



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2025

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Juli

De Huiskrant



Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Lichaamsbeweging: Jessica De Vlaminck
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

De zomer is aangebroken en met de maand juli omarmen we de zonnige dagen en de levendige sfeer die deze periode met zich meebrengt. Het is een tijd van samen zijn, genieten van de natuur en het creëren van mooie herinneringen. Laat ons samen de zomer vieren.

Aangezien ze een tropische zomer voorspellen hebben we geïnvesteerd in airco's voor onze cafetaria en kiné ruimte, zodat iedereen optimaal kan blijven genieten van de activiteiten, beweging... of gezellig samenzijn.

In deze editie van onze huiskrant blikken we terug op de verschillende activiteiten die we voor jullie hebben georganiseerd in de maand juni: op 3 juni 2025 was er de uitstap naar de zee waar de bewoners konden genieten van een heerlijk middagmaal, een zonnige wandeling en nagenieten van een lekkere pannenkoek of ijsje op een terrasje. Elke afdeling heeft kunnen genieten van een overheerlijke, zonovergoten BBQ in het kader van het Heilig Hart feest. Op zondag 22 juni 2025 ging onze eerste lentemarkt door samen met een jobbeurs, een gratis ijsje voor de bewoners en randactiviteiten.

In de maand juni kwamen we ook uitgebreid in beeld in de pers. Op 12 juni 2025 was er de kick-off van de lancering van de woonzorgcampagne van Zorgnet-Icuro. Doel van de campagne is om te tonen dat woonzorgcentra een cruciale plek innemen in de zorg voor ouderen. En zeker de vele gepassioneerde zorgverleners die daar actief in zijn. Maar ook familie, vrienden, mantelzorgers of buurtbewoners zorgen mee voor de kwaliteit van leven van woonzorgbewoners. Daarom wil men al deze mensen een hart onder de riem steken, en motiveren. Maar ook de brede bevolking sensibiliseren over het belang dat we allemaal als betrokken burgers de woonzorg moeten koesteren en ondersteunen. De warme kant van de samenleving tonen, om anderen te inspireren om ook te woonzorgen. De campagne wordt verder uitgedragen als #wijwoonzorgenvoorelkaar. We waren uiteraard fier dat wij hierbij ook positief in de kijker werden gezet als organisatie. Daarnaast kwamen we in het weekend van 14-15 juni 2025 in beeld op Kanaal Z als ambassadeur voor de gemeente Grimbergen, ook een hele eer.

De maand juli staat volledig in het teken van de kermis: in de week van 7 juli 2025 worden alle afdelingen getrakteerd op lekkere smoutebollen, op 15 juli 2025 krijgen jullie poffertjes en op zondag 20 juli 2025 is er een Oldtimertreffen in het teken van Veldkantkermis. Er zal ook nog een wijnstudio doorgaan. In juli is het uiteraard de Tour de France. Aangezien ons jaarthema bewegen is zal het

personeel aangespoord worden om ook mee km's te verzamelen. Om de teamspirit te bevorderen zullen er ook picknicks voor het personeel georganiseerd worden. Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten. In de tuin is er ook een tent geplaatst, zodat u samen met uw familie kan genieten van de tuin in de schaduw. We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij, en dat deze momenten van samenzijn ons nog hechter maken.

Laat ons samen genieten van de zomer en samen deelnemen aan de activiteiten en vooral ook om nieuwe mensen te leren kennen, een goede gelegenheid om elkaar beter te ondersteunen en te versterken.

Op dinsdag 1 juli 2025 gaat er opnieuw een IPIC sessie door, ons inspraakmodel. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid. De gebruikersraad gaat door op donderdag 10 juli 2025, waarbij iedereen steeds welkom is. Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : 'Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart'.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Zomertijd: een moment om stil te staan

De zomer is weer in het land.
De dagen zijn langer, het zonlicht warmer,
en soms lijkt alles even trager te gaan.
Voor velen is het een tijd van rust,
genieten van een zacht briesje,
een kop koffie in de zon,
of een goed gesprek met een medebewoner.

Ook al maken we misschien geen grote reizen meer,
de vakantie zit vaak in de kleine dingen:
een glimlach, een bloem in bloei,
een herinnering aan vroeger.

Laat deze zomer een tijd zijn
van dankbaarheid voor wat is,
en van vrede in het moment.
Want ook nu, in het hier en nu,
zijn er heel wat kleine wonderen om te koesteren.
Een deugddoende zomer gewenst!

Veerle

Ik geniet van maandag 14 juli
tot zondag 3 augustus van vakantie.

Vieringen in juli

Woensdag 2 juli 2025 10u30 Eucharistieviering

Woensdag 9 juli 2025 10u30 Gebedsdienst

Zondag 13 juli 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 16 juli 2025 10u30 Gebedsdienst

Woensdag 23 juli 2025 10u30 Gebedsdienst

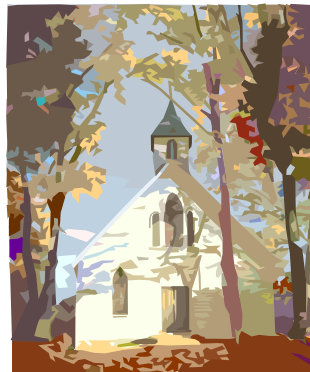
Zondag 27 juli 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 30 juli 2025 GEEN Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Leve de vakantie.

We droomden van een mooi vakantieland,
met zon, zee en een zalig strand.
Maar als ze weerom gaan staken,
zullen we nooit ter plekke geraken.

Maar die stakers zijn onze maten,
kunnen we die zomaar in de steek laten.
We gingen samen al eens op stap,
en het gebeurde ook al eens op de lap.

Kunnen ze daar geen komaf mee maken,
en samen eens aan tafel praten.
We moeten allen nog gaan werken,
om kosten en lasten te beperken.

We zijn allen broers en zussen saam,
met werken verzekeren ze ons bestaan.
We trachten naar wat rust,
in ons vakantieland aan de kust.

Het is er zo mooi als Gods hofje van eden.
We zullen eens terug gaan naar Vlaamse steden,
mochten we nog wat genieten
en ons in goede lectuur verdiepen.

Met vreugde terug naar België land,
21 juli nationaal feest vaderland.
Met leef genoten van een ander land,
hopelijk was het voor allen plezant.

Dank voor geestelijke en menselijke zorg.
Aan Pater Johan om voor te gaan.
Aan Pastor Veerle voor gebed en zang.
Voor het voorwoord door Dir. Mevr. Els Suys.

Maand juni hoogfeest woonzorgcentrum Heilig Hart.
Met H. Eucharistieviering na vele barbecues als start.
Vele bewoners betuigden hun aanwezigheid,
met trouw aan hun grote gelovigheid.

Woonzorgcentrum Heilig Hart biedt ons gebeden aan,
om in de toekomst ten hemel te gaan.
Vele bewoners zijn ons reeds ontvallen,
met onze gebeden gedenken we allen.

Het Christelijk geloof door ouders meegegeven,
blijft in ons hart verder leven.
Heer, wil u mijn zonden vergeven
en mij uw Goddelijk zegen geven.

Ik heb respect voor ieders geloof
en draag hen allen in 't harte hoog.
Velen schenken grote barmhartigheid
en verdienen zo Gods zaligheid.

Mocht de heer hun geven zachtmoedigheid,
ze ontvangen van allen grote dankbaarheid.
Aan allen nog een leven zonder pijn,
en nog heel lang gelukkig zijn.

Boekenrubriek

Marjan Berk

Volgende romans van deze auteur hebben wij momenteel
beschikbaar in onze bibliotheek:

Het schreien niet verleerd, grootletterboek

In Lena's leven gebeurt iets schokkends door de onverwachte vondst van zestig handgeschreven brieven van haar jonggestorven moeder. Langzamerhand wordt duidelijk welke rol haar opa destijds heeft gespeeld.

Boek voor Belle, grootletterboek

Belle verloor als tweejarige haar moeder aan een agressieve kanker. Haar vader stimuleerde haar op te schrijven wie haar moeder was. Aan de hand van getuigenissen ontstaat een portret van de originele en vrolijke vrouw die Belles moeder was.

Naar het zuiden, grootletterboek

Bejaarde Fernand wil nog eens onbezonnen met zijn camper en met zijn drie meisjes naar het zuiden. Doch onderweg steekt het noodlot een spaak in het wiel. Het samenleven van drie vrouwen met een oude man is niet zo eenvoudig als het lijkt. Het thuisfront is bezorgd over deze ongewone situatie.

Zout, grootletterboek

Een sprong uit het middeleeuws leven op het platteland naar een westerse maatschappij. Dat overkwam veel Turkse vrouwen die in de jaren zestig en zeventig hun man, die in het westerse Europa als gastarbeider kwam werken, achterna reisden.

Hun verhaal zit verweven in dit boek.

Motormama, grootletterboek

Journaliste Teuntje heeft veel succes met haar vrijmoedige interviews voor een grote krant, maar in het diepst van haar gedachten is ze dichteres. Na ieder interview schrijft ze voor zichzelf een paar gevoelige versregels. Ze krijgt veel vertrouwen van bekende Nederlanders.

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Dinsdag 1 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u00	 Dessert Maken	Leefruimte Charleroyhoeve
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Taalspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Woensdag 2 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Wat ben ik? - raadsel	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 3 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Volksspel	Leefruimte Liermolen
14u30	 Frisbee	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 4 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	Bewegingsactiviteiten voor Liermolen, Guldendal en Prinsenbos	Cafetaria
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Relaxatie/voetbadje/handmassage	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muziekquiz	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 7 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Smoutebollennamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 8 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Smoutebollennamiddag	Leefruimte Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Smoutebollennamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekbingo	Leefruimte Guldendal

Woensdag 9 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Smoutebollennamiddag	Leefruimte Guldendal
13u30	 Smoutebollennamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 De slimste mens-quiz	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 10 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u00	Gebruikersraad: alle bewoners en familieleden zijn welkom	Cafetaria
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Duo Quiz	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Zittunen	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 11 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Wijnstudio	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Reminiscentiekoffer	Leefruimte Liermolen
14u30	 Gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 14 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 15 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
	Bewegingsactiviteiten: thema Kermis met poffertjes: Iedereen welkom	Bij mooi weer: buiten aan hoofdingang Bij slecht weer: cafetaria

Woensdag 16 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Scrabble XL	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 17 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Bibliotheek
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Raad het geluid	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 18 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Muziek op terras/ gezelschapsspel	Leefruimte Liermolen

Zondag 20 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	Weekendactiviteit: Oldtimertreffen: De oldtimers houden een tussenstop aan onze hoofdingang – een unieke kans om deze prachtige klassiekers van dichtbij te bewonderen! Laat een foto nemen met jouw favoriet!	Hoofdingang

Maandag 21 juli: Feestdag

Dinsdag 22 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Volksspelen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Waterijsjes maken	Leefruimte Guldendal

Woensdag 23 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Kallidrome	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Volksspelen	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 24 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Beleef tv	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Wereldrecords vroeger en nu	Leefruimte Liermolen
14u30	 Zittunen	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 25 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Kleurplaten voor volwassenen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 28 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang

Dinsdag 29 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Groentendomino	Leefruimte Guldendal

Woensdag 30 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Geheugenspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 31 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in juli verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens

Sint-Servaasbasiliek - Grimbergen

Beiaardseizoen 2025

Beiaardier Grimbergen
Twan Bearda



Alle zon- en feestdagen van 20 april tot 30 september telkens van 16u30 tot 17u30

Zondag 4 mei "Jong Talent" (Gratis) Waar beiaardiers in opleiding een podium krijgen 16u30 - Abdijtuin open + Groot scherm Zondag 15 juni "Dag van Rien" (Gratis) Beiaard voor het hele gezin in het Domein van het "Kasteel van Bever" in Strombeek-Bever 15u- Familievoorstelling "Bellen en het torenbeest" Lydia Zwart (NL) en haar sprekende poppen & 16u30 Uniek concert op het "Belle Moods Carillon" Twan BEARDA (beiaard) en ASTRID STOCKMAN (zang) 16u30 Begeleide wandeling voor de kinderen tijdens het concert	Van vrijdag 4 juli tot en met vrijdag 29 augustus "Zomeravondconcerten" (Gratis) 20u - Luisterhoek Zondag 29 september "Pater Feyendag" (Gratis) Concert beiaard + cello Jasper Depraetere beiaard en Merel Van Hemelryck cello 16u30 - Abdijtuin open + Groot scherm
--	--

Tijdens al deze concerten zijn er live beelden van de musici.
 Bij slecht weer wordt uitgeweken naar de basiliek.

Programmaboekjes zijn gratis verkrijgbaar tijdens de concerten, in het Toeristisch Infopunt, Pastoor Woutersstraat 1, de basiliek en de horecazaken








Elke vrijdagavond in juli en augustus van
 16u30-17u30 kunnen jullie van de
 beiaardconcerten genieten vanuit onze
 tuin of ons terras



**VLAANDEREN
FEEST!**





www.vlaanderenzingt.be



Zing mee op het Kerkplein in Grimbergen



**GRATIS
INKOM**

VLAANDEREN
zingt

met feestlijke opener
SAM GOORIS

DONDERDAG 10 JULI 2025
Kerkplein Grimbergen
Start: 19.30 uur

Met GRATIS zangkrantje vol populaire liedjes

www.vlaanderenzingt.be

**VLAANDEREN
FEEST!**

2025

ORGANISEER MET JE VERENIGING OF BUREN
EEN **BUURTFEEST** EN
KRIJG TOT 170 EURO VAN JE
ORGANISATIEKOST **TERUGBETAALD.**

Alle info en voorwaarden vind je vanaf maart via
zingvlaanderenfeest.eu of op www.vlaanderenfeest.be

DE GEMEENTE VAN GRIMBERGEN STEUNT DE VERENIGING VAN VLAANDEREN MET DIT SPONSORATIE-
SCHAP. VLAANDEREN FEEST! IS EEN INITIATIEF VAN DE VLAAMSE GEMEENSCHAP.

 Schrijf je in met je vereniging
als **AMBIANCEMAKERS** via
www.grimbergen.be/vlaanderen-zingt
of scan de QR-code



ZONDAG 06 JULI 2025
Officiële 11-juli-toespraak
Start: 11.00 uur
Kanaalfeesten Kermis Humbeek SAS

Rolstoel nodig om met jouw familie te gaan
 of meer info gewenst, stel je vragen bij de
 dienst kine

**Altijd al willen weten hoe wijn juist
gemaakt, geteeld en/of geproefd
wordt?**

**Binnenkort de 8^e wijnstudio
'Wijn is fijn' met Niels (kine)**



**Leer over wijnbouw, wijn maken en leer
proeven als een pro. Ga in gedachten mee
op wijnreis naar verschillende bekende
wijnstreken.**

Waar: Kapel

**Kom mee klinken op vrijdag 11/7 van
14u00-16u00 en schrijf je in op de dienst
kinesithérapie**

KERMIS

Eendjes vangen

Schieten

Blikken werpen

Volkspelen

Poffertjes eten

Dinsdag 15 juli



OLDTIMERS TREFFEN



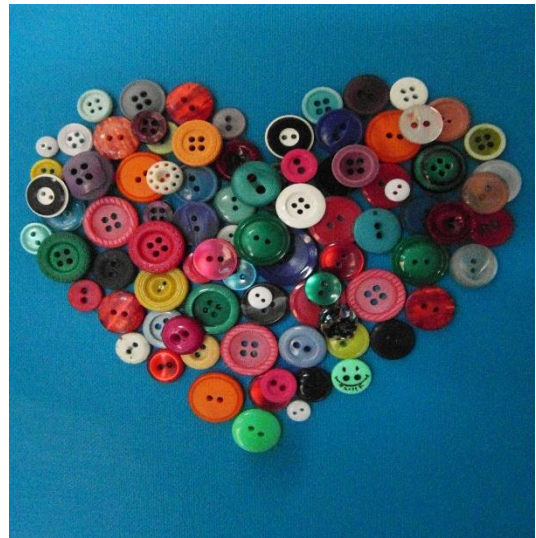
Zondag 20 juli

NAMIDDAG
HOOFDINGANG

De oldtimers houden een tussenstop aan onze hoofdingang – een unieke kans om deze prachtige klassiekers van dichtbij te bewonderen! Laat een foto nemen met jouw favoriet!

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 1 juli tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 1 juli om 14u in zaal Jordaens!



**Kapster Shana is met verlof van
Woensdag 16/07 tot en met
Vrijdag 25/07**

**Kapster Vera is met verlof van
Dinsdag 22/07 tot en met
Woensdag 30/07**



Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

In deze zomermaand denk ik automatisch aan vakantie, zon, zee en strand. Ik heb daarom ook gekozen voor een liedje dat dit gevoel perfect weerspiegelt:

Viva Espana – Samantha

Samantha (geboren als Christiane Bervoets) was een Belgische zangeres. Ze werd geboren in Borgerhout op 10 mei 1948. Op 20-jarige leeftijd begon ze te zingen in het tv-programma *Canzonissima*. Enkele jaren later volgde haar eerste doorbraak met een vertaling van het liedje 'Helicopter U.S. Navy 66'. Eén jaar later zou ze over de hele wereld bekend worden met het liedje *Eviva Espana*.

De komende jaren zou alles in teken staan van *Eviva Espana*. Shows in het buitenland en interviews kwamen aan de lopende band binnen. Midden de jaren '70 zou haar succes stilvallen en zouden er nog enkele bescheiden comebacks komen, maar het grote succes van 1971 zou nooit meer terugkeren.

Samantha leed aan de ongeneeslijke aandoening multiple sclerose. Ze kon sinds 1992 alleen nog voortbewegen in een rolstoel. Ze zou hierover nog verschillende liedjes maken. Haar muzikale carrière duurde ongeveer tot 2013.

Ze overleed enkele jaren terug, in 2023.

Op de volgende bladzijde kan je de tekst terugvinden van haar grootste hit.

Tot volgende maand,

Thiebout



(Samantha, 1969)

Eviva Espana – Samantha

Na die mooie warme reis door `t zonnige Spanje
Vergeet ik alles, ik denk alleen nog Spaans
Heel m`n kamer straalt van rood en van oranje
De felle kleuren van de Spaanse zon en maan
De Spaanse furie heeft me zo verward
Dat temperament veroverde m`n hart

Ik hou van dansen en muziek
Eviva España
Van oude trots en romantiek
Eviva España
Een serenade aan `t balkon
Eviva España
Geef mij maar alle dagen zon
España por favor

In m`n handen klepperen de castagnetten
En de flamenco die stamp ik met mijn voet
Ik draag enkel Andalousische toiletten
En op mijn hoofd staat een grote zwarte hoed
Ik hou van vino en van cabial
De Spaanse keuken is een festival

Ik hou van dansen en muziek
Eviva España
Van oude trots en romantiek
Eviva España
Een serenade aan `t balkon
Eviva España
Geef mij maar alle dagen zon
España por favor



Focus op dementie

Zeker in deze warme zomermaanden is het goed om aandacht te hebben voor het fysiek welbevinden van onze bewoners, zeker ook van onze bewoners met dementie. Personen met dementie kunnen soms niet meer zelf aangeven dat ze het te warm hebben. Niet te lang in de zon te zitten, voldoende drinken, de rolluikjes naar beneden laten en de ramen sluiten bij grote hitte zijn voor hen niet altijd vanzelfsprekend.

We delen graag met jullie enkele tips om de zorg voor mensen met dementie in deze zomermaanden zo optimaal mogelijk te plannen:

- 1) Voldoende water, thee en sap zonder suiker drinken, maar ook waterijsjes, fruit en yoghurt zijn goede vochtaanvullers.
- 2) Ondersteun je naaste bij het regelmatig en gezond eten, zo blijft het zoutgehalte op peil. Een lichaam met een gezond gewicht kan zich beter op een juiste temperatuur houden.
- 3) Probeer alcohol en teveel cafeïne te vermijden.
- 4) Zorg voor verkoeling binnen. Een koel washandje over het gezicht of de handen of een verkoelend voetenbadje kunnen deugd doen.
- 5) Sommige medicatie kan een invloed hebben op de lichaamstemperatuur en de vochthuishouding. Daarover weet de huisarts meer.
- 6) Linnen en katoenen loszittende kledij is een goed idee.

- 7) Blijf uit de felle zon en vermijd het buitengaan op de warmste momenten van de dag.
- 8) Een koele luchtstroom is helpend – in de leefruimte van de zorgafdeling, in de cafetaria en in de kinezaal zorgt airco voor een aangename temperatuur.
- 9) Als je gaat wandelen, doe dat dan aan een rustig tempo, wat langzamer dan normaal en bouw meer rustmomenten in.

Geniet samen van een warme en mooie zomer! Samen rust nemen in de natuur, met of zonder woorden, is deugddoend voor iedereen.



Tips naar <https://www.witgelekruis.be/artikel/tips-voor-personen-met-dementie-de-zomer>

Vrijwillig en met Liefde

Dag allemaal,

Hier zijn we weer.

Deze maand was er weer heel wat te doen in ons WZC.

Er was de uitstap naar zee en de wandeling met de honden waar vrijwilligers bij betrokken waren.

Hierbij enkele foto's.

In juli beloven we nog meer actieve vrijwilligers voor te stellen.





Lichaamsbeweging

Enkele tips om meer te bewegen



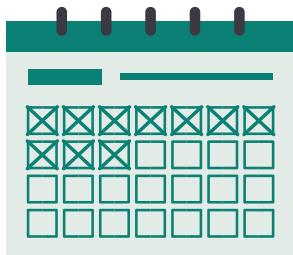
Vermijd urenlang stilzitten. Je doorbreekt het stilzitten best om de 30 minuten door regelmatig eens met de benen te bewegen. Ook regelmatig eens rechtstaan is zeer efficiënt als dit veilig uitgevoerd kan worden.



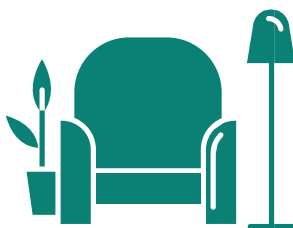
Maak van beweging een **gezonde gewoonte**. Start iedere dag bijvoorbeeld met lichte oefeningen. Adem een paar keer goed diep in en uit, hef de armen eens op, beweeg even met de benen,...



Doe wat je graag doet. Ga jezelf bijvoorbeeld niet forceren om iedere week te gaan fietsen wanneer je dit niet graag doet. De kans is dan zeer klein dat je dit op lange termijn zal volhouden.



Plan je beweging. Stel een planning op en kies hierbij voor haalbare doelen. Ga bijvoorbeeld niet meteen een uur aan een stuk fietsen, maar plan dit stap voor stap en bouw langzaam op.



Pas je omgeving aan. Doe goed aangesloten schoenen aan, zet je spullen binnen handbereik en op ooghoogte, zorg ervoor dat je bril proper voor je gaat rechtstaan. Zet de rem op van je rollator/rolstoel voor je opstaat.

Kom in beweging op onze grote kermisdag!

Op dinsdag 15 juli organiseren we een kermisbewegingsactiviteit voor al onze bewoners!

Een dag vol vrolijke muziek, speelse beweging en gezellige kermisattracties op maat. Denk aan eendjes vangen, blikken werpen, schieten, volksspelen en als beloning poffertjes – allemaal met een knipoog naar de kermis. Bewegen is niet alleen goed voor lichaam en geest, het is ook een heerlijke manier om samen plezier te maken.

Dus doe zeker mee – samen maken we er een actieve, gezellige dag van!

Oefeningen:

Breng de rekker aan een steunpunt vast door de rekker door de laatste lus te trekken. Breng uw voet door de laatste lus zodat de rekker vasthangt aan uw onderbeen. Ga goed rechtop staan en hou je vast. Trek de rekker 3x20 herhalingen met jouw voet achteruit en zachtjes terug. Wissel van kant.



Bewegingsparcours:

Verder willen we jullie motiveren om samen met familie, vrienden en medewerkers ons bewegingsparcours uit te proberen.

Jullie zullen in de wandelgangen 10 oefeningen vinden op de gelijkvloers en 6 oefeningen per afdeling



Zijn van ons heengegaan



06/06/2025	DE GROEF Irène	LIERMOLEN
12/06/2025	MOENS Henriette	RIJKENHOEK
16/06/2025	VAN DER SLAGMOLEN Rosalia	LIERMOLEN
18/06/2025	MENSALT Ferdinand	LIERMOLEN
18/06/2025	DOLLYMORE Fay	PRINSENBOS
19/06/2025	VANHAECKE Lisette	LIERMOLEN
19/06/2025	VERTONGEN Clementine	CHARLEROYHOEVE
26/06/2025	HENDRICKX Nicole	GULDENDAL

Verjaardagen bewoners

RACQUET Mariëtte	Charleroyhoeve	02/07/1933	92
VAN HUMBEECK Hugo	Liermolen	02/07/1953	72
WAUTERS Hugo	Prinsenbos	05/07/1943	82
VERREZEN Maria	Tommenmolen	06/07/1931	94
VANBLAERE Agnes	Liermolen	07/07/1945	80
VAN WEYMBERGH Rita	Tommenmolen	09/07/1954	71
VANNIEUWENBORGH Odette	Prinsenbos	10/07/1930	95
MOERENHOUT Mariëtte	Charleroyhoeve	11/07/1931	94
PISSOORT Marie	Charleroyhoeve	12/07/1932	93
DE RAEDEMAEKER Joanna	Prinsenbos	17/07/1930	95
GHYS Bérangère	Rijkenhoek	17/07/1934	91
ROBIJNS Marie-Jeanne	Charleroyhoeve	19/07/1946	79
BROOTHAERS Karel	Tommenmolen	20/07/1933	92
VALCKE Ida	Tommenmolen	24/07/1935	90
CARRON Annie	Prinsenbos	24/07/1939	86
JANSSENS Maria	Liermolen	28/07/1947	78

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. VAN CAMP - GELDERS afdeling Guldendal	17/07/1961	64
Dhr. en Mw. DE PRINS - GAUDAEN afdeling Liermolen - Charleroyhoeve	20/07/1965	60
Dhr. en Mw. De Doncker - LEEMANS afdeling Prinsenbos	28/07/1962	63

Verjaardagen personeel

CHEKAIJ Fouzia	KEUKEN	02/07/1976	49
VAN DER VLOET Christel	NACHTPLOEG	02/07/1968	57
VAN DELSEN Rebecca	PRINSENBOS	04/07/1985	40
VANDORPE Joyce	MOBIELE PLOEG	10/07/1980	45
BAH NENE Oudou	LIERMOLEN	11/07/1972	53
VAN HEMELRIJCK Eva	NACHTPLOEG	14/07/1985	40
MERCELIS Maria	CHARLEROYHOEVE	16/07/1955	70
LAWRENCE SHAWN Marlene	MOBIELE PLOEG	16/07/1969	56
YINDEE Sommai	CHARLEROYHOEVE	17/07/1981	44
STEEN Priscilia	PRINSENBOS	17/07/1991	34
DE KEYSER Karolien	SCHOONMAAK	17/07/1986	39
VAN ROY An	CHARLEROYHOEVE	18/07/1975	50
ALKHALDI Ashraf	KEUKEN	02/07/1976	53
CORNAND Nancy	MOBIELE PLOEG	22/07/1969	56
TROCH Brenda	KEUKEN	24/07/1962	63
KARAKET Pornthip	LIERMOLEN	25/07/1988	37
KOUBIA Hanan	NACHTPLOEG	29/07/1982	43

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 30 JUNI 2025	Omelet	Courgettesoep Hamburger Bloemkool in witte saus Aardappelen Rijstpap	Filet Americain Augurk/Ajuin Koekje
DINSDAG 01 JULI 2025	Confituur	Brunoisesoep Kalkoenbrochette Currysous/Ananas Groenterijst IJsje	Pastasalade van het huis Fruit
WOENSDAG 02 JULI 2025	Platte kaas	Minestrone Koude schotel met zalm Frietten Fruit	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 03 JULI 2025	Siroop	Seldersoep Gevulde tomaat Tomatensaus Knolselderpuree Tiramisu	Sardienen Fruit
VRIJDAG 04 JULI 2025	Spek	Preisoep Heak filet Boter Citroensaus Aardappelen Piccata Pudding	Maredsous Verse platte kaas
ZATERDAG 05 JULI 2025	Peperkoek	Bouillonsoep Boomstammetje Bruine saus Gestoofde wortelen Aardappelen IJsje	Kalkoenham Koekje
ZONDAG 06 JULI 2025	Croissant	Aspergeroomsoep Rundstong in Madeira sous Hertoginnen aardappelen Tuinkers Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 07 JULI 2025	Eitje	Broccoliroomsoep Koude schotel Hespenrolletjes Aardappelsalade Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSdag 08 JULI 2025	Smeerkaas	Chinese soep Vogelnestje Tomatensaus Broccolipuree IJsje	Rolmops Fruit
WOENSDAG 09 JULI 2025	Platte kaas	Wortelsoep Hongaarse goulash Veldsla Rauw witloof Frieten Fruit	Salami Flan
DONDERDAG 10 JULI 2025	Choco	Seldersoep Kipfilet Peppersaus/Appelmoes Gebakken aardappelen Sabayon	Gandaham Fruit
VRIJDAG 11 JULI 2025	Spek	Venkelsoep Tongrolletjes met zalm Witte wijnsaus Groentepuree Pudding	Oud Brugge Petit gervais
ZATERDAG 12 JULI 2025	Peperkoek	Juliennesoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Vleesbrood Cake
ZONDAG 13 JULI 2025	Chocolade- broodje	Champignonsoep Lamsnavarin Tuinkers Pomme duchessee Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 14 JULI 2025	Omelet	Bouillonsoep Kalkoengebraad Bruine saus Broccoli Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 15 JULI 2025	Speculaaspasta	Bloemkoolsoep Cordon bleu Gestoofde wortelen Gebakken aardappelen IJsje	Perzik met tonijn Fruit
WOENSDAG 16 JULI 2025	Platte kaas	Knolseldersoep Steak/Hamburger Champignonsaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Kalkoenham Café Liégeoise
DONDERDAG 17 JULI 2025	Honing	Tomatensoep Kip Zoetzuur Groenterijst Muffin	Maatjes Fruit
VRIJDAG 18 JULI 2025	Spek	Courgettensoep Fisch Stick Tartaarsaus Spinaziepuree Pudding	Jonge Hollandse Kaas Petit suisse
ZATERDAG 19 JULI 2025	Banaan	Paprikasoep Kalfsworst Prei in witte saus Aardappelen IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 20 JULI 2025	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Varkensgebraad Bruine Saus Erwten en wortelen Kroketten Taart	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 21 JULI 2025	Eitje	Vispotje Kippenrollade Zongedroogde tomaat Espagnolsaus Boontjes/Cherry Pomme duchessee Belgisch gebakje	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 22 JULI 2025	Siroop	Juliennesoep Gevulde paprika Tomatensaus Peterselie puree IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 23 JULI 2025	Platte kaas	Seldersoep Kippenbil Bruine saus Sla en tomaat Friten Fruit	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 24 JULI 2025	Confituur	Groentesoep Spaghetti bolognese Kaas Panna cotta	Hespenworst Fruit
VRIJDAG 25 JULI 2025	Spek	Chinese soep met vermicelli Gebakken zalm Bearnaisesaus Groentepuree Pudding	Leerdammer Verse platte kaas
ZATERDAG 26 JULI 2025	Chocoladereep	Venkelsoep Kip curry van het huis Witte rijst IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 27 JULI 2025	Rozijnenbrood	Tomatenroomsoep met balletjes Varkensgebraad Blackwellsaus Boterboontjes Kroketten Gebak	Rambol Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 28 JULI 2025	Omelet	Wortelsoep Hamburger Bloemkool in witte saus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 29 JULI 2025	Speculaaspasta	Courgettesoep Kipfilet Pepersaus Rauw witloof Gebakken aardappelen IJsje	Perzik met tonijn Fruit
WOENSDAG 30 JULI 2025	Platte kaas	Kippensoep Stoofvlees Sla en tomaten Frieten Fruit	Kip Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 31 JULI 2025	Confituur	Minestrone Kalkoengebraad Currysous Ananas/Perzik Aardappelen Griesmeelpap	Americain Augurk/Ajuintjes Fruit
VRIJDAG 01 AUG 2025	Spek	Seldersoep Pangasiusfilet Gratino Ratatouille Aardappelen Pudding	Maredsous Fruitkaasje
ZATERDAG 02 AUG 2025	Speculaas	Bouillonsoep Brunoise groenten Kippenbil Bruine saus Appelmoes Aardappelen IJsje	Goldworst Hotelcake
ZONDAG 03 AUG 2025	Ronde suisse	Aspergerroomsoep Varkenshaasje Béarnaise saus Boontjes Kroketten Gebak	Délice de bourgogne Druiven

Denksport

Zoek een woord dat zowel achter het eerste woord past als voor het tweede, en bekom zo twee nieuwe woorden: vb appel _ _ _ _ tuin : appel MOES tuin : dan heb je appelmoes en moestuin

reis _ _ _ poort

zeil _ _ _ _ _ domein

bak _ _ _ _ _ document

reis _ _ _ _ _ bak

trein _ _ _ _ _ info

wandel _ _ _ _ _ kast

instap _ _ _ _ _ houder

reis _ _ _ _ _ verlof

rond _ _ _ _ _ documenten

luchthaven _ _ _ _ _ bedrijf

hand _ _ _ _ _ luik

lijn _ _ _ _ _ misdrijf

slaap _ _ _ _ _ wagon

reis _ _ _ _ _ schap

rond _ _ _ _ _ begeleider

temperatuur _ _ _ _ _ punt

cultuur _ _ _ _ _ therapie

Eiffel _ _ _ _ _ hoog

trein _ _ _ _ _ ziekte

berg _ _ _ _ _ punt

Bang _ _ _ _ _ halzen

trein _ _ _ _ _ weg

zon _ _ _ _ _ gids

hotel _ _ _ _ _ meisje

water _ _ _ _ _ vakantie

vliegtuig _ _ _ _ _ verkoop

zeil _ _ _ _ _ reis

rug _ _ _ _ _ lamp

vakantie _ _ _ _ _ bouw

Kaap _ _ _ _ _ huis



Heilig Hart Grimbergen