



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Januari

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden.

Met de start van het nieuwe jaar willen we iedereen van harte een gelukkig en gezond 2026 wensen!

Januari is voor velen de maand van nieuwe voornemens en frisse energie. In ons woonzorgcentrum kijken we terug op de mooie momenten van het afgelopen jaar en richten we ons op de kansen en mogelijkheden die voor ons liggen.

Wij hopen dat deze krant u inspireert en u helpt om betrokken te blijven bij ons gezamenlijk leven en de activiteiten in onze woonzorgcentrum. Uw deelname en enthousiasme maken onze omgeving nog leefbaarder en aangenamer.

Laten we samen het nieuwe jaar verwelkomen met open harten en frisse ideeën. We kijken uit naar een jaar vol gezelligheid, verbinding en mooie herinneringen. En laten we alvast samen klinken op het nieuwe jaar op onze 1^e Nieuwjaarsreceptie op zondag 4 januari 2026.

December was een feestmaand met talrijke, zeer leuke activiteiten: op 3 december 2025 was het Sinterklaasfeest met Wafelbak en ontmoeting met de Sint; op 16 december 2025 was het Kerstfeest voor de bewoners en partners van de afdelingen Liermolen, Guldendal en Prinsenbos; op 17 december 2025 was het Kerstfeest voor de bewoners en partners van de afdelingen Rijkenhoek, Tommenmolen en Charleroyhoeve; op 19 december 2025 was het Kersthappening; op 23 december 2025 was er een Kerstfilm; ...

In januari starten we met onze Nieuwjaarsreceptie op 4 januari 2026, op zaterdag 24 januari is er onze weekendactiviteit in de cafetaria. Om 13u30 kan u luisteren naar een Muziekverhaal voor Kom Op Tegen Kanker “Het meisje met de zwavelstokjes”. Eind januari start ook de week van de poëzie, verder in de huiskrant vinden jullie hierover meer informatie.

Daarnaast zijn er de wekelijkse activiteiten in de cafetaria en een rijk gevulde activiteiten kalender op de afdelingen. Alle info kan u hierover terugvinden bij de groepsactiviteiten. We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij, en dat deze momenten van samenzijn ons nog hechter maken.

Weet dat jullie op **post 90** op jullie eigen TV alles kunnen herbeleven op vlak van activiteiten, events, nieuwe projecten...

Ook onze Health Hub Grimbergen begint op volle toeren te draaien. Het volledige aanbod kan u terugvinden via onze website www.hhg.be onder de knop Health Hub Grimbergen (Multiscan) en Health Hub Grimbergen Events (workshops en lezingen). Ook komt de Digidokter regelmatig langs, ook u als bewoner kan je hier terecht.

Op dinsdag 20 januari 2026 mogen we jullie opnieuw verwelkomen voor een IPIC sessie, ons inspraakmodel gevolgd door de gebruikersraad op dinsdag 27 januari 2026. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen aan IPIC, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid.

Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

Onze leuze : ‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok en **op jullie persoonlijke TV op post 90.**

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand



Bij de overgang naar een nieuw jaar,
staan we opnieuw met wensen klaar.
Misschien heb jij ook een paar voornemens genomen
zodat er meer kleur, warmte en vreugde mag komen.
Moge het nieuwe jaar jou geven al wat je wensen mag.
En dat het gewoon goed mag zijn elke dag,
met vrede in je hart en een lach op je mond
een jaar waarin je blij mag zijn en gezond.

Dat wens ik jou van harte toe!

Veerle

Vieringen in januari

Woensdag 7 januari 2026 10u30 Eucharistieviering

Zondag 11 januari 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 14 januari 2026 10u30 Gebedsdienst

Woensdag 21 januari 2026 10u30 Gebedsdienst

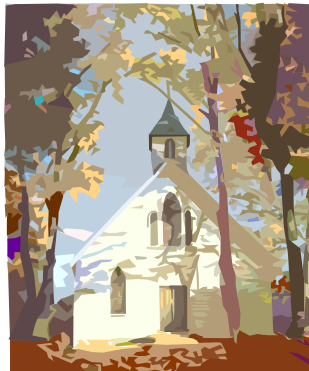
Zondag 25 januari 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 28 januari 2026 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Rita Spijker

Volgende romans van deze bekende schrijfster hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Kreukherstellend, grootletterboek

Esmee is een getrouwde vrouw die niet weet hoe ze de leegte in haar leven moet vullen nadat haar zoon en dochters op kamers zijn gaan wonen. Ze zoekt haar heil bij vriendinnen. Na een fitnesstraining vindt ze een dagboek en neemt het mee. Ze twijfelt, gaat het toch lezen en herkent zichzelf in de beschreven thema's: liefde, leugens, moederschap en dood. Esmee wordt onherroepelijk geconfronteerd met haar eigen verleden. Ze gaat alleen op reis en dwingt zichzelf de waarheid te zien.

Ver van mij, grootletterboek

Een vakantie in Gambia lijkt de remedie voor Rosa om het verdriet over haar recent overleden tweede echtgenoot te verwerken. Ze probeert te genieten van Gambia maar stilaan beginnen vragen over de gestoorde relatie met haar dochter Birgit zich op te dringen. Birgit heeft grote moeite met het losbandige gedrag van haar moeder Rosa. Ze verwijt haar moeder de scheiding van haar vader toen Birgit nog klein was.

Licht op mijn huid, grootletterboek

Na haar vaders dood keert Moon terug naar het huis waar ze is opgegroeid. Binnen enkele maanden wonen er drie mannen bij haar op de landelijk gelegen hoeve. Moon raakt verstrikt in de grote belofte die ze haar vader op zijn sterfbed heeft gedaan.

Renate, grootletterboek

Renate staat op een keerpunt in haar leven. Ze heeft aanwijzingen dat haar man vreemdgaat met een collega. Haar kinderen zijn het huis uit en op haar werk kan ze zich niet langer meer concentreren.

Om haar gedachten te ordenen besluit ze tijdelijk in een idyllisch huisje op een tuinpark te gaan wonen. Wanneer ze bericht krijgt dat de partner van haar vriendin ongeneeslijk ziek is, reist ze in haar eentje naar Wales om hen te bezoeken en haar vriendin te ondersteunen.

De liefste moeder die ik ooit ken, grootletterboek

Verhalenbundel: 11 verhalen over hedendaagse vrouwenlevens, met moeders en dochters in de hoofdrol.

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Donderdag 1 januari: Feestdag

Vrijdag 2 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 HHG zingt: kersteditie	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Belgiëspel	Leefruimte Guldendal

Zondag 4 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
14u00	 Nieuwjaarsreceptie met muziekoptreden	Cafetaria



NIEUWJAARSRECEPTIE

Zondag 04 januari 2026
van 14u tot 17u in de cafetaria

**IEDEREEN WELKOM VOOR EEN HAPJE
EN EEN DRANKJE**

Maandag 5 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 6 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	Cafetaria
13u45	 Koffiemoment met Els en Debora	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Verhaal van de 3 Koningen met de 3 koningentaart	Leefruimte Guldendal

Woensdag 7 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Dierenquiz	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 8 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 9 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Belgiëspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Reminiscentiekoffer	Leefruimte Liermolen
14u30	 Nieuwjaarsbowling	Leefruimte Tommenmolen

Maandag 12 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Pannenkoekennamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 13 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u15	 Levensloopspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Zaadbollen maken voor de vogels	Leefruimte Guldendal

Woensdag 14 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Darts en Kalidrom	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 15 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep en pizzahapjes bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zittunen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Koffiemoment met Els en Stefaan Gevolgd door muzieklotto	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 16 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 WOII vertelverhaal: hoe het begon	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Broodpudding maken	Leefruimte Guldendal

Maandag 19 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve

Dinsdag 20 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 21 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 22 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
Hele dag	Bewegingsactiviteit met aandacht voor poëzie	Gangen/tuin/cafetaria
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
13u45	 Koffiemoment met Els en Annelies	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 23 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Wereldrecords vroeger en nu	Leefruimte Liermolen
14u30	 Kalidrom	Leefruimte Tommenmolen

Zaterdag 24 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	Muziekverhaal voor Kom Op Tegen Kanker Het meisje met de zwavelstokjes Inschrijven bij de dienst kine	Cafetaria

Maandag 26 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Liermolen

Dinsdag 27 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
14u15	 Spel Wijsneus	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 BeleefTV	Leefruimte Guldendal

Woensdag 28 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Spreekwoordenspel	Leefruimte Tommenmolen

Donderdag 29 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Koffiemoment met Els en Katie gevolgd door Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 30 januari

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in januari verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Tommenmolen



HET MEISJE MET DE ZWAVELSTOKJES

— EEN MUZIKAAL VERHAAL

24 januari 2026

Op zaterdag 24 januari vindt in het Heilig Hart de voorstelling “**Het meisje met de zwavelstokjes**” plaats, een samenwerking met de **Gemeentelijke Academie van Grimbergen** (*woord, muziek en het kinderkoor De Notenkrakertjes*). Jullie zijn van harte welkom om te komen genieten van dit bijzondere muzikale spektakel.
Gelieve vooraf in te schrijven bij de kine.

PROGRAMMA

13u30 - 14u30
Voorstelling

LOCATIE

Welkom
in de cafetaria

Tot dan!

*Bart VDH, Evelien, Bram, Ianthe,
Tom, Anneleen, Hans en Bart DM*



Volg ons!

komoptegenkanker.tj2
Team TJ2



Gedichtenweek 2026 – Metamorfose

29 januari – 4 februari 2026

Soms verandert er iets stil,
zoals een knop die openbloeit.
Soms voel je het vanbinnen,
een nieuw begin dat groeit.

Woorden kunnen troosten,
verwonderen, verzachten.
Ze brengen herinneringen tot leven
en zetten ons zachtjes in beweging.

**Van 29 januari tot en met 4 februari 2026 vieren we
de Gedichtenweek, met als thema Metamorfose –
verandering, groei en nieuwe vormen.**

Poëzie wordt niet alleen gelezen,
maar ook beleefd en bewogen.

We bewegen mee met woorden,
op ons eigen ritme,
met aandacht voor wat kan.



♥ Valentijnsdiner

DONDERDAG
12 FEBRUARI
OM 11U30
CAFETARIA

INSCHRIJVEN VÓÓR
2 FEBRUARI
OP DE
ZORGAFDELING

GRATIS
Inbegrepen:

menu
1 glas cava
water
1 koffie



Heilig Hart
WOON- EN ZORGCENTRUM

Renovatiewerken liften januari 2026

Op 5 januari starten we met een noodzakelijke en dringende renovatie van onze liftschachten.

We starten met de lift van de afdeling Liermolen, daarna de lift van de afdelingen (Guldendal/Prinsenbos) en tenslotte de lift van de afdelingen Tommenmolen/Charleroyhoeve.

De herstelling van elke lift zal ongeveer 3 weken in beslag nemen.

Dit vraagt een zeer nauwkeurige logistieke voorbereiding en natuurlijk het nodige geduld op het moment van de herstellingen.

De afdeling Liermolen is bereikbaar via de afdelingen Tommenmolen en Guldendal.

De afdelingen Guldendal en Tommenmolen zijn bereikbaar via de afdeling Liermolen.

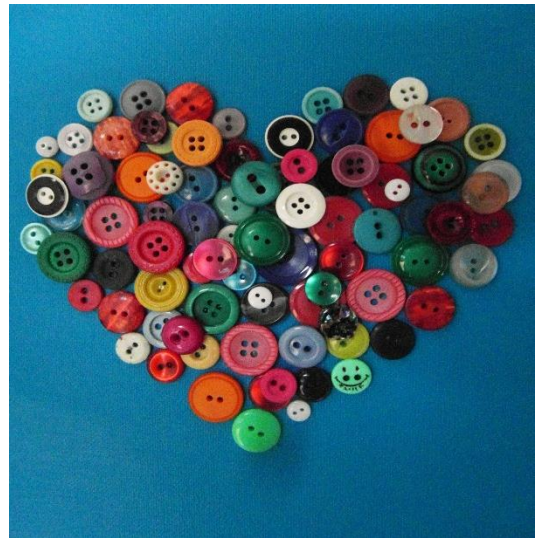
Voor de afdelingen Prinsenbos en Charleroyhoeve staan we voor een grotere uitdaging aangezien deze alleen via de traphal bereikbaar zijn.

Wij zorgen voor alle nodige voorbereidingen om alles logistiek vlot te laten verlopen en we zorgen er uiteraard voor dat er op de afdelingen activiteiten kunnen doorgaan.

Wij hopen op jullie begrip want we kunnen deze noodzakelijke herstellingen niet langer uitstellen.

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 6 januari**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag zal
plaatsvinden?!



De
vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...)
dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je
afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op
3 december ook gewoon met het verstelwerkje
langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 6 januari om
14u in zaal
Jordaens!





Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone?
Over zoeken op internet, installeren van apps of werken
met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet
uit of het over hardware of software gaat:
de Digidokter helpt je graag!



MAANDAG 9/2, 9/3, 4/5 en 1/6

- 18:00 tot 20:00 uur € Gratis

Heilig Hart - Health Hub

Veldkantstraat 30,

1850 Grimbergen

MEER INFO

www.avansa-hallewilvoorde.be

info@avansa-hallewilvoorde.be

02 454 54 01



Vlaanderen
verbeelding werkt



samen naar beter

Gouwe Ouwe

Hallo iedereen,

Allereerst wil ik jullie een prachtig Nieuwjaar wensen! Ik hoop dat we samen een fantastisch verhaal mogen schrijven in 2026. Voor het nieuwe jaar heb ik gezocht naar een liedje dat op 1 januari 1960 op nummer 1 stond in de toenmalige Ultratop 50. Het stond maar liefst 40 weken in die lijst. Het gaat over deze monsterhit:

Een hutje op de heide – Bobbejaan Schoepen

Modest Hyppoliet Joanna Schoepen (Boom, 1925 - Turnhout, 2010), beter bekend onder zijn artiestennaam Bobbejaan Schoepen, was een Vlaamse zanger, gitarist, entertainer, acteur en kunstfluitser.

De carrière van Bobbejaan startte in 1943 toen hij een eerste optreden gaf in de Ancienne Belgique in Brussel. Hij zong aanvankelijk niet in het Nederlands, totdat zijn manager (Jacques Kluger) hem overhaalde om in 1948 een single op te nemen in het Nederlands. “De Jodelende Fluitser” werd meteen een klassieker.

In de jaren '50 trad Bobbejaan vooral op in het buitenland. Zijn internationale carrière reikte tot in de Verenigde Staten, waar hij meerdere concerten en optredens gaf. Hij kwam met zijn vrouw vaak terug en had in de VS veel vrienden.

Begin de jaren '60 kocht Bobbejaan een grondgebied van 30 hectare. Hier zou hij Bobbejaanland oprichten, het pretpark waar hij vaak optrad samen met andere bekende Vlaamse en internationale muzikanten.

Hij had in zijn latere jaren vele gezondheidskwalen die hem parten speelden. Hij is uiteindelijk in 2010 gestorven aan een hartstilstand. Hij liet zijn vrouw, 5 kinderen en een onvergetelijk repertoire aan muziek achter.

Op de volgende pagina kunnen jullie de tekst terugvinden van zijn grote hit ‘Een hutje op de heide’.

Ik wens jullie een nogmaals een fantastisch Nieuwjaar toe!

Tot volgende maand,

Thiebout





Focus op dementie

Soms is het voor de bezoekers van mensen met dementie niet zo eenvoudig om een bezoekje aan hun naaste vorm te geven. Waarover praat je? Wat kan je vertellen? Hoe reageer je als iemand niet meer kan antwoorden? Hoe kan je vermijden om moeilijke vragen te stellen? Wat doen we best samen?

Het is zo dat 'er zijn' eigenlijk al voldoende is. Er moet helemaal geen lang of goed gesprek gekoppeld zijn aan een waardevol bezoek. Samen zijn en het gevoel dat er iemand bij je is, doet iedereen, en dus ook personen met dementie, heel veel deugd. Voor ons voelt het soms alsof op bezoek gaan automatisch gekoppeld moet zijn aan een gesprek, maar dat idee mogen we loslaten. We kunnen perfect contact met iemand maken, ook als er weinig woorden zijn.

Tijdens een bezoek is wandelen, binnen of buiten, een goed idee. Bewegen zorgt voor rust en ontspanning, is gezond en laat onrust van je afglijden. In het wzc kan je in deze periode veel mooie kerstbomen en decoratie ontdekken. Samen wandelen en benoemen wat je ziet of herinneringen ophalen is een leuk idee.

Foto's bekijken, muziek beluisteren, samen TV kijken, in de krant lezen of gewoon samen in de zetel zitten.

Contact kan je op verschillende manieren maken. Dat kan met of zonder woorden en beide zijn even waardevol.

Laat ons het nieuwe jaar ingaan met de gedachte dat er zijn voor elkaar heel veel verschillende vormen kan aannemen en deugddoend is voor ons allen.



Kast in de kijker

Zoals jullie misschien al gemerkt hebben is onze “kast in de kijker” van inhoud verandert.

De komende weken zal je er het prachtige keramiek werk van Jeannine Macharis, bewoonster van afdeling Guldendal kunnen bewonderen.

Ze begon 20 jaar geleden met klei en keramiek te werken.

Volgde verschillende residentiele cursussen bij Leentje Schrooten in Hoepertingen.

Vanaf dan was Jeannine ook wekelijks present in “het verloren uurtje” in Meise waar ze les kreeg van René De Cort gedurende 5 jaar.

Jaarlijks nam ze deel aan de expositie van de plaatselijke amateur kunstenaarsroute en stelde haar werken gedurende 10 jaar tentoon in haar eigen tuin.



Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

De drukke feestdagen zijn weer voorbij.

Hopelijk heb jij ervan kunnen genieten, hier in ons WZC of met je familie.

Wij, vrijwilligers willen jullie natuurlijk ook het beste wensen voor 2026.

We doen het met een nieuwjaarsbriefje van jaren geleden van onze kleinkinderen.

We hopen van harte dat onze wensen mogen waarheid worden in je leven van elke dag en dat je hier echt gelukkig mag zijn!

En wij hopen dat wij vrijwilligers daar ons steentje mogen voor bijdragen!

Onze wens voor 2026:

Ik wens je een bloempje

voor iedere dag

Een vriendelijk woordje

een vrolijke lach

Een arm om je schouder

een knipoog die 't doet

maar vooral een duim

in de hoogte, die zegt:

“het ga je goed!”

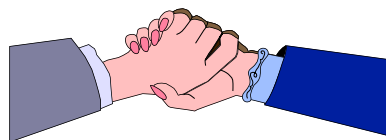


Tot volgende maand allemaal!

Het ga je goed in 2026!

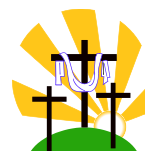


Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>	<u>Komt uit gemeente:</u>
DE SMEDT Henri	LIERMOLEN	GRIMBERGEN
DE KELVER Frans	PRINSENBOS	LEUVEN
DE RAEDEMAEKER Paul	PRINSENBOS	NIEUWENRODE
HUYBRECHTS Greta	GULDENDAL	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



13/12/2025	SELLESLAGH Mariette	GULDENDAL
16/12/2025	VAN 't ZANT Josée	CHARLEROYHOEVE
17/12/2025	DOM Jozef	GULDENDAL
20/12/2025	CARRON Annie	PRINSENBOS
24/12/2025	BLOCKX Louisa	TOMMENMOLEN

Verjaardagen bewoners

HEYVAERT Karin	Rijkenhoek	01/01/1962	64
VANHOOF Jeanine	Charleroyhoeve	04/01/1929	97
VAN CAMP Frans	Guldendal	06/01/1938	88
PARYS Paula	Prinsenbos	07/01/1940	86
DENOLF Luitgart	Charleroyhoeve	07/01/1929	97
VAN CAMPENHOUT Hilda	Guldendal	10/01/1941	85
VAN STEENWINKEL Gustaaf	Guldendal	10/01/1942	84
DE PAUW Maria	Tommenmolen	11/01/1929	97
VANDER SCHUEREN Gilbert	Guldendal	14/01/1941	85
FEYEN Anna	Rijkenhoek	15/01/1931	95
VEYS Irène	Charleroyhoeve	16/01/1935	91
EYLENBOSCH Maria	Charleroyhoeve	16/01/1944	82
LAGROU Evert	Guldendal	20/01/1937	89
MOERENHOUT Rosa	Charleroyhoeve	23/01/1935	91
VERHASSELT Betty	Guldendal	24/01/1942	84
DE SMEDT Jeanne	Rijkenhoek	29/01/1932	94

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. De Raedt - BILLIET afdeling Liermolen	14/01/1978	48
Dhr. en Mw. COPPIETERS - Van de Braak afdeling Guldendal	23/01/1965	61

Verjaardagen personeel

SEYS Thibaut	TEAM LEVEN	02/01/1996	30
AFSAR Maria	CHARLEROYHOEVE	02/01/1964	62
JUWE Erika	PRINSENBOS	04/01/1966	60
POPESCU Adriana	PRINSENBOS	04/01/1979	47

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 DEC 2025	Omelet	Kippensoep Chipolata Spruiten Aardappelen Rijstpap	Kipsalade Meloen
DINSDAG 30 DEC 2025	Siroop	Groentesoep Kip Curry van het huis Groenterijst Speculaasmousse	Witte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 31 DEC 2025	Platte kaas	Chinese soep met vermicelli Koninginnehapje Gemengd slaatje Frieten Fruit	Zalm Belle Vue Roomdessert
DONDERDAG 01 JANUARI 2026	Mini koffiekoek	Kaaskroket Gevulde kalkoengebraad Fine champagnesaus Peertjes Aardappelgratin Nieuwjaarsgebak	Kaasschotel Fruit
VRIJDAG 02 JANUARI 2026	Spek	Erwtensoep met korstjes Koolvis met mediterrane tapenade Andijviestoemp Pudding	Maredsous Petit suisse
ZATERDAG 03 JANUARI 2026	Banaan	Preisoep Slavink Rode kool Aardappelen IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 04 JANUARI 2026	Twistkoek	Aspergeroomsoep Varkensgebraad Portosaus Erwten en wortelen Pomme duchesse Gebak	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 05 JANUARI 2026	Verloren brood TM CH RH	Pompoensoep Chipolata Blackwellsaus Spruiten Aardappelen Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSDAG 06 JANUARI 2026	Verloren brood LM GD PB	Broccoliroomsoep Kalkoengebraad Currysous Perzik/Ananas Puree Tiramisu mousse	Quiche Lorraine Fruit
WOENSDAG 07 JANUARI 2026	Platte kaas	Minestrone Steak/Hamburger Pepersaus Sla en tomaten Frieten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 08 JANUARI 2026	Choco	Courgettesoep Ovenshotel Penne/Broccoli/Spekjes Panna Cotta	Slaatje Niçoise Koekje
VRIJDAG 09 JANUARI 2026	Ontbijtworstjes Spek	Witloofsoep Heakfilet Boter/Citroensaus Aardappelen “Piccata” Pudding	Port Salut Danio
ZATERDAG 10 JANUARI 2026	Speculaas	Knolseldersoep Kippenfilet Vleesjus Appelmoes Puree IJsje	Salami Koekje
ZONDAG 11 JANUARI 2026	Rozijnenkoek	Aspergeroomsoep Varkenswangen met peertjes, tuinkers, rosties Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 12 JANUARI 2026	Eitje	Bouillonsoep met brunoise groenten Vleesbrood Broccoli in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Worstenbroodje verloren maandag Koekje
DINSDAG 13 JANUARI 2026	Honing	Witte bonensoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Aardappelen Crème Brulée	Hot Dog Zuurkool Fruit
WOENSDAG 14 JANUARI 2026	Platte kaas	Champignonsoep Koninginnehapje Gemengd slaatje Frietten Fruitsalade	Kip Kap Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 15 JANUARI 2026	Siroop	Ajuinsoep met kaas Hamburger met rode kool en aardappelen Straciatella mousse	Hespenworst Koekje
VRIJDAG 16 JANUARI 2026	Spek	Groentesoep met vermicelli Kabeljauwhaasje Bearnaisesaus Tomaat in de oven Puree Pudding	Oude beemsterkaas Petit Gervais
ZATERDAG 17 JANUARI 2026	Peperkoek	Bloemkoolsoep Spaghetti Bolognese Kaas IJsje	Smeerpaté Hotelcake
ZONDAG 18 JANUARI 2026	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Ossentong in Madeirasaus Kroketten Tuinkers Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 19 JANUARI 2026	Omelet	Minestrone Gevulde tomaat Ratatouille Tagliatelle Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 20 JANUARI 2026	Confituur	Vermicellisoep Kalfsgebraad Erwten en wortelen aardappelen Crème de speculaas	Macaroni met kaas en hesp Fruit
WOENSDAG 21 JANUARI 2026	Platte kaas	Wortelsoep Steak/Hamburger Pepersaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Beenham Liégeois Dessert
DONDERDAG 22 JANUARI 2026	Choco	Erwtensoep met korstjes Kip gevuld met kaas en prei Witte kool in bechamelsaus Puree Sabayon	Perzik met tonijn Koekje
VRIJDAG 23 JANUARI 2026	Spek	Preisoep Vispannetje met fijne groentjes Bieslookpuree Pudding	Maredsous Petit suisse
ZATERDAG 24 JANUARI 2026	Banaan	Venkelsoep Exotische kippenreepjes/Ananas Groenterijst IJsje	Mosterdspek Koekje
ZONDAG 25 JANUARI 2026	Chocolade- broodje	Aspergeroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortelen Tuinkers Aardappelnootjes Gebak	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 26 JANUARI 2026	Eitje	Broccoliroomsoep Gentse waterzooi Rijstpap	Haringsalade Koekje
DINSDAG 27 JANUARI 2026	Speculaaspasta	Kippensoep Witloof met kaassaus en hesp Puree Panna Cotta	Toast Hawaii Fruit
WOENSDAG 28 JANUARI 2026	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees Marengo Frieten Fruit	Mortadella Roomdessert
DONDERDAG 29 JANUARI 2026	Siroop	Erwtensoup met korstjes Chipolata Blackwellsaus Gestooft wortelen aardappelen Crème Tarte Tatin	Pastasalade Koekje
VRIJDAG 30 JANUARI 2026	Ontbijtworstjes	Ajuinsoep met kaas Alaska filet Millefeuille Boter/Citroensaus Spinaziepuree Pudding	Oude Brugge Danio
ZATERDAG 31 JANUARI 2026	Chocolade	Pompoensoep Spaghetti Bolognese Kaas IJsje	Serranoham Koekje
ZONDAG 01 FEBRUARI 2026	Amandel- croissant	Witloofsoep Kalkoengebraad Pepersaus Gegrilde tomaat Kroketten Gebak	Délice de Bourgogne Druiven

Denksport

In de onderstaande woordsalade zitten 15 begrippen i.v.m. het nieuwe jaar verborgen. De eerste lettergreep is telkens vet gedrukt. Zoek de 15 woorden.

Ja	voor	nieuw	ta	ge	cham
vuur	nu	ge	voor	tel	mi
luk	feest	win	a	wens	werk
kaar	ten	ri	af	wen	ne
jaar	sen	dan	fa	pag	sen
len	ne	vrien	zond	mens	lie
heid	ter	spoed	fel	den	

1.

9.

2.

10.

3.

11.

4.

12.

5.

13.

6.

14.

7.

15.

8.

Oplossing vorige opgave: wirre-engel-kribbe-advent-Maria-wierook-Jozef-slingers-Jezus-herders-sneeuw-denneboom-vakantie-december-nachtmis-geschenk-kerstlied-kaarsen-drie koningen- feest



Heilig Hart Grimbergen