Écoutez-le craquer
Le plat pays
Qui est le mien

Avec de l'Italie
Qui descendrait l'Escaut
Avec Frida la Blonde
Quand elle devient Margot
Quand les fils de novembre
Nous reviennent en mai
Quand la plaine est fumante
Et tremble sous juillet
Quand le vent est au rire
Quand le vent est au blé
Quand le vent est au sud
Écoutez-le chanter
Le plat pays
Qui est le mien

De prachtige Franse tekst is er uitzonderlijk ook bij, want het liedje werd in beide talen uitgegeven en is een mooie symboliek van ons land. Beide delen zijn schoonheid. 😊

Tot volgende maand!

Thiebout

De audioloog kwam langs en gaf ons communicatietips.

Een hoorprobleem belemmert goede communicatie en kan voor veel ongemakken zorgen. Het heeft niet alleen een impact voor de slechthorende, maar ook voor zijn of haar omgeving.

Het is belangrijk te weten dat bepaalde zaken, zoals het achtergrondlawaai, de inkleding van de ruimte, ... de communicatie beïnvloeden.

10 praktische tips:

- Trek eerst de aandacht
- Zorg ervoor dat uw mondbeeld zichtbaar is en houd oogcontact
- Beperk de afstand
- Praat duidelijk
- Zoek een rustige ruimte op
- Wees geduldig
- Toon begrip
- Laat elkaar uitspreken
- Houd pen en papier bij de hand
- Verbeter de akoestiek

Echtpaar in de trein

*Met de allerliefste in de trein
kan aangenaam en leerzaam zijn.
De prachtig vormgegeven stoel
geeft allebei een blij gevoel.*

*Voor 't verre reisdoel kant en klaar
zit ik dus tegenover haar.
De trein maakt zijn vertrouwd geluid
en zij rijdt vóór-, ik achteruit.*

*We zien dezelfde dingen wel,
maar ik heel traag en zij heel snel.
Ze kijkt tegen de toekomst aan,
ik zie wat is voorbijgegaan.*

*Zo is de huwelijkse staat,
de vrouw ziet wat gebeuren gaat,
terwijl de man die naast haar leeft,
slechts merkt wat zijn beslag al heeft.*

*Van nieuw begin naar nieuw begin
rijdt zij de wijde toekomst in,
en ik rij het verleden uit.
En beiden aan dezelfde ruit.*



Focus op dementie

Communicatie en omgangsadvies in ons samenzijn met personen met dementie

Omdat het belangrijk is om ons flexibel op te stellen in het omgaan met bewoners met dementie, delen we graag een aantal omgangsadviezen. Ze kunnen helpend zijn voor ons, medewerkers, bewoners en familieleden. Deze maand, een vierde advies.

Advies 4: Juiste toon en houding

Door de evolutie van de dementie wordt het voor een persoon met dementie moeilijker om de gewone gang van het dagelijks leven te blijven volgen. Omdat verbale communicatie moeilijker wordt, stijgt het belang van non-verbale communicatie.

- Kijk goed tijdens een gesprek hoe de persoon met dementie zijn **gezichtsuitdrukking** is en sluit daarbij aan
- Doe beroep op **alle zintuigen** als je met iemand praat. Raak iemand aan terwijl je in gesprek bent, ruik samen aan een tasje koffie...
- Laat zelf met je **gezichtsuitdrukking en lichaamshouding** zien dat je het beste voor hebt met de persoon met dementie: een glimlach, een zachte stem...
- **Ondersteun je woorden met gebaren.** Maak een gebaar met je arm als je iemand mee wil nemen, gebruik een denkbeeldig tasje koffie als je vertelt dat je iets wil gaan drinken.

- Spreek een persoon met dementie steeds aan met **respect** en behandel hem als een **volwassen persoon**.
- **Betrek de persoon met dementie zoveel mogelijk bij keuzes en beslissingen**: welke kledij kiest ze zelf het liefst, wenst hij wel of niet deel te nemen aan een feestje, wil iemand wel of niet onder de douche...
- Ga ervan uit dat de persoon met dementie kan voelen dat er '**iets**' **aan de hand is** met hem. Probeer dit in te schatten en houd hier rekening mee.
- **Vertraag je handelingen**, geef de persoon voldoende tijd om te reageren. Dit komt minder bedreigend over.
- **Spreek niet over het hoofd van de persoon met dementie**. Betrek de persoon altijd in een gesprek.

Vrij naar: <https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/>



Vrijwillig en met Liefde

Zoals we vorige maand al beloofden, stellen we in deze maand juli de vrijwilligers voor die samen met de dienst **ERGOTHERAPIE EN ACTIVITEITENBEGELEIDING** mee gaan wandelen.

Niet iedereen kan natuurlijk op de foto staan, maar we beloven later nog meer nieuws.

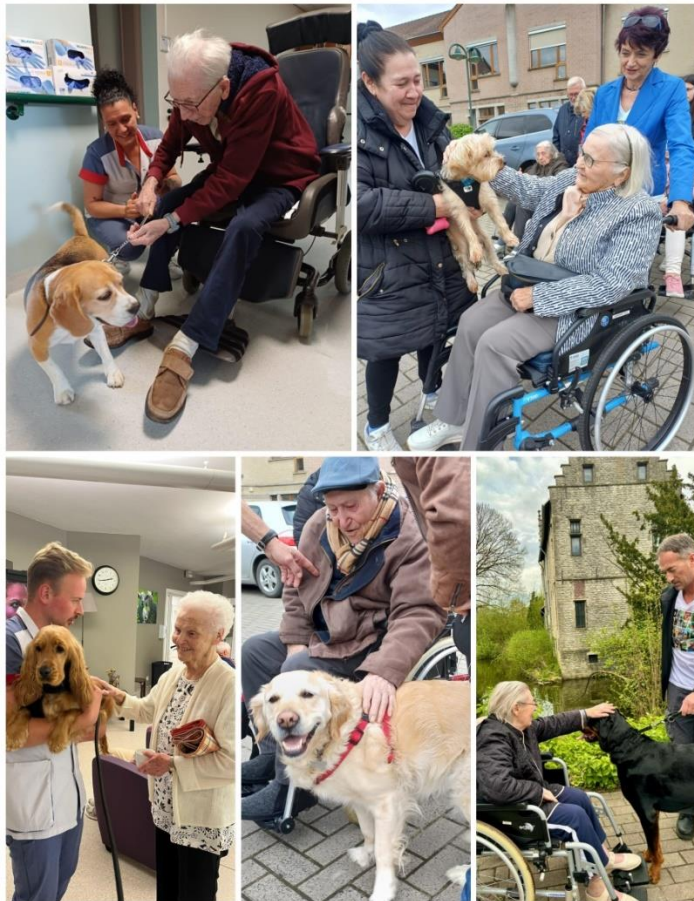
Elke week wordt er al jarenlang op maandagmiddag 14 uur gewandeld.



De wandelingen kunnen echt maar doorgaan als het weer het toelaat.

De dienst Ergo verwittigt iedereen bij slecht weer als de wandeling niet kan doorgaan.

De 2^o maandag van de maand is het daarenboven ook hondenwandeling.



Er zijn ook vrijwilligers die bewoners naar de activiteiten en weer terug naar hun kamer brengen.

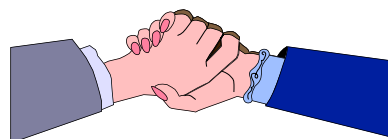
Sommigen komen helpen bij vele activiteiten in de ERGO, zoals bij het kaarten of de handwerknamiddag.

Na de voorstelling van alle vrijwilligersgroepen komen zij zeker nog aan bod.

Tot volgende maand! Het ga je goed!.

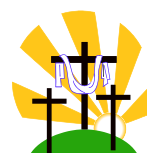


Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
TUYAERTS Henriette	PRINSENBOS	NIEUWENRODE
RACQUET Marianne	CHARLEROYHOEVE	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



31/05/2024	RAES Anna	PRINSENBOS
08/06/2024	OLBRECHTS Walter	PRINSENBOS
11/06/2024	MARIEN Augusta	TOMMENMOLEN
21/06/2024	APOSTEL Melania	LIERMOLEN
24/06/2024	DE BREMME André	LIERMOLEN
24/06/2024	VERBRUGGEN Ghislaine	GULDENDAL

Verjaardagen bewoners

RACQUET Mariëtte	Charleroyhoeve	02/07/1933	91
VERREZEN Maria	Tommenmolen	06/07/1931	93
VAN WEYMBERGH Rita	Prinsenbos	09/07/1954	70
VANNIEUWENBORGH Odette	Prinsenbos	10/07/1930	94
MENSALT Louisa	Guldendal	11/07/1929	95
VAN DEN BOSSCHE Lea	Liermolen	11/07/1928	96
MOERENHOUT Mariëtte	Charleroyhoeve	11/07/1931	93
PISSOORT Marie	Charleroyhoeve	12/07/1932	92
DE RAEDEMAEKER Joanna	Prinsenbos	17/07/1930	94
ROBIJNS Marie-Jeanne	Charleroyhoeve	19/07/1946	78
DELCOURT André	Charleroyhoeve	21/07/1939	85
VALCKE Ida	Tommenmolen	24/07/1935	89
CARRON Annie	Prinsenbos	24/07/1939	85
JACOBS Chris	Guldendal	25/07/1941	83

Huwelijksverjaardagen

bewoners

Dhr. en Mw. VAN CAMPENHOUT - VANDEN BERGHE afdeling Charleroyhoeve	17/07/1956	68
Dhr. en Mw. VAN CAMP - GELDERS afdeling Guldendal	17/07/1961	63
Dhr. en Mw. VANDENBOSSCHE - NOPPEN afdeling Tommenmolen	20/07/1960	64
Dhr. en Mw. DE PRINS - GAUDAEN afdeling Liermolen - Charleroyhoeve	20/07/1965	59
Dhr. en Mw. Maton - JACOBS afdeling Guldendal	24/07/1965	59
Dhr. en Mw. De Doncker - LEEMANS afdeling Prinsenbos	28/07/1962	62

Verjaardagen personeel

CHEKAIJ Fouzia	KEUKEN	02/07/1976	48
VAN DER VLOET Christel	NACHTPLOEG	02/07/1968	56
VAN DELSEN Rebecca	PRINSENBOS	04/07/1985	39
BAH NENE OUDOU	LIERMOLLEN	11/07/1972	52
VANHEULE Isabelle	NACHTPLOEG	13/07/1970	54
VAN HEMELRIJCK Eva	NACHTPLOEG	14/07/1985	39
MERCELIS Maria	CHARLEROYHOEVE	16/07/1955	69
LAWRENCE Marlene	MOBIELE PLOEG	16/07/1969	55
STEEN Priscilia	PRINSENBOS	17/07/1991	33
DE KEYSER Karolien	SCHOONMAAK	17/07/1986	38
VAN ROY An	CHARLEROYHOEVE	18/07/1975	49
ALKHALDI Ashraf	KEUKEN	18/07/1972	52
CORNAND Nancy	MOBIELE PLOEG	22/07/1969	55
CLYSTERS Chris	ADMINISTRATIE	24/07/1961	63
TROCH Brenda	KEUKEN	24/07/1962	62
KARAKET Pornthip	LIERMOLLEN	25/07/1988	36
KOUBIA Hanan	NACHTPLOEG	29/07/1982	42

Menu

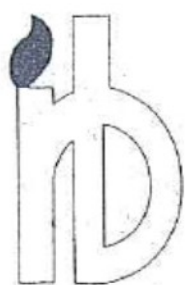
	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 01 JULI 2024	Omelet	Courgettesoep Chipolata Bloemkool in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Ham Prei Salade Koekje
DINSDAG 02 JULI 2024	Confituur	Brunoisesoep Kalkoenbrochette Provençaalse saus Groenterijst IJsje	Pastasalade van het huis Fruit
WOENSDAG 03 JULI 2024	Platte kaas	Minestrone Koude schotel Steak Tartaar Frietten Fruit	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 04 JULI 2024	Siroop	Seldersoep Gevulde tomaat Tomatensaus Knolselderpuree Tiramisu	Smoskes Fruit
VRIJDAG 05 JULI 2024	Spek	Preisoep Heak Filet Boter citroensaus Tomatensalade Aardappelen Pudding	Maredsous Verse platte kaas
ZATERDAG 06 JULI 2024	Speculaas	Bouillonsoep Boomstammetje Bruine saus Gestoofde lentegroentjes IJsje	Kalkoenham Koekje
ZONDAG 07 JULI 2024	Croissant	Tomatensoep met balletjes Rundstong in Madeira saus Hertoginnen aardappelen Tuinkers Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 08 JULI 2024	Eitje	Broccoliroomsoep Koude schotel Hespenrolletjes Aardappelsalade Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 09 JULI 2024	Smeerkaas	Chinese soep Vogelnestje Tomatensaus Broccolipuree IJsje	Tomaat mozzarella Fruit
WOENSDAG 10 JULI 2024	Platte kaas	Wortelsoep Hongaarse goulash Veldsla Rauw witloof Frieten Fruit	Salami Flan
DONDERDAG 11 JULI 2024	Choco	Seldersoep Kipfilet Pepersaus Rauw witloof Gebakken aardappelen Sabayon	Gandaham Fruit
VRIJDAG 12 JULI 2024	Spek	Venkelsoep Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Pudding	Oud Brugge Petit gervais
ZATERDAG 13 JULI 2024	Peperkoek	Juliennesoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Vleesbrood Cake
ZONDAG 14 JULI 2024	Chocoladebroodje	Champignonsoep Lamsnavarin Tuinkers Pomme duchessee Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 15 JULI 2024	Omelet	Bouillonsoep Kalfsworst Prei in witte saus Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 16 JULI 2024	Speculaaspasta	Bloemkoolsoep Cordon bleu Gestoofte wortelen Gebakken aardappelen IJsje	Perzik met tonijn Fruit
WOENSDAG 17 JULI 2024	Platte kaas	Knolseldersoep Steak/Hamburger Champignonsaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Kalkoenham Café Liégeoise
DONDERDAG 18 JULI 2024	Honing	Tomatensoep Kip Curry van het huis Witte rijst Muffin	Rolmops Fruit
VRIJDAG 19 JULI 2024	Spek	Courgettesoep Koolvis Mediterrane wijze Ratatouille Peterselie aardappelen Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 20 JULI 2024	Banaan	Paprikasoep Kalkoengebraad Bruine saus Broccoli Puree IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 21 JULI 2024	Mini koffiekoek	Garnaalkroket Kippenrollade Zongedroogde tomaat Boontjes/Cherry Espagnolsaus Pomme duchessee Belgisch gebakje	Kaasschoteltje Rozijnenbrood Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 22 JULI 2024	Eitje	Preisoep Cordon bleu Erwten en wortelen Aardappelen Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 23 JULI 2024	Siroop	Juliennesoep Gevulde paprika Tomatensaus Peterseliepuree IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 24 JULI 2024	Platte kaas	Seldersoep Kippenbil Béarnaise Sla en tomaat Frietten Fruit	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 25 JULI 2024	Confituur	Groentesoep Spaghetti bolognese Kaas Panna cotta	Aspergerolletje Fruit
VRIJDAG 26 JULI 2024	Spek	Chinese soep met vermicelli Fish Stick Tartaarsaus Groentepuree Pudding	Leerdammer Verse platte kaas
ZATERDAG 27 JULI 2024	Chocoladereep	Venkelsoep Kip in zoetzure saus Groenterijst IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 28 JULI 2024	Rozijnenbrood	Tomatenroomsoep met balletjes Varkensgebraad Blackwellsaus Boterboontjes Kroketten Taart	Rambol Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 JULI 2024	Omelet	Wortelsoep Hamburger Bloemkool in witte sous Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 30 JULI 2024	Speculaaspasta	Courgettesoep Kipfilet Pepersaus Rauw witloof Gebakken aardappelen IJsje	Maatjes met Ajuin Fruit
WOENSDAG 31 JULI 2024	Platte kaas	Kippensoep Stoofvlees Sla en tomaten Frietten Fruit	Kip Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 01 AUG 2024	Confituur	Minestrone soep Kalkoengebraad Currysous Ananas/Perzik Aardappelen Griesmeelpap	Slaatje Niçoise Fruit
VRIJDAG 02 AUG 2024	Spek	Seldersoep Pangasiusfilet Gratino Courgette Provençaal Aardappelen Pudding	Maredsous Fruitkaasje
ZATERDAG 03 AUG 2024	Speculaas	Bouillonsoep Brunoise groenten Kippenbil/Bruine sous Appelmoes Aardappelen IJsje	Goldworst Hotelcake
ZONDAG 04 AUG 2024	Ronde suisse	Aspergeroomsoep Varkenshaasje Béarnaise sous Boterboontjes Kroketten Gebak	Délice de bourgogne Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

**ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.**

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

Denksport

In de onderstaande woordsalade zitten 20 voetbaltermen verborgen. De eerste lettergreep is telkens vet gedrukt. Zoek de 20 woorden door 2 of meerdere lettergrepen bij elkaar te plaatsen.

Scheids **Bui** **Hoek** be pen **Coun**
Drib ro le tre **As** ty be **We** ker
rech **Doel** **Af** ten ter ner **In**
ger be **Kee** **Elf** spel zit **Li**
Ver schop de **Bal** ter sist **Kop**
reld ver di len **Trai** **O** **Pe** punt nal
trap be **Tack** worp per tal ding

- | | |
|----------|----------|
| 1. | 11. |
| 2. | 12. |
| 3. | 13. |
| 4. | 14. |
| 5. | 15. |
| 6. | 16. |
| 7. | 17. |
| 8. | 18. |
| 9. | 19. |
| 10. | 20. |



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



Aan huis geleverd 11 euro
Zelf afhalen in Malderen 10 euro
Grote porties 17 euro

Een dagschotel bestaat uit een portie gezonde **soep** en een **hoofdgerecht** boordevol vitamientjes.

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum

Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !