



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Maart

De Huiskrant



Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden

Februari was een maand vol beleving. We startten met Lichtmis en heerlijke pannenkoeken. We dansten tijdens carnaval, zongen mee met muziek en genoten van warme ontmoetingen in de cafetaria en op de afdelingen. De livestream van De Romeo's bracht sfeer in huis en de vogeltentoonstelling zorgde voor verwondering.

Tegelijk vroeg februari ook veerkracht. De verhoogde gezondheidsmaatregelen en de lopende liftwerken blijven een uitdaging voor bewoners, families en medewerkers. Dat vraagt geduld. Begrip. Extra inspanning. Ik wil jullie daar oprecht voor bedanken. Wat mij vooral bijblijft, is hoe jullie elkaar blijven ondersteunen. Dat typeert ons huis.

Ook de officiële opening van het Inloophuis Dementie in de Health Hub Grimbergen was een belangrijk moment. We bouwen verder aan toegankelijke ondersteuning, dicht bij mensen. Preventief. Verbindend. Toekomstgericht.

Maart brengt opnieuw beweging en licht. We trekken deze maand richting Italië. Met tiramisu, minipizza's, een wijnstudio, Italiaanse quizzen en muzieklotto. Ons eerste spaghettiifestijn krijgt een bijzondere plaats. We organiseren het in het kader van 15 jaar Dag van de Zorg én binnen ons jaarthema Geluk met een sprankel, feesten met positiviteit. Samen aan tafel. Bewoners en familie zij aan zij. Dat is waar zorg echt zichtbaar wordt.

Onze vaste activiteiten blijven het hart van onze werking. Geheugentraining in verschillende groepen. Praatuur en reminiscentie. Groepsvalidation. Het krantenuur en de filosofische kring. Muziekateliers, koor en zangnamiddagen. Handwerk, crea en spelmomenten. We bewegen samen met yoga, zitturnen, boccia, darts, petanque en wandelingen.

En ook de koffiemomenten met mij krijgen opnieuw hun plaats.
Gewoon samen zitten en luisteren naar wat leeft.

Zondag 15 maart openen we onze deuren van 14u tot 17u voor Dag van de Zorg. Tijdens rondleidingen zetten we ons nieuwe palliatieve team en onze vernieuwde mobiele ploeg in de kijker. In de Health Hub Grimbergen is het die dag de kick off van het Infohuis Palliatieve Zorg. We maken palliatieve zorg bespreekbaar en toegankelijk, vroeg genoeg in het traject en met de juiste informatie. Ook het Inloophuis Dementie en onze gezondheidsinitiatieven staan open voor bezoekers.

Tijdens de Week van de Zorg verwelkomen we bovendien de Roadshow van Ann en Daan. Zij brengen energie en inspiratie. Zorg mag gezien worden. Zoals ze echt is. Menselijk. Deskundig. Met hart en handen.

Daarnaast gaan onze inspraakmodellen verder zoals gewoonlijk om de drie maanden. Op dinsdag 7 april 2026 ben je welkom op de IPIC sessie, gevolgd door de gebruikersraad op dinsdag 16 april 2026. Wil je als bewoner of familie deelnemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal. Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid. Jouw stem telt.

Wij zorgen hier voor jouw leven in het WZC Heilig Hart. Dat is onze dagelijkse opdracht.

We houden je op de hoogte via affiches, het huiskrantje, e mail, sociale media en via je persoonlijke televisie op post 90.

Ik wens je veel leesplezier en hoop je snel te ontmoeten.

Van harte,
Els Suys
jullie directeur



OPEN DEUR



**ZONDAG
15 MAART**

vu. Geert Van Hijfte, Lievestraat 6, 9000 Gent

www.dagvandezorg.be

liantis

vdk
werk

career

Vlaanderen
in de zorg
en welzijn



15 jaar Dag Van De Zorg!

Geluk met een sprinkel: feesten met positiviteit

De Dag Van De Zorg viert zijn 15de verjaardag! Wij vieren mee en ons jaarthema voor 2026 is dan ook Feesten & Positiviteit.

We willen dit met jullie delen met een feestelijke editie. Dit jaar staan naast de traditionele rondleiding door het huis ons gloednieuwe palliatieve team en vernieuwde mobiele ploeg in de kijker. In onze Health Hub kan je kennismaken met de nieuwste trends om aan je gezondheid en mindset te werken. Ons inloophuis Dementie is ondertussen klaar om iedereen te ontvangen. Ben je professioneel klaar voor een nieuwe uitdaging en een nieuwe job dan geven wij je graag een persoonlijke rondleiding.

WZC Heilig Hart Grimbergen vzw
Veldkantstraat 30
1850 Grimbergen
Tel. 022/70 19 00
info@hhg.be
www.hhg.be

Van harte welkom van
14u00 tot 17u00



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

Thema van de maand

Vastentijd

Als alles in je leven
zo evident en normaal
is geworden
dan wordt het tijd
om te vasten

Vasten wordt dan een
loskomen uit dat alledaagse ritme en
terug gaan naar de hartslag van het leven

Vasten wordt dan een
loslaten van aangeprezen levenswijzen en
weer voelen waar het erop aan komt

Vasten wordt dan een
loswringen uit gedwongen contacten en
vriendschappen sluiten die het hart raken

Vasten wordt dan een
losmaken uit een god-vreemde wereld en
hem zien in mensen om je heen

40 dagen vasten
doet ons weer verrijzen
tot echt mens

-Antoon Vandeputte

Moge deze vastentijd een tijd zijn waarin je terug mag voelen
waar het in je leven echt om gaat.

Van harte,

Veerle, jullie pastor

Vieringen in maart

Woensdag **4 maart 2026** **10u30** **Eucharistieviering**
Vasten

Zondag **8 maart 2026** **10-11u** **Communiebedeling**

Woensdag **11 maart 2026** **10u30** **Gebedsdienst**
Vasten

Woensdag **18 maart 2026** **10u30** **Gebedsdienst**
Vasten

Zondag **22 maart 2026** **10-11u** **Communiebedeling**

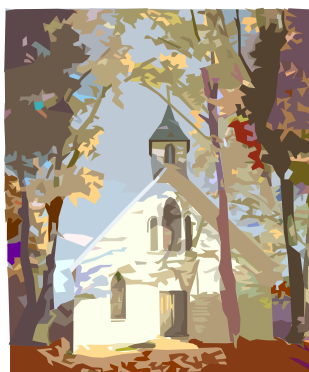
Maandag	23 maart 2026	}	13u30 ziekenzalvingen (zie verder in de huiskrant)
Dinsdag	24 maart 2026		
Woensdag	25 maart 2026		

Woensdag **1 april 2026** **uitzonderlijk geen viering**
Donderdag **2 april 2026** **euch Witte Donderdag**

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Om niet te vergeten

ZEGENING MET ZALVING ALS KRACHTMOMENT

*“Zalven is helen, is strelen, is soepel maken wat hard is geworden .
De zalving is een teken dat God bij je is, hoe moeilijk het soms ook gaat.
Net zoals een steen van olie doordrongen kan zijn
Zo worden jullie doordrongen van Gods Geest, van Zijn Adem.”*

In de week van 23 maart worden gemeenschappelijke ziekenzalvingen georganiseerd voorgegaan door **een priester**.
We doen er 2 in de kapel en nog 1 op de afdeling.

Maandag 23 maart: voor de bewoners van Rijkenhoek, Tommenmolen en Guldendal **in de kapel om 13u30**

Dinsdag 24 maart : voor de bewoners van Charleroyhoeve en Prinsenbos **in de kapel om 13u30**

Woensdag 25 maart: voor de bewoners van Liermolen **om 13u30 op de afdeling**

Bewoners die graag deelnemen, gelieve hun naam door te geven aan de verantwoordelijke van de afdeling!

Van harte vanuit de Pastorale zorg!
Veerle

Boekenrubriek

Tatiana de Rosnay

Volgende boeken van deze schrijfster hebben mij momenteel in onze bibliotheek

De familiereünie, grootletterboek

Paul, een bomenkenner, is getrouwd met de Amerikaanse Lauren, en samen hebben ze twee volwassen kinderen, Tillia en Linden.

Op familieweekend in Parijs dragen ze alle vier een geheim met zich mee. De Seine treedt buiten zijn oevers en door de aanhoudende regen zitten ze gevangen in Parijs. Het gezin kan zijn geheimen niet langer voor elkaar geheim houden. Ieder vecht voor zijn identiteit en ze zijn tegelijkertijd genoodzaakt een gesloten front te vormen om het stijgende water het hoofd te bieden.

Die laatste zomer, grootletterboek

Antoine heeft het perfecte cadeau voor de veertigste verjaardag van zijn zus bedacht: een lang weekend aan zee waar ze in hun kinderjaren alle vakanties doorbrachten. Hoewel ze fijne herinneringen hebben aan deze plek, zijn ze er beiden nooit teruggekeerd.

Het eiland brengt vergeten herinneringen aan hun vroeg gestorven moeder naar boven en er manifesteert zich een schokkende ontdekking.

Dit leven is van jou, grootletterboek

De 18-jarige Martin woont bij zijn vader in Parijs. Zijn moeder is op jonge leeftijd overleden, en met zijn vader heeft hij een slechte band. De enige twee liefdes in zijn leven zijn z'n hond en literatuur. Tot hij Célestine ontmoet, een oudere dakloze dame. Wat begint als een ontmoeting vol vooroordelen, groeit uit tot een hechte vriendschap tussen twee mensen die ogenschijnlijk niets met elkaar gemeen hebben, maar een gedeelde passie ontdekken.

Haar naam was Sarah

De 10-jarige Sarah wordt samen met haar ouders opgepakt en naar Parijs gebracht, waar duizenden joden worden verzameld voor deportatie. Niemand heeft echter gezien dat Sarah haar kleine broertje Michel in een kast opsloot, net voordat de politie arriveerde.

Zestig jaar later krijgt Julia Jarmond, een journaliste, de opdracht een artikel te schrijven over deze razzia. Ze gaat op zoek in archieven en ontdekt een geheim.

**De bibliotheek is open: elke
dinsdagnamiddag tussen 13u en 15u15!**

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Thema van de maand: Italië

In maart brengen we een vleugje Italië in huis! We laten ons inspireren door de Italiaanse sfeer, muziek en smaken. Doorheen de maand zullen verschillende activiteiten in dit thema plaatsvinden, zodat we samen kunnen genieten van la dolce vita. Als smakelijke toppunt organiseren we ook ons gezellig spaghettifestijn, helemaal in Italiaanse stijl. Buon appetito! 🍝

Maandag 2 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 3 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Belgiëquiz	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Thema Italië: tiramisu maken	Leefruimte Guldendal
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Koffiemoment met Els en muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 4 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 5 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Thema Italië: Tiramisu maken	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Italiaans muziekuur	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 6 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Volksspelen	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
14u30	 Praatuur: toestellen vroeger en nu	Leefruimte Liermolen

Maandag 9 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Thema Italië: tiramisu maken	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Thema Italië: Opera	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 10 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 11 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Thema Italië: Bruschetta's maken	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 12 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zittunen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Thema Italië: Darts met Italiaanse landschappen	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 13 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Thema Italië: België-Italiëspel	Leefruimte Guldendal
14u00	 Thema Italië: Wijnstudio met Niels	kapel

Zaterdag 14 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
11u30 Of 13u	Thema Italië: Spaghettifestijn voor de ingeschreven bewoners en hun familie 	Cafetaria

Zondag 15 maart

Tijd	Activiteit
14u- 17u	Dag van de zorg

Maandag 16 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Thema Italië: Italiëquiz	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 17 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Thema Italië: muzieklotto Italië	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 18 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 19 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Thema Italië: minipizza's maken	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
Hele dag	 Bewegingsactiviteiten Thema Italië	cafetaria
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos

Vrijdag 20 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u15	 Gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Thema Italië: Reisje rond Italië	Leefruimte Liermolen

Maandag 23 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
13u30	Ziekenzalving voor de bewoners van Guldendal en Tommenmolen/Rijkenhoek in de kapel, gevolgd door een lekkernij in de leefruimte van de afdeling	Kapel Leefruimte
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Liermolen

Dinsdag 24 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
13u30	Ziekenzalving voor de bewoners van Prinsenbos en Charleroyhoeve in de kapel, gevolgd door een lekkernij in de leefruimte van de afdeling	Kapel Leefruimte
14u30	 Thema Italië: Minipizza's maken	Leefruimte Guldendal

Woensdag 25 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
13u30	Ziekenzalving gevolgd door een lekkernij	Leefruimte Liermolen
14u30	 Thema Italië: Wat weet je over Italië?	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 26 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Boccia	Leefruimte Liermolen
14u30	 Thema Italië: muzieklotto	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 27 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Thema Italië: Kleurplaten voor volwassenen	Leefruimte Liermolen
14u30	 WOII De bevrijding	Leefruimte Tommenmolen

Zaterdag 28 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	Oefenconcert van de leerlingen van de muziekacademie van Grimbergen	Kapel

Maandag 30 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal

Dinsdag 31 maart

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in maart verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Proeven van cultuur: Marokkaanse pannenkoeken met Zohra	Leefruimte Charleroyhoeve
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen



VOORJAARSCONCERT

zondag 8 maart 2026 - 14u30

in de O.L.Vrouwkerk

Zevensterre, Beigem (Grimbergen)

Kamerkoor CAMERATA ORPHEON

Pianiste Katarzyna HAJDUK

o.l.v.

Roland Robert MATHEWS

brengen werken van o.a.

O. Lassus, P. Benoit, C. & R. Schumann, G. Rossini, J. Barker

Tickets vvk & leden: 12€ - kassa & niet leden: 15€

(koffie/thee met taart inbegrepen)



Carine Brabant +32 479 922 673



grimbergen@cultuursmakers.be



grimbergen.cultuursmakers.be



Indien u met uw familielid wenst te gaan en hiervoor een rolstoel nodig heeft, mag u zich wenden tot de dienst kine



LIONS CLUB BRUSSEL HOOFDSTAD ORGANISEERT
ALMOST EASTER CONCERT

La Chapelle Sauvage

onder leiding van
Karel De Wilde



Zondag 15 maart 2026 - 15h00
BASILIEK VAN GRIMBERGEN

VRIJE TOEGANG – DEUREN VANAF 14h30

www.lcbh.be

VU. Lions Club Brussel Hoofdstad VZW
Belgicastraat 9 Bus 12 1930 Zaventem

Indien u met uw familielid wenst te gaan en hiervoor een rolstoel nodig heeft, mag u zich wenden tot de dienst kine



Paaseierenzoektocht & Muziekoptreden



Zaterdag 4 april



Stipt start om 14u30



Cafetaria

(Startformulier afhalen aan de cafetaria)



Iedereen welkom

Bewoners, personeel en familie

(achterklein- en kleinkinderen zijn van harte welkom!)



Deelname: €1

Inschrijven vóór 27/03

via **kine@hhg.be**

**Muziek – gezelligheid –
paasplezier voor jong en oud!**



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

Beste bewoners en familie,



Graag stel ik me even voor:
ik ben Ann(eke) Bruyndonckx. Sinds 01-02-26 ben ik de
hoofdverpleegkundige op Tommenmolen-Rijkenhoek.

Voor mij betekent goede zorg: aandacht, rust en
vertrouwen. Ik vind het belangrijk dat bewoners zich
veilig en op hun gemak voelen, en dat familie zich
welkom voelt om mee te denken en vragen te stellen.
Iedereen mag hier zichzelf zijn en dingen op zijn eigen

tempo doen.

Ook als mens neem ik mee wie ik ben. Ik ben een Steenbok, wat goed past bij hoe ik
werk: rustig, betrouwbaar en met beide benen op de grond. Ik hecht waarde aan
duidelijkheid en structuur.

Daarnaast heb ik een blauw DISC-profiel. Dat betekent dat ik graag goed luister, de
tijd neem om dingen te overdenken en oog heb voor zorgvuldigheid en kwaliteit. Ik
vind het belangrijk dat beslissingen met aandacht worden genomen en dat er ruimte
is voor ieders verhaal.

In mijn vrije tijd ben ik een groot dierenliefhebber en ga ik graag wandelen, bij
voorkeur in de natuur. Ook beoefen ik yoga, wat mij helpt om met aandacht, rust en
balans in het leven te staan.

Wat ik misschien wel het allerbelangrijkste vind als hoofdverpleegkundige, is
aanspreekbaarheid. U mag mij altijd aanspreken op de afdeling — met een vraag,
een zorg, een idee of gewoon voor een praatje. Ook als iets niet prettig voelt, hoor ik
dat graag. Samen in gesprek blijven vind ik essentieel voor goede zorg.

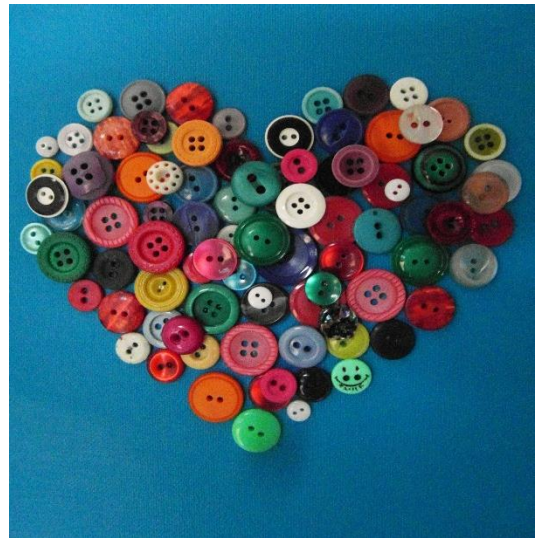
Ik kijk ernaar uit u de komende tijd persoonlijk te ontmoeten en samen te werken aan
een fijne, veilige plek om te wonen en te werken.

Warme groet,

Anneke

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 3 maart**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag zal
plaatsvinden?!



De
vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

**Knoopjesdag, dinsdag 3 maart om 14u
in zaal Jordaens!**





Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone?
Over zoeken op internet, installeren van apps of werken
met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet
uit of het over hardware of software gaat:
de Digidokter helpt je graag!



MAANDAG 9/2, 9/3, 4/5 en 1/6

- 18:00 tot 20:00 uur € **Gratis**

Heilig Hart - Health Hub

Veldkantstraat 30,

1850 Grimbergen

MEER INFO

www.avansa-hallewilvoorde.be

info@avansa-hallewilvoorde.be

02 454 54 01



Vlaanderen
verbeelding werkt



avansa

samen naar beter

Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

Maart! De maand waarin de lente begint en alles een nieuwe start krijgt. Het is ook de maand waarin ik mijn 30^{ste} levensjaar aanvat. Hopelijk geeft deze maand een mooi vooruitzicht voor de komende lente. Ik heb deze maand gekozen voor een vrolijk lied met (hopelijk) profetische woorden:

Breng eens een zonnetje – Bob Scholte

Hijman (Bob) Scholte was een Joods-Nederlandse zanger die geboren is in Amsterdam op 21 februari 1902. Hij werd ontdekt op 14-jarige leeftijd en mocht daarna meespelen in het Tip Top Theater.

In 1931 ging Scholte werken bij de AVRO. Hij kreeg als orkestzanger nationale bekendheid door het inzingen van verschillende bekende liedjes. Hij schreef zijn eigen nummers niet, maar kreeg ze van anderen. Zo ook met het liedje van deze maand.

‘Breng eens een zonnetje’ is geschreven door tekstschrijver Henri Theunisse. Hij schreef zeer veel teksten die hij dan door anderen liet inzingen. Veel van die teksten zouden later ook bekende liedjes opleveren.

Vroeger (en nu nog steeds) was het zo dat zangers vaak enkel teksten inzongen en niet zelf instonden voor het schrijven van de liedjes. Daarom dat vroeger ook vaak meerdere zangers of zangeressen dezelfde liedjes zongen en hier bekend mee konden worden.

In de jaren voor de Tweede Wereldoorlog werd Bob Scholte dus populair in Nederland als orkestzanger. Na de oorlog is hij hertrouwd en heeft hij nog jaren gewerkt voor de Nederlandse Omroep. Hij bleef ook zingen, maar spitste zich toen meer op Joodse liederen toe.

Ik wens iedereen deze maand van harte een overvloed aan zonneschijn toe!

Tot volgende maand,

Thiebout



(Bob Scholte, 1980)

Breng eens een zonnetje

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Een beetje levensvreugd, schenkt nieuwe moed**

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Het spreekwoord zegt: Wie goed doet, goed ontmoet!**

'T leven dat is geen pretje
Ik weet er alles van
Ben je bedrukt verzet je
Maak er van wat je kan
Als je 't geluk wilt zoeken
Hangt aan een zijden draad
En je succes wilt boeken
Luister dan naar mijn raad

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Een beetje levensvreugd, schenkt nieuwe moed**

**Breng eens een zonnetje onder de mensen
Een blij gezicht te zien doet je toch goed
Vervul zo nu en dan hun liefste wensen
Het spreekwoord zegt: Wie goed doet, goed ontmoet!**



Focus op dementie

Tijd speelt een bijzondere rol bij dementie. Waar wij onze dagen indelen in uren en minuten, kan iemand met dementie de tijd heel anders beleven. Het kan gebeuren dat iemand zich weer in een periode van vroeger bevindt. Een moeder maakt zich zorgen om haar kleine kinderen, een meneer denkt dat hij straks naar zijn werk moet, of iemand wacht op ouders die er niet meer zijn. Voor ons klopt dat niet met de werkelijkheid van vandaag, maar in de beleving van die persoon is het op dat moment heel echt.

Vaak willen we iemand geruststellen door te corrigeren. We zeggen dan dat de kinderen allang volwassen zijn of dat werken niet meer nodig is. Toch kan dat onbedoeld onrust of verdriet geven. Iemand wordt als het ware teruggetrokken uit een tijd die voor hem of haar vertrouwd voelt. Soms helpt het meer om aan te sluiten bij die beleving. Door te vragen naar het werk van vroeger of naar hoe het was met de kinderen, ontstaat er ruimte voor een gesprek. We geven dan geen tegenspraak, maar erkenning.

Tijd bij dementie vraagt daarom iets van ons. Het vraagt geduld en de bereidheid om te vertragen. Een verhaal dat wij al meerdere keren hebben gehoord, kan voor de ander voelen als nieuw. Achter herhaling zit vaak een gevoel dat gezien en gehoord wil worden. Wanneer wij de tijd nemen om echt te luisteren, merken we dat er rust ontstaat.

Misschien is tijd in de zorg niet zozeer iets wat we moeten bewaken op de klok, maar iets wat we mogen geven aan elkaar. Een paar extra minuten aandacht, een hand die wordt vastgehouden, samen even stil zijn. In die momenten gaat het niet om welke dag het is of welk jaar we leven. Het gaat om verbinding. En die verbinding is uiteindelijk belangrijker dan de “juiste” tijd.

Als ik de namen niet meer weet,
en alles wat me lief is vergeet.
Als ik verdwaal in mijn eigen huis,
en niet meer weet: waar is mijn thuis?

Blijf me bezoeken, houd mijn hand,
leid me door dit verwarrende land.
Vergeet de vragen die ik steeds stel,
en zie de liefde, die zit diep wel.

Mijn hoofd laat me steeds meer in de steek,
maar in mijn hart ben ik niet zo week.
Voel mijn liefde, vandaag en morgen,
en help me dragen, mijn stille zorgen.

- Auteur: Onbekend



Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste bewoner, de vrijwilligers zijn er weer!

En u heeft het waarschijnlijk al gelezen, als je deze huiskrant krijgt zijn we in “de week van de vrijwilliger”.

Het is niet zo dat wij ons in de kijker willen zetten, maar we kunnen er niet naast kijken. Ik toon u een foto van de actie van de werkgroep ‘Vlaams steunpunt Vrijwilligerswerk’ hier bij ons.



“JII BENT BIJZONDER – BIJ-ZONDER”

Heb je al de bijen gezien, ja we zijn er ook heel graag BIJ!

En ZONDER jullie zijn wij werkloos! Is dat niet BIJZONDER!

Het steunpunt verspreidt ook een dankwoord.

Je vindt het hieronder.

Jij bent BIJzonder
Dankwoord - Week van de Vrijwilliger 2026

Jij bent BIJzonder.
Vrijwilliger, dat ben je écht.

Elke dag maak je de wereld beter.
Je bent een bezige bij, niets is je teveel.

Je laat onze organisatie groeien en bloeien,
dat allemaal zonder klagen of brommen.

Je vliegt van taak naar taak, vol motivatie en enthousiasme.
Je bent onmisbaar, zonder jou is onze organisatie niet compleet.

Een oprechte, honingzoete dankjewel voor jou,
want jij bent BIJzonder.



© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk

Illustraties door Stefaan Ooms - Tough Crowd

Wij, vrijwilligers gaan verder onze uiterste best doen om te tonen hoe graag we jullie zien.

Jullie zijn immers ook BIJZONDER. We hebben elkaar nodig om ons goed te voelen.

We hopen dat we het samen hier in ons WZC BIJZONDER kunnen waarmaken.

Tot volgende maand allemaal!

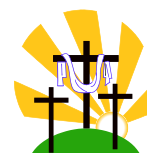


Nieuwe bewoners



Bewoner	Afdeling	Komt uit gemeente:
LAEMERS Henri	CHARLEROYHOEVE	GRIMBERGEN
VAN LIL HELENA Marie	LIERMOLEN	GRIMBERGEN
BREYNE Maria	GULDENDAL	MEISE
DANGIS William	PRINSENBOS	ANDERLECHT
BAESTROEY Roger	GULDENDAL	GRIMBERGEN
DEKNOPPER Rita	LIERMOLEN	KAPELLE O/D BOS
DE BLAY Henri	GULDENDAL	BEIGEM

Zijn van ons heengegaan



29/01/2026	MUYLDERMANS Petrus	LIERMOLEN
11/02/2026	JANSSENS Julienne	GULDENDAL
12/02/2026	CAMPO Luciana	CHARLEROYHOEVE
13/02/2026	DE HERTOOGH Cécilia	LIERMOLEN
14/02/2026	DENOLF Luitgart	CHARLEROYHOEVE
14/02/2026	VERHASSELT Ghislaine	GULDENDAL
14/02/2026	DE RAEDEMAEKER Paul	PRINSENBOS

Verjaardagen bewoners

VAN EDOM Maria	Charleroyhoeve	03/03/1937	89
DE VALCK Pauline	Prinsenbos	04/03/1930	96
POLFLIET Maria	Tommenmolen	05/03/1935	91
REMY Georgette	Prinsenbos	08/03/1940	86
PLETINCKX Christiana	Liermolen	08/03/1943	83
GYSEL Ilda	Tommenmolen	09/03/1938	88
VAN DEN BLOECK Jeanne	Prinsenbos	10/03/1935	91
VAN CAMPENHOUT Annie	Rijkenhoek	12/03/1936	90
LEEMANS Gaby	Prinsenbos	14/03/1938	88
DESMEDT Jos	Prinsenbos	16/03/1938	88
BREYNE Mia	Guldendal	18/03/1934	92
THYS Angèle	Prinsenbos	20/03/1936	90
HINNINCK Monique	Charleroyhoeve	20/03/1949	77
DECRUYNAERE Jacqueline	Prinsenbos	21/03/1943	83
LABBEKE Ginette	Tommenmolen	29/03/1937	89
RICOUR Françoise	Charleroyhoeve	31/3/1936	90

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. DE GROOT - Bergmans afdeling Liermolen	26/03/1993	33
---	-------------------	-----------

Verjaardagen personeel

MBO Christiane	TOMMENMOLEN	06/03/1981	45
GARCIA Beverly	LIERMOLEN	10/03/1990	36
TISSSEN Helga	NACHTPLOEG	15/03/1978	48
HAZENBOSCH Inez	GULDENDAL	21/03/1972	54
DE VINCK Veronique	PRINSENBOS	21/03/1973	53
MICHELSSEN Kristine	ADMINISTRATIE	25/03/1975	51
DE CRAEMER Stefanie	CHARLEROYHOEVE	25/03/1987	39
LALEMANT Thiebout	TEAM LEVEN	27/03/1996	30
TORRES Y MARTIN Manuel	SCHOONMAAK	28/03/1966	60
VANDER WEERDEN Ina	GULDENDAL	29/03/2004	22
THIELEMANS Ann	TOMMENMOLEN	30/03/1966	60

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 02 MAART 2026	Omelet	Minestrone soep Gevulde tomaat Tomatensaus Groentepuree Rijstpap	Ham Prei Salade Koekje
DINSDAG 03 MAART 2026	Confituur	Preisoep Cordon bleu Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Muffin	Witte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 04 MAART 2026	Platte kaas	Broccolisoepp Steak/Hamburger Béarnaise saus Gemengd slaatje Frietten Fruit	Champignonworst Dessertroom
DONDERDAG 05 MAART 2026	Siroop	Ajuinsoep met kaas Kalkoenbrochette Currysous van de chef Ananas Groenterijst Flan	Smeerpaté Fruit
VRIJDAG 06 MAART 2026	Spek	Groentesoepp Pangasiusfilet Courgette Provençaal Aardappelen Pudding	Kaas met tuinkruiden Petit Gervais
ZATERDAG 07 MAART 2026	Banaan	Pompoensoep Vleesbrood Bloemkool in witte saus Aardappelen IJsje	Goldworst Koekje
ZONDAG 08 MAART 2026	Croissant	Tomatensoep met balletjes Kalfsblanket Rapen en wortelen Kroketten Tuinkers Taart	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 09 MAART 2026	Eitje	Juliennesoep Kalfsgebraad Spruiten Aardappelen Rijstpap	Noordzeesalade Koekje
DINSDAG 10 MAART 2026	Confituur	Erwtensoup met korstjes Parmentierschotel met rode kool Crème Mango	Zwarte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 11 MAART 2026	Platte kaas	Knolseldersoep Hamburger Ajuinsaus Gemengd slaatje Frietten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 12 MAART 2026	Choco	Bloemkoolsoep Kippenbil Mascarponesaus met verse spinazie Gebakken aardappelen Rijstgriesmeel	Aspergerolletjes met ham Fruit
VRIJDAG 13 MAART 2026	Spek	Ajuinsoep met kaas Kabeljauwhaasje Mosterdsaus Broccolipuree Pudding	Mosterdkaas Fruitkaasje
ZATERDAG 14 MAART 2026	Speculaas	Spaghettifestijn Dessert	Groentesoep Koekje
ZONDAG 15 MAART 2026	Suikerbrood	Witloofsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gebroken boontjes met Cherry tomaten Gratin Dauphinois Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 16 MAART 2026	Omelet	Paprikasoep Gentse waterzooi Rijstpap	Kipsalade Koekje
DINSDAG 17 MAART 2026	Smeerkaas	Bouillonsoep met brunoise groenten Witloof met hesp en kaassaus Puree Frambozenmousse	Hot Dog Zuurkool Fruit
WOENSDAG 18 MAART 2026	Platte kaas	Pompoensoep Koninginnehapje Slaatje Frietten Fruit	Hespenworst Pudding
DONDERDAG 19 MAART 2026	Chocolade	Wortelsoep Vleesbrood Broccoli in witte saus Gebakken aardappelen Flan	Pastasalade van het huis Fruit
VRIJDAG 20 MAART 2026	Ontbijtworstjes	Bonensoep Gebakken vis Hollandaise saus Preipuree Pudding	Leerdammer Verse kaas met fruit
ZATERDAG 21 MAART 2026	Peperkoek	Venkelsoep Kalkoenfilet Pepersaus Gegrilde tomaat Aardappelen IJsje	Kalkoenham Koekje
ZONDAG 22 MAART 2026	Chocolade- broodje	Aspergecrème soep Varkensgebraad Portosaus Worteltjes Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 23 MAART 2026	Verloren brood	Minestrone Kalkoen Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Rijst	Vleessalade Koekje
DINSDAG 24 MAART 2026	Verloren brood	Kippensoep Vogel Tomatensaus Knolselderpuree Tiramisu	Macaroni met kaassaus en hesp Fruit
WOENSDAG 25 MAART 2026	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees op Vlaamse wijze Rauw witloof Frieten Fruitsalade	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 26 MAART 2026	Spek	Preisoep Boomstammetje Schorseneren in witte saus Aardappelen Appelcake	Gandaham Meloen
VRIJDAG 27 MAART 2026	Speculaaspasta	Aspergeroomsoep Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Pudding	Maredsous Petit Gervais
ZATERDAG 28 MAART 2026	Chocoladereep	Ajuinsoep met kaas Kip in zoetzure saus Groenterijst IJsje	Kip Kap Mosterd/pickles Hotelcake
ZONDAG 29 MAART 2026	Rozijnenbrood	Tomatensoep met balletjes Stoofpotje Lamsnavarin met groenten Kroketten Taart	Gorgonzola Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 30 MAART 2026	Omelet	Courgettesoep Hamburger Bearnaisesaus Boontjes Aardappelen Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 31 MAART 2026	Confituur	Juliennesoep Cordon bleu Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen Straciatelli mousse	Quiche Lorraine Fruit
WOENSDAG 01 APRIL 2026	Platte kaas	Pompoensoep Stoofvlees Marengo Frietten Fruit	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 02 APRIL 2026	Honing	Bouillonsoep Brunoise groenten Kalkoensaté Provençaalse saus Pasta Rijstgriesmeel	Salami Hotelcake
VRIJDAG 03 APRIL 2026	Spek	Venkelsoep Tongrolletjes Brunoise saus Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Verse kaas met fruit
ZATERDAG 04 APRIL 2026	Banaan	Minestrone-soep Kippenbil Currysous Ananas Groenterijst IJsje	Paardenfilet Koekje
ZONDAG 05 APRIL 2026	Koek twist	Broccoliroomsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoomde wortelen Kroketten Taart	Délice de Bourgogne Druiven

Denksport

Bestudeer de getallen en los daarna de vragen op.

Reeks 1

13	16	37	4
23	8	24	

1. Kun je in deze reeks twee getallen vinden waarvan de som een derde getal uit de reeks vormt? Er zijn twee oplossingen mogelijk.

..... + =

..... + =

2. Welke getallen zijn deelbaar door 4?

.....

3. Welk getallen zijn priemgetallen?

.....

Reeks 2

25	17	9	11
14	6	4	

1. Kun je in deze reeks twee getallen vinden waarvan de som een derde getal uit de reeks vormt?

Er zijn twee oplossingen mogelijk.

..... + =

..... + =

2. Wat is de som van alle zeven getallen?

.....

3. Kun je twee getallen vinden waarvan het verschil een derde getal vormt?

..... - =



Heilig Hart Grimbergen