



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2025

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

November

De Huiskrant



Rouw is geen ziekte.
Neem je tijd.
Neem je ruimte.
Wees lief voor jezelf.
Hou vol.



Je kan deze krant ook digitaal lezen
op www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Lichaamsbeweging: Jessica De Vlaminck
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden.

Met de komst van de maand november zijn we weer een stap dichterbij de winter, een tijd van reflectie, verbondenheid en warmte. In ons woonzorgcentrum kijken we naar de kansen die deze periode met zich meebrengt, zowel in de zorg voor onze bewoners als in onze onderlinge relaties.

November is niet alleen de maand van de herfst, met zijn prachtige kleuren en een overvloed aan natuur, maar ook een tijd waarin we stilstaan bij de belangrijke momenten en mensen in ons leven. We hopen dat onze huiskrant u inspireert en informeert over de activiteiten, nieuws en verhalen die ons gezamenlijk verbinden.

Laten we samen deze maand vieren, nieuwe herinneringen creëren en onze verbindingen versterken. Wij wensen u een hartverwarmende november toe!

Oktober was alweer een rijkelijk gevulde maand met talrijke, gevarieerde activiteiten: op 3 oktober 2025 was er een Bierproeverij van de Grimbergse bieren, op 9 oktober 2025 werd er een volledige dag wafels gebakken in het teken van: Baked with love. Hierdoor konden we een mooi bedrag van €800 storten voor de stichting Alzheimer Onderzoek. Op vrijdag 10 oktober 2025 was er de weekendactiviteit: Filmavond met popcorn en frisco's, op 14 oktober 2025 een optreden van de Rusthuisclown, op 15 oktober 2025 een Modeshow, op 20 oktober 2025 een shownamiddag voor senioren. Op 23 oktober 2025 ging onze 1^e Playbackshow door: een optreden van het personeel voor onze bewoners, ... het was een fantastische namiddag voor onze bewoners, familieleden maar ook voor de aanwezige medewerkers en niet in het minst de deelnemende medewerkers. Iedereen schreeuwt reeds om een 2^e editie 😊

November is naar goede gewoonte een maand zonder verveling en staat volledig in het teken van de Week van de derde leeftijd, alleen maken wij er een maand van. Op 6 november 2025 gaan er Volksspelen door in het kader van de dag van de Solidariteit, op 13 november 2025 worden de wijnen voor de kaas- en wijnavonden al voorgeproefd, op 17 november 2025 is er een klassiek optreden, op 14-20 en 21 november 2025 zijn er onze befaamde kaas- en wijnavonden...

Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten. We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij, en dat deze momenten van samenzijn ons nog hechter maken.

Weet dat jullie op **post 90** op jullie eigen TV alles kunnen herbeleven op vlak van activiteiten, events, nieuwe projecten...

Ook onze Health Hub Grimbergen begint op volle toeren te draaien. Het volledige aanbod kan u terugvinden via onze website www.hhg.be onder de knop Health Hub Grimbergen (Multiscan) en Health Hub Grimbergen Events (workshops en lezingen).

Op dinsdag 7 oktober mocht ik jullie opnieuw verwelkomen voor een IPIC sessie, ons inspraakmodel gevolgd door de gebruikersraad op donderdag 16 oktober 2025. U ontvangt hiervan nog een verslag. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid.

Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : ‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok en **vanaf 15 september 2025 op jullie persoonlijke TV op post 90.**

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Herinneringen

Allerheiligen is een dag waarop we onze geliefden en vrienden die gestorven zijn herdenken. Herdenken is ook herinneren wie ze voor ons waren en wat we samen beleefden. We staan stil bij het leven van deze gestorvenen en brengen hen terug aanwezig in onze gedachten. En misschien vangen we nog een glimp op van hun aanwezig zijn in een zachte bries, een glinstering in de sneeuw, een zonnestraal, een ster aan de hemel...

In de maand november starten we met een viering waarin we alle bewoners die ons afgelopen jaar verlaten hebben herdenken. We herinneren ons wie zij waren en wat we samen beleefden. We vergeten hen niet.



"Herkenning van wat er toen was
in wat ik nu mag zien, horen, ruiken en voelen.
Bron, kracht, steeds opnieuw.

Ik mis je maar hou je zachtjes vast.
Elkaar dragen, dat blijven we doen.
En dus ... nog steeds ... samen onderweg."

Vieringen in november

Woensdag 5 november 2025 10u30 Eucharistieviering
Allerheiligen

Zondag 9 november 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 12 november 2025 10u30 Gebedsdienst

Woensdag 19 november 2025 10u30 Eucharistieviering
week derde leeftijd

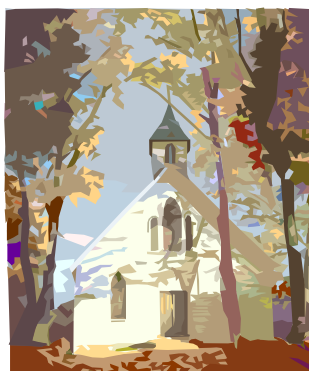
Zondag 23 november 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 26 november 2025 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Khaled Hosseini

Volgende romans van deze schrijver
hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

De vliegeraar

Amir en Hassan zijn gevoed door dezelfde min en groeien samen op in Kabul. Op een dag komt er op wrede wijze een einde aan hun bijzondere vriendschap. Amir en zijn vader vluchten naar de Verenigde Staten, waar ze een nieuw bestaan opbouwen, maar Amir slaagt er niet in Hassan te vergeten. De ontdekking van een schokkend familiegeheim voert hem terug naar Afghanistan, waar Amir wordt geconfronteerd met spoken uit zijn verleden. Zijn voornemen om de oude schuld met Hassan in te lossen sleept hem mee in een huiveringwekkend avontuur.

En uit de bergen kwam de echo

Voor de driejarige Pari is haar grote broer Abdullah meer een vader dan een broer. Voor de tienjarige Abdulla is zijn zusje alles. Als Pari noodgedwongen wordt verkocht aan een rijk maar kinderloos echtpaar in Kabul zet dat een reeks gebeurtenissen in gang die een ontroerend en onthutsend beeld geven van de problemen waarmee mensen geconfronteerd worden.



Samen bakken voor een mooi doel:

€800 ingezameld voor Alzheimeronderzoek

Op woensdag 9 oktober stond onze cafetaria helemaal in het teken van geurige wafels, gezellige gesprekken én een bijzonder goed doel. Met trots kunnen we melden dat we maar liefst **€800 hebben ingezameld voor “Baked with Love”**, een initiatief dat geld ophaalt voor **de Stichting Alzheimer Onderzoek**.

De wafelbak werd georganiseerd door ons enthousiaste **team Leven**, samen met verschillende **bewoners** en **vrijwilligers**, die met hart en ziel hebben geholpen bij het bakken, inpakken én natuurlijk het proeven!

We willen dan ook graag **iedereen bedanken** die deze dag mogelijk heeft gemaakt:

- De **bewoners** die enthousiast meededen
- De **vrijwilligers** die onze bewoners kwamen helpen en begeleiden
- Ons **team Leven** dat alles tot in de puntjes voorbereidde
- En natuurlijk iedereen die een zakje wafels kwam kopen en een bijdrage leverde aan dit mooie bedrag

Dankzij jullie warme inzet en gulheid is deze actie een groot succes geworden. Samen maken we het verschil – één wafel tegelijk!

Team Leven



Dankbaar

Mag ik iedereen van ganser harte danken.

Voor de vriendelijkheid die wij elke dag tegen elkaar betuigen:

Goeie morgen, goeie middag, smakelijk eten, goeie avond.

Aan de directie, het personeel, de studenten, de meer dan 60 vrijwilligers, een DIKKE DANK U voor alles.

En...wij zijn hier in het beste woonzorgcentrum van de ganse omgeving.

Dat alles mag eens gezegd worden!

Paul Aerts

Afdeling Charleroyhoeve

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Maandag 3 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Ergolokaal
14u00	  Wandeling	Hoofdingang
14u00	 Muziekfilm: Charles Aznavour	cafetaria

Dinsdag 4 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	   Bewegingsactiviteiten	Cafetaria
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Samen lezen: thema herfst	Leefruimte Guldendal

Woensdag 5 november

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation groep 2	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u15	 Culinaire quiz	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 6 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Volksspelen voor dag van de solidariteit	Leefruimte Liermolen
14u30	 Volksspelen voor bewoners van Prinsenbos en Guldendal voor dag van de solidariteit	Leefruimte Guldendal
14u30	 Woordgooien	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 7 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Filmnamiddag: Coco	Leefruimte Tommenmolen

Maandag 10 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Beslag maken met bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	   Hondenwandeling	Hoofdingang
NM	  Pannenkoeken	Leefruimte Guldendal

Dinsdag Feestdag 11 november

Woensdag 12 november

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation groep 2	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u15	 Dartsen	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 13 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	  Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	  Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u00	 Wijnstudio met Niels	Kapel
14u30	   Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	   Zitturnen	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 14 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
14u15	 Reuzescrabble	Leefruimte Charleroyhoeve
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
17u00	 Kaas- en wijnavond voor de bewoners en familie van de afdelingen Charleroyhoeve, Tommenmolen en Rijkenhoek	Cafetaria/Kapel

Maandag 17 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
14u30	 Klassiek optreden: Sara Salvérius en Jean-Philippe Poncin	Cafetaria

Dinsdag 18 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos

Woensdag 19 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	Eucharistieviering voor de week van de 3 ^{de} leeftijd	Cafetaria
13u00	Groepsvalidation groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation groep 2	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u15	 Raad het woord	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 20 november

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Cantus	Kapel
14u30	 Adventskrans maken	Leefruimte Liermolen
17u00	 Kaas- en wijnavond voor de bewoners en familie van de afdeling Liermolen en voor onze vrijwilligers en partners	Cafetaria

Vrijdag 21 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
NM	 Pannenkoeken	Leefruimte Charleroyhoeve
17u00	 Kaas- en wijnavond voor de bewoners en familie van de afdelingen Prinsenbos en Guldendal	Cafetaria/Kapel

Maandag 24 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	  Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 25 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Adventskrans maken	Leefruimte Prinsenbos
14u15	 Gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Adventskrans maken voor de kapel	Leefruimte Guldendal

Woensdag 26 november

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation groep 2	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u15	 Tiramisu maken	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Adventskrans maken	Leefruimte Guldendal

Donderdag 27 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	  Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	  Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	  Zittunen	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 28 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in november verjaren zijn van harte uitgenodigd	ergolokaal
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Rad van Fortuin	Leefruimte Tommenmolen

Muziek vanuit de toren: Sint-Servaasbasiliek Grimbergen

Indien u met uw familielid wenst te gaan en hiervoor een rolstoel nodig heeft, mag u zich wenden tot de dienst kine.



ALLERHEILIGEN
1 november om 15u30

Twan
Bearda (B)



1. Sonate 2	<i>Baldassare Galuppi (1706-1785)</i>
2. Ave Maria	<i>Giulio Caccini (1551-1681) / Vladimir Vavilov (1925-1973)</i>
3. - Sonate L390 - Sonate L11	<i>Domenico Scarlatti (1685-1757)</i>
4. selectie uit "Stabat Mater"	<i>Giovanni Battista Pergolesi (1710-1736)</i>
5. Uit Sonatine 2 voor gitaar: Andantino	<i>Mauro Giuliani (1781-1829)</i>
6. Sonata VI	<i>Valentin Nicolai (1750-1798)</i>
7. Adagio	<i>Tomaso Albinoni (1671-1751) / Remo Giazotto (1910-1998)</i>
8. - Rigoletto: La donna è mobile - La Traviata: Preludio	<i>Giuseppe Verdi (1813-1901)</i>

Bewerkingen: L. 't Hart (1, 3), T. Bearda (2, 4, 6, 7, 8), P. Bremer (5)

Twan Bearda (1973) studeerde in 2002 af aan de Koninklijke Beiaardschool 'Jef Denyn' in Mechelen. Hij begon zijn studie in 1991 bij Peter Bremer, en volgde vervolgens les bij Eddy Mariën en Boudewijn Zwart. In 2003 behaalde hij de eerste prijs in de Koningin Fabiola wedstrijd voor beiaard. Samen met Luc Rombouts, beiaardier van de universiteitsbeiaard in Leuven, vormt hij al 25 jaar het vierhandig duo "The Bells Angels". Sinds 2009 bespeelt hij de beiaard van Grimbergen. In het dagelijks leven werkt Twan voor een adviesbureau in de energiesector.

WIJNTASTING

met Niels (kine)



De **wijnen** die geschonken worden op de **kaas – en wijnavond** gaan we samen gezellig voorproeven

Kom mee klinken **op donderdag 13/11 van 14u00 – 16u00** en schrijf je in op de dienst kinesitherapie

WEEK VAN DE DERDE LEEFTIJD

KAAS- EN WIJNAVONDEN

(INSCHRIJVING VERPLICHT: ZIE UITNODIGING)

14 november: voor bewoners en familie van
Rijkenhoek, Tommenmolen en Charleroyhoeve

20 november: voor bewoners en familie van Liermolen
en voor vrijwilligers en partners

21 november: voor bewoners en familie van Guldendal
en Prinsenbos

MAANDAG 17 NOVEMBER

14.30u: Hartverwarmend concert

Sara Salvéius en Jean-Philippe Poncin brengen klassieke muziek in de
cafetaria.

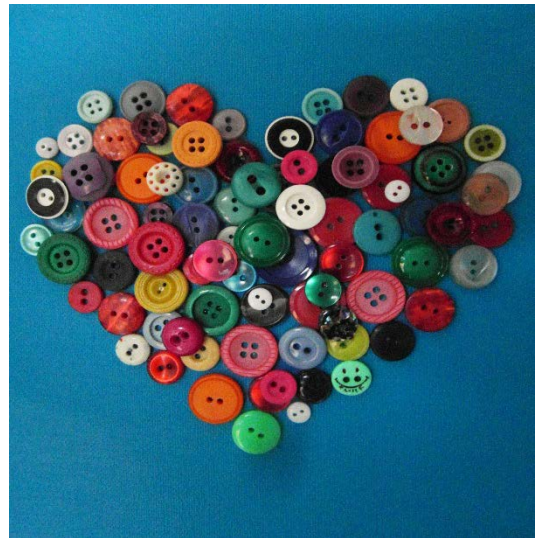


WOENSDAG 19 NOVEMBER

10.30u: Eucharistieviering in de cafetaria.

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 4 november**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag zal
plaatsvinden?!



De
vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...)
dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je
afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op
3 december ook gewoon met het verstelwerkje
langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 4 november om 14u in zaal Jordaens!



**Kapster Vera heeft verlof op
donderdag 13 november en
vrijdag 14 november.**



Gouwe Ouwe

Hallo iedereen,

Voor de Gouwe Ouwe van deze maand heb ik gekozen voor het liedje van één van de beste kleinkunstenaars van zijn tijd (naar mijn mening): Boudewijn de Groot. Hij heeft veel bekende liedjes, maar ik koos voor de spitsvondige tekst van:

Testament – Boudewijn de Groot

Boudewijn de Groot werd geboren in Batavia (vandaag bekend als Jakarta) in Indonesië in 1944. Hij is een Nederlandse zanger, muziekproducent en acteur.

Hij begon zijn muzikale carrière in zijn middelbare school, toen hij gitaar leerde spelen en liedjes zong van onder andere Jacques Brel. Hij leerde er Lennaert Nijgh kennen, waarmee hij later jarenlang samen liedjes zou schrijven. In hun examenjaar maakten de Groot en Nijgh samen een kortfilm op waarin de Groot enkele liedjes ten gehore bracht. De Groot was toen 18 jaar.

Die kortfilm werd opgepikt door mensen in de televisie- en muziekindustrie en spoorden Boudewijn aan om meer liedjes te schrijven. De Groot twijfelde niet lang en nam zijn vriend Lennaert Nijgh als tekstschrijver. Ze schreven een aantal nummers samen die aanvankelijk weinig succes kenden.

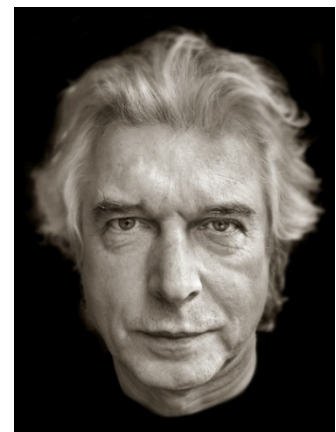
Zijn eerste verdienstelijke singles kwamen enkele jaren later, in 1966, tevoorschijn. Hieronder bevonden zich de liedjes *Testament* en *Verdronken vlinder*. De komende jaren zouden wisselend succes brengen voor De Groot.

Hij zou in zijn carrière de grenzen van de Nederlandstalige muziek meermaals verleggen met zijn teksten, keuzes van instrumenten en samenwerkingen met artiesten. Hij heeft decennialang muzikaal pionierswerk verricht, zowel in Nederland als internationaal.

Op de volgende bladzijde kunnen jullie de taalkundige spitsvondigheid van Boudewijn de Groot (en Lennaert Nijgh) bewonderen.

Tot volgende maand!

Thiebout



Testament – Boudewijn de Groot

Na 22 jaren in dit leven,
maak ik een testament op van mijn jeugd.
Niet dat ik geld of goed heb weg te geven,
voor slimme jongen heb ik nooit gedeugd.

Maar ik heb nog wel wat mooie idealen,
goed van snit hoewel ze uit de mode zijn.
Wie ze hebben wil, die mag ze komen halen,
vooral jonge mensen vinden ze wel fijn.

Aan mijn broertje dat zo graag wil gaan studeren,
laat ik met plezier 't adres na van mijn kroeg.
Waar ik teveel dronk om een vrouw te imponeren
en daarna de klappen kreeg waarom ik vroeg.

En dan heb ik nog een stuk of wat vriendinnen,
die welopgevoed en zeer verstandig zijn,
en waarmee je dus geen donder kunt beginnen,
maar misschien krijgt iemand anders ze wel klein.

Voor mijn neefje zijn mijn on vervulde wensen
wel wat kinderlijk maar ach ze zijn zo diep.
Ik behoorde immer tot die soort van mensen
voor wie 't geluk toch altijd harder liep.

Aan mijn vrienden laat ik gaarne het vermogen
om verliefd te worden op een meisjeslach.
Zelf ben ik helaas een keer te veel bedrogen
maar wie het eens proberen wil, die mag.

M'n vriendinnetje, ik laat jou alle nachten
dat ik tranen om jouw ontrouw heb gestort.
Maar onthou het wel, ik zal geduldig wachten
tot ik lach omdat jij ook belazerd wordt.

En de leraar die mij altijd placht te dreigen
"Jongen, jij komt nog op het verkeerde pad!"
Kan tevreden zijn en hoeft niets meer te krijgen,
Dat wil zeggen hij heeft toch gelijk gehad.

Voor mijn ouders is het album met de plaatjes,
die zo vals getuigen van een blijde jeugd.
Maar ze tonen niet de zouteloze praatjes
die een kind opvoeden in eer en deugd.

En verder krijgen z'alle dwaze dingen terug
die ze mij teveel geleerd hebben die tijd.
Ze kunnen mij tenslotte ook niet dwingen
groot te worden zonder diep berouw en spijt.

En dan heb ik ook nog enkele goede vrienden
maar die hebben al genoeg van mij gehad.
Dus ik gun ze nu het loon dat ze verdienen
Al de drank die ze van mij hebben gejat.

Verder niets, er zijn alleen nog een paar dingen
die ik hou omdat geen mens er iets aan heeft.
Dat zijn mijn goede jeugdherinneringen
die neem je mee zolang je verder leeft.

Kast in de kijker.

Misschien zag u ze al staan?

In de cafetaria staat nu een glazen vitrinekast.

Er staat een bordje op met “Kast in de kijker”.

Het is de bedoeling dat we maandelijks een bewoner of iemand van het personeel hier in huis gaan in de kijker zetten.

Dat hier pareltjes van mensen, kunstenaars of verzamelaars verblijven en werken daar ben ik zeker van.



Wees niet te bescheiden en laat ons hiervan meegenieten...

Dat kan door het tentoonstellen van je verzameling, of iets waarin je uitblinkt en jou uniek maakt met ons te delen.

Iets dat je wil delen met iedereen die in de cafetaria komt.

Weet dat we heel zorgzaam zullen omgaan met je spullen en dat ze achter slot bewaard worden.

Heb je interesse of wil je nog meer info, contacteer me gerust

Joke (Palliatieve verpleegkundige)

02/300 55 47 of via het onthaal.



Focus op dementie

In deze tijd van het jaar staan we stil bij onze dierbaren die we verloren zijn. Ook voor mensen met dementie kan het soms deugdendoend zijn om herinneringen op te halen aan een overleden naaste. Door dit samen te doen voelt de persoon zich begrepen en gesteund.

Als iemand met dementie praat over een overledene, probeer dan geduldig te reageren en naar de emoties te luisteren. Een persoon met dementie kan ook gemis en rouw en verlies ervaren. Die emoties mogen er ook zijn.

Het kan helpend zijn als je de gevoelens die je ziet of hoort benoemt: “Ik zie dat u verdrietig bent”. In een rustige omgeving kan je de persoon met dementie de ruimte geven om deze emoties te uiten. Een arm om de schouder of de handen vasthouden kan troostend zijn.

Het is niet altijd nodig om te herhalen dat de persoon reeds overleden is. Je hoeft niet direct te corrigeren aangezien dit extra verwarring en frustratie kan veroorzaken.

Haal samen herinneringen op aan de persoon die gemist wordt. Zijn er fijne momenten van vroeger? Wat kan de persoon met dementie nog vertellen over die dierbare overledene? Muziek of samen foto's bekijken kan herinneringen naar boven halen.

Bericht voor de bewoners

Aanpassing prijzen frisdrankautomaat

In de gang aan onze kinézaal staat er een frisdrankautomaat. Vanaf 1 november 2025 zullen de prijzen van de frisdranken aangepast worden naar €2.00. Dezelfde prijzen als de dranken in onze cafetaria

Cadeaubonnen Heilig Hart



Vanaf november kan je aan het onthaal cadeaubonnen kopen die je in huis kan gebruiken of aan bezoekers, bewoners, enz... kan geven. Bijvoorbeeld om gebruik te maken van de kapper, pedicure, rijdende winkel of de cafetaria.

Deze bonnen zijn te koop aan het onthaal. Ze zijn 1 jaar geldig en moeten ineens opgebruikt worden. Het is dus misschien handiger om meerdere bonnen voor een klein bedrag te kopen.

Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

Wij zijn ondertussen al in de herfst.

De mooie lange zomer is jammer genoeg echt voorbij.

Hier in ons WZC gingen in de maand oktober twee vormingsnamiddagen door voor ons, vrijwilligers.

Als vrijwilligers zijn wij aangesloten bij "Present".



Present ondersteunt 50 000 vrijwilligers in de verschillende sectoren.

Als je aan het woord present denkt, denk je onmiddellijk aan aanwezig zijn en aan een cadeau, een geschenkje.

Als vrijwilliger zit je dus in een win-win situatie. Wij voelen ons goed, het is voor ons een verrijking en jij als bewoner wint er hopelijk ook bij.

Wij gaan altijd met een zeer goed gevoel naar huis als we voor jullie iets mogen betekenen.

Op de eerste namiddag ging het vooral over onszelf: welke taak nemen we op, waar en waarom doen we het.



De tweede namiddag gaat het niet meer over ons zelf, maar over onze houding, onze kansen in het contact met jullie allemaal.

We leren er veel bij en hopen als vrijwilligersgroep nog heel lang en heel vaak bij jullie aanwezig te zijn.



Wij blijven zo graag komen en werken gewoon door!



Tot volgende maand....

Lichaamsbeweging

Samen in Beweging tegen Doorligwonden!

21 november – Stop Decubitusdag

Op **21 november** is het **Stop Decubitusdag** – een dag waarop wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor het voorkomen van **decubitus**, beter bekend als **doorligwonden**. Ook bij ons besteden we daar graag extra aandacht aan, want voorkomen is beter dan genezen!

Wat is decubitus?

Doorligwonden ontstaan als iemand te lang in dezelfde houding ligt of zit. De huid en het weefsel daaronder krijgen dan te weinig zuurstof en kunnen beschadigen. Dat is niet alleen pijnlijk, het vertraagt ook het herstel. Gelukkig kunnen we met een paar eenvoudige gewoontes veel ellende voorkomen.

Beweging: de krachtigste bescherming

De allerbeste manier om doorligwonden te voorkomen is **beweging**. En dat betekent niet dat u de marathon hoeft te lopen! Zelfs kleine bewegingen helpen om de doorbloeding te stimuleren en de druk op de huid te verminderen.

Ons zorgteam moedigt iedereen aan om regelmatig van houding te wisselen, even de benen te strekken of een klein stukje te wandelen. **Iedere beweging telt!**

Beweegtips van de week

Zittend bewegen:

- Wiebel eens met de tenen of draai de enkels rond.
- Til af en toe de hielen op van de grond.
- Leun iets naar links en rechts om het gewicht te verplaatsen.

Lopend bewegen:

- Een korte wandeling naar de woonkamer of tuin doet wonderen.
- Loop een extra rondje met de fysiotherapeut of zorgmedewerker.
- Neem een familielid mee voor een gezellig loopje na het bezoekmoment.

In bed:

- Wissel regelmatig van zij of houding.
- Laat het hoofdeinde even wat zakken als dat mogelijk is.
- Vraag om hulp als bewegen zelf lastig gaat — samen lukt het altijd beter!

Hulpmiddelen voor extra comfort

Naast beweging beschikken we in huis over verschillende **hulpmiddelen** die helpen de druk te verminderen en het comfort te vergroten:

- **Tempurkussen/matras** – vormt zich naar uw lichaam en verdeelt de druk goed in zit of in lig
- **Rohokussen** – luchtgevulde vakjes die meebewegen met uw houding in zit
- **Vicair kussen** – gevuld met kleine luchtparels voor optimale steun in zit
- **Repose luchtkussen hielen** – zorgt voor zachte, gelijkmatige drukverdeling op de hielen
- **Alternatingmatras** – matras met afwisselende drukzones, ideaal bij langdurig stilligen
- **Verzorgingsrolstoelen met kantelpositie:** door de wisselhouding voorkomen we continue druk



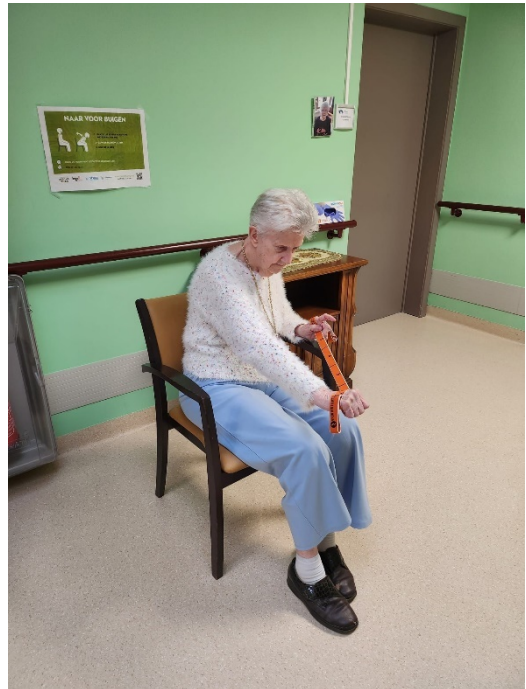
Onze therapeuten bekijken samen met u welk hulpmiddel het beste bij uw situatie past.

Samen sterk voor een gezonde huid

We besteden elke dag aandacht aan **beweging, houding en huidgezondheid**. Met een beetje **beweging, aandacht en comfort** zorgen we samen voor een gezonde huid en een goed gevoel. 

Oefeningen:

Houd de rekker vast op schouderbreedte. Trek de rekker 3x20 herhalingen met 1 handen naar voor en terug.

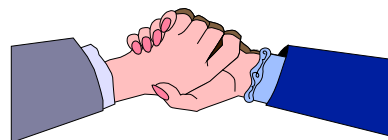


Bewegingsparcours:

Verder willen we jullie motiveren om samen met familie, vrienden en medewerkers ons bewegingsparcours uit te proberen. Jullie zullen in de wandelgangen 10 oefeningen vinden op de gelijkvloers en 6 oefeningen per afdeling. Deze zien er zo uit:



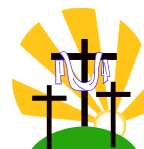
Nieuwe bewoners



Bewoner **Afdeling** **Komt uit gemeente:**

LAUWERS Julia	GULDENDAL	LONDERZEEL
MONSAERT Monique	GULDENDAL	SPANJE
VERMEULEN Joanna	TOMMENMOLEN	GRIMBERGEN
VAN DOOREN Hendrika	LIERMOLEN	MEISE
GOENS Daniël	PRINSENBOS	VILVOORDE
DELAEY Piet	TOMMENMOLEN	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



07/10/2025	VANNIEUWENBORGH Odette	PRINSENBOS
23/10/2025	GHYS Bérangère	PRINSENBOS
25/10/2025	GRYSOLLE Nicole	CHARLEROYHOEVE

Verjaardagen bewoners

VANHERCKE Yvonne	Charleroyhoeve	04/11/1931	94
DEKOSTER Christiane	Charleroyhoeve	06/11/1948	77
SIEBENS Louisa	Liermolen	09/11/1928	97
SPOLSPOEL Roger	Tommenmolen	11/11/1945	80
ROELANTS Marleen	Rijkenhoek	14/11/1953	72
CORNELISSEN Jan	Prinsenbos	14/11/1933	92
HUYBERECHTS Florence	Liermolen	17/11/1936	89
AUSLOOS Céline	Liermolen	23/11/1929	96
DE HERTOOGH Cécilia	Liermolen	24/11/1942	83
ADAM Monique	Liermolen	24/11/1946	79

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. Lievens - LEYDER afdeling Guldendal	11/11/1967	58
--	-------------------	-----------

Verjaardagen personeel

RODRIGUEZ Mireille	KEUKEN	09/11/1966	59
DE GIETER Mieke	LIERMOLEN	17/11/1979	46
WILLAERT Nisa	CHARLEROYHOEVE	18/11/2005	20
VAN OOSTERWIJCK Miranda	KEUKEN	20/11/1976	49
ABTS Evy	LIERMOLEN	20/11/1973	52
VERTONGEN Laura	PRINSENBOS	20/11/1996	29
BAH Souleymane	SCHOONMAAK	21/11/1985	40
DEMESSEMAEKERS An	TEAM LEVEN	28/11/1977	48
DE BELDER Sylvie	TOMMENMOLEN	30/11/1986	39

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 OKT 2025	Eitje	Groentesoep Vleesbrood Blackwellsaus Schorseneren in witte saus Aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 28 OKT 2025	Honing	Venkelsoep Spaghetti bolognese Kaas Griesmeelpudding	Hotdog Zuurkool/Mosterd Fruit
WOENSDAG 29 OKT 2025	Platte kaas	Minestrone-soep Koninginnehapje Sla en tomaten Frietten Fruitsalade	Cervela Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 30 OKT 2025	Speculaaspasta	Knolseldersoep Brochette Hawaii Currysous/Ananas/Perzik Groenterijst Appelcake	Rolmops Fruit
VRIJDAG 31 OKT 2025	Spek	Bloemkoolsoep Alaskafillet Millefeuille Boter citroensaus Aardappelen/Piccata Pudding	Port Salut Fruitkaasje
ZATERDAG 01 NOV 2025	Mini koffiekoek	Kaaskroket Gevuld kalkoengebraad Rode wijnsaus Boontjes met spek Aardappelgratin Taart	Gandaham Meloen
ZONDAG 02 NOV 2025	Torsade	Tomatensoep met balletjes Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Pomme duchesse IJsje	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 03 NOV 2025	Verloren brood	Witloofsoep Kalfsworst Savooikool met spek Aardappelen Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 04 NOV 2025	Verloren brood	Preisoep Ovenschotel Balletjes Broccoli/Champignon Puree Crème mango	Erwtensoup met korstjes Fruit
WOENSDAG 05 NOV 2025	Platte kaas	Seldersoep Hongaarse Goulash Gemengd slaatje Frieten Fruit	Parijse worst Flan
DONDERDAG 06 NOV 2025	Hagelslag	Chinese soep/vermicelli Cordon bleu Andijvie in witte saus Gebakken aardappelen Tiramisu mousse	Salami Fruit
VRIJDAG 07 NOV 2025	Spek	Tomatensoep met balletjes Tongrolletjes met zalm Boter citroensaus Broccolipuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 08 NOV 2025	Banaan	Bloemkoolsoep Hamburger Blackwellsaus Erwten en wortelen Aardappelen Gebak	Zwart woud ham Hotelcake
ZONDAG 09 NOV 2025	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Tajine met vlees en herfstgroenten Kroketten Taart	Rambol met kruiden Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 10 NOV 2025	Omelet	Ajuinsoep met kaas Gentse waterzooi Rijstpap	Kipsalade Hawaïi Koekje
DINSDAG 11 NOV 2025	Mini koffiekoek	Witloof in zalm Orlofgebraad Portosaus Groentekrans Dennenaardappel Gebak	Groentesoep Fruit
WOENSDAG 12 NOV 2025	Platte kaas	Courgettesoep Gevulde kip met mozzarella en tomaat Provençaalse saus Frietten Fruitsalade	Ardeense paté Liégeois dessert
DONDERDAG 13 NOV 2025	Honing	Seldersoep Chipolata Rode kool Aardappelen Appelcake	Gekookte hesp Fruit
VRIJDAG 14 NOV 2025	Spek	Venkelsoep Zalm gratino Bearnaisesaus Groentepuree Pudding	Jonge kaas Kaas en wijn TM - RH – CH Verse kaas met fruit
ZATERDAG 15 NOV 2025	Peperkoek	Bouillonsoep met balletjes Kip zoetzuur Groenterijst IJsje	Kiprollade met tuinkruiden Koekje
ZONDAG 16 NOV 2025	Chocolade- broodje	Champignonroomsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Kroketten Gebak	Maredsous Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 17 NOV 2025	Eitje	Erwtensoepp/Korstjes Kalfslapje gepaneerd Milanese saus Peterselie Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 18 NOV 2025	Siroop	Minestrone Witloof met kaassaus en hesp Puree Mokka mousse	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 19 NOV 2025	Platte kaas	Juliennesoep Balletjes/Tomatensaus Gebakken champignons Frietten Fruit	Paardenfilet Roomdessert
DONDERDAG 20 NOV 2025	Choco	Wortelsoep Kip Curry van het huis Witte rijst Chocoladecake	Salami Kaas en wijn LM - VW Fruit
VRIJDAG 21 NOV 2025	Ontbijtworstjes	Brunoisesoep Fishstick Tartaarsaus Peterseliepuree Pudding	Leerdammer Kaas en wijn GD - PB Fruitkaasje
ZATERDAG 22 NOV 2025	Speculaas	Groentesoep Kipfilet Appelmoes Gebakken aardappelen IJsje	Kalkoenworst Hotelcake
ZONDAG 23 NOV 2025	Croissant	Aspergeroomsoep Kalfsgebraad Pepersaus Gegrilde tomaat Aardappelnootjes Gebak	Franse kazen Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 24 NOV 2025	Omelet	Preisoep Hamburger Gestoofde wortelen Aardappelen Rijstpap	Ham Prei Salade Koekje
DINSdag 25 NOV 2025	Confituur	Minestrone Kippenreepjes Zoetzure saus Groenterijst Panna cotta	Lasagne Fruit
WOENSDAG 26 NOV 2025	Platte kaas	Witloofsoep Stoofvlees op Vlaamse wijze Gemengd slaatje Frietten Fruit	Kippenwit Dessertroom
DONDERDAG 27 NOV 2025	Siroop	Ajuinsoep met kaas Kalkoengebraad Witte kool in witte saus Aardappelen Muffin	Pastasalade Fruit
VRIJDAG 28 NOV 2025	Spek	BroccolisoeP Viktoriaabaars Witte wijnsaus Erwten en wortelen Aardappelen Pudding	Jonge Hollandse Kaas Petit suisse
ZATERDAG 29 NOV 2025	Chocoladereep	Pompoensoep Vogelnestje Tomatensaus Puree IJsje	Goldworst Koekje
ZONDAG 30 NOV 2025	Amandel- croissant	Tomatensoep met balletjes Varkensgebraad Dragonsausje Gebroken boontjes met cherrytomaten Gratin dauphinois Taart	Wijnendaele Druiven

Denksport

Zoek in elke zin een dier.

voorbeeld:

Na een paar dagen geeft hij op.

...paard.....

Koolraap wordt veel te weinig gegeten.

.....

Deze regenperiode duurt al eeuwig lang.

.....

Mijn geld zit veilig opgeborgen in de kluis.

.....

Op een dag voelde hij plots oplopende koorts.

.....

Gisteren ontving hij de titel van graaf.

.....

De postbode fietst steeds gehaast langs mijn deur.

.....

Elke week sterven er mensen in het verkeer.

.....

Hij linkt vis nog altijd aan vrijdag.

.....

Op de lijst ernaast staat zijn naam.

.....

De Libische bevolking groeit snel aan.

.....

Zijn begroeting klonk niet van ganser harte.

.....

Zoveel gezever is nergens voor nodig.

.....

Als deze tiener tsaar wordt genoemd, lacht hij plots.

.....

Wanneer U de eerste letters van de antwoorden van boven naar beneden
leest, vindt U de oplossing:

.....

Oplossing vorige opgave: framboos-banaan-aardbei-passievrucht-mandarijn-lychee-
sinaasappel-braambes-aalbes-stekelbes-nectarine-appel-watermeloen-perzik-kiwi-
pompelmoes-passievrucht-abrikoos-ananas-mango



Heilig Hart Grimbergen