



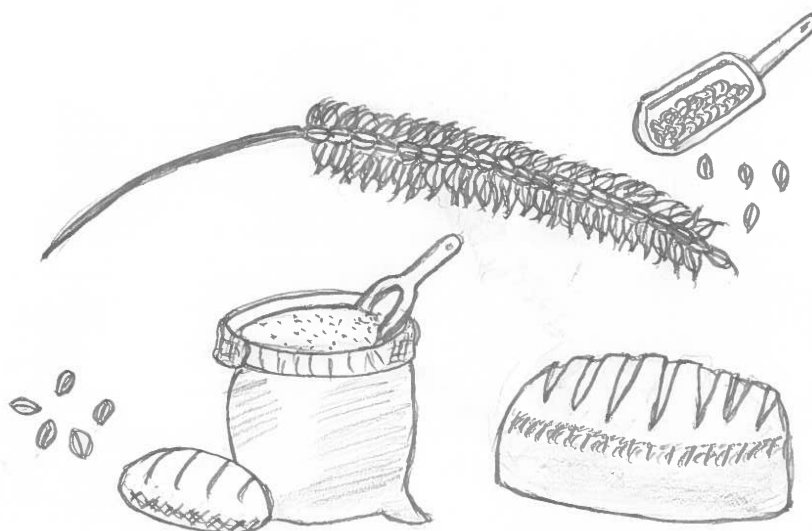
WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2025

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Augustus

De Huiskrant



Geef ons heden ons
dagelijks brood!



Je kan deze krant ook digitaal lezen
op www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Lichaamsbeweging: Jessica De Vlaminck
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden.

Augustus staat voor de deur, en met deze maand verwelkomen we de warme zomerdagen die ons uitnodigen om samen tijd door te brengen. Het is een tijd van genieten, ontspannen en verbinding maken met elkaar. De natuur om ons heen is op zijn mooist en biedt ons de mogelijkheid om buiten te zijn, te wandelen in de tuin of simpelweg te genieten van de zon.

Vooreerst blikken we terug op de verschillende activiteiten die we voor jullie hebben georganiseerd: op 22 juni 2025 ging de eerste Lentemarkt door en was meteen een schot in de roos. Op 5 juli 2025 ging de Tour de France van start: niet alleen de bewoners namen deel, maar ook het personeel leverde de nodige inspanningen en daagden mekaar als team uit; met bijna 80 deelnemers werden er heel wat km's bij mekaar gereden. Team Prinsenbos had zowel het grootste aantal deelnemers alsook het aantal km's. Verder was het Cynthia die in de prijzen viel voor de dames en Niels voor de heren. Voor de bewoners won Hugo van afdeling Prinsenbos met de beste tijd. Bewegen is niet voor niets het jaarthema. Op 8 juli 2025 kon het personeel genieten van een yoga-sessie. Dit kadert in het actieplan rond welzijn voor onze medewerkers. Op 10 juli 2025 ging bewoonster Ria samen met een 30-tal personeelsleden naar Grimbergen Zingt. Het spandoek dat door de bewoners werd gemaakt sprong in het oog van Sam Gooris. Wie weet komt hij binnenkort wel zingen in onze hof... Op 11 juli 2025 kon er weer wijn worden geproefd tijdens de wijnstudio. Op 15 juli 2025 werden jullie getrakteerd op poffertjes tijdens de kermisactiviteiten. Op zondag 20 juli 2025 kwamen de Oldtimers langs ter gelegenheid van Veldkantkermis en kon men een mooie retro foto laten maken. Het personeel kon aansluiten bij de picknicks die voor hen werden georganiseerd om de teamspirit te bevorderen.

De activiteiten die in de maand augustus zijn gepland zijn: op 4 augustus 2025 is er de hondenwandeling, op 19 augustus 2025 een bewegingsactiviteit, op 21 augustus 2025 het ijssalon en op zaterdag 30 augustus 2025 een zomerbar met live optreden.

Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten. We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij, en dat deze momenten van samenzijn ons nog hechter maken.

Laat ons samen genieten van de zomer en samen deelnemen aan de activiteiten en vooral ook om nieuwe mensen te leren kennen, een goede gelegenheid om elkaar beter te ondersteunen en te versterken.

We hebben ook goed nieuws in verband met het personeel: ondanks de grote tekorten in de zorg zijn we er toch in geslaagd om een aantal nieuwe aanwervingen te doen. Zowel in juli, augustus en september mogen we nieuwe collega's verwelkomen.

Verder heeft ons Bestuursorgaan de knoop doorgehakt. Er gaat geen nieuwbouw komen maar we gaan voor incrementele bestending en verbetering. Dit wil zeggen dat we blijven inzetten op de dingen waar we heel sterk in zijn zoals goede zorg leveren, met expertise in het zorgen voor bewoners met dementie en palliatieve zorg. Maar we gaan die expertise ook uitbouwen naar andere domeinen. Daarnaast zal het gebouw dat inmiddels 30 jaar oud is grondig gerenoveerd worden. Dit jaar hebben we reeds geïnvesteerd in airco's voor de cafetaria en de kiné, er zijn grote herstellingswerken op de parking, er komen 2 laadpunten ter hoogte van de ingang, alle ramen zullen aan de buitenkant worden herschilderd, er is een plan voor relighting en relamping, 1 brander wordt preventief vervangen. Verder gaan we gaan voor een volledige renovatie van de kamers en badkamers. Er zal eerst goed in kaart worden gebracht hoe we dit gaan aanpakken: het doel is dat er zoveel mogelijk rekening gehouden wordt met zorgcomfort en ergonomie, zodat het zo aangenaam mogelijk is voor onze bewoners om hier te wonen en voor het personeel om hier te werken. Ook de verpleeglokalen, de gang op de benedenverdieping en de vergaderzalen worden gerenoveerd, ook het vochtprobleem wordt aangepakt. In de tuin komt er een beleeftuin.

Op dinsdag 1 juli 2025 was er opnieuw een IPIC sessie, ons inspraakmodel gevolgd door de gebruikersraad op donderdag 10 juli 2025. De volgende IPIC sessie staat ingepland op 7 oktober 2025. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid. De gebruikersraad gaat door op donderdag 16 oktober 2025, waarbij iedereen steeds welkom is. Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : 'Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart'.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Maria vieren

Augustus is een maand waarin de zomer op haar hoogtepunt is.
De dagen zijn lang, de zon warm, en de natuur staat volop in bloei.

Halverwege augustus is het traditioneel Maria-Tenhemelopneming.
Voor wie gelovig is opgevoed, roept deze dag misschien herinneringen
op aan processies, bloemen en een gevoel van verbondenheid.
Of gewoon aan Maria als symbool van moederlijke zorg en troost.
In het Antwerpse viert men die dag ook moederdag.

Maria is voor velen een baken van hoop.
Ze kent ons leven van nabij: onze vreugde, maar ook onze zorgen.
In deze warme zomerdagen mogen we ons door haar laten omarmen,
zoals een moeder haar kinderen omhelst.
Moge Maria ons nabij zijn in rust en stilte,
en ons hart vervullen met vrede.

Ik wens je die vrede van harte toe en voeg nog een leuk gedichtje over augustus toe.

Veerle

*Zon hoog aan de hemel, warm en fel,
Augustus, oogstmaand, zo wel.
Lange dagen, gouden nachten,
Vruchten rijpen, vol van krachten.
Geniet van de zomer, volop zon en al,
Voor de herfst, de dagen korten zal.*

Vieringen in augustus

Woensdag 6 augustus 2025 10u30 Eucharistieviering

Zondag 10 augustus 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 13 augustus 2025 10u30 Gebedsdienst
OLV Hemelvaart

Woensdag 20 augustus 2025 10u30 Gebedsdienst

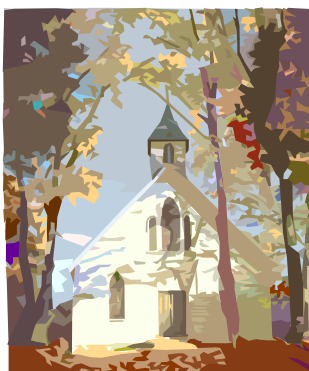
Zondag 24 augustus 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 27 augustus 2025 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Onze Lieve Vrouw wees ons nabij.

De Engel Gabriël deed u verlangen
om van de Heilige Geest te ontvangen.
Een kindje zou u worden geboren
en zou naar de naam Jezus horen.

Jezus leefde als onze broeder,
de heilige maagd Maria was zijn moeder.
Als Jezus' moeder ook onze moeder,
heilige maagd Maria, wees onze hoeder.

De maanden augustus en mei,
bent u met Jezus ons heel nabij.
Uw zoon Jezus bracht ons vrede,
we zullen hem eren met onze bede.

Wees gegroet – Maria – wees gegroet.
We weten dat u ons steeds behoed.
Mocht Jezus' H. brood in ons komen,
blijf altijd in ons harte wonen.

Een grot met Mariabeeld in elk Mariaoord,
mocht God ons openen de hemelpoort.
Zoals maanden augustus en mei,
blijf ons een leven heel nabij.

Onze lieve vrouw bescherm ons.

Bedevaart Onze Lieve Vrouw Lourdes

H. Maria, U vervulde ons met innerlijke gloed.

Daarom Maria breng ik U een wees gegroet,
aan de grot met uw beeld.

Dit hebben we samen al geëerd.

Mijmerend aan de Mariagrot op een bank,
stilletjes prevelen in gebed onze dank.

Hier zijn ook veel helpende handen,
ze smeden soms vriendschapsbanden.

In de morgen eucharistievieringen,
in de namiddag vele ziekenzegeningen.
Heer, mogen we U nederig vragen,
wil onze pijn verzachten en helpen dragen.

In de avond kaarskens processie,
allen met gelovige devotie.
In de optocht met kaarslicht in de hand,
doorkruisen we het hele Mariapand.

Zo werd de esplanade een zee van licht,
het was dan ook een aangenaam zicht.
Met gebed deze dag afgesloten,
allen komen morgen terug en vastbesloten.

H. Maagd, we deelden onze zorgen,
wees Jezus' en onze moeder, ook morgen.
Onze Lieve Vrouw wil ons bewaren,
mochten we eens ten hemel varen.

Jean Roelants – Charleroyhoeve

Boekenrubriek

Vakantie

Volgende boeken over Belgische toeristische trekplaatsen hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Vier seizoenen op stap door België

Droomweekends voor elke maand van het jaar.

Op trektocht door de seizoenen.

Met de seizoenen als inspiratiebron brengt dit boek een uitgekiende selectie van mooie plekken in België: meer dan 200 mooie foto's.

Provinciaal openluchtmuseum Bokrijk

Deze gids leid je door Bokrijk.

Sedert 1958 werd er in Bokrijk onafgebroken gewerkt aan de verzameling van een unieke collectie gebouwen en voorwerpen. Deze gids brengt duiding bij al het moois dat te bewonderen valt in Bokrijk.

Het openluchtmuseum van Bokrijk

In dit boek over Bokrijk wil men vooral een natuurlijke getuigenis geven van de afkomst van de moderne mens, geschilderd in zijn onafgebroken zoektocht naar controle over leven en dood.

Met prachtige foto's.

Badplaats in stijl

Belle époque en interbellum

Architectuur in Blankenberge 1870 – 1940

Het leven en de architectuur in Blankenberge straalden tijdens de belle époque blijheid en vernieuwing uit.

Tal van toegepaste kunsten: kleurrijke vloer- en wandtegels, unieke tegeltableaus, decoratieve glas-in-loodramen in fraai schrijnwerk, sierlijk smeedwerk en een waaier aan diverse materialen en wanddecoraties.



Van 5 juli 2025 tot 27 juli 2025 namen wij deel aan de Tour de France.

Waar? In de kiné zaal van het WZC Heilig Hart.

Wie? Personeel (mannen en vrouwen) en bewoners. Iedereen die recht kan zitten op de fietsergometer kon deelnemen.

Hoe lang? Gedurende 10 minuten zoveel mogelijk afstand afleggen.

Competitie? Per afdeling registreerden we de grootste afstand van de bewoner, de 2 grootste afstanden van de mannen en de 3 grootste afstanden van de vrouwen.

Iedere deelnemer gaf het beste van zichzelf.

Proficiat aan iedereen!!

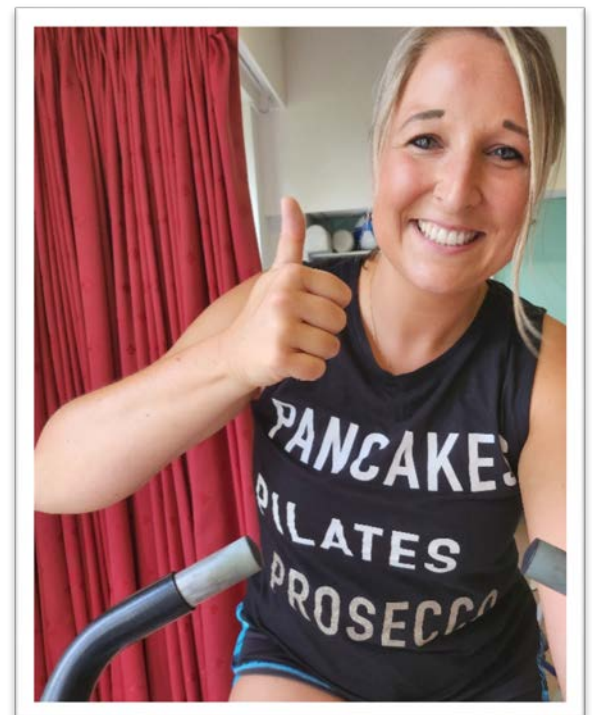
Einduitslag Bewoners

1. Hugo (Pb) : 5.40 km
2. Herman (Gd) : 4.28 km
3. Hugo (Lm) : 3.67 km
4. Rita (Adm) : 2.98 km
5. Karin (Tm) : 2.85 km
6. André (Gd) : 2.62 km



Einduitslag Dames

1. Cynthia (Lm) : 6.46 km
2. Merel (Tm) student : 5.88 km
3. Kiliana (Gd) : 5.67 km
4. Jessica (Lm) : 5.65 km
5. Rebecca (Pb) : 5.56 km
Amber (Pb) : 5.56 km
7. Harmony (Pb) student : 5.53 km
8. Saar (Ch) : 5.46 km
9. Chelsea (Pb) student : 5.45 km
10. Els (Adm) : 5.25 km



Einduitslag Heren

1. Niels (Tm) : 7.03 km
2. Dimitri (Pb) : 6.77 km
3. Herman (Adm) : 6.72 km
4. Thibaut (Gd) : 6.35 km
5. Thiebaut (Pb) : 6.24 km
6. Nick (Adm) : 6.12 km
7. Stefaan (Tm) : 6.11 km
8. Jarne (Gd) : 6.09 km
9. Luan (Gd) : 5.81 km
10. Jan (Ch) : 5.62 km



Eindresultaat aantal deelnemers

1. Pb : 20
2. Gd : 16
3. Lm : 15
4. Adm : 14
5. Tm : 8
6. Ch : 6



Eindresultaat langste afstand van 3 dames, 2 heren en 1 bewoner.

1. Pb : $6.77 + 6.24 + 5.56 + 5.56 + 5.53 + 5.40 = 35.06$ km

2. Gd : $6.35 + 6.09 + 5.67 + 5.45 + 5.07 + 4.28 = 32.91$ km

3. Lm : $5.25 + 5.06 + 6.46 + 5.65 + 5.10 + 3.67 = 31.39$ km

4. Adm : $6.72 + 6.12 + 5.25 + 5.07 + 4.87 + 2.98 = 31.01$ km

5. Tm : $7.03 + 6.11 + 5.88 + 4.41 + 4.21 + 2.85 = 30.49$ km

6. Ch : $5.62 + 5.46 + 4.54 + 4.25 = 19.87$ km



Ontmoet Team Leven

Beste bewoners, familieleden en collega's,

Achter de schermen, op de gangen, in de leefruimtes en bij activiteiten: ons **Team Leven** zet zich elke dag met hart en ziel in voor jullie welzijn, beweging, beleving en zingeving.

We willen ons graag aan jullie voorstellen op een speelse én verrassende manier. Daarom maakten alle teamleden een leuke duo-foto: eentje van toen ze nog kind waren, en eentje van nu. Aan jullie om te raden wie wie is!

Het spel werkt als volgt:

- Op de ene pagina vind je **kinderfoto's** met een letter (A, B, C...).
- Op de andere pagina's vind je de **volwassen foto's** met een nummer (1, 2, 3...).
- Bij elke volwassen foto vind je ook de **naam, functie**, en de **slogan** van het team waar deze persoon toe behoort.

👉 **Aan jullie de uitdaging:** welk kind hoort bij welke volwassene?
Noteer je oplossingen op het invulformulier dat bij dit krantje zit!

Veel plezier en warme groet,

Team Leven

(Therapeutisch coördinator, psychologen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, woonleefbegeleiders en pastor)

Kinderfoto's met letters: "Wie is wie als kind?"

A



B



C



D



E



F



G



H



I



J



K



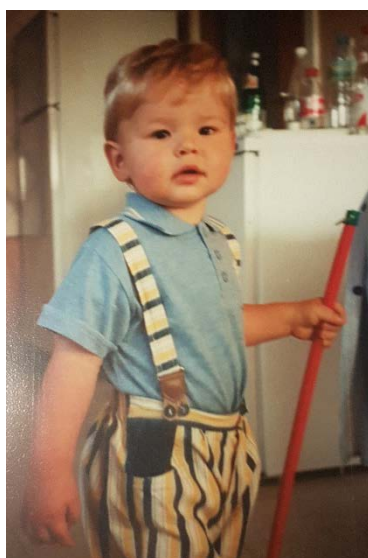
L



M



N



O



P



Q



Volwassen foto's met letters “Herken jij ons nu?”

Therapeutisch Coördinator:

Samen koers zetten naar
meer levenskwaliteit

1 - Jessica



Kinesitherapeuten:

Samen bewegen is gezellig

2 – Jan



3 - Dimitri



4 – Niels



5 - Thibaut



Psychologen:

Welzijn versterken. Van luisteren naar begrijpen en begeleiden

6 – Hilde



7 – An



8 – Ann



Ergotherapeuten:

Zoveel waardevols om te ontdekken

9 – Martine



10 – Thiebout



11 – Annelies



Woonleefbegeleiders:

Zoveel waardevols om te ontdekken

12 – Katie



13 – Amber



14 – Katherina



15 – Debora



16 - Stefaan



Pastor:

Kwetsbare mensen

Luisterend nabij

17 – Veerle



Invulformulier:

- o A → __
- o B → __
- o C → __
- o D → __
- o E → __
- o F → __
- o G → __
- o H → __
- o I → __

- ° J → __
- ° K → __
- ° L → __
- ° M → __
- ° N → __
- ° O → __
- ° P → __
- ° Q → __

Oplossing vanachter in de krant

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Vrijdag 1 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Guldendal
14u30	 Het Grote Taalspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 4 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	  Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Volkspelen	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 5 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos

14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Charleroyhoeve
-------	---	---------------------------

Woensdag 6 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Kallidrome	Leefruimte Guldendal
14u30	 Rad van Fortuin	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 7 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u00	 Krantenuur	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	   Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	   Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	   Zittunen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Zomerspel	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 8 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Huis-tuin-keukenspel	Leefruimte Liermolen
14u30	 No no spel	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 11 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	   Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 12 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	   Bewegingsactiviteit Liermolen, Guldendal en Prinsenbos	cafetaria
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	  Aan de slag met fruit	Leefruimte Charleroyhoeve

Woensdag 13 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Guldendal
14u30	 Dartsen	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 14 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	  Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Raad het dier - spel	Leefruimte Liermolen
14u30	 Krantenuur	Leefruimte Guldendal
14u30	  Smoothies maken	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 15 augustus: Feestdag

Maandag 18 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	   Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 BeleefTV	Leefruimte Liermolen

Dinsdag 19 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
Hele dag	Bewegingsactiviteiten	Cafetaria

14u30	 Koor	Kapel
-------	--	-------

Woensdag 20 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Liermolen
14u30	 Appelflappen maken	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 21 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 ijssalon	Cafetaria

Vrijdag 22 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Beleef TV	Leefruimte Guldendal
14u30	 Gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 25 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal
14u30	 Reis rond de wereld	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 26 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Filmnamiddag	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Reis rond de wereld	Leefruimte Guldendal

Woensdag 27 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 28 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Volksspelen rolbal	Leefruimte Guldendal
14u30	  Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos

Vrijdag 29 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in augustus verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Tommenmolen

Zaterdag 30 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
14u	Zomerbar met muziekoptreden  Cocktails,  mocktails en  muziek	Cafetaria / Hoofdingang Afhankelijk van het weer

IJSSALON

Donderdag 21 augustus

13u30-16u

Cafetaria



Iedereen welkom
Verzorgde ijscoupes aan
democratische prijzen



Zomerbar

ZATERDAG 30 AUGUSTUS
14U-17U



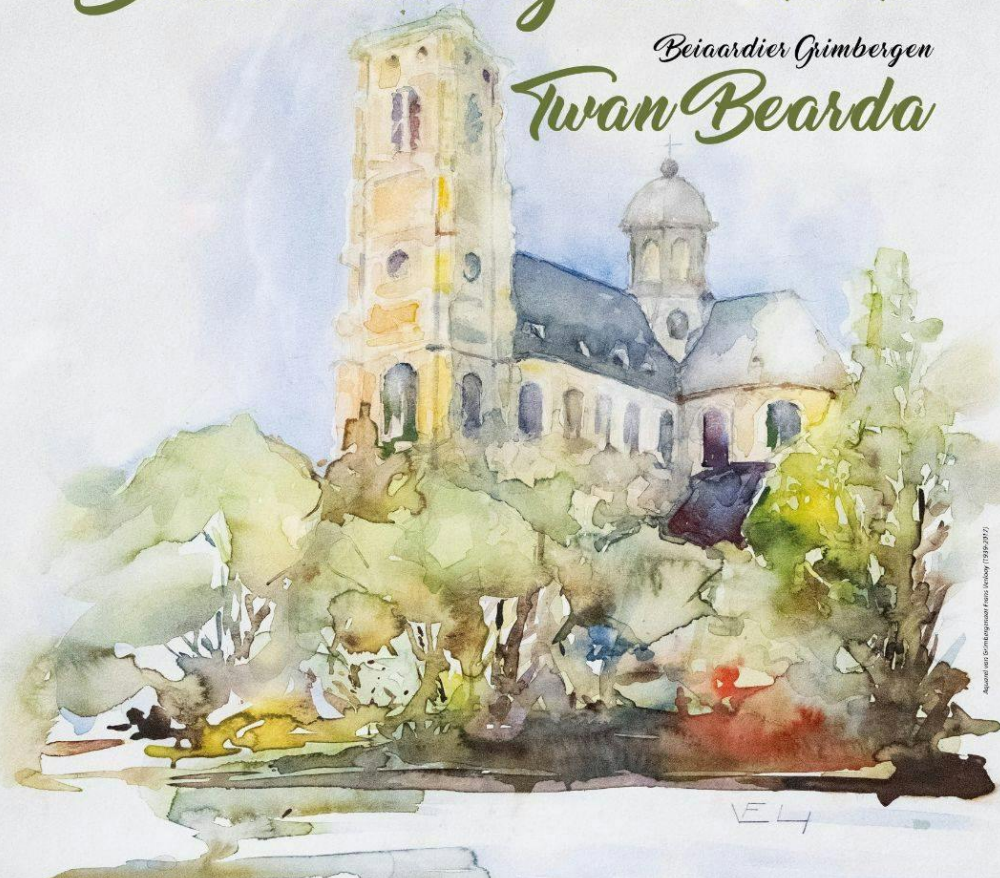
MUZIEKOPTREDEN
COCKTAILS/MOCKTAILS

WZC Heilig Hart

Sint-Servaasbasiliek - Grimbergen

Beiaardseizoen 2025

Beiaardier Grimbergen
Twan Bearda



Alle zon- en feestdagen van 20 april tot 30 september telkens van 16u30 tot 17u30

Zondag 4 mei "Jong Talent" (Gratis)
Waar beiaardiers in opleiding een podium krijgen
16u30 - Abdijtuin open + Groot scherm

Zondag 15 juni "Dag van Rien" (Gratis)
Beiaard voor het hele gezin in het Domein van het "Kasteel van Bever" in Strombeek-Bever
15u- Familievoorstelling "Bellen en het torenbeest"
Lydia Zwart (NL) en haar sprekende poppen
& 16u30 Uniek concert op het "Belle Moods Carillon"
Twan BEARDA (beiaard) en **ASTRID STOCKMAN** (zang)
16u30 Begeleide wandeling voor de kinderen tijdens het concert

Van vrijdag 4 juli tot en met vrijdag 29 augustus
"Zomeravondconcerten" (Gratis)
20u - Luisterhoek

Zondag 29 september "Pater Feyendag" (Gratis)
Concert beiaard + cello
Jasper Depraetere beiaard en Merel Van Hemelryck cello
16u30 - Abdijtuin open + Groot scherm

Tijdens al deze concerten zijn er live beelden van de musici.
Bij slecht weer wordt uitgeweken naar de basiliek.

Programmaboekjes zijn gratis verkrijgbaar tijdens de concerten, in het Toeristisch Infopunt, Pastoor Woutersstraat 1, de basiliek en de horecazaken








Elke vrijdagavond in augustus om 20u en alle zondagen om 16u30 tot 17u30.

Indien jullie een rolstoel nodig hebben om met jouw familielid naar de luisterhoek te gaan, mogen jullie dit vragen bij de kine.

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 5 augustus**
tussen 14u en 16u30 opnieuw
een knoopjesdag zal
plaatsvinden?! De

vrijwilligsters van de

knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in
zaal Jordaens.



Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 5 augustus om 14u in zaal Jordaens!





Focus op dementie

Op 15 september van 14u tot 16u organiseert de gemeente Grimbergen een Vergeet-mij-niet wandeling.

De vergeet-mij-niet-wandeling is een mooie gelegenheid om samen met uw partner/familielid/vriend met dementie en andere mantelzorgers een korte, toegankelijke en ontspannende wandeling te maken.

Het biedt niet alleen de mogelijkheid om tijdens de wandeling onder begeleiding van een gids (vb. met oude foto's) terug te keren in de tijd, maar ook om ervaringen uit te wisselen en nieuwe contacten te leggen.

Let wel op! De wandeling wordt georganiseerd voor Grimbergenars met dementie en hun (mantel)zorger. Elke deelnemer moet worden begeleid.

De wandeling is gratis en vertrekt aan de Charleroyhoeve. Als je wil deelnemen, kan je je inschrijven via de website van de gemeente: <https://www.grimbergen.be/activiteiten/detail/3304/vergeet-mij-niet-wandeling>



Kapster Shana heeft een dagje verlof op vrijdag 8 augustus.

Kapster Vera heeft een dagje verlof op donderdag 28 augustus.



Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

Wij zijn al in augustus!

De mooie lange zomer snelt voorbij.

En toch weet je zelf: de dagen en de uren kunnen hier soms te lang duren!

Het was weer een warme zomer, echt een zomer om op vakantie te gaan!

Waaraan denk jij nu als je aan vakantie terugdenkt....?

Hopelijk kan je nog nagenieten van al je mooie vakantieherinneringen.

Hier in ons WZC deed men echt zijn uiterste best om een vakantie- of een kermisgevoel te geven.

Er was zelfs een ronde van Frankrijk!



Kunnen genieten...!

Het beste halen uit elke dag die ons gegeven is!

Ja, en net daarom werken wij vrijwilligers gewoon door!

Ook al is het vakantie, ook al is het soms te warm... we zijn er!

We blijven komen en helpen waar het kan.

Kijk maar of je ons herkent!





We wandelen mee, we brengen koffie,
we brengen bewoners naar kine, ergo of helpen bij de activiteiten.
Wij zijn er gewoon en werken gewoon door!

Tot volgende maand....



Lichaamsbeweging

Checklist 'Veilig op stap met de rollator' om veilig te kunnen blijven bewegen!

Deze checklist heeft drie doelen:

- 1** Controleren of jouw rollator op de juiste hoogte is afgesteld.
- 2** Controleren of jouw rollator veilig is om te gebruiken tijdens het wandelen (volledig uitgeklapt, remmen werken goed).
- 3** Nagaan of je op een juiste manier kan vertrekken, pauzeren en eindigen met de rollator.



Kijk je rollator regelmatig na of laat hem nakijken door een kinesitherapeut

De remblokjes of banden kunnen afslijten of er kunnen onderdelen loskomen. Zo ben je zeker dat je met een veilige rollator wandelt.

De rollator juist afstellen



Ik draag mijn wandelschoenen (de veilige schoenen die ik altijd draag als ik ga wandelen).



Ik sta tussen de handvaten van de rollator.



Ik laat mijn armen losjes langs mijn lichaam naar beneden hangen.



De handvaten van mijn rollator komen even hoog als het knobbeltje aan de buitenkant van mijn pols.



Beide handvaten van mijn rollator zijn even hoog.



Wanneer ik de handvaten van mijn rollator vastneem, zijn mijn ellebogen licht gebogen.



Wanneer ik de handvaten van mijn rollator vastneem, sta ik mooi rechtop.





Te hoog



Te laag

Veiligheid van de rollator



De zitting van mijn rollator is volledig uitgeklapt.

Tip: Je kan dit controleren door er op te duwen. Soms hoor je bij het uitklappen van de zitting een 'klik'.



De remmen van mijn rollator werken goed.

Tip: Je kan dit controleren door de remmen in te drukken en de rollator naar voren te duwen. De rollator moet op zijn plaats blijven staan.



De parkeerrem van mijn rollator werkt goed.

Tip: Je kan dit controleren door de remhendels naar beneden te drukken en de rollator naar voren te duwen. De rollator moet op zijn plaats blijven staan.



Vertrekken met de rollator



Bij het opstaan uit zit, trek ik **meniet** op aan de rollator. Ik duw me indien nodig wel op aan de stoel of bank waarop ik zit.



De rollator staat klaar met de parkeerrem op. Als ik vertrek, zet ik deze af.



Tijdens het wandelen met de rollator, wandel ik tussen de achterwielen.

Pauzeren met de rollator



Wanneer ik wil pauzeren, zet ik eerst de parkeerrem van mijn rollator op.



Wanneer ik ga zitten, steun ik op de armleuning van de stoel of bank of een ander stevig meubelstuk in plaats van op mijn rollator zelf.



Wanneer er geen bank in de buurt is, zet ik mijn parkeerrem op en ga ik langs de achterzijde van de rollator op het zitje zitten.

Tip: Voor de meeste rollators kan je een rugband of rugsteun verkrijgen. Hierdoor kan je comfortabeler zitten en niet achterover vallen.

Eindigen met de rollator



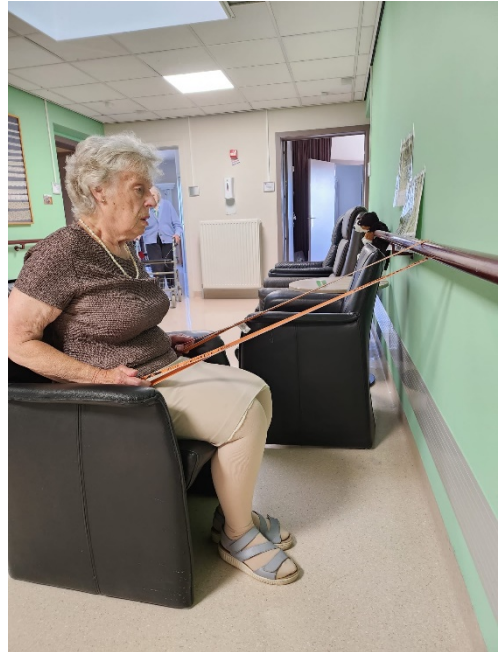
Wanneer ik mijn rollator parkeer, zet ik hem zo dicht mogelijk bij mijn bed, stoel of zetel.



Wanneer ik mijn rollator parkeer, zet ik de parkeerrem op. Zo staat hij alvast klaar om veilig te vertrekken.

Oefeningen:

Breng de rekker rond een steunpunt en neem met elk hand een uiteinde vast. Trek de rekker 3x20 herhalingen met jouw beide handen naar je toe en terug.



Bewegingsparcours:

Verder willen we jullie motiveren om samen met familie, vrienden en medewerkers ons bewegingsparcours uit te proberen. Jullie zullen in de wandelgangen 10 oefeningen vinden op de gelijkvloers en 6 oefeningen per afdeling

Lichaamsbewegingsactiviteit:

Onze maandelijkse bewegingsactiviteit zal doorgaan op **dinsdag 19 augustus**. Iedereen welkom!

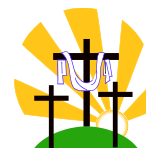
Nieuwe bewoners



Bewoner **Afdeling** **Komt uit gemeente:**

MOLENAERS Micheline	PRINSENBOS	GRIMBERGEN
CORNELISSEN Jan	PRINSENBOS	STROMBEEK
MOERENHOUT Rosa	CHARLEROYHOEVE	GRIMBERGEN
BROOTHAERS Karel	LIERMOLEN	GRIMBERGEN
BOGEMANS Maria	TOMMENMOLEN	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



28/06/2025	CLAES Joseph	TOMMENMOLEN
11/07/2025	VERREZEN Maria	TOMMENMOLEN
25/07/2025	CHARLEER Nelly	GULDENDAL

Verjaardagen bewoners

LIENARD Leopold	Tommenmolen	01/08/1928	97
SAELEMANS Leo	Guldendal	01/08/1931	94
MUYLDERMANS Pierre	Liermolen	02/08/1933	92
JACOBS Alice	Liermolen	03/08/1935	90
GAUDAEN Lily	Charleroyhoeve	03/08/1944	81
WYNS François	Tommenmolen	04/08/1949	76
VAN 'T ZANT Josée	Charleroyhoeve	09/08/1934	91
LOOS Rita	Prinsenbos	09/08/1937	88
VERBESSELT François	Charleroyhoeve	09/08/1936	89
VAN CAUWENBERGHE Philippe	Tommenmolen	09/08/1953	72
MACHARIS Jeannine	Guldendal	14/08/1945	80
DE PRINS Willy	Liermolen	15/08/1939	86
CORDIE Mia	Liermolen	15/08/1933	92
VANDEN BERGHE Clementine	Charleroyhoeve	18/08/1934	91
HEREMANS Georgette	Prinsenbos	27/08/1929	96
SABELS Godelief	Prinsenbos	27/08/1937	88
LEYMAN Suzanne	Liermolen	30/08/1925	100

Huwelijksverjaardagen

bewoners

Dhr. en Mw. Van Der Meeren - EYLENBOSCH afdeling Charleroyhoeve	01/08/1970	55
Dhr. en Mw. SPOLSPOEL - Robberechts afdeling Tommenmolen	08/08/1970	55
Dhr. en Mw. BROOTHAERS - BOGEMANS afdeling Liermolen - afdeling Tommenmolen	18/08/1956	69
Dhr. en Mw. HELLINCKX - POLFLIET afdeling Tommenmolen	28/08/1956	69
Dhr. en Mw. QUINTENS - CATRYSSSE afdeling Tommenmolen - afdeling Rijkenhoek	28/08/1962	63

Priesterjubileum

E.H. Bart Krijnen afdeling Rijkenhoek	07/08/1965	60
--	------------	----

Verjaardagen personeel

AREVALO ACUNA Gaby	CHARLEROYHOEVE	02/08/1969	56
VAN TOLHUYSEN Rudy	TECHNISCHE DIENST	04/08/1965	60
VANHOVE Kristel	PRINSENBOS	05/08/1974	51
SYMONS Chloë	TOMMENMOLEN	08/08/1996	29
CLOET Niels	TEAM LEVEN	10/08/1990	35
PAUWELS Taico	PRINSENBOS	10/08/2002	23
VERHAEVERT Lieve	GULDENDAL	12/08/1970	55
MICHIELS Vincent	TECHNISCHE DIENST	13/08/1980	45
SAQUIN ALFEREZ Florissa	SCHOONMAAK	15/08/1986	39
WALGRAEF Corine	GULDENDAL	24/08/1969	56
SUYS Els	DIRECTEUR	29/08/1968	57

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 28 JULI 2025	Omelet	Wortelsoep Hamburger Bloemkool in witte saus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 29 JULI 2025	Speculaaspasta	Courgettesoep Kipfilet Pepersaus Rauw witloof Gebakken aardappelen IJsje	Perzik met tonijn Fruit
WOENSDAG 30 JULI 2025	Platte kaas	Kippensoep Stoofvlees Sla en tomaten Frieten Fruit	Kip Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 31 JULI 2025	Confituur	Minestrone Kalkoengebraad Currysous Ananas/Perzik Aardappelen Griesmeelpap	Americain Augurk/Ajuintjes Fruit
VRIJDAG 01 AUG 2025	Spek	Seldersoep Pangasiusfilet Gratino Ratatouille Aardappelen Pudding	Maredsous Fruitkaasje
ZATERDAG 02 AUG 2025	Speculaas	Bouillonsoep Brunoise groenten Kippenbil/Bruine saus Appelmoes Aardappelen IJsje	Goldworst Hotelcake
ZONDAG 03 AUG 2025	Ronde suisse	Aspergeroomsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoomde wortelen Kroketten Gebak	Délice de bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 04 AUG 2025	Eitje	Courgettesoep Koude schotel Hespenrolletje Aardappelsalade Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 05 AUG 2025	Honing	Chinese soep/vermicelli Vogelnestje Tomatensaus Knolselderpuree IJsje	Feta slaatje Fruit
WOENSDAG 06 AUG 2025	Platte kaas	Wortelsoep Vlaamse stoverij Rauw witloof Frieten Fruit	Mortadella Café Liégeoise
DONDERDAG 07 AUG 2025	Speculaaspasta	Seldersoep Kip Zoetzuur Groenterijst Tiramisu	Haring Fruit
VRIJDAG 08 AUG 2025	Spek	Juliennesoep Heak Filet Hollandaise saus Gestoofte wortelen Peterselie Aardappelen Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 09 AUG 2025	Peperkoek	Venkelsoep Chipolata Prei in witte saus Aardappelen IJsje	Parijse worst Koekje
ZONDAG 10 AUG 2025	Gevulde croissant	Tomatensoep met balletjes Ossentong in Madeirasaus Tuinkers Kroketten Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u> 	<u>MIDDAGMAAL</u> 	<u>AVONDMAAL</u> 
MAANDAG 11 AUG 2025	Omelet	Groentesoep Brochette Hawaï Currysous/Ananas Groenterijst Rijstpap	Ham Prei Salade Koekje
DINSDAG 12 AUG 2025	Confituur	Preisoep Balletjes in tomatensaus met champignons Aardappelen IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 13 AUG 2025	Platte kaas	Broccolisoepp Kippenbil Béarnaise saus Gemengd slaatje Frieten Fruit	Kip Kap Mosterd/Pickles Pudding
DONDERDAG 14 AUG 2025	Spek	Wortelsoep Kalfsworst Broccoli in witte saus Aardappelen Pudding	Aspergerolletje Fruit
VRIJDAG 15 AUG 2025	Mini koffiekoek	Kaaskroket Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Gebak	Port Salut Verse platte kaas
ZATERDAG 16 AUG 2025	Banaan	Vermicellisoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 17 AUG 2025	Suikerbrood	Champignonroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortelen Kroketten Taart	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 18 AUG 2025	Eitje	Seldersoep Kip Tikka Massala Witte rijst Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSDAG 19 AUG 2025	Smeerkaas	Paprikasoep Gevulde Paprika Ratatouille Pasta IJsje	Perzik tonijn Fruit
WOENSDAG 20 AUG 2025	Platte kaas	Groentesoep Hongaarse goulash Veldsla Frietten Fruit	Hespenworst Flan
DONDERDAG 21 AUG 2025	Confituur	Knolseldersoep Koude schotel Gevulde tomaat met vleessalade Aardappelsalade Appelcake	Salade Niçoise Fruit
VRIJDAG 22 AUG 2025	Spek	Chinese soep met vermicelli Tongrolletjes met zalm Brunoisesaus Peterseliepuree Pudding	Leerdammer Fruitkaasje
ZATERDAG 23 AUG 2025	Chocoladereep	Tomatensoep met balletjes Kipfilet Appelmoes Aardappelen IJsje	Kippenwit met tuinkruiden Koekje
ZONDAG 24 AUG 2025	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Varkensgebraad Blackwellsaus Gestoofd witloof Aardappelgratin Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 25 AUG 2025	Verloren brood	Venkelsoep Kalfsworst Prei in witte saus Aardappelen Rijstpap	Americain Augurk/Ajuintjes Koekje
DINSDAG 26 AUG 2025	Verloren brood	Vermicelli soep Koude schotel met asperge hespenrolletje Aardappelsalade Muffin	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 27 AUG 2025	Platte kaas	Preisoep Mosselen Frieten Fruit	Cervela met mosterd en pickles Café Liégeoise
DONDERDAG 28 AUG 2025	Choco	Vermicelli soep Koude schotel met zalm Aardappelsalade Biscuit 100 jaar	Gandaham Fruit
VRIJDAG 29 AUG 2025	Spek	Groentesoep Heakfilet Hollandaise saus Wortelpuree Pudding	Maredsous Verse platte kaas
ZATERDAG 30 AUG 2025	Speculaas	Bouillonsoep Brunoise groenten Kip Curry van het huis Witte rijst IJsje	Kippenwit Cake
ZONDAG 31 AUG 2025	Rozijnenbrood	Tomatensoep met balletjes Koninginnehapje Slaatje Kroketten Gebak	Brie Druiven

Denksport

WAT BEN IK	WAAR BEN IK
Elk gezin heeft me in huis	Ik ben een plaats in Grimbergen
Tegenwoordig besta ik ook elektrisch	Ik was vanaf de 14e eeuw een verblijfplaats van de Heren van Grimbergen
IK besta uit staal	Ik ben een ruïne
IK ben een vervoermiddel	Ik heb water rond mij
Ik besta ook met 1 wiel	Mensen kunnen me bezoeken via een brug over het water
Ik beweeg doormiddel van spierkracht	Ik ben tijdens de tweede wereldoorlog in brand gestoken door de Duitsers
Je moet me regelmatig smeren	Ik sta in het prinsenvos
Soms ben ik groot soms ben ik klein	
Mensen sporten op mij	
Ik word vaak gestolen als ik niet op slot sta	
Ik ben.....	Ik ben...

Oplossing vorige opgave:

reis-pas-poort bak-boord-document trein-ticket-info instap-kaart-houder
rond-reis-documenten hand-bagage-luik slaap-trein-wagon rond-reis-begeleider
cultuur-schok-therapie trein-reis-ziekte Bang-kok-halzen zon-vakantie-gids
water-fiets-vakantie zeil-boot-reis vakantie-land-bouw zeil-vakantie-domein
reis-kaarten-bak wandel-schoenen-kast reis-ziekte-verlof luchthaven-taxi-bedrijf
lijn-vlucht-misdrijf reis-gezel-schap temperatuur-verschil-punt Eifel-toren-hoog
berg-top-punt trein-spoor-weg hotel-dienst-meisje vliegtuig-ticket-verkoop rug-zak-lamp
Kaa-pstad-huis

Oplossing Foto's Team

Leven

o A	→ 13	° J	→ 12
o B	→ 7	° K	→ 9
o C	→ 8	° L	→ 4
o D	→ 11	° M	→ 5
o E	→ 15	° N	→ 10
o F	→ 3	° O	→ 17
o G	→ 6	° P	→ 14
o H	→ 2	° Q	→ 16
o I	→ 1		



Heilig Hart Grimbergen