



WZC  
Heilig Hart te  
Grimbergen vzw

2025

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Maart

# De Huiskrant



16 MAART: DAG VAN DE ZORG

**Website**



Je kan deze krant ook digitaal lezen op  
[www.hhg.be](http://www.hhg.be) onder het tabje “actueel”

# Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten Ergo en Animatie: Ergo
- Gouwe, Ouwe...: Lalemant Thiebout
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Lichaamsbeweging: Jessica De Vlaminck
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

# Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Met de aankomst van maart verwelkomen we de eerste tekenen van het voorjaar. De dagen worden langer, de temperatuur stijgt en de natuur begint weer tot leven te komen. Dit is voor veel mensen een periode van nieuwe energie en een frisse start, en dat is precies wat we met deze editie van onze huiskrant willen uitstralen. Laten we samen deze maand gebruiken om naar buiten te gaan, elkaar te ontmoeten en te genieten van alles wat ons woonzorgcentrum te bieden heeft.

Enkele hoogtepunten van februari naast de vele activiteiten: op 14 februari 2025 kleurde ons huis rood in teken van Valentijn, zaterdag 22 februari 2025 konden we genieten van de activiteit 'Taradance' en op vrijdag 28 februari 2025 was er een Carnavalstoet door het huis. Op dinsdag 4 maart gaat er een dansnamiddag door in teken van Carnaval.

Op 16 maart 2025 nemen we deel aan de 'Dag van de zorg' en zetten we onze deuren open, waarbij we jullie laten meekijken achter de schermen, met een interactieve rondleiding doorheen het huis. Een bezoek aan de keuken wordt steeds gewaardeerd door onze bewoners, en gezien er vaak veel bezoekers zijn die dag, worden zij verwacht op 13 maart voor de avant-première. De dag van de zorg is ook de startdag van onze Health Arena: een laagdrempelig gezondheidscentrum toegankelijk voor bewoners, familieleden, medewerkers, buurtbewoners,... waar ingezet wordt op gezond leven en preventie, en waar de klassieke en nieuwe gezondheidsactoren en ondernemingen samenkomen. Er zal ook animatie zijn voor groot en klein, en 'Brass Machien' zorgen voor de muzikale noot.

Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten.

We stappen ook mee in de innovatie van de zorg. Een aantal medewerkers kregen reeds een 1<sup>e</sup> opleiding voor het werken met Virtual Reality in de Zorg. Dit zal ons toelaten om de wereld van onze bewoners te verruimen, de buitenwereld tot bij hen te brengen, hen te laten revalideren, relaxeren,... Met de Multiscan gaan we eerst het welzijn van onze medewerkers beter in kaart brengen. Later zal dit dan ook een toepassing kennen in de Health Arena voor externen.

Niet enkel op TV werd de Droomfabriek opnieuw gelanceerd, ook in huis willen we de dromen van onze bewoners waar maken. Noteer alvast uw droom op onze dromenvangers en drop ze in de Dromendoos. Wij gaan ons uiterste best doen om deze te laten uitkomen.

Op dinsdag 1 april 2025 om 14u staat de volgende IPIC sessie gepland, ons inspraakmodel, en op donderdag 10 april 2025 de gebruikersraad, waarbij iedereen welkom is. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid. Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

**Onze leuze :‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.**

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

# Opendeurdag

Zondag 16 maart van 14u00 tot 17u00

Iedereen is welkom.

Voor alle kinderen tot 14 jaar gratis ijsjes  
en kindergrime.



[www.dagvandezorg.be](http://www.dagvandezorg.be)

liantis vdk   Viaanderen



## Wij zorgen voor uw leven!

Op zondag 16 maart is het weer zover. We openen onze deuren voor iedereen die een kijkje wil komen nemen achter de schermen van ons huis. Onze medewerkers stellen zichzelf voor op een originele personeelsmarkt. In onze cafetaria kan je genieten van een hapje en een drankje. Je kan actief deelnemen aan kine, ergo en animatiesessies om van het leven in het woonzorgcentrum te proeven. Onze hoteldiensten laten je zien dat er ook heel wat logistiek komt bij kijken.

We lanceren ook die dag ons nieuwe concept, onze 'Health Arena'. Een laagdrempelig gezondheidscentrum voor bewoners, familie, medewerkers en buurtbewoners waar we inzetten op preventie. We openen hier in 2025 een inloophuis dementie en je kan er kennis maken met onze partners IDEWE en Medicavisie.

Tot dan!

**WZC Heilig Hart Grimbergen**  
Veldkantstraat 30  
1850 Grimbergen  
Tel. 02/270 19 00  
info@hhg.be  
www.hhg.be

**Van harte welkom van  
14u00 tot 17u00**



**WZC  
Heilig Hart te  
Grimbergen vzw**

# Thema van de maand

Lieve bewoners,

De **Veertigdagentijd** is een **periode van bezinning, stilte en inkeer**. Een tijd waarin we stilstaan bij ons leven, onze keuzes en de weg die we gaan. Het is een tijd van loslaten, maar ook van ontvangen; van ons hart openstellen voor de ander en voor God.

Misschien voelt het leven anders nu dan vroeger. De dagen gaan trager, de wereld lijkt soms ver weg. Maar de vasten nodigt ons uit om juist in het kleine en het gewone het bijzondere te zien. Een vriendelijk woord, een luisterend oor, een stil gebed; ze kunnen een bron van hoop en licht zijn.

Jezus zelf trok zich terug in de woestijn om te bidden en dichter bij de Vader te komen. Ook wij kunnen in deze weken zoeken naar wat écht telt: liefde, verbondenheid, en een hart dat openstaat voor vernieuwing.

Laten we deze vastentijd beleven als een tijd van innerlijke rust en dankbaarheid. Een tijd om de schoonheid van het leven te herontdekken, ondanks beperkingen of zorgen. En laten we samen uitzien naar Pasen, het feest van nieuw leven en verrijzenis, dat ons herinnert aan de eeuwige liefde van God.

Hierbij voor wie wenst een mooi gebed voor deze tijd.

## **Gebed**

Goede God,

Geef ons in deze vastentijd de kracht om stil te staan en te luisteren.

Vul ons hart met liefde en vrede.

Help ons om aandacht te geven aan elkaar,

om dankbaar te zijn voor het leven,

en om te groeien in geloof en vertrouwen.

Amen.

Een zinvolle vastentijd gewenst,

Veerle, uw pastor



# Vieringen in maart

**Woensdag**    **5 maart 2025**    **10u30**    **Eucharistieviering**  
*Aswoensdag*

**Zondag**    **9 maart 2025**    **10-11u**    **Communiebedeling**

**Woensdag**    **12 maart 2025**    **10u30**    **Gebedsdienst**  
*Vasten*

**Woensdag**    **19 maart 2025**    **10u30**    **Gebedsdienst**  
*Vasten*

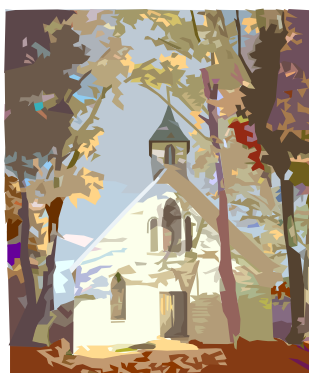
**Zondag**    **23 maart 2025**    **10-11u**    **Communiebedeling**

**Woensdag**    **26 maart 2025**    **10u30**    **Gebedsdienst**  
*Vasten*

## Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.  
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.  
Iedereen is van harte welkom!





Uit goede bron een informatie,  
WZC H. Hart scoort beste reputatie.  
Voor sommigen een uitkomst,  
bij zorgen in nabije toekomst.

Nog aanwezig veel geloofsbeleving,  
gesteund door goddelijke zegening.  
5 maart Aswoensdag, 40 dagentijd,  
askruisje dat tot bezinning leidt.

Maak niet uit hoe men dit doet.  
Bidden een dagelijks Weesgegroet.  
Radio Maria biedt mij de kans,  
samen in gebed bidden de rozenkrans.

's Avonds 21u30 God danken voor zijn gaven  
en met innerlijk gevoel hem opdragen,  
voor zondigheid soms bedreven,  
en dit alles in liefde vergeven.

Iedere bewoner heeft zijn eigenheid,  
toch hebben allen dezelfde waardigheid.  
Respect voor ieders gevoelens beleven  
en samen steeds in vrede leven.

Allen kregen we een christelijke opvoeding,  
onze ouders deden dit met goede bedoeling.  
Heer, laat uw geest ronddwalen  
en onze liefde voor Jezus bewaren.

Maartse buien horen bij de natuur,  
ze maken ons het leven zuur.  
Hopelijk zal de natuur mild zijn,  
en ons belonen met wat zonneschijn.

De tijd komt er aan om te zwoegen,  
als allen hun akkers omploegen.  
Tegen dan nadert de zaaitijd,  
om te zorgen voor voedsel aan de mensheid.

Ieders hofje wordt omgespit,  
om te maken hun grond geschikt.  
Velen houden van eigen kweek,  
om wat groenten in de week.

---

19 maart wordt de Heilige Jozef herdacht,  
als voedster vader Jezus grootgebracht.  
Maria en Jozef met Jezus in hun midden,  
in de toenmalige kerststal aan het bidden.

Milaan – San Remo grote wielervedstrijd,  
reeds heel lang aan H. Jozef toegewijd.  
De H. Jozef is een bijzonder Heilige,  
mag ik u vragen ons altijd te beveiligen.

# Boekenrubriek

## Hendrik Groen

Volgende humoristische romans van schrijver Hendrik Groen, alle grootletterboeken, hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

### **Pogingen iets van het leven te maken**

Het geheime dagboek van Hendrik Groen, 83 jaar

Hendrik Groen mag dan oud zijn, hij is nog lang niet dood en niet van plan zich eronder te laten krijgen.

Toegegeven: zijn dagelijkse wandelingen worden steeds korter omdat de benen niet meer willen en hij moet regelmatig naar de huisarts. Maar waarom zou het leven dan alleen nog maar moeten bestaan uit koffiedrinken achter de geraniums en wachten op het einde?

### **Zolang er leven is**

Het nieuwe geheime dagboek van Hendrik Groen, 85 jaar

Van tijd tot tijd valt het Hendrik zwaar om de moed erin te houden. Gelukkig heeft hij de pen weer opgepakt. Hij neemt met de hem zo kenmerkende humor de medebewoners, directie en vrienden op de korrel, waarbij hij zichzelf niet spaart.

### **Een kleine verrassing**

Of hoe Hendrik en Evert zich in nesten werken

Hendrik en Evert, trouwe vrienden, bezoeken elkaar elke week. Maar op zekere dag wordt de rust ruw verstoord. Als Evert aankomt met een onverwachte kleine gast. Goeie grap, dacht Evert, maar Hendrik denkt daar anders over.

### **Rust en vreugd**

Als Emma oude papieren opruimt, vindt ze een vergeten inschrijving terug voor een tuinhuisje. De wachttijd is verstreken, ze kan nu elk huisje krijgen dat vrijkomt.

Ze wordt verliefd op een rommelige tuinhuisje met dito tuin, en ze besluit impulsief dit te nemen. Ze heeft wel geen verstand van tuinieren...

### **Groeten uit Benidorm**

Zestigers Theo en Cobie enerzijds en Joop en Hannie anderzijds, zijn bevriende koppels. De dagelijkse sleur wordt een last, tot ze samen beslissen om de grijze wintermaanden gezellig met z'n viertjes door te brengen in Benidorm.

# Groepsactiviteiten Ergo en Animatie

Maandag 3 maart:

- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) voor bewoners van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- Namiddag: De boekenkar komt langs
- 13.30u: Kaarten in de cafetaria
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.00u: Filosofische kring in de bibliotheek
- 14.30u: Yoga in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Dinsdag: 4 maart:

- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: **Dansnamiddag** ter gelegenheid van Carnaval in de cafetaria. Trek iets gekks aan, groot of klein, en feest mee!

Woensdag 5 maart:

- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:  
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos  
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal

Donderdag 6 maart:

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- Namiddag: De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimtes van de afdeling Guldendal en Prinsenbos
- 14.30u: Volkspelen in de leefruimte van Charleroyhoeve

Vrijdag 7 maart:

- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Spel 'Wijsneus' in de leefruimte van Charleroyhoeve

\*\*\*\*\*

Maandag 10 maart:

- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- Namiddag: De boekenkar komt langs
- 13.30u: Kaarten in de cafetaria
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Krantenuur in de zithoek van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Yoga in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zithockey in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Dinsdag 11 maart:

- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 10.30u: Wintergedicht opstellen in de leefruimte van Liermolen
- 14.30u: De repetitie van het koor gaat door in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdelingen Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: We spelen een kaartspel in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Woensdag 12 maart:

- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:  
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos  
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal

Donderdag 13 maart:

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimtes van de afdelingen Rijkenhoek en Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 13.30u: Neem een kijkje achter de potten en pannen! Kom onze **keuken bezoeken** als exclusieve avant-première van de Dag van de Zorg

Vrijdag 14 maart:

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 14.30u: Disc werpen in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Zondag 16 maart: We houden opendeurdag voor **Dag van de Zorg**. Welkom!

\*\*\*\*\*

Maandag 17 maart:

- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- Namiddag: De boekenkar komt langs
- 13.30u: Kaarten in de cafetaria
- 14.00u: Hondenwandeling. Vertrek aan de hoofdingang.
- 14.30u: Bingo in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Dinsdag 18 maart:

- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: De repetitie van het koor gaat door in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Samenwerken met de beleefTV in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 19 maart:

- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:  
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos  
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal
- 14.30u: Kaasbollen rollen in de leefruimte van Tommenmolen

Donderdag 20 maart:

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimtes van de afdelingen Rijkenhoek en Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de Bibliotheek
- Namiddag: De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen
- 14.30u: Creanamiddag in de cafetaria
- 14.30u: Muzieknamiddag op de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Reminiscentie in de zithoek van de afdeling Liermolen

Vrijdag 21 maart:

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Film Marilyn Monroe in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

\*\*\*\*\*

Maandag 24 maart:

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- Namiddag: De boekenkar komt langs
- 13.30u: Kaarten in de cafetaria
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang.
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 14.30u: Yoga in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Podcast met vragenlijst: 'De Verdwijning van zuster Gabriëlle' in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Dinsdag 25 maart:

- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 10.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: De repetitie van het koor gaat door in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: We maken paasdecoratie in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Woensdag 26 maart:

- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:  
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos  
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 14.00u: **Bewegingsactiviteiten** in de cafetaria voor iedereen

Donderdag 27 maart:

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimtes van de afdelingen Rijkenhoek en Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: **Bewegingsactiviteiten** in de cafetaria voor iedereen

Vrijdag 28 maart:

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: We spelen gezelschapsspelen in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve

\*\*\*\*\*

Maandag 31 maart:

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Guldendal
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- Namiddag: De boekenkar komt langs
- 13.30u: Kaarten in de cafetaria
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang.
- 14.00u: Verjaardagsfeest. Bewoners die in februari verjaren zijn van harte uitgenodigd in de Zaal Rubens
- 14.30u: Groepsactiviteit in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen



# Carnaval 2025

Dinsdag 4 maart

organiseren wij ter gelegenheid  
van carnaval een

## Dansnamiddag

van 14.30u tot 15.30u

in de cafetaria!

**VAN HARTE WELKOM!**





LIONS CLUB BRUSSEL HOOFDSTAD ORGANISEERT HAAR  
**EASTER CONCERT**

# La Chapelle Sauvage

o.l.v. Karel De Wilde met  
Louise Kuyvenhoven, sopraan en  
Jorge Carlo Mariani, tenor



**Zondag 30 maart 2025 - 15h00**  
**BASILIEK VAN GRIMBERGEN**

VRIJE TOEGANG – DEUREN VANAF 14h30

[www.lcbh.be](http://www.lcbh.be)

VU. Lions Club Brussel Hoofdstad VZW  
Belgicastraat 9 Bus 12 1930 Zaventem

Indien nood aan een rolstoel, contacteer de dienst kine  
voor vrijdag 28 maart: [kine@hhg.be](mailto:kine@hhg.be)

**Donderdag 3 april**

**Om 14.00 uur in de cafetaria**

# ***MODESHOW***



**De firma DIMODA Plus stelt haar  
nieuwe collectie lente- en  
zomerkleding voor.**

**Nadien is er gelegenheid tot  
aankopen in de kapel.**

**Hartelijk welkom!**

# PAASEIEREN ZOEKTOCHT



MAANDAG 21 APRIL  
TUSSEN 14U EN 16U30

(ACHTER/KLEIN)KINDEREN VAN  
PERSONEEL EN BEWONERS ZIJN  
WELKOM

INSCHRIJVEN TEN  
LAATSTE VRIJDAG 4 APRIL

Deelname: €1

Paasgebakje: €3 in de cafetaria

Meer info en inschrijvingen: [kine@hhg.be](mailto:kine@hhg.be)

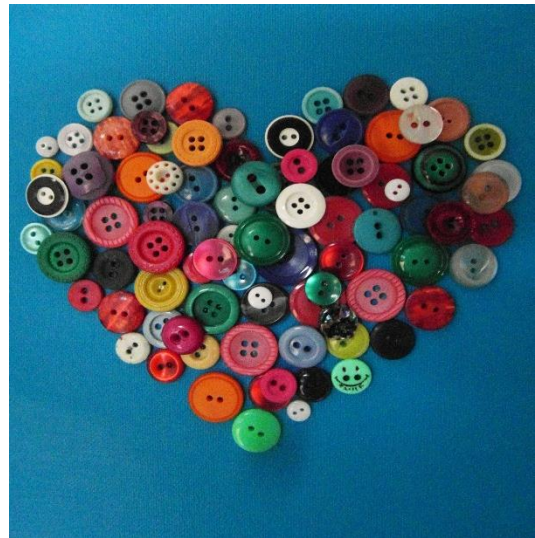


**Kapster Shana is met  
verlof van woensdag  
05 maart 2025 tot en  
met vrijdag  
07 maart 2025**



# Wist je dat ...

... er op **dinsdag 4 maart**  
**tussen 14u en 16u30**  
opnieuw een knoopjesdag zal  
plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw  
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.  
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...)  
dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je  
afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op  
3 december ook gewoon met het verstelwerkje  
langslopen in zaal Jordaens.

**Knoopjesdag, dinsdag 4 maart om 14u  
in zaal Jordaens!**



# Gouwe Ouwe

Dag iedereen!

Maart is de maand waarin de lente begint. We beginnen een cyclus van het nieuwe leven in de natuur en kijken uit naar langere dagen en mooier weer. Het kale, grauwe gelaat van de winter maakt plaats voor de mooie lentetooi. Lentetooi is daarom ook mijn inspiratie geweest voor het liedje van deze maand:

## *Oh Heideroosje – Ray Franky*

Ray Franky, geboren als François-Victor De Paepe, was een Vlaamse zanger die vooral populair was in de jaren '50. Hij werd geboren tijdens de Eerste Wereldoorlog in Normandië. Zijn ouders verbleven daar na hun vlucht uit België. Na de oorlog keerde het gezin terug en ging in Mechelen wonen. Tijdens zijn jeugd was François er tijdens zijn jeugd kerkzanger.

Na de Tweede Wereldoorlog begon hij met een Mechelse accordeonist te zingen in cafés. In 1949 ging zijn echte carrière als zanger van start en nam hij ook de artiestennaam *Ray Franky* aan. Zijn eerste grote succes volgde in 1953 met 'Zing Signorita, maar één jaar later had hij echt goud in handen met de Vlaamse vertaling van het Duitstalig liedje 'Oh, Heideröslein'. Met 'Oh, Heideroosje', gezongen samen met de Vlaamse zangeres Jetty Gitari, werd hij ook in Nederland bekend.

De jaren die volgden bleef Ray Franky aan de lopende band platen uitbrengen. Zijn populariteit bleef stijgen en zijn fanclub telde op het toppunt van zijn populariteit ruim 6000 leden. Hij kreeg in 1959 als eerste Vlaamse artiest een gouden plaat voor zijn 10-jarige zangcarrière.

Nadien zwakte zijn populariteit af. Hij maakte nog een aantal comebacks, maar deze bleken niet meer het gehoopte succes te zijn. Hij bleef wel optredens geven tot in 1989. Niet veel later werd bij hem de ziekte van Parkinson vastgesteld en moest hij gedwongen stoppen met zingen. Hij overleed uiteindelijk in 2002.

Op de volgende bladzijde staat de liedjestekst van 'Oh Heideroosje'.

Tot volgende maand!

Thiebout



(Ray Franky, 1954)

# Oh Heideroosje

Oh heideroosje, wat ben je mooi  
Oh heideroosje, in je lentetooi  
Ik pluk dit roosje en geef het jou  
M'n heideroosje, schenk jij je hartje gauw

Op de groene heide in 't mulle witte zand  
Wandelt blijgezind een jeugdig paartje hand in hand  
Vriendelijk schijnt het zonlicht en verwarmd het jong geluk  
Daar plukt hij een roosje en meteen zingt hij verrukt

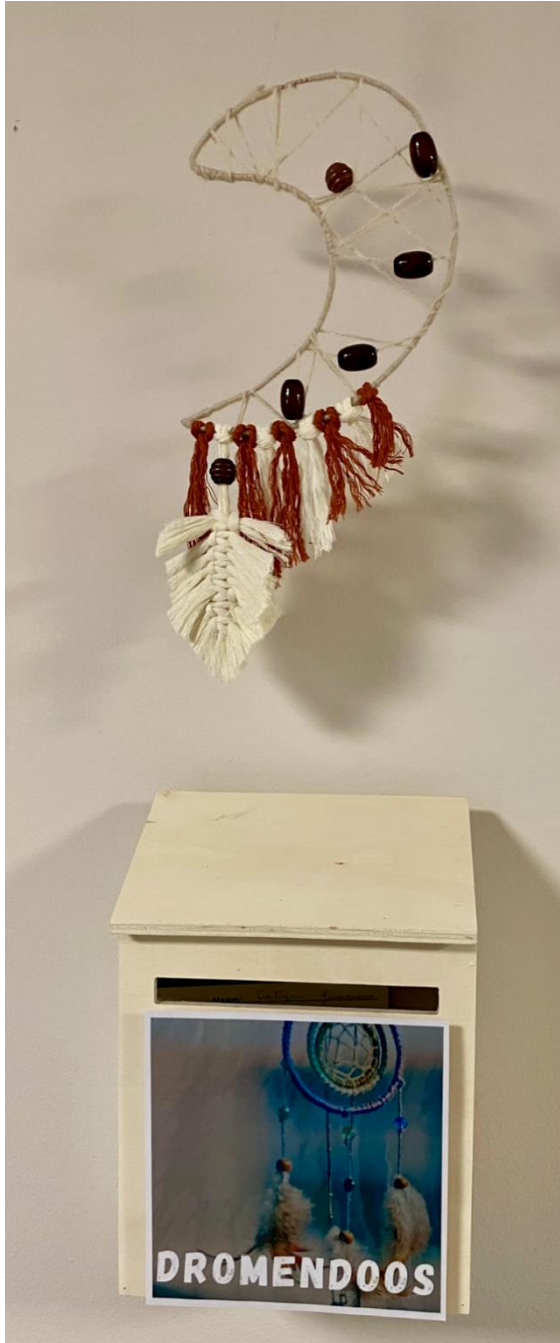
Oh heideroosje, wat ben je mooi  
Oh heideroosje, in je lentetooi  
Ik pluk dit roosje en geef het jou  
M'n heideroosje, schenk jij je hartje gauw

Schemering daalt, de heide glanst in 't licht der zilveren maan  
Als de twee geliefden weer gelukkig huiswaarts gaan  
Heideroosjes' hartje is vol vreugde oh zo luid  
Als de jonge man haar innig in z'n armen sluit

Oh heideroosje, nu ben je blij  
Oh heideroosje, maar ook nooit meer vrij  
Want voor dit roosje dat ik je gaf  
M'n heideroosje, stond jij je hartje af  
Want voor dit roosje dat jij me gaf  
M'n heideroosje, stond jij je hartje af



# Waar droomt u van?



Vanuit het WZC willen we oprecht luisteren naar onze bewoners en hen helpen bij het vinden van zin en betekenis in hun leven.

Op elke afdeling hangt er een dromenvanger met daaronder een dromendoos.

Is er iets dat u (nog) graag wil doen?  
Wil u ergens naartoe of eens iets anders beleven?

Schrijf het op een dromenkaart en post deze in de dromendoos.

Onze medewerkers helpen je hiermee graag verder.

Nadien gaan wij op zoek naar een manier om deze dromen en wensen te verwezenlijken.

Extra dromenkaarten kunnen altijd bij gevraagd worden bij de medewerkers.



# Focus op dementie

Op zondag 16 maart zetten we ter gelegenheid van de Dag van de Zorg de deuren van het WZC open en hopen we veel mensen te mogen ontmoeten. Het reilen en zeilen van een WZC kan je dan eens live meevolgen, voor en achter de schermen.

In de health Arena kan je als bezoeker, onder andere, kennismaken met verschillende initiatieven rond dementie in ons huis. Er zal meer informatie te vinden zijn over de familiegroep, het Praatcafé Dementie, vormingsmomenten rond dementie... en we stellen er graag het Inloophuis Dementie voor.

Een Inloophuis Dementie is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie en hun naasten. Het staat open voor alle mensen uit de ruime regio van Grimbergen. De nood aan informatie, maar ook aan een luisterend oor en het contact met lotgenoten, is tijdens het hele dementieproces heel belangrijk. Het inloophuis dementie wil een laagdrempelige en warme plek zijn waar mensen met dementie en hun familieleden terecht kunnen.

In het Inloophuis Dementie zullen bezoekers ontvangen worden door een vrijwilliger en een professionele medewerker. Er is ruimte voor een tasje koffie, een babbel, een luisterend oor en informatie uitwisseling. Er zal in het inloophuis dementie samengewerkt worden met partners uit de regio. Zo zal doorverwijzen en informeren op maat kunnen gebeuren.

Weldra volgt meer informatie over de opening van het Inloophuis Dementie en over de openingstijden. We houden u graag op de hoogte. Tot binnenkort!



# Vrijwillig en met Liefde

Dag allemaal,

Deze maand stellen we u de laatste groep van vrijwilligers voor.

Weet je dat er vrijwilligers zijn die elke week op een vast moment eerst op bezoek gaan bij bewoners om daarna gezellig samen te zitten in de cafetaria.

Ze doen dit al heel lang. Bewoners kijken uit naar hun bezoek.



Ze lopen niet graag in de kijker maar verdienen wel een pluim!

Volgende maand krijg je verslag van het verwenontbijt voor de vrijwilligers.

Het ga je goed ondertussen! Tot dan!



# Lichaamsbeweging

## Lichaamsbewegingsactiviteiten:

Op **dinsdag 4/3** zal er een **dansnamiddag** doorgaan voor carnaval in de cafetaria. Kom zeker verkleed meedoen!

Op **woensdag 26/3** en **donderdag 27/3 om 14u** in de cafetaria komen we in beweging op een speelse manier! Of je nu actief wil meedoen of liever toekijkt, er is voor ieder wat wils.

Dansen of bewegen op een speelse en leuke manier heeft tal van voordelen. Het zorgt ervoor dat bewegen geen verplichting of zware taak is, maar iets waar je plezier in hebt.

### **1. Verhoogt de Motivatie:**

Wanneer beweging gepaard gaat met spel en plezier, wordt het een activiteit die mensen willen blijven doen. De speelse benadering maakt de drempel om in beweging te komen lager.

### **2. Vergroot het Sociale Contact:**

De speelse en groepsgerichte activiteiten bieden de kans om samen met anderen te bewegen. Sociale interactie is belangrijk.

### **3. Bevordert het Geestelijk Welzijn:**

Beweging is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor de geest. Door de speelse aard van de activiteiten wordt stress verlaagd en wordt er plezier beleefd. Beweging stimuleert ook de productie van endorfine, het zogenaamde "gelukshormoon", die het welzijn verbetert.

### **4. Versterkt de Lichamelijke Gezondheid:**

Beweging verbetert de spierkracht, flexibiliteit en balans. Dit helpt om de mobiliteit te behouden en vermindert de kans op valpartijen.

### **5. Houdt het Brein Actief:**

Bewegen helpt niet alleen het lichaam, maar houdt ook het brein scherp. Het bevordert de cognitieve functies zoals geheugen, concentratie en probleemoplossend vermogen.

Kortom, door op een speelse en leuke manier in beweging te komen, kan de gezondheid op verschillende niveaus verbeteren. Het maakt bewegen niet alleen fysiek voordelig, maar draagt ook bij aan een gelukkiger, gezonder en sociaal actiever leven. Zo wordt bewegen een feest, niet alleen voor het lichaam, maar ook voor de geest!

## Oefeningen:

Oefening 1: Breng de rekker achter de rug aan en neem met beide handen de uiteinden vast, Strek afwisselend 1 hand uit. Doe dit telkens 3x 10 herhalingen per kant



Oefening 2: Hou de uiteinden vast van de rekker en breng 1 voet in het midden van de rekker, hou je handen daar goed op ter plaatse, strek de knie uit door met de voet te duwen tot uw been gestrekt is en kom terug met de knie geplooid, 3x 10 herhalingen per been

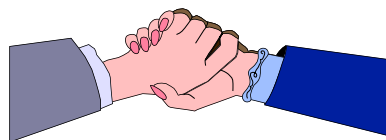


## Bewegingsparcours:

Verder willen we jullie motiveren om samen met familie, vrienden en medewerkers ons bewegingsparcours uit te proberen. Jullie zullen in de wandelgangen 10 oefeningen vinden op de gelijkvloers en 6 oefeningen per afdeling. Deze zien er zo uit:

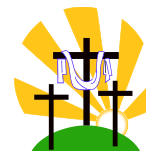


# Nieuwe bewoners



<b>Bewoner</b>	<b>Afdeling</b>	<b>Komt uit gemeente:</b>
<b>SUYS Jean</b>	<b>GULDENDAL</b>	<b>HUMBEEK</b>
<b>VANCRAENENBROECK Jeannine</b>	<b>GULDENDAL</b>	<b>VILVOORDE</b>
<b>COESENS Marie-Jeanne</b>	<b>PRINSENBOS</b>	<b>MEISE</b>
<b>VANBLAERE Agnes</b>	<b>LIERMOLEN</b>	<b>LEUVEN</b>
<b>ADAM Monique</b>	<b>LIERMOLEN</b>	<b>GRIMBERGEN</b>

# Zijn van ons heengegaan



<b>29/01/2025</b>	<b>DE MELIO Josephine</b>	<b>GULDENDAL</b>
<b>13/02/2025</b>	<b>DE SCHOUWER Emiel</b>	<b>GULDENDAL</b>
<b>15/02/2025</b>	<b>HUART Jacques</b>	<b>LIERMOLEN</b>
<b>24/02/2025</b>	<b>VEN Alice</b>	<b>GULDENDAL</b>

# Verjaardagen bewoners

<b>VAN DER SLAGMOLEN Rosa</b>	<b>Liermolen</b>	<b>01/03/1932</b>	<b>93</b>
<b>VAN EDOM Maria</b>	<b>Charleroyhoeve</b>	<b>03/03/1937</b>	<b>88</b>
<b>DE VALCK Pauline</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>04/03/1930</b>	<b>95</b>
<b>POLFLIET Maria</b>	<b>Tommenmolen</b>	<b>05/03/1935</b>	<b>90</b>
<b>VERTONGEN Clem</b>	<b>Charleroyhoeve</b>	<b>07/03/1937</b>	<b>88</b>
<b>REMY Georgette</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>08/03/1940</b>	<b>85</b>
<b>GYSEL Ilda</b>	<b>Tommenmolen</b>	<b>09/03/1938</b>	<b>87</b>
<b>VAN DEN BLOECK Jeanne</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>10/03/1935</b>	<b>90</b>
<b>VAN CAMPENHOUT Annie</b>	<b>Rijkenhoek</b>	<b>12/03/1936</b>	<b>89</b>
<b>LEEMANS Gaby</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>14/03/1938</b>	<b>87</b>
<b>DESMEDT Jos</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>16/03/1938</b>	<b>87</b>
<b>THYS Angèle</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>20/03/1936</b>	<b>89</b>
<b>HINNINCK Monique</b>	<b>Charleroyhoeve</b>	<b>20/03/1949</b>	<b>76</b>
<b>DECRUYNAERE Jacqueline</b>	<b>Prinsenbos</b>	<b>21/03/1943</b>	<b>82</b>
<b>DELDICQ Janine</b>	<b>Liermolen</b>	<b>23/03/1935</b>	<b>90</b>
<b>DE VALCK Louisa</b>	<b>Charleroyhoeve</b>	<b>24/03/1944</b>	<b>81</b>
<b>LABBEKE Ginette</b>	<b>Tommenmolen</b>	<b>29/03/1937</b>	<b>88</b>



# Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. DE GROOT - Bergmans  
afdeling Liermolen

26/03/1993 32




## Verjaardagen personeel

DE CUYPER Jan	KINE	01/03/1966	59
MBO ATAMA Christiane	TOMMENMOLEN	06/03/1981	44
GARCIA Beverly Anne	LIERMOLEN	10/03/1990	35
TISSSEN Helga	NACHTPLOEG	15/03/1978	47
HAZENBOSCH Inez	GULDENDAL	21/03/1972	53
DE VINCK Veronique	PRINSENBOS	21/03/1973	52
MICHELSEN Kristine	ADMINISTRATIE	25/03/1975	50
DE CRAEMER Stefanie	CHARLEROYHOEVE	25/03/1987	38
LALEMANT Thiebout	ERGO	27/03/1996	29
THIELEMANS Ann	TOMMENMOLEN	30/03/1966	59

# Menu




	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
<b>MAANDAG</b> 24 FEB 2025	<b>Eitje</b>	<b>Erwtensoop/Korstjes</b> <b>Kalkoengebraad</b> <b>Witte kool in</b> <b>bechamelsaus</b> <b>Aardappelen</b> <b>Rijstpap</b>	<b>Kip Curry</b>  <b>Koekje</b>
<b>DINSDAG</b> 25 FEB 2025	<b>Smeerkaas</b>	<b>Tomatensoep met</b> <b>balletjes</b> <b>Chipolata</b> <b>Rode kool met appeltjes</b> <b>Aardappelen</b> <b>Appelcake</b>	<b>Balletjes met</b> <b>krieken</b>  <b>Fruit</b>
<b>WOENSDAG</b> 26 FEB 2025	<b>Platte kaas</b>	<b>Julienesoep</b> <b>Hongaarse goulash</b> <b>Gemengd slaatje</b> <b>Frieten</b> <b>Mandarijn</b>	<b>Mortadella</b>  <b>Roomdessert</b>
<b>DONDERDAG</b> 27 FEB 2025	<b>Honing</b>	<b>Wortelsoep</b> <b>Ovenschotel</b> <b>Penne – Broccoli –</b> <b>Spekjes</b> <b>Panna Cotta</b>	<b>Slaatje met zalm</b>  <b>Koekje</b>
<b>VRIJDAG</b> 28 FEB 2025	<b>Ontbijtworstjes</b>	<b>Brunoisesoep</b> <b>Viktoriaabaars</b> <b>Hollandaise saus</b> <b>Gegrilde tomaat</b> <b>Peterseliepuree</b> <b>Pudding</b>	<b>Jonge Hollandse</b> <b>kaas</b>  <b>Fruitkaasje</b>
<b>ZATERDAG</b> 01 MAA 2025	<b>Speculaas</b>	<b>Groentesoep</b> <b>Kip gevuld met prei en</b> <b>kaas</b> <b>Prei in witte saus</b> <b>Aardappelen</b> <b>IJsje</b>	<b>Kalkoenworst</b>  <b>Hotelcake</b>
<b>ZONDAG</b> 02 MAA 2025	<b>Suisse</b>	<b>Aspergeroomsoep</b> <b>Varkenswangetjes</b> <b>Warme peertjes</b> <b>Pomme duchesse</b> <b>Gebak</b>	<b>Délice de</b> <b>bourgogne</b>  <b>Druiven</b>

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
<b>MAANDAG</b> <b>03 MAA 2025</b>	<b>Omelet</b>	<b>Minestrone soep</b> <b>Gevulde tomaat</b> <b>Tomatensaus</b> <b>Groentepuree</b> <b>Rijstpap</b>	<b>Ham Prei Salade</b>  <b>Koekje</b>
<b>DINSDAG</b> <b>04 MAA 2025</b>	<b>Confituur</b>	<b>Preisoep</b> <b>Cordon bleu</b> <b>Erwten en wortelen</b> <b>Gebakken aardappelen</b> <b>Muffin</b>	<b>Witte pens</b> <b>Appelmoes</b>  <b>Fruit</b>
<b>WOENSDAG</b> <b>05 MAA 2025</b>	<b>Platte kaas</b>	<b>Broccolisoepp</b> <b>Gebakken zalm</b> <b>Béarnaise saus</b> <b>Gemengd slaatje</b> <b>Frietten</b> <b>Fruit</b>	<b>Brie</b>  <b>Dessertroom</b>
<b>DONDERDAG</b> <b>06 MAA 2025</b>	<b>Siroop</b>	<b>Ajuinsoep met kaas</b> <b>Schnitzel</b> <b>Bloemkool in witte saus</b> <b>Aardappelen</b> <b>Flan</b>	<b>Smeerpaté</b>  <b>Fruit</b>
<b>VRIJDAG</b> <b>07 MAA 2025</b>	<b>Spek</b>	<b>Groentesoepp</b> <b>Pangasiusfilet</b> <b>Courgette Provençaal</b> <b>Aardappelen</b> <b>Pudding</b>	<b>Kaas met</b> <b>tuinkruiden</b>  <b>Petit gervais</b>
<b>ZATERDAG</b> <b>08 MAA 2025</b>	<b>Banaan</b>	<b>Pompoensoep</b> <b>Kalkoenbrochette</b> <b>Currysous van de chef</b> <b>Ananas</b> <b>Groenterijst</b> <b>IJsje</b>	<b>Goldworst</b>  <b>Koekje</b>
<b>ZONDAG</b> <b>09 MAA 2025</b>	<b>Croissant</b>	<b>Tomatensoep met</b> <b>balletjes</b> <b>Kalfsblanket</b> <b>Rapen en wortelen</b> <b>Kroketten</b> <b>Tuinkers</b> <b>Taart</b>	<b>Wijnendaele</b>  <b>Druiven</b>

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
<b>MAANDAG</b> 10 MAA 2025	<b>Eitje</b>	<b>Juliennesoep</b> <b>Kalfsgebraad</b> <b>Spruiten</b> <b>Aardappelen</b> <b>Rijstpap</b>	<b>Noordzeesalade</b>  <b>Koekje</b>
<b>DINSDAG</b> 11 MAA 2025	<b>Confituur</b>	<b>Bloemkoolsoep</b> <b>Chipolata</b> <b>Rode kool met</b> <b>appeltjes</b> <b>Aardappelen</b> <b>Crème Mango</b>	<b>Zwarte pens</b> <b>Appelmoes</b>  <b>Fruit</b>
<b>WOENSDAG</b> 12 MAA 2025	<b>Platte kaas</b>	<b>Knolseldersoep</b> <b>Kippenbil met</b> <b>champignons en</b> <b>tomaten</b> <b>Gemengd slaatje</b> <b>Frietten</b> <b>Fruit</b>	<b>Gandaham</b>  <b>Flan</b>
<b>DONDERDAG</b> 13 MAA 2025	<b>Choco</b>	<b>Erwtensoop met</b> <b>korstjes</b> <b>Kalkoenfilet</b> <b>Blackwellsaus</b> <b>Erwten en wortelen</b> <b>Aardappelen</b> <b>Rijstgriesmeel</b>	<b>Aspergerolletje met</b> <b>ham</b>  <b>Fruit</b>
<b>VRIJDAG</b> 14 MAA 2025	<b>Spek</b>	<b>Ajuinsoep met kaas</b> <b>Kabeljauwhaasje</b> <b>Mosterdsaus</b> <b>Spinaziepuree</b> <b>Pudding</b>	<b>Mosterdkaas</b>  <b>Fruitkaasje</b>
<b>ZATERDAG</b> 15 MAA 2025	<b>Speculaas</b>	<b>Bouillonsoep met</b> <b>brunoise groenten</b> <b>Kip in zoetzure saus</b> <b>Groenterijst</b> <b>IJsje</b>	<b>Kalkoenham</b>  <b>Koekje</b>
<b>ZONDAG</b> 16 MAA 2025	<b>Chocolade- broodje</b>	<b>Witloofsoep</b> <b>Varkenshaasje</b> <b>Dragonsausje</b> <b>Gebroken boontjes met</b> <b>cherry tomaten</b> <b>Gratin dauphinois</b> <b>Gebak</b>	<b>Camembert</b>  <b>Druiven</b>

	<u><b>ONTBIJT</b></u>	<u><b>MIDDAGMAAL</b></u>	<u><b>AVONDMAAL</b></u>
			
<b>MAANDAG</b> 17 MAA 2025	<b>Omelet</b>	<b>Paprikasoep</b> <b>Gentse waterzooi</b> <b>Rijstpap</b>	<b>Kipsalade</b> <b>Koekje</b>
<b>DINSDAG</b> 18 MAA 2025	<b>Smeerkaas</b>	<b>Groentesoep</b> <b>Witloof met hesp en</b> <b>kaassaus</b> <b>Puree</b> <b>Frambozenmousse</b>	<b>Hot Dog</b> <b>Zuurkool</b>  <b>Fruit</b>
<b>WOENSDAG</b> 19 MAA 2025	<b>Platte kaas</b>	<b>Pompoensoep</b> <b>Koninginnehapje</b> <b>Slaatje</b> <b>Frietten</b> <b>Fruit</b>	<b>Hespenworst</b>  <b>Pudding</b>
<b>DONDERDAG</b> 20 MAA 2025	<b>Chocolade</b>	<b>Wortelsoep</b> <b>Vleesbrood</b> <b>Broccoli in witte saus</b> <b>Gebakken aardappelen</b> <b>Flan</b>	<b>Pastasalade van</b> <b>het huis</b>  <b>Fruit</b>
<b>VRIJDAG</b> 21 MAA 2025	<b>Ontbijtworstjes</b>	<b>Bonensoep</b> <b>Gebakken vis</b> <b>Hollandaise saus</b> <b>Preipuree</b> <b>Pudding</b>	<b>Leerdammer</b>  <b>Verse kaas met fruit</b>
<b>ZATERDAG</b> 22 MAA 2025	<b>Peperkoek</b>	<b>Venkelseop</b> <b>Kalkoenfilet</b> <b>Pepersaus</b> <b>Gegrilde tomaat</b> <b>Aardappelen</b> <b>IJsje</b>	<b>Americain</b> <b>Ajuin/Augurk</b>  <b>Koekje</b>
<b>ZONDAG</b> 23 MAA 2025	<b>Suikerbrood</b>	<b>Aspergecrèmesoep</b> <b>Varkensgebraad</b> <b>Portosaus</b> <b>Worteltjes</b> <b>Kroketten</b> <b>Gebak</b>	<b>Saint Albray</b>  <b>Druiven</b>

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
<b>MAANDAG</b> 24 MAA 2025	<b>Verloren brood</b>	<b>Minestrone Cordon bleu Schorseneren in witte saus Aardappelen Rijstpap</b>	<b>Vleessalade</b>  <b>Koekje</b>
<b>DINSDAG</b> 25 MAA 2025	<b>Verloren brood</b>	<b>Kippensoep Gehaktballetjes Gebakken champignon in tomatensaus Puree Tiramisu</b>	<b>Macaroni met kaassaus en hesp</b>  <b>Fruit</b>
<b>WOENSDAG</b> 26 MAA 2025	<b>Platte kaas</b>	<b>Seldersoep Stoofvlees op Vlaamse wijze Rauw witloof Frietten Fruitsalade</b>	<b>Hespenworst</b>  <b>Roomdessert</b>
<b>DONDERDAG</b> 27 MAA 2025	<b>Spek</b>	<b>Preisoep Kalkoengebraad Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Appelcake</b>	<b>Gandaham</b>  <b>Meloen</b>
<b>VRIJDAG</b> 28 MAA 2025	<b>Speculaaspasta</b>	<b>Aspergeroomsoep Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Pudding</b>	<b>Maredsous</b>  <b>Petit gervais</b>
<b>ZATERDAG</b> 29 MAA 2025	<b>Chocoladereep</b>	<b>Ajuinsoep met kaas Spaghetti bolognese Kaas Ijsje</b>	<b>Kip Kap Mosterd/Pickles Hotelcake</b>
<b>ZONDAG</b> 30 MAA 2025	<b>Rozijnenbrood</b>	<b>Tomatensoep met balletjes Stoofpotje lamnavarin met groenten Kroketten Taart</b>	<b>Gorgonzola</b>  <b>Druiven</b>

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
<b>MAANDAG</b> <b>31 MAA 2025</b>	<b>Omelet</b>	<b>Courgettesoep</b> <b>Hamburger</b> <b>Bearnaisesaus</b> <b>Boontjes</b> <b>Aardappelen</b> <b>Rijstpap</b>	<b>Tonijnsalade</b>  <b>Koekje</b>
<b>DINSDAG</b> <b>01 APR 2025</b>	<b>Confituur</b>	<b>Juliennesoep</b> <b>Boomstammetje</b> <b>Gegratineerde</b> <b>bloenkool</b> <b>Gebakken aardappelen</b> <b>Straciatelli mousse</b>	<b>Quiche Lorraine</b>  <b>Fruit</b>
<b>WOENSDAG</b> <b>02 APR 2025</b>	<b>Platte kaas</b>	<b>Pompoensoep</b> <b>Stoofvlees Marengo</b> <b>Frieten</b> <b>Fruit</b>	<b>Smeerpaté</b>  <b>Roomdessert</b>
<b>DONDERDAG</b> <b>03 APR 2025</b>	<b>Honing</b>	<b>Bouillonsoep</b> <b>Brunoise groenten</b> <b>Kalkoensaté</b> <b>Provençaalse saus</b> <b>Pasta</b> <b>Rijstgriesmeel</b>	<b>Salami</b>  <b>Hotelcake</b>
<b>VRIJDAG</b> <b>04 APR 2025</b>	<b>Spek</b>	<b>Venkelsoep</b> <b>Tongrolletjes</b> <b>Brunoise saus</b> <b>Bieslookpuree</b> <b>Pudding</b>	<b>Jonge Hollandse</b> <b>kaas</b>  <b>Verse kaas met fruit</b>
<b>ZATERDAG</b> <b>05 APR 2025</b>	<b>Banaan</b>	<b>Minestrone soep</b> <b>Kippenbil</b> <b>Currysous/Ananas</b> <b>Groenterijst</b> <b>IJsje</b>	<b>Paardenfilet</b>  <b>Koekje</b>
<b>ZONDAG</b> <b>06 APR 2025</b>	<b>Koek twist</b>	<b>Broccoliroomsoep</b> <b>Varkensgebraad</b> <b>Mosterdsaus</b> <b>Gestooft wortelen</b> <b>Kroketten</b> <b>Taart</b>	<b>Délice de Bourgogne</b>  <b>Druiven</b>

# Denksport

Maak met de letters van onderstaande woorden telkens een Belgische plaatsnaam.

1. staal .....
2. nieten .....
3. natter .....
4. leeg .....
5. kuil .....
6. steel .....
7. manen .....
8. pas .....
9. snoer .....
10. olm .....
11. lijven .....
12. veulen .....
13. gronden .....
14. meest .....
15. beer .....
16. ziende .....
17. koele .....
18. sleeën .....
19. reep .....
20. bereden .....
21. heren .....
22. kanalen .....
23. tol .....
24. slappe .....

Oplossing vorige opgave: in de maand februari is het steeds vroeger klaar en wordt het pas later donker











**Heilig Hart Grimbergen**