



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2025

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Oktober

De Huiskrant



Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Lichaamsbeweging: Jessica De Vlaminck
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden.

Oktober is aangebroken en met deze maand verwelkomen we de herfst in al zijn pracht. De bladeren beginnen te verkleuren en de dagen worden korter. Het is een periode waarin we samen genieten van de warme gezelligheid binnen ons woonzorgcentrum, omringd door de schoonheid van de natuur die langzaam verandert.

In deze editie van onze huiskrant willen we vooral stilstaan bij de verbinding die we met elkaar hebben. We mogen ons gelukkig prijzen met een hechte gemeenschap waarin zorg, aandacht en respect voor elkaar voorop staan. Dit zien we terug in de vele activiteiten die we deze maand hebben gepland. Van creatieve workshops tot gezellige spelmiddagen en gezellige herfstwandelingen – voor ieder wat wils.

Daarnaast willen we ook onze waardering uitspreken naar al onze medewerkers en vrijwilligers. Jullie inzet en toewijding maken ons WZC tot een warme en veilige plek waar iedereen zich thuis kan voelen. Samen gaan we door met het bevorderen van welzijn en het creëren van onvergetelijke momenten.

Laten we in oktober samen genieten van de mooie dingen die het leven ons te bieden heeft. Vergeet vooral niet om ook tijd voor jezelf te nemen en de kleinste vreugden te koesteren.

September was een rijkelijk gevulde maand met talrijke, gevarieerde activiteiten: op 8 september 2025 maakten we een wandeling langs de kermis, op zaterdag 13 september 2025 was er het zeer geslaagd optreden van het Mechels seniorenorkest, op 17 en 19 september 2025 was er het jaarlijkse bezoek van Huppelledup met kleine boerderijdieren in het teken van Werelddag dementie, op 22 en 23 september 2025 trakteerden we jullie op smoutebollen, op 26 september 2025 was er de livestream van het benefietconcert Werelddag dementie...

Tevens werden onze talrijke vrijwilligers op 16 september 2025 bedankt voor hun inzet. Zij maken het mogelijk dat wij zoveel kunnen realiseren in het belang van onze bewoners, maar ze verlichten ook het werk van onze medewerkers. We trakteerden hen op lekkere mosselen en een dessertje. De jubilarissen kregen een lekkere geschenkmand van onze burens van Den Diepen Boomgaard.

Maar ook in oktober gaan we ons niet vervelen en staan er de volgende activiteiten op het programma: op 3 oktober 2025 staat er een Bierproeverij van de Grimbergse bieren op de agenda, op 9 oktober 2025 is het een volledige dag Wafelbak: Baked with love voor de stichting Alzheimer Onderzoek, op vrijdag

10 oktober 2025 is het de weekendactiviteit: Filmavond met popcorn en frisco's, op 14 oktober 2025 een optreden van de Rusthuisclowns, op 15 oktober 2025 een Modeshow, op 20 oktober 2025 een shownamiddag voor senioren, op 23 oktober 2025 onze 1^e Playbackshow: een optreden van het personeel voor onze bewoners, ...

Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten. We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij, en dat deze momenten van samenzijn ons nog hechter maken.

Ook in het welzijn van onze medewerkers wordt verder geïnvesteerd: op maandag 8 september 2025 konden ze een gratis proefles BBB bijwonen en op maandag 15 september 2025 een gratis proefles Klankconcert: bewegen en ontspanning staan centraal. Daarnaast helpt onze bewegingscoach Bert Leo hen verder mee op weg helpen in bewegingssessies. En op zaterdag 27 september 2025 moesten ze eens niets doen en nam ik de hele organisatie op mij en werden ze eens extra in de watten gelegd met een heuse 'After Summer Party'. Dit hadden ze wel verdiend 😊. Het welzijnsprogramma wordt verder uitgerold gedurende de komende maanden.

Weet dat jullie op **post 90** op jullie eigen TV alles kunnen herbeleven op vlak van activiteiten, events, nieuwe projecten...

Ook onze Health Hub Grimbergen begint op volle toeren te draaien. Het volledige aanbod kan u terugvinden via onze website www.hhg.be onder de knop Health Hub Grimbergen (Multiscan) en Health Hub Grimbergen Events (workshops en lezingen).

Op dinsdag 7 oktober mag ik jullie opnieuw verwelkomen voor een IPIC sessie, ons inspraakmodel gevolgd door de gebruikersraad op donderdag 16 oktober 2025. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid.

Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : 'Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart'.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok en vanaf 15 september 2025 op jullie persoonlijke TV op post 90.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

‘Zoeken naar verbinding: de kracht van rituelen in de zorg’

Het thema van de maand is tevens het thema van de week van de spirituele zorg die loopt van 13 tot 19 oktober 2025.

We zullen de viering van die week in dat thema inkleuren en jullie een mooie tekst bezorgen ter inspiratie.

Mensen gaan vandaag de dag op heel uiteenlopende manieren om met geloof en zingeving. Daarom zoeken we als pastor voortdurend naar manieren om ons aanbod af te stemmen op die verscheidenheid, zonder onze eigenheid te verliezen. Dat vraagt om een open houding, creatief denken en de bereidheid om telkens opnieuw in dialoog te gaan met wat mensen bezighoudt. Natuurlijk blijven we de vertrouwde christelijke rituelen verzorgen, zoals de vieringen, het uitdelen van de communie,... En tegelijk zoeken we naar algemene initiatieven, zoals afscheids- en herdenkingsrituelen, een bezinning, een voordracht,... Dat soort initiatieven is voor bewoners, naasten en collega's ook waardevol. En uiteraard gaan we ook graag in gesprek met mensen over wat hen bezig houdt, bezielt, het moeilijk maakt, het leven zin geeft...

We willen zo nabij zijn in wat mensen ten diepste raakt en sprankels vreugde en hoop bieden in donkere momenten.

Om te besluiten een mooie quote van Kris Gelaude:

**Zullen we erover waken
dat er tussen dageraad en avond
altijd een ogenblik
van schoonheid is.**

Van harte,
Veerle, jullie pastor

Vieringen in oktober

Woensdag 1 oktober 2025 10u30 Eucharistieviering

Woensdag 8 oktober 2025 10u30 Gebedsdienst

Zondag 12 oktober 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 15 oktober 2025 10u30 Gebedsdienst
week van de spirituele zorg

Woensdag 22 oktober 2025 10u30 Gebedsdienst

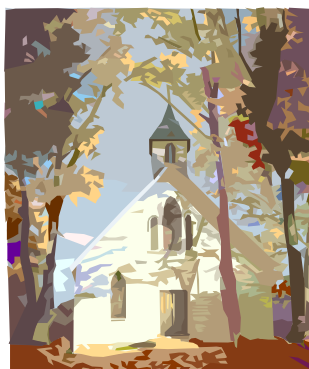
Zondag 26 oktober 2025 10-11u Communiebedeling

Woensdag 29 oktober 2025 Geen gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Jet Van Vuuren

Volgende romans van deze schrijfster hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Bed & Breakfast, misdaadroman, grootletterboek

Als Myrthe na de dood van haar vader zijn wijngaard in de Achterhoek erft, komt haar leven in één keer op zijn kop te staan. Ze verruilt haar leven in de stad voor het platteland en trekt zich terug in het huis van haar jeugd. Een jeugd die gekenmerkt werd door de afwezigheid van haar moeder.

Tot haar oog op een rouwadvertentie valt waarin staat dat haar moeder overleden is. Myrthe gaat onuitgenodigd naar de uitvaart en ontmoet er haar halfzusje Eva.

Kort daarop staat Eva bij Myrthe op de stoep. Ze ligt in scheiding en zoekt onderdak. Ook wil ze haar halfzusje dolgraag leren kennen.

De bescheiden Myrthe wordt al snel meegesleurd in de overenthousiaste uitspattingen van haar springerige halfzusje. Als Eva met een voorstel komt samen een bed & breakfast te beginnen, gooit Myrthe alle twijfels overboord en stort zich volop in het avontuur. Maar of dat nou verstandig is ...

Obsessie, misdaadroman, grootletterboek

Na een turbulente jeugd en veel gedoe in de liefde heeft Laura eindelijk de ware gevonden in Kees, een avontuurlijke vlieginstruteur die vreugde en invulling aan haar leven geeft.

Tot hij op een dag verongelukt bij een vliegongeval. Laura stort in. Hoe is dit kunnen gebeuren?

Na Kees' dood stapelen de problemen zich op. De liefde van Laura's leven blijkt niet alleen maar een leuke kerel te zijn geweest, hij heeft haar met een schuldenlast achtergelaten.

Noodgedwongen doet ze een beroep op haar oude huisgenoten uit haar studententijd. Ze trekt tijdelijk in bij een van hen in de hoop daar rust te vinden.

Maar ze snel sleuren onverwerkte zaken uit het verleden haar nog dieper de ellende in. Zal het Laura lukken hierdoorheen te komen?

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Woensdag 1 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u00	 Het grote taalspel	Leefruimte Charleroyhoeve
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek

Donderdag 2 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Muziekquiz	Leefruimte Liermolen
14u30	 Cijfer gooien	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 3 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Bierproeverij: Grimbergse bieren	Kapel
14u30	 Documentaire film	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Koekjes maken	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal

Maandag 6 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve

Dinsdag 7 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	Bewegingsactiviteit	Cafetaria
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u15	 Landenspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Koor	Kapel

Woensdag 8 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u00	 Darts of petanque (bij goed weer)	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 9 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
Hele dag	Wafelbak: Baked with love voor de stichting Alzheimer Onderzoek	Cafetaria

Vrijdag 10 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Gezelschapspelen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
17u30	Filmavond met popcorn en Frisco's	Cafetaria

Maandag 13 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	Zangnamiddag	Leefruimte Liermolen

Dinsdag 14 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	Optreden van de Rusthuisclown	Cafetaria

Woensdag 15 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
VM	De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u00	Modeshow: De firma Dimoda stelt haar collectie herfst- en winterkleding voor. Nadien is er gelegenheid tot aankopen. (Geen aankoopverplichting)	Cafetaria

Donderdag 16 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	Gebruikersraad	Cafetaria
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zittunen	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 17 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Documentaire film	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Levensloopspel	Leefruimte Guldendal

Maandag 20 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor de bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
12u45	Shownamiddag voor senioren , georganiseerd door het gemeentebestuur van Grimbergen. De show gaat door in zaal Den Douwe in Strombeek-Bever. De ingeschreven deelnemers worden om 12.45u verwacht aan de hoofdingang.	Hoofdingang
14u00	 Hondenwandeling	Hoofdingang

Dinsdag 21 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u00	 Muzieklotto	Leefruimte Charleroyhoeve
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Decoratie Halloween maken	Leefruimte Guldendal

Woensdag 22 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u00	 Raadsel: 'Wie of wat ben ik?'	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziek ganzenbord	Leefruimte Tommenmolen

Donderdag 23 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u00	Playbackshow: een optreden van het personeel voor de bewoners	Cafetaria

Vrijdag 24 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Cognitief Dobbelspel	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Rad van fortuin	Leefruimte Guldendal

Maandag 27 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De boekenkar komt langs	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal
14u30	 Griezelnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 28 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u00	 Halloweenbingo	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Griezelnamiddag	Leefruimte Guldendal

Woensdag 29 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u00	 Kriekentaart maken	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 30 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zittunen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Halloweenspel	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 31 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
Hele dag	Bewegingsactiviteit Halloween	Zaal Rubens
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Liermolen
14u30	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in oktober verjaren zijn van harte uitgenodigd	Ergolokaal

BIERPROEVERIJ

Grimbergse Bieren

VRIJDAG 3 OKTOBER
14U (KAPEL)



Inschrijven bij kine



Stichting Alzheimer Onderzoek
STOPALZHEIMER.BE



LEKKERERIJEN VOOR EEN GOED DOEL!

Met liefde bereid, met zorg gedeeld. Kom genieten van huisgemaakte wafels die verkocht worden ten bate van onderzoek naar Alzheimer en aanverwante ziekten.



Wanneer?

Wafelbak op 9/10/2025

Waar?

Verkoop vanaf 10/10/2025 in de cafetaria

Wat kan je kopen?

Huisgemaakte wafels



WIST JE DAT?



Onze wafelverkoop steunt Stopalzheimer, dé Stichting voor Alzheimer Onderzoek in België en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. In de afgelopen 10 jaar heeft Baked With Love bijna € 500.000 ingezameld voor wetenschappelijk onderzoek, met als doel het dagelijks leven van mensen met dementie te verbeteren en een remedie te vinden.

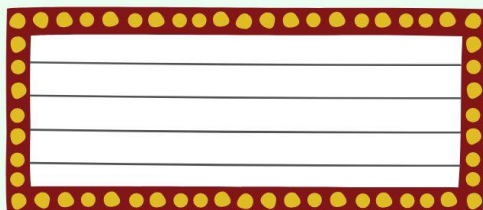


MEER INFO

www.stopalzheimer.be BE83 0017 5620 5915 info@stopalzheimer.be

We houden een

FILMAVOND



Cafetaria
Vrijdagavond 10 oktober 2025
17u30

POPCORN EN FRISCO'S VERKRIJGBAAR





OPTREDEN RUSTHUISCLOWN

14 OKTOBER

14U30

CAFETARIA



Heilig Hart
WOON- EN ZORGCENTRUM

**Woensdag 15 oktober
om 14.00 uur
in de cafetaria**

Modeshow



**De firma DIMODA Plus stelt haar
nieuwe collectie herfst- en
winterkleding voor.**

**Na de modeshow is er vrijblijvend
gelegenheid tot aankopen in de kapel.**

Van harte welkom!

Seniorennamiddag

Maandag 20 oktober 2025

Het gemeentebestuur van Grimbergen nodigt ons uit om mee te genieten van een schitterend spektakel op de **seniorennamiddag** die doorgaat in “Den Douwe” te Strombeek Bever.

Bij een lekker taartje en een tas koffie zorgen de **Showballet Showcase, Ezra Veldman** en **Garry Hagger** voor een namiddag vullend programma, aan elkaar gepraat door **Eddy Herman**.

Opstappen op liftbus om 12.45u aan de hoofdingang.

De show begint om 14.00u

Deelnameprijs: 7 euro (Vervoer met liftbus is in de prijs begrepen)



Graag inschrijven op de afdeling ergotherapie
vóór 3 oktober 2025

WZC HEILIG HART

PlaybackShow

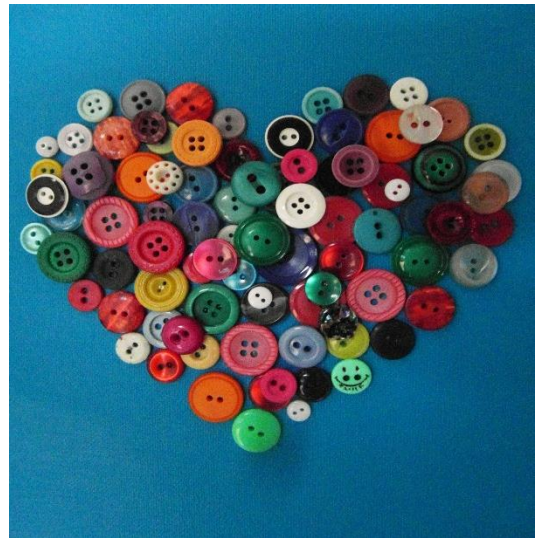


DO 23/10 OM 14U
CAFETARIA

Een optreden van het
personeel voor onze bewoners

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 7 oktober**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag zal
plaatsvinden?!



De

vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 7 oktober om 14u in zaal Jordaens!



Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

De Gouwe Ouwe van deze maand gaat over het einde van de zomer. De laatste festivals zijn gepasseerd en de dagen worden weer korter en kouder. Voor mij staat de zomer teken voor dansen en plezier maken. Daarom heb ik deze maand gekozen voor het liedje:

De laatste dans – Anja

Anja van Avoort was een Nederlandse zangeres. Ze is geboren in Breda op 5 mei 1950. Op haar dertiende kreeg ze een gitaar en dat was voor haar de eerste stap naar een muzikale carrière. Ze schreef zich al snel in voor allerlei talentenjachten en eindigde altijd bij de eersten. Dit gaf haar de moed om door te zetten in de muziek.

Op haar zeventiende bracht ze haar single uit (*Overal*) maar dit werd geen groot succes. Het nodigde wel de nodige publiciteit op, waardoor ze aanbiedingen kreeg van platenmaatschappijen. Het Belgische label *Monopole* bood haar uiteindelijk een contract aan.

In 1969 bracht ze op het platenlabel in Brussel de single *De laatste dans* op. Dit werd wél een groot succes in Vlaanderen en bleef liefst 20 weken na elkaar in de hitparade staan. Ze bracht in de jaren erna nog enkele hits uit, waaronder *Speel niet met mij*, *Nu dans je nooit meer met mij* en *Op het strand van Cadzand*.

Na een carrière van elf jaar kwam de laatste single van Anja uit vooraleer het enkele jaren stil werd rond haar. Ze heeft nog enkele keren daarna geprobeerd om een comeback te maken, maar dit draaide telkens op niets uit.

In het najaar van 2001 werd bij Anja een ernstige ziekte vastgesteld waaraan ze niet veel later overleed. Ze werd amper 52 jaar.

Op de volgende bladzijde vind je de tekst van haar bekendste hit.

Tot volgende maand!

Thiebout



De laatste dans – Anja

De laatste dans die moet je mij nog schenken
De laatste dans en dan laat ik je vrij
Er is nog kans dat jij je zult bedenken
Daarom: bewaar de laatste dans voor mij

Een ander kwam, die ander nam
Wat ik 't liefste had, wat ik 't meest aanbad
Maar voor je gaat en mij verlaat
Kom nog 'ns hier en doe me een plezier

De laatste dans die moet je mij nog schenken
De laatste dans en dan laat ik je vrij
Er is nog kans dat jij je zult bedenken
Daarom: bewaar de laatste dans voor mij

Jij danst met haar, dat valt me zwaar
Maar ik begrijp 't wel, jouw hart verandert snel
Ik heb verdriet, al huil ik niet
Dans nog één keer met mij zoals weleer

De laatste dans die moet je mij nog schenken
De laatste dans en dan laat ik je vrij
Er is nog kans dat jij je zult bedenken
Daarom: bewaar de laatste dans voor mij

Daarom: bewaar de laatste dans voor mij



Focus op dementie

Twee keer per jaar organiseren we in het WZC Heilig Hart een Praatcafé Dementie, dit in de maanden februari en oktober.

Een Praatcafé Dementie is er voor familie, vrienden en kennissen van personen met dementie en natuurlijk zijn alle geïnteresseerden ook van harte welkom. Er komt een gastspreker aan het woord over een onderwerp dat verband houdt met dementie. Na de uiteenzetting kan je vragen stellen, ervaringen uitwisselen en lotgenoten ontmoeten. In ons wzc vindt het Praatcafé Dementie plaats in de cafetaria.

Al meer dan 20 jaar ondersteunen vrijwilligers Frans en Bernadette deze avonden. Ze komen op tijd aan om de zaal klaar te zetten, de bar te openen en de bezoekers mee te ontvangen. Vóór en na de uiteenzetting van de gastspreker zijn ze verantwoordelijk voor de bar.

Traditiegetrouw leidt Frans de spreker in en sluit hij de avond af met een passende tekst of gedicht. Deze tekst is dan weer het resultaat van het opzoekwerk van Bernadette. Zij zoekt telkens een passende tekst die aansluit bij het thema van de avond. Meer dan eens zijn er bezoekers die ons nadien aanspreken om te vragen of ze die mooie tekst kunnen ontvangen.

Zonder vrijwilligers zou het niet mogelijk zijn om ons Praatcafé Dementie op zo'n vlotte manier te laten verlopen.



Dus, bij deze, dank jullie wel Frans en Bernadette voor zoveel jaar enthousiaste en warme inzet voor ons Praatcafé Dementie!

Heel graag nodigen we iedereen uit op ons volgende Praatcafé Dementie op **dinsdag 14 oktober om 20u**. We verwachten Carolina Terranova, consulente voor het Expertisecentrum Dementie Memo. Het thema van de avond is '**Omgaan met veranderend gedrag**'.

Volgend jaar, vanaf januari 2026, zal er opnieuw een folder met het jaarprogramma van alle Praatcafés Dementie uit de regio beschikbaar zijn. De andere maanden van het jaar kan je immers terecht op andere locaties in onze regio, Humbeek, Meise, Londerzeel en Kapelle-op-den-Bos. De folder kan je vinden in ons WZC en op verschillende locaties in de regio. Wees van harte welkom!

Vrijwillig en met Liefde

Dinsdag 16 september werden de vrijwilligers van het WZC getrakteerd op een mosselfestijn. Na een aperitief en een woordje van de directeur, dat we in dit artikel graag delen, was het tijd om aan tafel te gaan. De mosselen, vers bereid in de keuken van het wzc, smaakten heerlijk. Een echt feest! We genoten nog na met koffie en lekkere zoete dessertjes. De sfeer was top, er werd veel gelachen en gepraat. Het was een blij weerzien met zoveel vrijwilligers.



Traditiegetrouw is dit moment ook de gelegenheid om vrijwilligers die 10, 15, 20... jaar actief zijn in het wzc te huldigen. De gehuldigde vrijwilligers ontvingen een knappe cadeaumand van Den Diepen Boomgaard.

Zoveel positieve woorden, lachende gezichten, vrolijk babbelende mensen – we genoten allemaal met volle teugen!

Graag delen we de mooie speech van directeur, Els:

Speech bedanking vrijwilligers 16/09/2025 Dames en heren, beste vrijwilligers, Vandaag staan we hier samen om een moment van erkenning en waardering te creëren. Een moment waarop we stil staan bij de onmisbare rol die jullie spelen in ons woonzorgcentrum. Het is met groot respect en oprechte dankbaarheid dat ik jullie hier spreek. Jullie zijn de ruggengraat van onze gemeenschap. Jullie inzet en toewijding maken niet alleen het leven van onze bewoners aangenamer, maar ook van de medewerkers en van elkaar. Elke glimlach die jullie brengen, elk gesprek dat jullie aangaan, en elke handeling van zorgzaamheid maakt een enorm verschil. Jullie tijd en aandacht zijn van onschatbare waarde. In een wereld waar de dagelijkse drukte vaak de overhand neemt, zijn jullie diegenen die opstaan en iets heel bijzonders bieden: jullie tijd en betrokkenheid. Jullie luisteren naar de verhalen van bewoners, jullie delen in hun vreugde en verdriet, en jullie zorgen ervoor dat zij zich gezien en gehoord voelen. Jullie zijn niet alleen vrijwilligers; jullie zijn vrienden, steunpilaren en soms zelfs een familie voor velen van onze bewoners. Het is belangrijk om te benadrukken dat vrijwilligerswerk geen vanzelfsprekendheid

is. Jullie kiezen ervoor om je talenten en tijd in te zetten voor anderen. Dit getuigt van een groot hart, een doorzettingsvermogen en een oprechte wens om bij te dragen aan het welzijn van anderen. Jullie inspanningen creëren een warme en uitnodigende sfeer, waarin iedereen zich kan ontwikkelen en gedijen. Vandaag willen we niet alleen jullie inzet vieren, maar ook de impact die jullie hebben gehad op de levens van de bewoners. Jullie hebben niet alleen geholpen bij activiteiten en evenementen, maar ook bij het bouwen van een gemeenschap. Dankzij jullie inzet zijn onze bewoners niet alleen burens, maar ook vrienden die samen herinneringen creëren. Laten we samen de tijd nemen om te reflecteren op de mooie momenten die we dit jaar hebben gedeeld. De lachende gezichten, de gezamenlijke activiteiten en de bijzondere verhalen zijn blijvende herinneringen die we met elkaar blijven delen. Namens alle medewerkers, bewoners en hun families wil ik jullie hartelijk bedanken. Jullie zijn een inspiratie voor ons allemaal. Jullie laten ons zien wat het betekent om met je hart te geven. Laten we deze geest van samenwerken en zorg dragen voor elkaar blijven koesteren. Dank jullie wel! Els, jullie directeur



Lichaamsbeweging

Checklist 'Veilig op stap met de wandelstok'

Deze checklist heeft drie doelen:

- 1** Controleren of jouw wandelstok op de juiste hoogte is afgesteld.
- 2** Controleren of jouw wandelstok veilig is om te gebruiken tijdens het wandelen.
- 3** Nagaan of je op een juiste manier kan vertrekken, wandelen en traplopen met de wandelstok.

Lees aandachtig de stellingen en duid aan wanneer je een stap al dan niet kan uitvoeren:

De wandelstok juist afstellen



Ik draag mijn wandelschoenen (de veilige schoenen die ik altijd draag als ik ga wandelen).

Ik ga naast mijn wandelstok staan en neem hem in de hand aan de kant van mijn 'beste' been.

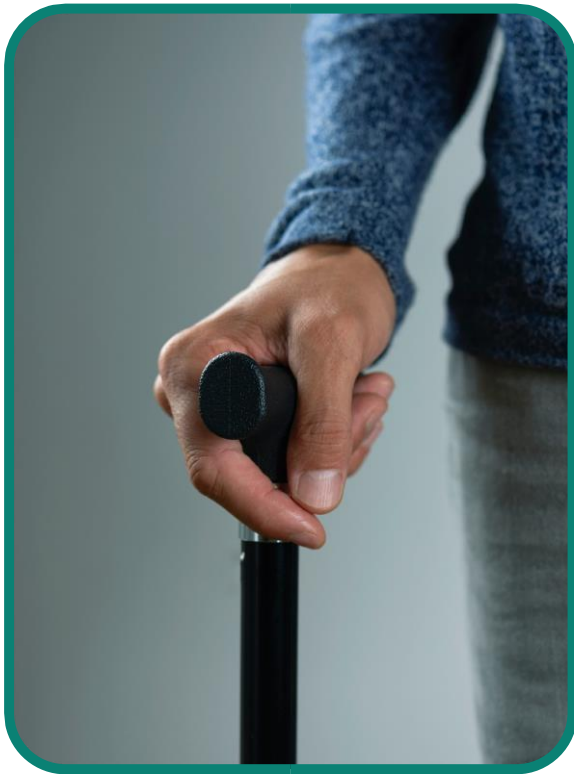
Ik laat mijn armen losjes langs mijn lichaam naar beneden hangen.

Het handvat van mijn wandelstok komt even hoog als het knobbeltje aan de buitenkant van mijn pols.

Ik hou het handvat van mijn wandelstok vast met het kortste deel van het handvat naar voor (of bij oudere modellen: met de boog naar achter).

Wanneer ik het handvat van mijn wandelstok vastneem, is mijn elleboog licht gebogen.

Wanneer ik het handvat van mijn wandelstok vastneem, blijven mijn beide schouders op gelijke hoogte.





Te hoog



Te laag

Veiligheid van de wandelstok



De rubberen dop aan de onderkant van mijn wandelstok schuift niet weg bij het wandelen (is niet afgesleten).

Tip: Je kan dit testen door de wandelstok neer te zetten op de grond en hem daarna naar voren of achteren te duwen. De wandelstok mag niet wegschuiven.



Wandelen met de wandelstok



Ik hou de wandelstok aan de kant van mijn beste been.



Ik zet de wandelstok gelijktijdig neer met mijn zwakste been.



Ik steun voldoende op mijn wandelstok tijdens het stappen.

Oefeningen:

Houd de rekker met 2 handen vast en breng afwisselend 1 arm schuin naar boven en terug en dit 3x20 herhalingen.



Bewegingsparcours:

Verder willen we jullie motiveren om samen met familie, vrienden en medewerkers ons bewegingsparcours uit te proberen. Jullie zullen in de wandelgangen 10 oefeningen vinden op de gelijkvloers en 6 oefeningen per afdeling.



Lichaamsbewegingsactiviteit:

Onze maandelijkse bewegingsactiviteit zal doorgaan op **vrijdag 31 oktober**. Iedereen welkom!

**Kapster Shana
heeft verlof op
woensdag 29 oktober**



Uit de dromendoos ...

Bij ons in het woonzorgcentrum staan de wensen en dromen van onze bewoners centraal. De afgelopen weken hebben we al verschillende mooie uitstappen kunnen realiseren.

Wat een plezier om te zien hoe een klein uitje voor grote glimlachen zorgt!

Zo gingen enkele bewoners samen naar de markt, werd er genoten van een gezellige wandeling met een lekker ijsje, van een wandeling met bezoek aan het MOT (Museum voor Oudere Technieken) en namen we de tijd om samen naar de kleding- en schoenwinkel te gaan. Gewoon even buiten zijn, iets uitkiezen, de sfeer opsnuiven... Het zijn die momenten die het leven kleur geven.

📷 In deze editie van de huiskrant vinden jullie dan ook enkele fijne foto's van bewoners die hun wens of droom hebben kunnen beleven.





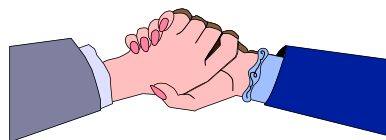
En we hebben nóg iets leuks in het vooruitzicht: binnenkort plannen we een **uitstap naar het zwembad** voor onze mobiele bewoners! Voor wie graag meegaat, laat het gerust weten aan iemand van **Team Leven**.

💬 Heb jij ook een wens of droom? Wil je nog eens naar een winkel, naar het bos of gewoon ergens iets gaan drinken? Laat het ons weten! We doen ons best om zoveel mogelijk wensen waar te maken.

Samen maken we er warme momenten van, vol plezier, verbondenheid en herinneringen om te koesteren.

Met warme groet,
Team Leven

Nieuwe bewoners



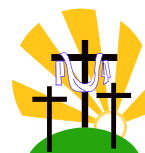
Bewoner

Afdeling

Komt uit gemeente:

DE DONCKER MARCEL	LIERMOLEN	WEMMEL
WERMOES LIEVE	LIERMOLEN	WEMMEL
BARBE YVONNE	CHARLEROYHOEVE	BREDENE

Zijn van ons heengegaan



06/09/2025	PENNINCKX Emilienne	LIERMOLEN
23/09/2025	BROOTHAERS Karel	LIERMOLEN
26/09/2025	DE RIDDER Celine	GULDENDAL

Verjaardagen bewoners

VERHAEREN Ria	Tommenmolen	09/10/1937	88
ROBYNS Jan	Liermolen	11/10/1929	96
DEVOS Marie-Josée	Prinsenbos	19/10/1947	78
VERLINDEN Adrienne	Guldendal	21/10/1925	100
VANDEBOSSCHE Willy	Tommenmolen	21/10/1933	92
LUYPAERT Agnes	Prinsenbos	21/10/1932	93
HELLINCKX Jozef	Tommenmolen	21/10/1931	94
AERTS Paul	Charleroyhoeve	28/10/1928	97
LEYMAN Denise	Liermolen	30/10/1928	97

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. DAAMEN - JANSSENS afdeling Guldendal	10/10/1973	52
---	------------	----

Verjaardagen personeel

KUZULU-MATUMONA Nadin	KEUKEN	01/10/1980 45
SPINNAEL Tim	ADMINISTRATIE	04/10/1989 36
MARIEN Katrien	CHARLEROYHOEVE	04/10/1972 53
DEVOS Saar	CHARLEROYHOEVE	12/10/1978 47
PAUWELS Kyara	TOMMENMOLEN	12/10/2000 25
TRAORE Fatoumata	TOMMENMOLEN	12/10/1983 42
ROBBERECHTS Kristel	ADMINISTRATIE	15/10/1968 57
KOYCU Buket	SCHOONMAAK	21/10/1997 28
GHAZOUANI Saida	NACHTPLOEG	22/10/1980 45
MAMPAEY Greta	TOMMENMOLEN	22/10/1967 58
DE DOBBELEER Jarne	MOBIELE PLOEG	25/10/1999 26
HANGX Stephanie	TOMMENMOLEN	26/10/1989 36
LY Salman	SCHOONMAAK	28/10/1981 44
DE BUYSER Veerle	GULDENDAL	30/10/1966 59

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 SEPT 2025	Omelet	Pompoensoep Chipolata Spruiten met spek Gebakken aardappelen Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSDAG 30 SEPT 2025	Confituur	Preiroomsoep Brochette Hawaii Currysaus Perzik/Ananas Puree Chocoladecake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 01 OKT 2025	Platte kaas	Minestrone Hamburger Ajuinsaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 02 OKT 2025	Choco	Witloofsoep Kip gevuld met ham en kaas Witte kool in witte saus Aardappelen Rijstgriesmeel	Slaatje Niçoise Koekje
VRIJDAG 03 OKT 2025	Ontbijtworstjes	Courgettesoep Gegratineerd vispannetje Peterseliepuree Pudding	Port Salut Verse kaas met fruit
ZATERDAG 04 OKT 2025	Peperkoek	Knolseldersoep Kippenbil Appelmoes Aardappelen IJsje	Salami Koekje
ZONDAG 05 OKT 2025	Twist koek	Aspergeroomsoep Lamsragout met fijne groentjes Gratin dauphinois Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 06 OKT 2025	Omelet	Ajuinsoep met kaas Kalkoengebraad Prei in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSDAG 07 OKT 2025	Honing	Witte bonensoep Witloof met kaassaus en hesp Puree Tiramisu	Zwarte pens met appelmoes Fruit
WOENSDAG 08 OKT 2025	Platte kaas	Champignonsoep Hongaarse goulash Frieten Gemengd slaatje Fruitcocktail	Kip Kap Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 09 OKT 2025	Siroop	Groentesoep met vermicelli Kip Curry van het huis Groenterijst Straciatellamousse	Pastasalade van het huis Koekje
VRIJDAG 10 OKT 2025	Spek	Brunoise bouillon met balletjes Zalm op Florentijnse wijze Puree Pudding	Oude Beemster kaas Petit gervais
ZATERDAG 11 OKT 2025	Banaan	Bloemkoolsoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Smeerpaté Hotelcake
ZONDAG 12 OKT 2025	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Konijn met pruimen Pomme duchesse Tuinkers Gebak	Délice de bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 13 OKT 2025	Eitje	Rapensoep Gebroken boontjes met spek Aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 14 OKT 2025	Confituur	Wortelsoep Macaronischotel a la Jeroen Meus Crème speculaas	Witte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 15 OKT 2025	Platte kaas	Vermicellisoep Steak/Hamburger Pepersaus Slaatje tomaten Frietten Fruit	Hespenworst Liégeois dessert
DONDERDAG 16 OKT 2025	Choco	Witloofsoep Gevulde tomaat Ratatouille Puree Sabayon	Salami Koekje
VRIJDAG 17 OKT 2025	Spek	Tomatensoep Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Pudding	Maredsous Petit suisse
ZATERDAG 18 OKT 2025	Peperkoek	Venkelsoep Mosterdsaus Gestoofd witloof Aardappelen IJsje	Mosterdspek Koekje
ZONDAG 19 OKT 2025	Croissant	Aspergeroomsoep Ossentong in Madeirasaus Tuinkers Kroketten Taart	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 20 OKT 2025	Omelet	Erwtensoep met korstjes Hamburger Rode kool met appeltjes Aardappelen Rijstpap	Haringsalade Koekje
DINSDAG 21 OKT 2025	Confituur	Tomatensoep met balletjes Gentse waterzooi Panna Cotta	Gehaktballetjes met krieken Fruit
WOENSDAG 22 OKT 2025	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees Marengo Frieten Fruit	Mortadella Roomdessert
DONDERDAG 23 OKT 2025	Siroop	Kippensoep Kip gevuld met prei en kaas Gestoofte witte prei Aardappelen Crème Tarte Tatin	Perzik met tonijn Fruit
VRIJDAG 24 OKT 2025	Ontbijtworstjes	Brunoisesoep Vispannetje Fijne groentjes Bieslookpuree Pudding	Oud Brugge Verse kaas met fruit
ZATERDAG 25 OKT 2025	Speculaas	Pompoensoep Chipolata Mosterdsaus Erwten en wortelen Aardappelen IJsje	Paardenfilet Hotelcake
ZONDAG 26 OKT 2025	Rozijnenkoek	Champignonsoep Kalkoengebraad Pepersaus Gegrilde tomaat Kroketten Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 OKT 2025	Eitje	Groentesoep Vleesbrood Blackwellsaus Schorseneren in witte saus Aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 28 OKT 2025	Honing	Minestrone Spaghetti bolognese Kaas Griesmeelpudding	Hot-Dog Zuurkool/Mosterd Fruit
WOENSDAG 29 OKT 2025	Platte kaas	Venkelsoep Koninginnehapje Sla en tomaten Frieten Fruitsalade	Cervela Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 30 OKT 2025	Speculaaspasta	Knolseldersoep Brochette Hawaii Currysous Ananas/Perzik Groenterijst Appelcake	Rolmops Fruit
VRIJDAG 31 OKT 2025	Spek	Bloemkoolsoep Alaskafilet/Millefeuille Boter citroensaus Aardappelen Piccata Pudding	Port Salut Fruitkaasje
ZATERDAG 01 NOV 2025	Mini koffiekoek	Kaaskroket Gevuld kalkoengebraad Rode wijnsaus Boontjes met spek Aardappelgratin Taart	Gandaham Meloen
ZONDAG 02 NOV 2025	Torsade	Tomatensoep met balletjes Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Pomme duchesse IJsje	Camembert Druiven

Denksport

Zoek 20 fruitsoorten!

Gebruik hiervoor de gegeven lettergrepen.
Elke lettergreep mag slechts één keer gebruikt worden.

ba boos pas aard bes man
rijn chee naas ap ne bes
 braam ri si naan a ste wa
nas pel me bri nec go zik
fram na per bei a da wi
kel ta man ap ki bes pel
pom cit aal koos ter roen
vrucht ly loen pel sie moes

- | | |
|----------|----------|
| 1. | 11. |
| 2. | 12. |
| 3. | 13. |
| 4. | 14. |
| 5. | 15. |
| 6. | 16. |
| 7. | 17. |
| 8. | 18. |
| 9. | 19. |
| 10. | 20. |

Oplossing vorige opgave: 1.Keulen 2.Bastogne 3.Gooik 4.Veurne 5.Borgt 6.Charleroi
7.Buggenhout 8.St Stevens Woluwe 9.Tremelo 10.Durbuy 11.Oudenaarde 12.Houffalize
13.La Roche 14.Meerbeke 15.Lier 16.Bree 17.Wemmel 18.Zandhoven 19.Middelkerke
20.Tongeren



Heilig Hart Grimbergen