



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2025

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Mei

De Huiskrant



Ave Maria



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Lichaamsbeweging: Jessica De Vlaminck
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Terwijl de dagen langer worden en de natuur in volle bloei staat kunnen jullie genieten van de mei-editie van onze huiskrant. Deze maand zetten we de bloei en de levendigheid van ons woonzorgcentrum extra in de schijnwerpers. Mei is een bijzondere maand die veel te bieden heeft. De lente komt in volle gang en brengt een explosie van kleuren met zich mee: bomen staan in bloei, bloemen vrolijken de tuin op en de vogels zingen hun mooiste melodieën. Dit alles vormt een prachtige achtergrond voor de activiteiten en evenementen die we deze maand organiseren. Laten we samen van deze mooie maand genieten, vol nieuwe ervaringen, vriendschappen en verbindingen. We moedigen iedereen aan om deel te nemen aan onze activiteiten en hun eigen verhalen te delen.

We willen even stilstaan bij enkele bijzondere momenten in de maand april: naast de vele activiteiten was er op 3 april een modeshow en op maandag 21 april ging er een paaseierenzoektocht door. In de 'Week van de Valpreventie' lag de focus nog meer op bewegen om vallen te voorkomen, met dus extra bewegingsactiviteiten waaronder onze Ronde van Vlaanderen.

In mei gaat op 14 mei de Mariahulde door en op zondag 18 mei gaan we naar de Sint-Servaasomwegang kijken. We zoeken nog vrijwilligers om bewoners te begeleiden, meer informatie hierover in deze huiskrant. Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten.

We moedigen iedereen aan om deel te nemen en vooral ook om nieuwe mensen te leren kennen, een goede gelegenheid om elkaar beter te ondersteunen en te versterken.

Op dinsdag 1 april 2025 was het een IPIC sessie, ons inspraakmodel, en op donderdag 10 april 2025 ging de gebruikersraad door, waarbij iedereen steeds welkom is. Volgende IPIC sessie gaat door op dinsdag 1 juli 2025. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid. De gebruikersraad gaat door op donderdag 10 juli 2025. Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : ‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Meimaand, Mariamaand

Lieve mensen,

In de meimaand richten we ons op Maria, de moeder van Jezus. Maria is voor velen een bron van troost, liefde en vertrouwen. Ze is een moeder die met ons meegaat, ook als het leven moeilijk is.

In haar eenvoud en stilte laat Maria zien hoe krachtig geloof en liefde kunnen zijn. Ze was altijd dichtbij Jezus – in vreugde, maar ook in verdriet. Zo is ze ook bij ons: in onze blijdschap én in onze zorgen.

Laten we in deze maand even stilstaan. Misschien een kort gebed, een kaarsje aansteken, of gewoon in stilte aan haar denken.

Mogen we, net als Maria, vertrouwen hebben dat God met ons meegaat, elke dag opnieuw.

Hierbij een gebed ter inspiratie:

*Heer onze God,
in Maria hebt Gij ons getoond
wat geloven betekent :
steeds weer op weg gaan
naar een onbekende toekomst.
Moge haar geloof ons blijvend inspireren.
Laat in ons groeien
een sterke hoop
en een grote toekomstverwachting.
En leer ons zien
van dag tot dag
wat het leven van ons vraagt.*

Vieringen in mei

Woensdag 7 mei 2025 10u30 Eucharistieviering

Zondag 11 mei 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 14 mei 2025 14u Mariahulde

Woensdag 21 mei 2025 10u30 Gebedsdienst

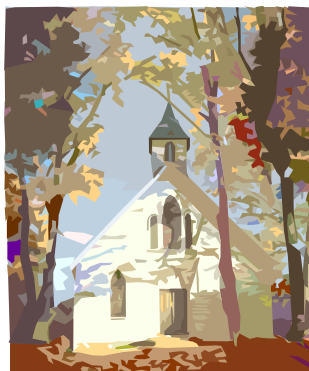
Zondag 25 mei 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 28 mei 2025 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Hulde aan onze Lieve Vrouw

Mei, augustus u toegewijd,
omdat u onze moeder zijt,
uw beeld op het H. Altaar,
met witte lelies naast haar.

Aan haar voeten meiklokjes,
of een sliert sneeuwkllokjes.
Het geeft ons een mooi zicht,
met felle stralen belicht.

Het streelt zacht mijn gemoed.
Heel devoot zeg ik – wees gegroet.
Gebeden worden overal aanvaard.
Lourdes – Banneux, Humbeeksevaart.

Waar Maria's grot ook staat,
daar prijkt steeds de Heilige maagd.
Moeder van Jezus wees onze hoeder
en blijf steeds ons aller moeder.

God de vader, geheiligd zij uw naam.
Laat ons steeds aan uw zijde staan.
God de zoon, aanvaard onze bede.
Reik ons aan uw Goddelijke vrede.
God de geest wil in onze ziel wonen,
mocht ze tot vredige rust komen.

September 1927, als tweede geboren.
Ieder dorp had zijn klokkentoren.
Klokken galmden door de lucht,
over vele velden en nabij gelegen gehucht.
Samen bidden onze vader en weesgegroet.
Heer, schenk onze liefde en veel moed.

Wie zijn taak barmhartig vervult,
offerwaardig, vriendschap en geduld,
zal dan ook veel dank ontvangen,
door bewoners geschonken vol verlangen.
Verpleeg- zorgkundigen samen hand in hand,
ontvangen veel liefde van bewonerskant.

Boekenrubriek

Hooyberghs Anne-Marie

Volgende boeken van deze auteur hebben wij momenteel
beschikbaar in onze bibliotheek:

Korenbloemblauw, streekroman, grootletterboek

Begin 1900. Vroedvrouw Mimi Loockx is weduwe én vroedvrouw in een landelijk Vlaams dorpje. Ze gebruikt de geneeskracht van planten om mensen en dieren te behandelen. Emera, haar dochter, is goed op weg om in haar moeders voetsporen te treden.

De nieuwe dokter Viktor Wouters is het helemaal niet eens met Mimi's werkwijze. Hij beschouwt het als pure kwakzalverij en doet er alles aan om Mimie en Emera het leven zuur te maken.

Alles loopt uit de hand wanneer Emera en de zoon van Viktor op elkaar verliefd worden.

Als dromen vervagen, streekroman, grootletterboek

Wanneer Lienke Michiels verliefd wordt op Simon, een zonderlinge muzikant, haalt ze zich veel problemen op de hals. Zij is immers dochter van een welgesteld herenboer en hij is slechts een armoezaaier. Lienke vreest verstoten te worden door haar familie als ze Simon huwt. Dus kiest ze voor een veilig huwelijk door met Nand Bunders te trouwen. Maar al snel ondervindt ze dat deze keuze een grote vergissing is. Haar leven wordt een hel, tot Simon weer op haar pad verschijnt.

Herinneringen, streekroman, grootletterboek

De jonge verpleegster Kristie, die in een verzorgingstehuis werkt, sluit vriendschap met een 88-jarige bewoonster Katarina.

Kristie moet moeilijke keuzes maken. Haar vriend Dimitri is ergerlijk zwijgzaam en gelaten, terwijl haar collega François sociaal en vrolijk is. Haar toekomst is wel belangrijk.

Ook Katarina heeft emotionele problemen. Kristie en Katarina vinden steun bij elkaar en hun vriendschap wordt steeds hechter tot het noodlot toeslaat.

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Donderdag 1 mei: Feestdag

Vrijdag 2 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen

Maandag 5 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep	Leefruimte Prinsenbos
10u00	 Volledige maaltijd met bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	Deel 2 podcast: Waar is zuster Gabriëlle?	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 6 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Belgiëspel	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos

Woensdag 7 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Volksspelen	Leefruimte Tommenmolen

Donderdag 8 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Bewegingsactiviteit	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Spel Wijsneus Bekende Belgen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Reminiscentie	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 9 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier met Fran	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Belgiëspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 12 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep	Leefruimte Guldendal
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De boekenkar komt langs	
NM	 Verwennamiddag	Leefruimte Tommenmolen
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	  Hondenwandeling en AAI momenten	Hoofdingang/afdelingen

Dinsdag 13 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Dessert maken	Leefruimte Charleroyhoeve
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Verwennamiddag	Leefruimte Liermolen
14u30	 Verwennamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos

Woensdag 14 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
14u00	De Mariahulde	Bij mooi weer: tuin Liermolen Bij regen: kapel

Donderdag 15 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 Verwennamiddag	Leefruimte Guldendal
NM	 Verwennamiddag	Leefruimte Prinsenbos
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria

Vrijdag 16 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier met Fran	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	Documentaire WO II	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Muziekatelier met Fran	Leefruimte Liermolen

Zondag 18 mei:

Sint-Servaasomwegang: vertrek om 10u30 met de ingeschreven deelnemers!

Maandag 19 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Rad van Fortuin	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 20 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Dessert maken	Leefruimte Charleroyhoeve
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos

Woensdag 21 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergo lokaal
14u30	 Kleurenquiz	Leefruimte Tommenmolen

Donderdag 22 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zitdansen als bewegingsactiviteit voor iedereen!	Cafetaria

Vrijdag 23 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 26 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep	Leefruimte Guldendal
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	Aperitieven met eigen gemaakte toastjes	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 27 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Dessert maken	Leefruimte Charleroyhoeve
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Shut the Box - spel	Leefruimte Guldendal

Woensdag 28 mei:

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergo lokaal

Donderdag 29 mei: Feestdag**Vrijdag 30 mei:**

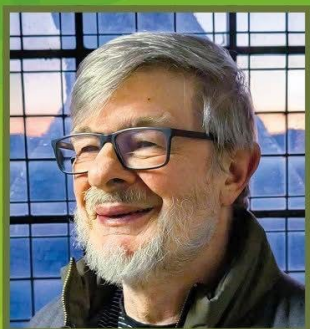
Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in mei verjaren zijn van harte uitgenodigd	Ergo lokaal



Sint-Servaasbasiliek - Grimbergen **BEIAARDCONCERT**

“Waar beiaardiers in opleiding
een podium krijgen”

Zondag 4 mei om 16u30



Leerlingen van
de Academie van Grimbergen
en Haaltert



Live stream

Via onze Facebookpagina en onze
website:
beiaardvriendengrimbergen.be

Live videobeelden

Abdijtuin is open en bereikbaar via klein
poortje onderaan de toren of Abdijstraat
GROOT VIDEO SCHERM

Een organisatie van
de Beiaardvrienden Grimbergen en het Gemeentebestuur



Cultuur
smakers

Tijdens het concert worden foto's genomen die kunnen gebruikt worden op onze Facebook pagina, website of voor publicaties van de Beiaardvrienden Grimbergen (conform de AVG privacyregels).

Sint- Servaasommegang



Zondag 18 mei

Verzamelen om **10u30** aan het onthaal
Inschrijven voor 9 mei bij de dienst kine

Oproep

Kom jij ons helpen? Duw een rolstoel en beleef de Sint-Servaasommegang op zondag 18 mei om 11u!

  **Lieve helden,**

De **Sint-Servaasommegang** is in aantocht en wij zijn op zoek naar enthousiaste mensen die willen helpen met het duwen van rolstoelen tijdens deze prachtige en eeuwenoude traditie. Samen willen we ervoor zorgen dat iedereen, ongeacht mobiliteit, van deze ervaring kan genieten!

 **Wat moet je doen?**

Simpel! Een bewoner in rolstoel begeleiden van ons woonzorgcentrum tot aan de Vilvoordsesteenweg en maak samen met ons een onvergetelijk moment van deze traditie.

 **Meld je aan** via kine@hhg.be of bij de dienst kine via onderstaand strookje t.a.v. Jessica vóór vrijdag 9 mei 2025.

We kijken er naar uit om samen met jou deze speciale dag te beleven!

Met vriendelijke groeten,

Team Leven

.....

Naam: _____

Mail/Tel: _____

Stelt zich kandidaat als begeleider tijdens de Sint-Servaasommegang.

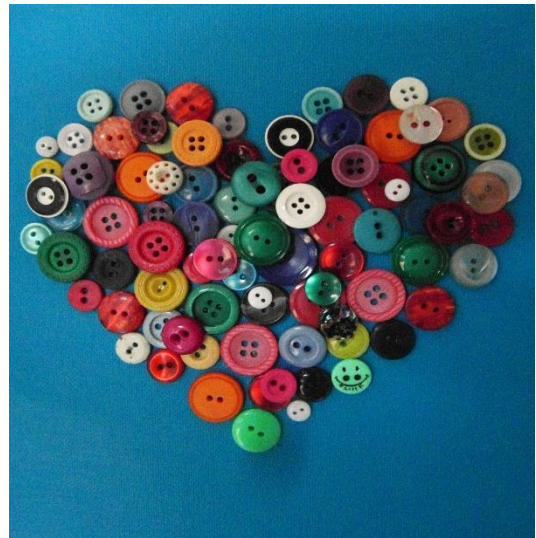
☐ Ik begeleid volgende bewoner: _____

☐ Ik wil gekoppeld worden aan een bewoner die nog geen begeleiding heeft

Bezorg ons deze info **vóór vrijdag 9 mei 2025**.

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 6 mei tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De

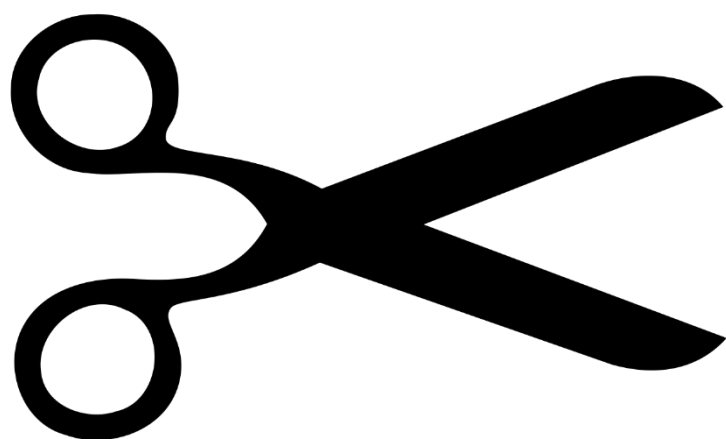


vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 6 mei ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 6 mei om 14u in zaal Jordaens!





Kapster Shana zal **afwezig** zijn op volgende dagen:

Woensdag 30 april 2025

Woensdag 7 mei 2025

Vrijdag 30 mei 2025

Ze zal **wel aanwezig** zijn op maandag 05 mei 2025



WIJ GAAN NAAR ZEE!

Op dinsdag **3 juni 2025** gaan we op daguitstap
naar **Oostende**.

We stappen op om **9u15** aan de hoofdingang.

WIL JE GRAAG MEE?

Schrijf je dan in bij de afdeling ergotherapie &
activiteitenbegeleiding.

(uiterlijke inschrijfdatum: 23 mei 2025)

*Gelieve ook te vermelden indien je zelf
begeleiding voorziet. Er kan één familielid
mee op de bus.

KOSTPRIJS:

36 EURO

Inbegrepen: busreis, middagmaal + 1
consumptie

Menu: Soep, Vispannetje met prei en kruidenpuree

WIJ KIJKEN ER AL NAAR UIT!

“Leven in het Woon- Zorg Centrum”

Informatie over de studie van de K.U. Leuven

Op 5 en 6 mei 2025 komen medewerkers van het “Meaning Research Late Life Center” van de Faculteit Psychologie en Pedagogische wetenschappen van de K.U.Leuven in ons Woon- Zorg Centrum (WZC) langs voor hun nieuwe studie.

In deze studie wil Professor Dr. Jessie De Zutter en haar team nagaan hoe bewoners in een WZC hun leven ervaren, of ze hun leven als betekenisvol en fijn ervaren of zich eerder eenzaam en (levens-)moe voelen.

Ze vragen daarom ook aan onze bewoners om hen hierbij te helpen! In deze studie overlopen ze met bewoners verschillende vragen en luisteren ze naar de bewoners hoe zij zich voelen. Samen met jullie hulp komen zij meer te weten over hoe het leven voor bewoners in een WZC is en hoe men de zorg voor hen kan verbeteren.

Deze onderzoekers zullen dus op 5 en 6 mei bij verschillende bewoners aankloppen en vragen of men wil meewerken aan deze studie.

Deelname zal een uurtje tijd vragen. De persoonlijke antwoorden worden door de onderzoeksgroep anoniem verwerkt en dus niet met ons WZC besproken.

Wanneer de studie over alle Woon- Zorg Centra is afgerond en het onderzoek afgewerkt is, krijgen alle deelnemende WZC de primeur over de globale resultaten.

Wie graag meer informatie wenst over deze studie en/of zeker graag wil deelnemen, mag contact opnemen met Ann Cappaert, psychologe

Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

Voor deze editie van Gouwe Ouwe heb ik gekozen voor een liedje dat een mooie boodschap uitdraagt.

Veel mooier dan het mooiste schilderij – Eddy Christiani

Eduard ‘Eddy’ Christiani was een Nederlands zanger en gitarist. Hij is geboren in 1916 in Den Haag.

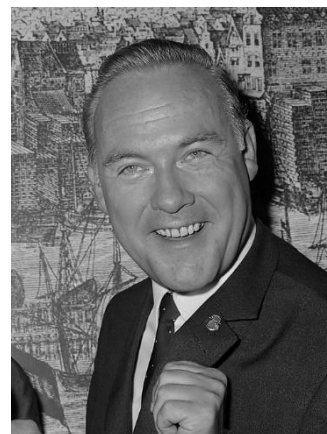
Eddy begon zijn carrière voor de Tweede Wereldoorlog. Hij werd in 1939 bekend als de eerste Nederlandse (en mogelijk ook eerste Europese) artiest die een elektrische gitaar bespeelde. Hij speelde voor de oorlog ook in verschillende orkesten mee. In 1943 moest hij onderduiken en ging hij naar ons land. Na de bevrijding van Brussel ging Christiani spelen in een Engels legerorkest en volgde hij de frontlinie om voor de soldaten op te treden. In 1946 keerde hij pas terug naar Nederland.

In de jaren die volgden, steeg de populariteit van Christiani naar ongeziene hoogten. Hij werd een echt popidool. Hij kreeg ontzettend veel aanbiedingen om te zingen, dus besloot hij zijn eigen ensemble op te richten. Van 1953 tot 1956 was Eddy de populairste zanger van Nederland. In de jaren '60 sloeg de carrière van Christiani een andere bocht in. De jonge generatie leerde zijn gitaarkunsten kennen en hij begon zich meer en meer toe te leggen op het instrumentale werk. Hij zou nog vele jaren bekend staan in heel Europa met zijn zang- en gitaarkunst.

Christiani is op 98-jarige leeftijd overleden. Hij had er een carrière van 70 jaar opzitten. We zullen hem altijd herinneren als één van de bekendste en invloedrijkste Nederlandse artiesten van de 20^{ste} eeuw.

Tot volgende maand!

Thiebout



(Eddy Christiani, 1965)

Veel mooier dan het mooiste schilderij

Refrein:

**Veel mooier dan het mooiste schilderij
Ben jij, m'n lieveling, ben jij.
De glans van je haar
En de bloes op je gezicht
Het stralen van je ogen:
Mooier dan het zonlicht.
Ik heb de Mona Lisa ook gezien
Dat was voorwaar een droom
Maar mooier dan dit mooiste schilderij
Ben jij, m'n lieveling, ben jij!**

Ik hou van mooie dingen
Op artistiek gebied
Van beeldhouwwerk, muziek en schilderkunst
Maar hoe dit alles mij ook interesseert
Toch wordt door mij ten aller tijd beweerd

**Veel mooier dan het mooiste schilderij
Ben jij, m'n lieveling, ben jij
De glans van je haar
En de bloes op je gezicht
Het stralen van je ogen:
Mooier dan het zonlicht.
Ik heb de Mona Lisa ook gezien
Dat was voorwaar een droom
Maar mooier dan dit mooiste schilderij
Ben jij, m'n lieveling, ben jij**

Ik heb al veel musea, zo hier en daar bezocht
'k Heb velerlei op dit gebied gezien
Maar wat ook ooit nog wordt tentoongesteld
Toch zal, door mij, steeds weer worden verteld

Refrein: Veel mooier dan het mooiste schilderij...



Focus op dementie

Contact maken met mensen met dementie

Dementie kan zorgen voor problemen met taal en spraak en hierdoor kan de communicatie met personen met dementie moeilijker worden. Daarnaast maken geheugenproblemen het ook moeilijker om een gesprek te hebben, zoals je dat vroeger gewoon was. We horen soms bezoekers zich de vraag stellen hoe je met een bewoner met dementie op een fijne manier in contact kan treden. Er zijn verschillende manieren om op een andere manier contact te maken en te communiceren. Deze maand delen we hier een aantal tips.

- Probeer in te spelen op herkenning door samen naar foto's te kijken. Foto's uit het verleden van de persoon met dementie of oude foto's (van voorwerpen, plaatsen, gebeurtenissen, kranten...) uit de tijd waarin de persoon met dementie jong was.
- Spreekwoorden of gezegdes prikkelen soms de taal – gebruik ze eens in een gesprek.
- Dankzij een levensverhaal boek of de levensloop van iemand kan je interessante gespreksonderwerpen aanreiken.
- Richt je op de zintuigen, zoals aanraking, luisteren naar muziek, wandelen in de natuur, bekende geuren ruiken...
- Probeer eens samen een spel te spelen of een spelelement te gebruiken in je gesprek. Misschien een puzzel, een kaartje met een korte vraag, een zoekplaat, een zoek de verschillen opdracht, een woordzoeker, een kaartspel...
- Aanwezigheid of het contact met dieren is ook een manier om communicatie met de persoon met dementie op gang te brengen.

- Vertrouw op je gevoel, kijk goed naar de persoon met dementie, luister goed en voel aan wat lukt om contact te maken.
- Oogcontact hebben en op dezelfde hoogte zitten, biedt kansen voor een goed contact.
- Spreek rustig, met een vriendelijke stem, knik instemmend, herhaal wat de persoon met dementie zegt en stel korte vragen. Ga niet in discussie of verbeter de persoon met dementie niet.



Vrij naar <https://www.zorgvoorbeter.nl/thema-s/dementie/persoonsgerichte-zorg/contact-maken>

Vrijwillig en met Liefde

Dag allemaal,

Hier zijn wij weer!



Wij, de vrijwilligers!

Wij zijn met zoveel, dat we bijna niet weten met hoeveel we zijn.

We kennen elkaar niet allemaal even goed, maar dat hoeft ook niet.

Want wat wij doen, doen we niet echt voor elkaar.

We doen het wel altijd voor iemand anders.

En misschien ook, een beetje voor onszelf.

Maar wat we doen, doen we graag.

We hebben er zelf veel aan!

Er is niemand die ons zegt wat we moeten doen.

Wij kiezen zelf wat we graag doen.

Waar we dat willen doen en wanneer we dat willen doen.

En echt veel hoeven we er niet voor terug te krijgen.

Wij zijn vrijwilligers; Je ziet het niet aan ons, maar we zijn het wel.

Je ziet ons ook niet altijd, maar we zijn er wel.

En vergeet niet, wij zien jullie graag!

Ook zin om vrijwilliger te worden?



Tot volgende maand, dan begint de zomer!



Lichaamsbeweging

Lichaamsbewegingsactiviteiten:

Deze maand zullen we kennismaken met het **zitdansen als bewegingsactiviteit**.

Wat is Zitdansen?

Zitdansen is precies wat de naam suggereert: dansen terwijl je zit. Deze activiteit kan op een stoel worden uitgevoerd, wat betekent dat het toegankelijk is voor iedereen, ongeacht de mobiliteit of conditie. Bij zitdansen worden eenvoudige dansbewegingen uitgevoerd op muziek, waarbij de nadruk ligt op ritme, coördinatie en het plezier van bewegen.

Fysieke Voordelen

1. Verbeterde mobiliteit en flexibiliteit Zitdansen stimuleert de gewrichten en spieren, wat helpt bij het verbeteren van de mobiliteit en flexibiliteit.
2. Versterking van het hart. Zitdansen is een uitstekende manier om het hart te trainen zonder dat het te intensief is. Het ritmisch bewegen van het lichaam verhoogt de hartslag op een veilige manier, wat bijdraagt aan de algehele cardiovasculaire gezondheid.
3. Verbetering van de bloedsomloop, door regelmatig te zitten en bewegen, wordt de bloedsomloop gestimuleerd. Dit kan vooral belangrijk zijn voor bewoners die in een rolstoel zitten. Het bevorderen van de bloedsomloop helpt bij het voorkomen van zwellingen en vermindert het risico op trombose.

Mentale Voordelen

1. Verhoogd welzijn en plezier. Zitdansen is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor de geest. Het brengt vrolijkheid en plezier, wat helpt bij het verlichten van stress en het bevorderen van een positieve humeur. Het luisteren naar muziek en het bewegen op het ritme kan gevoelens van geluk en ontspanning oproepen, wat kan bijdragen aan het algehele welzijn van de bewoners.
2. Sociale interactie. Zitdansen is een groepsactiviteit die bewoners de kans biedt om samen te komen en sociale interactie te bevorderen. Het biedt een gevoel van verbondenheid en kan gevoelens van eenzaamheid verminderen, wat belangrijk is voor het mentale welzijn van ouderen.
3. Cognitieve stimulatie. Het volgen van een dansroutine en het onthouden van dansbewegingen biedt cognitieve stimulatie. Dit helpt bij het behouden van het geheugen en de concentratie, en kan zelfs helpen bij het vertragen van cognitieve achteruitgang. Het actieve luisteren naar muziek en het verwerken van ritmes ondersteunt de hersenfuncties en kan de hersenverbindingen versterken.

We moedigen alle bewoners aan om deel te nemen aan onze **zitdanssessie op donderdag 22 mei om 14u30 in de cafetaria**. Dus trek je dansschoenen aan, ga lekker zitten en laat de muziek je leiden!

Oefeningen:

Oefening 1:

Breng de rekker aan een steunpunt vast door de rekker door de laatste lus te trekken. Hou het uiteinde vast met 1 hand. Trek de rekker 3x20 herhalingen naar opzij en wissel van kant. Dit kan ook rechtstaand uitgevoerd worden.



Oefening 2:

Breng de rekker aan een laag steunpunt vast door de rekker door de laatste lus te trekken. Hou het uiteinde vast met 1 hand. Trek de rekker naar boven. Plooi en strek vervolgens de elleboog zodat je hand afwisselend boven en achter je hoofd gebracht wordt. Doe dit 3x20 herhalingen en wissel van kant.



Bewegingsparcours:

Verder willen we jullie motiveren om samen met familie, vrienden en medewerkers ons bewegingsparcours uit te proberen. Jullie zullen in de wandelgangen 10 oefeningen vinden op de gelijkvloers en 6 oefeningen per afdeling. Deze zien er zo uit:



"Ronde van Vlaanderen"



www.pinkelotje.nl

23 april 2025

Dit jaar werden er op de dienst kiné toprenners klaar gestoomd voor de **Ronde van Vlaanderen (week van de valpreventie)**. Onze renners gingen fysiek tot het uiterste en trotseerden weer en wind in onze kinézaal. Er werden geen noemenswaardige valpartijen of dopingschandalen gemeld, wat de "Ronde van Vlaanderen" als geslaagd maakte voor de organisatoren.

Onder het motto "**Eén tegen allen, allen tegen vallen!**", namen er toch **77 bewoners** deel en reden ze samen **193km**. Alvast een dikke proficiat aan alle sportieve deelnemers! Zij die in de prijzen vielen, schitteren nog verder op onderstaande foto's.

Tot volgend jaar!

De dienst kinesitherapie

In het jongerenklassement (>=gj1937):

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Wouters H	PB	5.81 km
2	Van Weymbergh R	TM	5.72 km
3	Van Humbeeck H	LM	5.43 km



De profrenners (1932-1936):

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Cloet A	CH	3.29 km
2	Moerenhout R	CH	3.12 km
3	Wyns C	RH	2.92 km

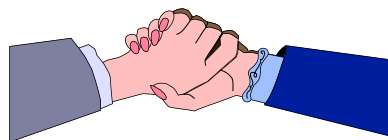


De eliterijders (<= 1931):

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Peeters H	GD	3.86 km
2	Hellinckx J	TM	3.24 km
3	Leyman S Meys S	LM TM	2.57 km



Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
----------------	-----------------	---------------------------

CHARLEER Nelly

GULDENDAL

BERCHEM

ENGELS Janine

GULDENDAL

GRIMBERGEN

DEKELPER Irène

TOMMENMOLEN

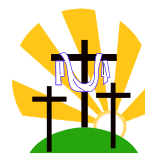
STROMBEEK

JANSSENS Maria

LIERMOLEN

GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



30/03/2025

VERHAEREN Dora

GULDENDAL

30/03/2025

DE KINDER Jan

LIERMOLEN

12/04/2025

DE NIL Hélène

TOMMENMOLEN

23/04/2025

NOPPEN Paula

TOMMENMOLEN

Verjaardagen bewoners

VANDERPUTTE Viviane	Guldendal	04/05/1939	86
MERTENS Frans	Prinsenbos	11/05/1937	88
SMITS Ton	Prinsenbos	18/05/1938	87
BEERNAERT Chris	Liermolen	20/05/1930	95
PUTTEMANS Mariëtte	Tommenmolen	26/05/1933	92
ROSEL Celestine	Charleroyhoeve	31/05/1937	88

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. PEETERS - RAUW afdeling Guldendal	02/05/1957	68
Dhr. en Mw. OOGHE - GYSEL afdeling Tommenmolen	03/05/1958	67
Dhr. en Mw. VERBESSELT - Vranckaert afdeling Liermolen	24/05/1964	61

Verjaardagen personeel

DE LEERSNIJDER Jan	LIERMOLEN	02/05/1961	64
KHACHATRYAN Gayane	SCHOONMAAK	03/05/1993	32
BLOMMAERT Jessica	MOBIELE PLOEG	13/05/1987	38
DJO-KIPELA Sylvie	LIERMOLEN	15/05/1983	42
DE PAUW Annemieke	PRINSENBOS	28/05/1966	59
ROBBERECHTS Anne-leen	KEUKEN	30/05/1964	61
ZOUBAA Rachida	KEUKEN	30/05/1979	46

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 28 APR 2025	Eitje	Bouillonsoep Vermicelli/balletjes Kalkoenbrochette Provençaalse saus Spirelli Rijstpap	Filet americain Augurk/Ajuintjes Koekje
DINSDAG 29 APR 2025	Honing	Venkelsoep Gevulde tomaat Tomatensaus Groenterijst Panna Cotta	Lasagne Fruit
WOENSDAG 30 APR 2025	Platte kaas	Tomatensoep Kipfilet Champignonsaus Gemengd slaatje Frieten Gebak	Kip Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 01 MEI 2025	Mini Koffiekoek	Slaatje Perzik met tonijn Orloffgebraad Portosaus Groentekrans Pomme duchessee Gebak	Gandaham Meloen
VRIJDAG 02 MEI 2025	Spek	Courgettesoep Gegratineerd vispannetje Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 03 MEI 2025	Banaan	Aspergeroomsoep Hamburger Prei in witte saus Aardappelen IJsje	Kippenwit Koekje
ZONDAG 04 MEI 2025	Croissant	Broccoliroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortelen Tuinkers Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 05 MEI 2025	Eitje	Juliennesoep Kalkoensaté Ratatouille Pasta Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 06 MEI 2025	Confituur	Minestrone Kip in zoetzure saus Groenterijst IJsje	Worstenbrood Fruit
WOENSDAG 07 MEI 2025	Platte kaas	Chinese soep Koninginnehapje Gemengde sla Frieten Fruit	Salami Café Liègeoise
DONDERDAG 08 MEI 2025	Choco	Preisoep Varkensgebraad Asperges in witte saus Aardappelen Muffin	Hespenworst Fruit
VRIJDAG 09 MEI 2025	Spek	Wortelsoep Pangasius filet Brunoise saus Spinaziepuree Pudding	Passendaele Fruitkaasje
ZATERDAG 10 MEI 2025	Speculaas	Knolseldersoep Chipolata Blackwellsaus Boterboontjes Aardappelen IJsje	Boerenpaté Koekje
ZONDAG 11 MEI 2025	Rozijnenbrood	Tomatensoep met balletjes Lamsnavarin met groentjes Pomme duchesse Gebak	Délice de bourgogne Druiven

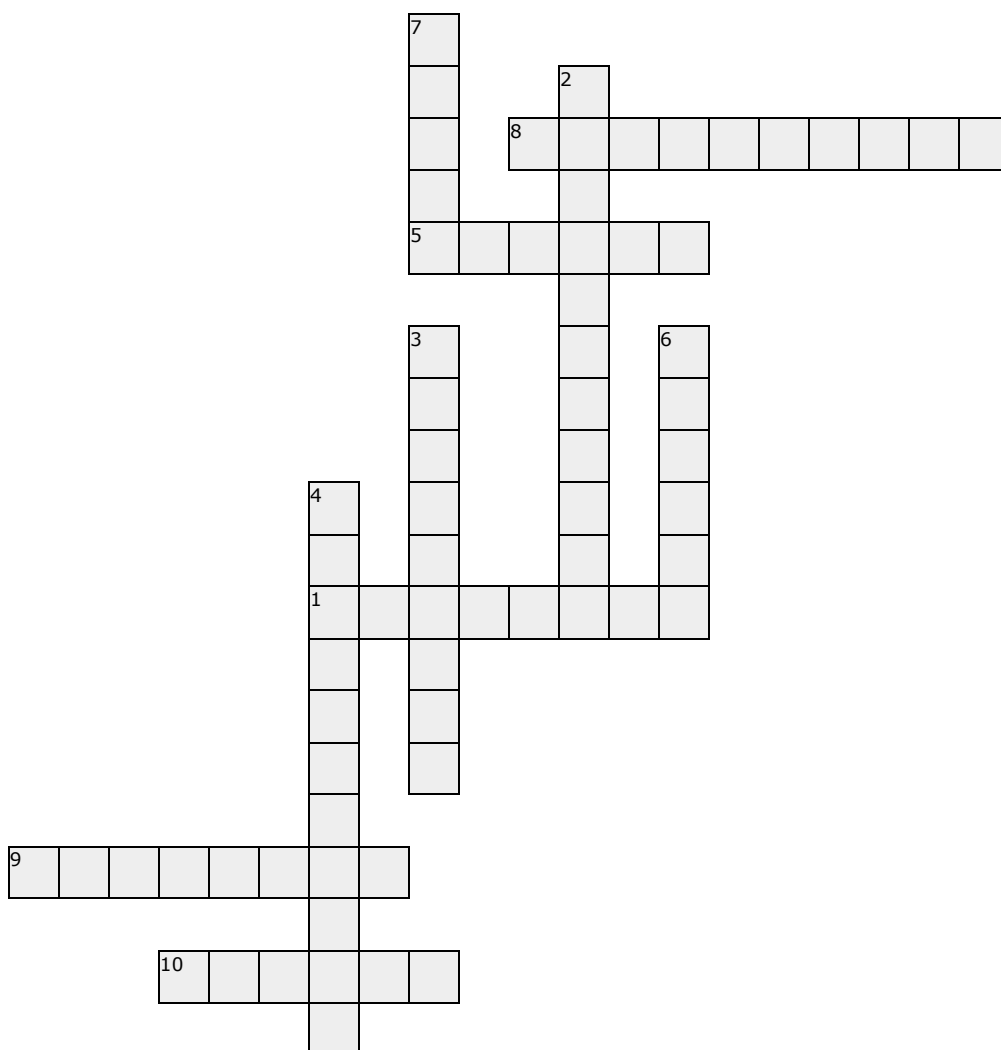
	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 12 MEI 2025	Omelet	Bouillonsoep Brunoise groenten Schnitzel Spinazie in room Gebakken aardappelen Rijstpap	Ham/Prei salade Koekje
DINSDAG 13 MEI 2025	Confituur	Paprikasoep Koude schotel asperge hespenrolletje Aardappelsalade IJsje	Haring met appeltjes Fruit
WOENSDAG 14 MEI 2025	Platte kaas	Witloofsoep Steak/Hamburger Pepersaus Sla en tomaten Frietten Fruitsalade	Champignonworst Liègeoise dessert
DONDERDAG 15 MEI 2025	Speculaaspasta	Kippensoep Vogelnestje Tomatensaus Knolselderpuree Tiramisu	Paardenfilet Fruit
VRIJDAG 16 MEI 2025	Spek	Courgettesoep Tongrolletje met zalm op Oostendse wijze Peterselie Aardappelen Pudding	Leerdammer Verse kaas met fruit
ZATERDAG 17 MEI 2025	Chocoladereep	Groentesoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 18 MEI 2025	Suikerbrood	Aspergocrèmesoep Kalkoengebraad Portosaus Erwten en wortelen Aardappelgratin Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 19 MEI 2025	Verloren brood	Venkelroomsoep Gentse waterzooi Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 20 MEI 2025	Verloren brood	Groentesoep Chipolata Bloemkool in witte sous Aardappelen IJsje	Pastasalade van het huis Fruit
WOENSDAG 21 MEI 2025	Platte kaas	Minestrone soep Koude schotel Tomaat vleessalade Frietjes Fruit	Kip-Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 22 MEI 2025	Speculaaspasta	Slasoep Boomstammetje Gestoofde boontjes Aardappelen Stratiatella mousse	Cervela Mosterd/Pickles Fruit
VRIJDAG 23 MEI 2025	Spek	Knolseldersoep Gegratineerd vispannetje Brunoise groenten Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse Kaas Fruit
ZATERDAG 24 MEI 2025	Banaan	Seldersoep Kippenbil Appelmoes Gebakken aardappelen IJsje	Parijse worst Koekje
ZONDAG 25 MEI 2025	Lange suisse	Broccoliroomsoep Ossentong in madeirasaus Tuinkers Kroketten Gebak	Oud Brugge Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 26 MEI 2025	Omelet	Tomatenroomsoep met balletjes Kalkoenbrochette Currysous van de chef Ananas Pasta Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 27 MEI 2025	Honing	Juliennesoep Chipolata Asperge in witte saus Peterselie Aardappelen IJsje	Salade Niçoise Fruit
WOENSDAG 28 MEI 2025	Platte kaas	Preisoep Vlaamse stoverij Appelmoes Frieten Fruit	Salami Pudding
DONDERDAG 29 MEI 2025	Mini koffiekoek	Heilbot/Gerookte zalm Parelhoen Druivensaus Gestoofd witloof Aardappelgratin Gebak	Gandaham Meloen
VRIJDAG 30 MEI 2025	Spek	Bloemkoolsoep Heakfilet Bearnaise saus Tomatensalade Aardappelen Pudding	Port Salut Fruitkaasje
ZATERDAG 31 MEI 2025	Speculaas	Groentesoep Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 01 JUNI 2025	Chocolade- broodje	Aspergeroomsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Erwten en wortelen Kroketten Taart	Brie Druiven

Denksport

meimaand



Horizontaal:

1. weelderige ruikende paarse of witte bloemen die in struikvorm groeien
5. op 1 mei vierten we de dag van de....
8. spiritueel
9. kerkelijke gebeurtenis voor 8 en/of 12 jarigen
10. deze vliegende wezens zijn druk bezig met het leggen van hun ei

Vertikaal:

2. zoveel dagen telt de maand mei
3. dit vierten we op de tweede zondag van de maand mei
4. vier winterse heiligen die in het midden van de maand mei hun feestdag vierten
6. pasgeboren kip
7. aan deze persoon wordt de maand mei opgedragen



Heilig Hart Grimbergen