



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2024

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

September

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten Ergo en Animatie: Ergo
- Gouwe, Ouwe...: Lalemant Thiebout
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Onze weekend activiteit, het ijssalon met optreden van een groep enthousiaste muzikanten 'de G-bloezers' was alweer een schot in de roos. De zon was van de partij, de ijsjes werden gesmaakt en de bewoners en familie genoten en er werd zelfs overal wat gedanst. Op zaterdag 31 augustus was er de Live muziek met 'Edwin & Anniek'. Op zaterdag 28 september gaat er een 'Theater dat verbindt' door : 'Eeuwig en 3 dagen'. Dit staat ook in het teken van Werelddag dementie.

Ook voor oktober kan u alvast zondag 27 oktober noteren. Dan is het Oktoberfest met onze huis DJ Dave. Dit is tevens de kick off voor onze Warmste Week. Op al deze activiteiten opent de cafetaria om 14u, de acts starten om 14u30.

Daarnaast zijn er ook de wekelijkse activiteiten in de cafetaria. Alle info kan u hierover terugvinden in de activiteiten kalender.

Op dinsdag 17 september 2024 gaat de eerste IPIC (Interne Participatie In Consensus) sessie door om 14u. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid.

Op donderdag 26 september 2024 om 14u gaat dan de algemene gebruikersraad door voor alle bewoners en familie in de cafetaria.

Beiden worden dan om de 3 maand herhaald. Zo komen we tot een maximale betrokkenheid van iedereen. Ikzelf zal steeds de IPIC sessies leiden, alsook bij de gebruikersraden aanwezig zijn. Zo heb ik een nauw contact met onze bewoners en familie, en een meer concreet zicht op hun noden en verwachtingen. Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : ‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Elkaar dragen en verdragen

Over dit thema vond ik een mooi gebed van Hilde Dejonghe dat jullie hieronder vinden. Laat ons elkaar dragen en verdragen in wederzijds begrip. Zo bouwen we mee aan een wereld, een plek waar het goed vertoeven is.

We leven in een tijd
waarin we grensoverschrijdend leren werken.
We werken samen met verschillende disciplines.
Wij komen samen met uiteenlopende opvattingen en ideeën.
Soms is het moeilijk om samen te werken.

God, leer ons hoe we elkaar kunnen dragen en verdragen.

Wij zijn bij elke samenkomst,
elke vergadering op elkaar aangewezen,
méér dan we soms vermoeden.
We kunnen niet alle plannen uitvoeren
en alle verwachtingen inlossen.
We kunnen niet alle twijfels wegnemen
en we blijven met vragen zitten.
Toch is samen praten en inzichten opdoen,
ervaringen uitwisselen en in elkaar geloven,
werken aan de toekomst.

God, leer ons hoe we elkaar kunnen dragen en verdragen.

Ons gezamenlijk gebed is een belangrijke stap.
Samen voeling hebben met de Bron
verandert immers onszelf.

Heer, onze God,
laten we mensen zijn naar uw hart
die zich enthousiast inzetten
om uw Rijk dichterbij te brengen.
Amen.

Vieringen in september

Donderdag 5 september 2024 10u30 Eucharistieviering

Zondag 8 september 2024 10-11u Communiebedeling

Dinsdag 10 september 2024 10u30 Gebedsdienst

Dinsdag 17 september 2024 10u30 Gebedsdienst

Zondag 22 september 2024 10-11u Communiebedeling

Donderdag 26 september 2024 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

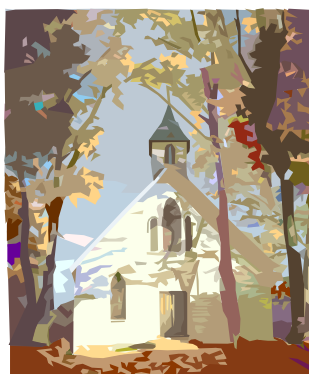
Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.

Deze kosten 10 €.

Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



GEEN AFSCHIED = WEDER ZIEN

Blijdschap gedeeld met mekaar,
als een gelukkig liefdespaar.
Het is een gunst God te danken.

Ieders leven is vallen en opstaan,
met twee samen niet eenzaam.
Met liefde en zorgende handen.

Ziektes en tegenslag kregen we allemaal.
Voor ieder is dit speciaal,
alles wordt samen gedragen.

Van verdriet wordt niemand gespaard,
ons leven is niet eeuwig op aard.
Alles brengt ons dichter bij elkaar.

Eens zullen we toch belanden,
aan zorgzame andere handen.
We blijven geven elkaar een knuffel.

Op een dag komt een engel om de hoek
en valt voor eeuwig het doek.
Iemand kijkt naar de mooie foto op de kast.

Een lievevrouwbeeld mijn schat,
weet dat ik u altijd heb lief gehad.
Lieve Heer ze blijft in mijn hart.

Boekenrubriek

kastelen - tempels - kathedralen

Volgenden informatieve boeken hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Kastelen

1001 foto's

Van Frankrijk tot Japan en India tot het Midden-Oosten wilden koningen en machthebbers hun invloed en rijkdom tonen met de bouw van schitterende kastelen, paleizen en villa's.

Dit boek nodigt U uit om deze juweeltjes van ons erfgoed te bezoeken aan de hand van talloze foto's. U ziet de grootste, mooiste en bekendste kastelen en nog veel andere minder vermaarde, maar even bewonderenswaardige kastelen die gebouwd zijn tussen de Oudheid en onze tijd, overal ter wereld.

Argenteuil

“Om de herinnering aan het koninklijk domein ongeschonden te bewaren”

Van diplomatenresidentie tot koninklijk domein.

Alexander van België, zoon van koning Leopold III en prinses Liliane van Retie, heeft op Argenteuil gewoond met zijn zussen. Ze brachten er gelukkige jaren door. Hij heeft zijn moeder geholpen bij haar inspanningen om van het kasteel een plek te maken waar de herinneringen aan de koning en zijn gezin bewaard blijven.

100 mooiste kathedralen

Een reis door 5 continenten

Dit boek toont de mooiste kathedralen van Den Bosch tot Bogota in schitterende kleurenfoto's en bijzondere verhalen.

Het uitgangspunt is natuurlijk Rome, het centrum van de katholieke Christenheid. Vanuit Rome reizen we door vijf continenten en bezoeken hoogtepunten uit 1500 christelijke bouwkunst.

De kathedralen in dit boek bezitten alle hun eigen unieke historie, inspirerende symboliek en gewijde schoonheid.

100 mooiste tempels van Azië

Een reis langs heilige tempels en gewijde plaatsen

Azië is de bakermat van enkele wereldgodsdiensten. De rijke culturele en religieuze tradities van dit uitgestrekte gebied, van boeddhisme tot hindoeïsme en van shinto tot sikh, hebben het Aziatisch landschap verrijkt met een overvloed aan opmerkelijke gewijde plaatsen en heilige tempels.

Weekendactiviteit september

Zaterdag 28 september 14u00



Groepsactiviteiten Ergo en Animatie

Maandag 2 september

- 10.00u: Soep bereiden in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Guldendal, in de keuken van de Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve

Dinsdag 3 september

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Fruitsla maken in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Woensdag 4 september

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal
- 14.30u: Blokken quiz in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 5 september

- Namiddag: De rijdende winkel komt langs
- 13.30u: Crea-namiddag in de cafetaria
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 6 september

- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Muziekatelier (populaire muziek) in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Filmvoorstelling in de leefruimte van de Tommenmolen. We kijken naar het "Verhaal van Vlaanderen"

Maandag 9 september

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandeling met honden. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.00u: Gezelschapsspelen in de cafetaria

Dinsdag 10 september

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Pétanque in de tuin van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zithockey in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 11 september

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag in het ergo lokaal
- 14.30u: Positief / negatiefspel in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 12 september

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.00u: soezen bakken in de leefruimte van afdeling Charleroyhoeve
- 14.00u: Verkoop van comfortschoenen in de kapel (zie verder in de huiskrant)
- 14.00u: Reminiscentie op de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Vrijdag 13 september

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Filmvoorstelling in de leefruimte van de Tommenmolen. We kijken naar het vervolg van "Het verhaal van Vlaanderen"
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Maandag 16 september

- 10.00u: Soep bereiden in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Guldendal, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Erfgoedwandeling met gids. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.00u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Dinsdag 17 september

- Voormiddag: de boekenkar komt langs.
 - Huppeldepup, de mobiele zorgboerderij komt op bezoek op met enkele dieren
- Om 13.15u op de afdeling Prinsenbos
- Om 14.45u op de afdeling Guldendal
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
 - 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen

Woensdag 18 september

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
 - 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
 - Namiddag: De **rijdende winkel** komt langs
 - Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek
- Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos
- Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag in de cafetaria
 - 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 19 september

- 10.00u: Broodpudding maken in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- Huppeldepup, de mobiele zorgboerderij komt op bezoek op met enkele dieren

Om 13.15u op de afdeling Tommenmolen

Om 14.45u op de afdeling Liermolen

- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 20 september

- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Filmvoorstelling in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen. We kijken naar het vervolg van "Het verhaal van Vlaanderen"
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Maandag 23 september

- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Prinsenbos, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 14.00u: Erfgoedwandeling met gids. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek

Dinsdag 24 september

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Brownie maken in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.00u: De filosofiekring komt samen in de bibliotheek
- 14.30u: Het koor repeteert in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Herfstdecoratie maken in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Woensdag 25 september

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:
- Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos
- Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag in de cafetaria
- 14.30u: Theelichtjes versieren in de leefruimte van het Guldendal

Donderdag 26 september

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- Namiddag: Gebruikersraad voor alle bewoners en hun familie

Vrijdag 27 september

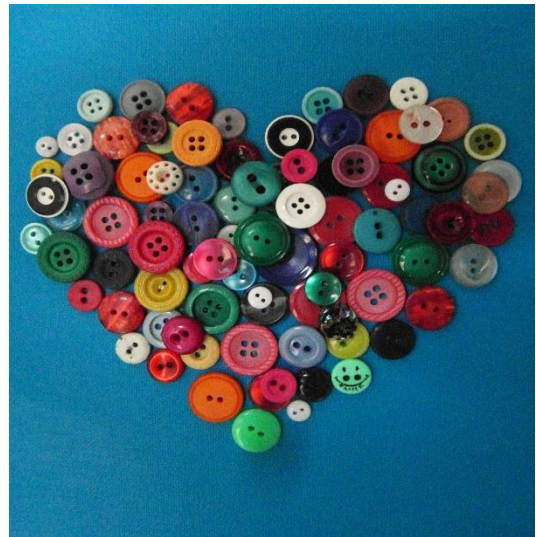
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Belgiëspel in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Maandag 30 september

- 10.00u: Soep bereiden in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Guldendal, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.00u: Verjaardagsfeest in zaal Veldkant. Bewoners die in september verjaren zijn van harte welkom!

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 3 september**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag
zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen
voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...)
dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je
afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op
3 september ook gewoon met het verstelwerkje
langslopen in zaal Jordaens.

**Knoopjesdag, dinsdag 3 september om
14u in zaal
Jordaens!**



"VERKOOP VAN COMFORTSCHOEISEL"

Sandalen, pantoffels en schoenen

Wanneer: do. 12 sept. 2024 vanaf 14.00 u.

Waar: In de kapel



"Voor
dames en
heren"

Gri
et
La
uri
ks
en
Elk
e
De
La
et
BV
Za
pat
ta
Sh
oe
s

03/877.37.10 en 0478/77.54.68

griet.lauriks@telenet.be en elke.de.laet@telenet.be

Website: www.zapattashoes.be

Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

Voor deze editie van Gouwe Ouwe heb ik een liedje gezocht dat te maken heeft met het mooie zomerweer dat we de voorbije weken hebben mogen beleven. De zon tovert altijd een snoet op de mensen hun gezicht en dat bejubelt dit liedje ook:

Als de zon schijnt – André van Duin

André van Duin is een Nederlandse zanger, presentator en komiek. Hij is in 1947 geboren in Rotterdam. Hij leerde vrij jong dat hij een talent had voor het imiteren van bekende Nederlanders die hij hoorde op de radio of op optredens. Hij bekwaamde zich hierin en na de lagere school bleef hij dit doen.

Op 16-jarige leeftijd schreef hij een open sollicitatiebrief naar de verschillende omroepen in Nederland. Aanvankelijk kreeg hij weinig respons, maar na enkele jaren had hij toch succes. Hij deed mee aan een talentenjacht in 1964 en won die. Hij brak zo definitief door in Nederland. In de komende jaren zou hij talloze keren op de radio en televisie komen, al dan niet in zijn eigen shows.

Hij had een rijkge vulde carrière met eigen muziek, films, televisie- en radioshow s. Hij werd ontelbare keren bekroond voor zijn werk en inzet in de Nederlandse showbusiness.

Hij treedt nu af en toe nog op, maar zijn hoogdagen zijn voorbij. Het liedje dat jullie op de volgende bladzijde kunnen vinden, komt uit 1988. Ik hoop dat het jullie ook een zomers gevoel geeft.

Tot volgende maand!

Thiebout



(André van Duin, 1969)

Als de zon schijnt - André van Duin

Als 'ie boven aan de hemel staat, is 't net of alles beter gaat
Alles ziet er anders uit als de zon schijnt
Iedereen komt uit z'n winterslaap, door die mooie rooie koperen knaap
Alles ziet er anders uit als de zon schijnt

Niemand is zich meer van kwaad bewust, alle narigheid wordt uitgeblust
Oh, wat is het leven fijn, als de zon schijnt
En de allergrootste pessimist, wordt een veelgevraagde humorist
Oh, wat is het leven fijn, als de zon schijnt

Heel de wereld is een bloemtapijt, en de buurvrouw een mooie meid
Alles ziet er anders uit als de zon schijnt
Zilveren vogels vliegen door de lucht, ieder drama wordt een dolle klucht
Alles ziet er anders uit als de zon schijnt

Alle ziekenhuizen raken leeg, en de bakkersvrouw rolt door het deeg
Oh, wat is het leven fijn, als de zon schijnt
Ja, de wereld krijgt een nieuwe kleur, overal hangt zo'n zalig zoete geur
Oh, wat is het leven fijn, als de zon schijnt

Oh, wat is het leven fijn, als de zon schijnt
En terrasjes zitten overvol, alle mensen raken uit hun bol
Oh, wat is het leven fijn, in de zon
Als de zon er toch niet was geweest, was er nooit een reden voor een feest
Oh, wat is het leven fijn (Als de zon schijnt)
Als de zon schijnt (Als de zon schijnt)
Als de zon schijnt (Als de zon schijnt)
Als de zon schijnt (Als de zon schijnt)



Focus op dementie

Deze maand een korte onderbreking in de reeks over communicatie en omgangsadvies in ons samenzijn met personen met dementie. Volgende maand volgt advies 6, maar in september staan we stil bij de werelddag dementie.

Op 21 september is het werelddag dementie. Een dag waarop aandacht gevraagd wordt voor mensen met dementie en hun omgeving.

In België wonen ongeveer 202.402 mensen met dementie. Dementie raakt ongeveer drie keer zoveel betrokken personen (dit zijn de naasten die zorg verlenen, alsook de professionele zorgverleners) als het aantal mensen met dementie zelf (www.dementie.be).

Ook in ons WZC wonen veel personen met dementie. De juiste aandacht voor onze bewoners met dementie en hun mantelzorgers/naasten is heel belangrijk. Samen met de collega's willen we in de driehoek (bewoner, familie, medewerker) op de best mogelijke manier zorg en begeleiding geven aan bewoners met dementie. Samenwerken en betrokken zijn, zorgt voor welbevinden van alle betrokken partijen. Het gaat om zorg en aandacht voor alle partijen van de zorgdriehoek. Laat ons daar elke dag weer samen voor gaan.



In 2021 had dichteres Maud Vanhauwaert een ontmoeting met mensen met (jong)dementie. Op de werelddag dementie van 2021 werd het resultaat van deze ontmoeting gedeeld: een gedicht geïllustreerd door Carl Cneut. Het is zo mooi, ontroerend en herkenbaar. Vasthouden wat er is. Als er meer verdwijnt: er zijn, present zijn, aanwezig zijn, contact houden. Belangrijk: in ondersteuning van elkaar, doen wat kan en mogelijk is voor elk. Begrip en respect hebben voor het gegeven dat dit voor iedereen anders is. Probeer er voor elkaar te zijn in elke fase. Ondersteun mensen als je merkt dat het moeilijk gaat.



Zolang

Zolang we maar samen kunnen reizen
 Zolang we maar samen de bloemen
 op ons terras kunnen verpotten
 Zolang je maar zachtjes mijn koosnaampje
 (van toen, weet je nog?)
 kan prevelen, mijn innigste gebed
 Zolang we maar samen onze kinderen
 op de heide zien ravotten
 en jij daarbij jouw hand in de mijne legt

Zolang je maar zachtjes mijn koosnaampje
 (van toen, weet je nog?)
 kan prevelen, mijn innigste gebed
 Zolang we maar samen onze kinderen
 op de heide zien ravotten
 en jij daarbij jouw hand in de mijne legt

Zolang we maar samen onze kinderen
 op de heide zien ravotten
 en jij daarbij jouw hand in de mijne legt

Zolang jij jouw hand in de mijne legt
 Zolang ik jouw hand in de mijne
 Zolang jij mijn hand
 Zolang jij mijn

Zolang zal ik zijn

In het WZC organiseren we in het kader van de werelddag dementie volgende activiteiten:

- Zorgboerderij Huppeldepup komt op 17 en 19 september langs op de afdelingen en brengt kippen, konijnen en andere knuffelbare dieren mee.
- Op 16 en 23 september begeleidt een gids een erfgoedwandeling in Grimbergen voor bewoners met dementie.
- Maandag 16 september om 14u komt de familiegroep van Alzheimer Liga Vlaanderen samen in het WZC. Meer informatie kan je krijgen bij Hilde Vanderveken, psychologe.
- Op zaterdag 28 september organiseert het WZC een weekendactiviteit rond het thema dementie. We kijken uit naar de voorstelling 'Eeuwig en 3 dagen, theater dat verbindt'. Tekst en spel door Mariet De Kegel en coaching door Juniper Van Huyck.

- Dinsdag 15 oktober om 20u organiseert het WZC een Praatcafé Dementie in de cafetaria. Nele Van Schelvergem is gastspreker rond het thema communicatie met personen met dementie. Inschrijven is niet nodig, van harte welkom!
- De collega's van ergotherapie en activiteitenbegeleiding bakken in het najaar wafeltjes voor verkoop ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek. Opbrengst gaat naar innovatieve onderzoeksprojecten rond dementie.
- Zaterdag 16 november staat de weekendactiviteit in het kader van lezen in het WZC: 'Het Heilig Hart leest'. Een middag rond alles wat het lezen gemakkelijker en aangenamer maakt. Het boek "Reis langs de Rijn en verder" van onze collega Amber ten Brink wordt die dag voorgesteld. Het boek is beschikbaar in normaal en groot letter formaat. Van harte welkom!

Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

Deze maand september stellen we u enkele van de vele vrijwilligers voor die helpen op de afdeling KINE.

Ze halen en brengen de bewoners en sparen zo heel veel tijd uit voor de kinesisten, die altijd klaar staan voor jullie allemaal.

Je zou verstomd staan als je hun stappenteller moest nakijken.

Ze stappen honderden meters af door de lange gangen.



Wist je dat je op de afdeling KINE de rolstoelfiets kan huren!?

Te proberen en aan te bevelen aan sportieve vrijwilligers en familieleden!



Geniet nog van de laatste zomerdagen en tot volgende maand.
Dan stellen we de vrijwilligers voor van de knoopjesdag.

OP WIE JE ALTIJD KAN REKENEN:



KABOUTERS



TOVERFEEËN



VRIJWILLIGERS

WWW.VRIJWILLIGERSWERK.BE

Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
De Schouwer Emiel	Guldendal	Grimbergen
De Hertogh Cécilia	Liermolen	Sint Jans Molenbeek
Loos Henriëtta	Prinsenbos	Grimbergen
Saelemans Leopoldus	Guldendal	Grimbergen

Zijn van ons heengegaan



06/08/2024	Ameryckx Luciana	Rijkenhoek
20/08/2024	Bertouille Nicolas	Tommenmolen
21/08/2024	Geeraerts Paula	Tommenmolen
23/08/2024	Van den Eynde Godelieve	Guldendal

Verjaardagen bewoners

DE GENDT Bertha	Tommenmolen	03/09/1931	93
D'HONDT Simonne	Prinsbos	04/09/1934	90
VAN BUGGENHOUT Maria	Charleroyhoeve	06/09/1932	92
DE MUYNCK Jacqueline	Guldendal	06/09/1933	91
VAN CAPPELLEN Marie-Jeanne	Charleroyhoeve	07/09/1932	92
QUINTENS Eric	Tommenmolen	10/09/1933	91
SELLESLAGH Mariëtte	Guldendal	10/09/1928	96
VAN GINDERACHTER Jeanne	Charleroyhoeve	15/09/1936	88
VAN SEGHBROECK Angèle	Liermolen	21/09/1932	92
LEYDER Marika	Guldendal	21/09/1943	81
VERHASSELT Ghislaine	Guldendal	24/09/1936	88
ROELANTS Jean	Charleroyhoeve	25/09/1927	97
WILLAERTS Colette	Tommenmolen	27/09/1932	92
VAN DER ZWALMEN Jos	Tommenmolen	28/09/1931	93
BONNEUX Ernest	Guldendal	29/09/2929	95
VAREMAN Joseph	Tommenmolen	30/09/1942	82

Huwelijksverjaardagen

bewoners

Dhr. en Mw. ROBYNS - SIEBENS afdeling Liermolen	02/09/1953	71
Dhr. en Mw. De Smedt - DE GROEF afdeling Liermolen	08/09/1962	62
Dhr. en Mw. Verdickt - DELDICQ afdeling Liermolen	08/09/1990	34

Verjaardagen personeel

BUFFEL Freya	TOMMENMOLEN	02/09/1974	50
DE VIS Sonja	ADMINISTRATIE	03/09/1965	59
ALAHYANE Habiba	PRINSENBOS	06/09/1970	54
HIPOL Patrick	CHARLEROYHOEVE	08/09/1981	43
CLAES Hilde	KEUKEN	10/09/1969	55
DEKOSTER Katherina	ERGO	11/09/1971	53
VAN STEENWINCKEL Linda	ADMINISTRATIE	22/09/1962	62
DANEELS Myriam	ADMINISTRATIE	23/09/1960	64
HIPOL Glenda	PRINSENBOS	26/09/1983	41
VANDEN EYNDE Debora	ERGO	28/09/1988	36
RAEMAEKERS David	TOMMENMOLEN	28/09/1998	26

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 26 AUG 2024	Verloren brood	Venkelsoep Kalfsworst Prei in witte saus Aardappelen Rijstpap	Americain Augurk/Ajuintjes Koekje
DINSDAG 27 AUG 2024	Verloren brood	Vermicellisoep Koude schotel met asperge Hespenrolletje Aardappelsalade Muffin	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 28 AUG 2024	Platte kaas	Preisoep Mosselen Frietten Fruit	Cervela met mosterd en pickles Café Liégeoise
DONDERDAG 29 AUG 2024	Choco	Kippensoep Gevulde paprika Tomatensaus Knolselderpuree Chocolademousse	Gandaham Fruit
VRIJDAG 30 AUG 2024	Spek	Tomatensoep Heakfilet Hollandaise saus Gestoofde wortelen Peterselie/Aardappelen Pudding	Maredsous Verse platte kaas
ZATERDAG 31 AUG 2024	Speculaas	Slasoep Kip Curry van het huis Witte rijst IJsje	Kippenwit Cake
ZONDAG 01 SEPT 2024	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Tajine van vlees op zuiderse wijze Kroketten Gebak	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 02 SEPT 2024	Omelet	Bloemkoolsoep Boomstammetje Spinazie in room Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 03 SEPT 2024	Siroop	Courgettesoep Kipbrochette Currysous/Ananas Groenterijst IJsje	Tomaat Mozzarella Fruit
WOENSDAG 04 SEPT 2024	Platte kaas	Wortelsoep Koude schotel Tomaat garnaal Frieten Fruit	Smeerpaté Café Liégeoise
DONDERDAG 05 SEPT 2024	Smeerkaas	Minestrone Varkensgebraad Broccoli Gebakken aardappelen Panna cotta	Haring Fruit
VRIJDAG 06 SEPT 2024	Spek	Knolseldersoep Vis op mediterrane wijze Puree Pudding	Leerdammer Petit gervais
ZATERDAG 07 SEPT 2024	Speculaas	Broccoliroomsoep Gepaneerd kalkoenlapje Milanese saus Pasta IJsje	Mortadella Koekje
ZONDAG 08 SEPT 2024	Croissant	Tomatensoep Kalfsblanket Wortel/Rapen Kroketten Tuinkers Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 09 SEPT 2024	Eitje	Bouillonsoep met brunoise groenten Chipolata Andijvie in witte saus Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSdag 10 SEPT 2024	Confituur	Ajuinsoep Gemalen kaas Kip Zoetzure saus Groenterijst IJsje	Perzik met tonijn Fruit
WOENSDAG 11 SEPT 2024	Platte kaas	Juliennesoep Koninginnehapje Slaatje met tomaten Frietten Fruitsalade	Salami Flan
DONDERDAG 12 SEPT 2024	Choco	Kippensoep Cordon bleu Rauw witloof Gebakken aardappelen Sabayon	Toast Hawaiï Fruit
VRIJDAG 13 SEPT 2024	Spek	Preisoep Gegratineerd vispannetje Groentepuree Pudding	Brugse Kaas Fruitkaasje
ZATERDAG 14 SEPT 2024	Peperkoek	Groentesoep Vogelnestje Tomatensaus Pasta IJsje	Parijse worst Cake
ZONDAG 15 SEPT 2024	Suikerbrood	Aspergeroomsoep Varkenswangetjes Warme peertjes Kroketten Taart	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 16 SEPT 2024	Eitje	Venkelsoep Kalfsworst Bloemkool in witte sous Peterselie aardappelen Rijstpap	Americain Augurk/Ajuintjes Koekje
DINSDAG 17 SEPT 2024	Speculaaspasta	Minestrone-soep Kipfilet Ratatouille Pasta IJsje	Feta Slaatje Fruit
WOENSDAG 18 SEPT 2024	Platte kaas	Bloemkoolsoep Stoofvlees Veldsla/Witloof Frietten Fruit	Vleesbrood Roomdessert
DONDERDAG 19 SEPT 2024	Chocolade	Vermicellisoep Spaghetti bolognese Kaas Griesmeelpudding	Pastasalade van het huis Fruit
VRIJDAG 20 SEPT 2024	Spek	Brunoisesoep Fish Stick Tartaarsaus Andijviestoemp Pudding	Port Salut Petit suisse
ZATERDAG 21 SEPT 2024	Speculaas	Seldersoep Kalkoengebraad Currysous Ananas/Perzik Groenterijst IJsje	Smeerpaté Cake
ZONDAG 22 SEPT 2024	Torsade	Tomatensoep met balletjes Kalfsgebraad Erwten en wortelen Kroketten Gebak	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 23 SEPT 2024	Omelet	Paprikasoep Chipolata Spinazie in roomsaus Aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSdag 24 SEPT 2024	Honing	BroccolisoeP Slavink Rode kool met appeltjes Aardappelen Crème Mango	Macaroni met kaassaus en hesp Fruit
WOENSDAG 25 SEPT 2024	Platte kaas	Kippensoep Mosselen Frietten Fruitcocktail	Kalkoenfilet Flan
DONDERDAG 26 SEPT 2024	Confituur	ErwtensoeP/Korstjes Vleesbrood Broccoli in witte saus Aardappelen Tiramisu	Cervela met mosterd/ketchup Fruit
VRIJDAG 27 SEPT 2024	Spek	Tomatensoep Zalm Gratino Béarnaise saus Spinaziepuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Danio
ZATERDAG 28 SEPT 2024	Peperkoek	Chinese soep met vermicelli Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst IJsje	Americain Augurk/Ajuintjes Koekje
ZONDAG 29 SEPT 2024	Amandel- croissant	Aspergeroomsoep Varkenshaasje Blackwellsaus Boontjes Aardappelgratin Gebak	Wijnendaele Fruit

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 30 SEPT 2024	Eitje	Pompoensoep Chipolata Spruiten met spek Gebakken aardappelen Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSDAG 01 OKT 2024	Confituur	Preiroomsoep Kalkoengebraad Currysous Perzik/Ananas Puree Chocoladecake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 02 OKT 2024	Platte kaas	Minestrone Hamburger Ajuinsaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 03 OKT 2024	Chocoladereep	Witloofsoep Kippenbil Provençaalse saus Groenterijst Rijstgriesmeel	Slaatje Niçoise Koekje
VRIJDAG 04 OKT 2024	Ontbijtworstjes	Courgettesoep Fish Stick Tartaarsaus Preipuree Pudding	Port Salut Danio
ZATERDAG 05 OKT 2024	Speculaas	Knolseldersoep Kip gevuld met ham en kaas Witte kool in witte saus Aardappelen IJsje	Salami Koekje
ZONDAG 06 OKT 2024	Twist Koek	Aspergeroomsoep Lamsragout met fijne groentjes Gratin dauphinoise Gebak	Chaumes Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

**ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.**

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

Denksport

Cryptogrammen

Een cryptogram is een raadsel waarbij iedere woordschrijving op zichzelf al een puzzel is.

Voorbeeld: Welk familielid is ‘niet’ in het Duits? **Nicht**. (Nicht is het Duitse woord voor niets en een nicht is ook een familielid.)

1. Welk kort reclamefilmpje geeft licht?

.....

2. Deze straat rond de stad is een echt juweel.

.....

3. Welke oude lengtemaat staat in ons alfabet op nummer 12?

.....

4. Welke neerslag komt uit een jachtgeweer?

.....

5. Welke Belgische provincie moet je openen om door het raam te kunnen kijken?

.....

6. Welk cijfer is synoniem met ziften?

.....

7. Met dit dansfeest spelen jongens graag.

.....

8. Welk tapijt is ondoorzichtig?

.....

9. Op deze rustplaats spaar je.

.....

10. Dit dier zit in ons lichaam.

.....

11. Dit laat een spin achter over de hele wereld.

.....

12. Welk proefstuk ziet er vreselijk uit?

.....

13. Welk eetgerei gebruikt de juf om les te geven?

.....

14. Welk fruit heeft vleugels?

.....

15. Welke Belgische gemeente kan je opeten?

.....

Oplossing vorige opgave: het beroep: kapster



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL



€12,50

Een dagschotel bestaat uit een portie
gezonde **soep** en een **hoofdgerecht**
boordevol vitamientjes

Geef je bestelling door vóór 10 uur voor afhaling de volgende dag.
Via onze website **www.kokendegraef.be** of bel Koen op **052 444 184**

Het maandmenu kan je vinden op www.kokendegraef.be

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum
Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !

