

NIEUWSBRIEF WZC HEILIG HART



Augustus – September 2025

Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Beste nieuwsbrieflezer

Met deze nieuwsbrief voor familie brengen we u een paar keer per jaar op de hoogte van het reilen en zeilen in ons WZC. We informeren u ook over komende evenementen voor bewoners en familie. Veel leesplezier!

Activiteiten voor familie

- 4/08, 14u : Hondenwandeling. Familie mag met hun hond samen met de bewoners komen meewandelen
- 21/08, 14u: Yssalon in de cafetaria
- 30/08, 14u: Weekendactiviteit: Zomerbar met optreden van de Boektons



- 8/09, 14u: wandeling met bezoek aan de kermis in Grimbergen
- 13/09, 14u: Weekendactiviteit: Mechels Senioren Orkest



- 22/09, 14u : Hondenwandeling. Familie mag met hun hond samen met de bewoners komen meewandelen
- 22/09, 14u & 24/09, 19u: Familiegroep voor mantelzorgers van mensen met dementie
- 26/09, 14.30u in cafetaria: uitzending van het concert met diverse artiesten in Arenberg Antwerpen n.a.v. Wereld Alzheimerdag
- 30/09, 13.30u & 19.00u: Infomoment rond vroegtijdige zorgplanning & levenseindebeslissingen en palliatieve zorg

Infomoment palliatieve zorg

Op dinsdag 30 september houdt onze palliatieve werkgroep een infomoment rond vroegtijdige zorgplanning en levenseindebeslissingen. Om zoveel mogelijk mensen de kans te geven om deel te nemen, wordt er een infomoment gepland om 13.30u én om 19.00u.

Ons gebouw

Het gebouw van ons WZC is 30 jaar oud. Het bestuursorgaan heeft recent beslist om het huidige gebouw volledig te renoveren.

We gaan voor een volledige renovatie van de kamers en badkamers. Er zal eerst goed in kaart worden gebracht hoe we dit gaan aanpakken: het doel is dat er zoveel mogelijk rekening gehouden wordt met zorgcomfort en ergonomie, zodat het zo aangenaam mogelijk is voor onze bewoners om hier te wonen en voor het personeel om hier te werken. Ook de verpleeglokalen, de gang op de benedenverdieping en de vergaderzalen worden gerenoveerd. Het vochtprobleem wordt eveneens aangepakt. In de tuin komt er een beleeftuin.

Reeds dit jaar zullen er schilderwerken aan de ramen gebeuren, worden de liften gerenoveerd en komt er nieuwe verlichting. Er zal preventief een nieuwe brander geïnstalleerd worden omdat er geen wisselstukken meer verkrijgbaar zijn voor de huidige. Volgend jaar wordt geïnvesteerd in zonnepanelen voor kamers waar deze nu ontbreekt.

De airco wordt uitgebreid en is nu al geïnstalleerd in de kinézaal en in de cafetaria. Volgend jaar staan de gangen op de planning.



Infokanaal op TV's

In de loop van september zal er op alle TV-toestellen van de bewoners een infokanaal van WZC Heilig Hart geraadpleegd kunnen worden. Hierop zal informatie zoals het menu en nieuwtjes uit het WZC verschijnen.

www.hhg.be

Onze website werd geactualiseerd en is helemaal up-to-date, met dank aan onze IT-student Cas. Op www.hhg.be vind je meer informatie over onze missie en visie en ons zorgbeleid. Je kan er ook allerlei nieuwtjes en de maandelijkse huiskrant voor bewoners vinden. Op onze website kan je eveneens meer lezen over de opstart en activiteiten van de Health Arena.

Health Arena

De Health Arena in ons WZC Heilig Hart is gezellig ingericht dankzij onze sponsors Cera en KBC Bank & Verzekering die een mooie bijdrage leverden om dit waar te maken. Vanaf september zal de Health Arena toegankelijk zijn voor externen.

Iedereen kan zich inschrijven om een Multiscan FIT te laten afnemen. Voor €50 krijgt u een individuele beoordeling over persoonlijke lifestyle, gezondheids- en fitnessindicatoren. U krijgt gedetailleerde aanbevelingen (GEEN diagnose) en advies voor een individueel programma of een doorverwijzing naar begeleiding i.v.m. levensstijl, voeding en suppletie, beweging en therapie, rekening houdend met uw eigen wensen en doelen. Een afspraak maken kan via hhg.be/maak-een-afspraak-voor-de-multiscan/

Op 25/9 start er een cursus (4 sessies) hartcoherentie. Hartcoherentie is een eenvoudige ademhalings-techniek die je helpt om meer (innerlijke) rust te ervaren en je lichaam en geest weer in balans te brengen. Op 14/10 vindt er een workshop plaats rond het bespreekbaar maken van de zorgvolmacht.

Meer info en een inschrijvingslink vind je op hhg.be/health-arena-events/



Goesting in werk

In ons WZC werd een actieplan opgesteld om het welzijn voor onze medewerkers te bevorderen.

In dit kader werden al enkele activiteiten georganiseerd. Op 8 juli 2025 kon het personeel genieten van een yoga-sessie. Om de teamspirit te bevorderen worden tijdens de middagpauze picknicks ingepland waarbij het personeel kan aansluiten.

Wie dit wenst, kan in groep deelnemen aan vrijetijdsactiviteiten zoals Vlaanderen zingt en Humbeek Plage.

Het personeel en de vrijwilligers worden eind september uitgenodigd op onze eerste After Summer Party om hen te bedanken voor hun inzet en om het einde van de zomer te vieren.

In de komende maanden volgen er nog infomomenten rond bewegen en voeding.

Wist je dat ...

... in juli bijna 80 bewoners en personeelsleden op de fietsergometer deelnamen aan onze Tour de France. Team Prinsenbos had zowel het grootste aantal deelnemers alsook het meeste aantal km's. Verder was het Cynthia (LM) die in de prijzen viel voor de dames en Niels (kiné) voor de heren. Ook Hugo (PB), de bewoner die het meeste aantal km's aflegde, kreeg een attentie.

... op 16/9 we alle vrijwilligers trakteren tijdens een mosselfestijn om hen te bedanken voor hun inzet.

... er in september meerdere nieuwe collega's zullen starten op verschillende diensten.

Prikbord dromenvangers

We hebben al enkele mooie dromen van bewoners kunnen realiseren: naar de markt of winkel gaan, een etentje op restaurant, een klassiek concert bijwonen. Voor andere bewoners zoeken we nog naar een gelegenheid om hun droom waar te maken. In de inkomhal komt een prikbord waarop de dromen van onze bewoners hangen. Zie je een match tussen de droom van een bewoner en je eigen interesses en/of ben je bereid om een droom waar te maken, geef je dan op om deze droom mee te helpen realiseren. Een seintje bij de psychologen of de dienst kiné volstaat.