



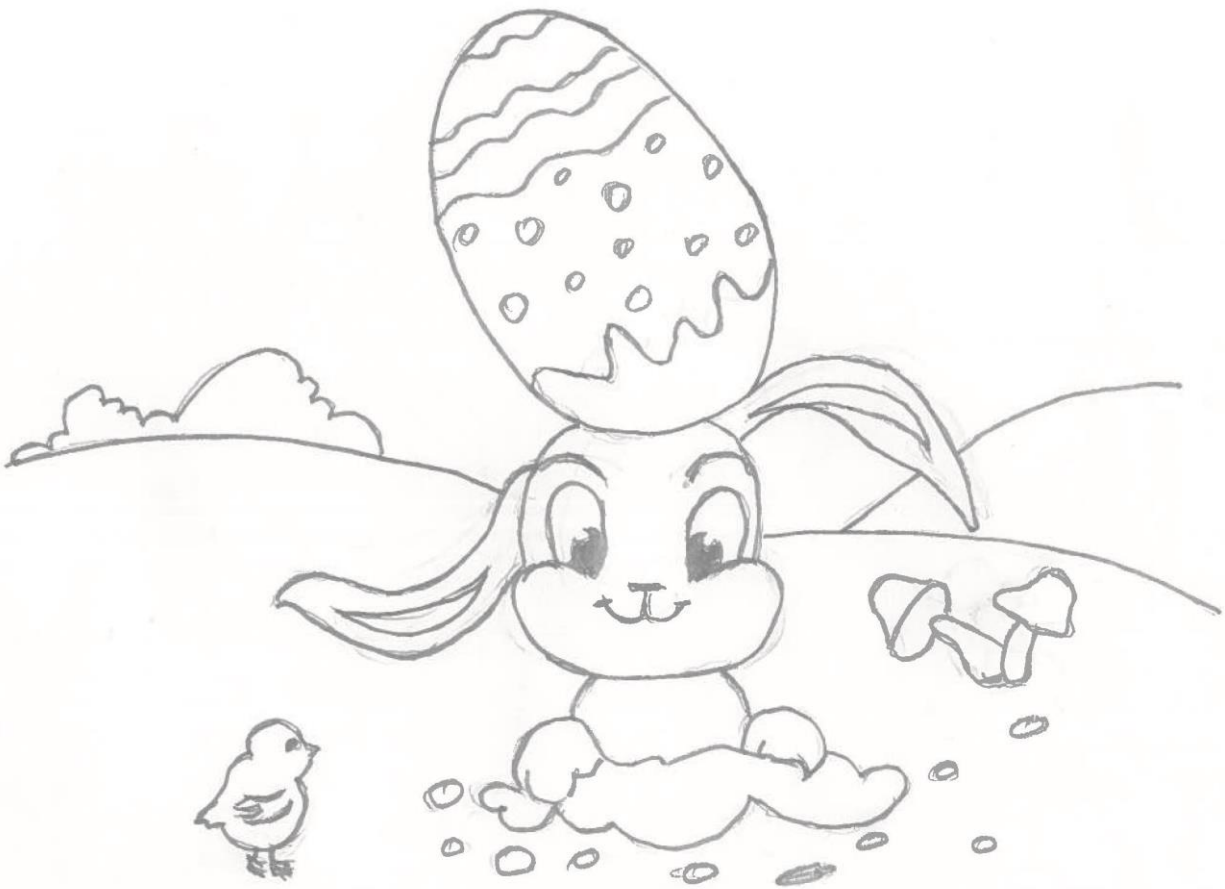
WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

April

De Huiskrant



Vrolijk Paasfeest

Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden

Maart was een maand vol beleving. We brachten een vleugje Italië in huis met heerlijke activiteiten zoals tiramisu, minipizza's, muziek en gezellige quizmomenten. Het 1^e spaghettifestijn werd een warm ontmoetingsmoment waar bewoners en familie samen genoten aan tafel. Ook de radioshow van Radio 2 bracht extra sfeer en energie in huis.

Daarnaast openden we onze deuren tijdens de Dag van de Zorg. We mochten heel wat bezoekers verwelkomen en samen tonen waar wij elke dag voor staan: warme, mensgerichte zorg. Het was fijn om zoveel betrokkenheid te voelen, zowel van binnen als buiten ons huis.

Ook het verwenontbijt voor onze vrijwilligers was een bijzonder moment. Een moment van dankbaarheid voor hun inzet, hun tijd en hun hart. Zij maken mee het verschil, elke dag opnieuw.

Voor mij persoonlijk kreeg maart nog een extra betekenis. Op 4 maart mocht ik twee jaar in dienst zijn in ons huis. Een moment om even stil te staan en dankbaar te zijn voor het vertrouwen en de samenwerking. Dat vierden we samen met een stukje taart voor het personeel – een kleine attentie voor een groot engagement dat ik elke dag opnieuw zie.

Naast deze mooie initiatieven waren er ook de vele kleine momenten die ons huis typeren. Samen zingen, bewegen, herinneringen ophalen of gewoon even tijd maken voor een gesprek. Het zijn net die momenten die zorgen voor verbondenheid en warmte.

April brengt een nieuw begin. De lente laat zich stilaan voelen en met Pasen in zicht kijken we uit naar een periode van licht en hoop. We starten de maand met een paaseierenzoektocht en een muzikaal moment. Ook de modeshow brengt sfeer in huis en laat bewoners genieten van de nieuwe lentecollectie.

Tijdens de Goede Week staan we samen stil bij betekenisvolle momenten, en nadien vieren we Pasen in een warme en feestelijke sfeer. Ook de Week van de Valpreventie krijgt opnieuw een plaats, met aandacht voor beweging en veiligheid.

Onze vaste activiteiten blijven het hart van onze werking. Geheugentraining, reminiscentie, groepsvalidation, muziek, crea en bewegingsmomenten zorgen elke dag opnieuw voor structuur, ontmoeting en plezier.

Daarnaast gaan onze inspraakmomenten verder zoals gewoonlijk. Op dinsdag 7 april 2026 ben je welkom op de IPIC-sessie, gevolgd door de gebruikersraad op donderdag 16 april 2026. Wil je als bewoner of familie deelnemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal. Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid. Jouw stem telt.

Wij houden je op de hoogte via affiches, het huiskrantje, e-mail, sociale media en via je persoonlijke televisie op post 90.

Ik wens je veel leesplezier en hoop je snel te ontmoeten.

Van harte,
Els Suys
jullie directeur

Thema van de maand

't Wordt Pasen

't Wordt Pasen

als de jonge zonnestralen van buiten
ook bij mensen zichtbaar worden.

't Wordt Pasen

als de naam van de mens naast je
met liefde wordt uitgesproken.

't Wordt Pasen

als de woorden die mensen spreken
elkaar meer vertrouwen geven.

't Wordt Pasen

als de nieuwtjes die we te vertellen hebben
vreugde brengen bij medemensen

't Wordt Pasen

als het oude verhaal van Jeruzalem
een gebeuren van vandaag mag worden.

- *Antoon Vandeputte*



Vieringen in april

Donderdag **2 april 2026** **10u30** **Eucharistieviering**
Witte Donderdag

Vrijdag **3 april 2026** **15u00** **Kruisweg**
Goede Vrijdag

Woensdag **8 april 2026** **10u30** **Eucharistieviering**
PASEN

Zondag **12 april 2026** **10-11u** **Communiebedeling**

Woensdag **15 april 2026** **10u30** **Gebedsdienst**

Woensdag **22 april 2026** **10u30** **Gebedsdienst**

Zondag **26 april 2026** **10-11u** **Communiebedeling**

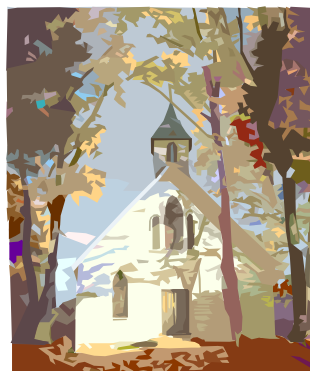
Woensdag **29 april 2026** **10u30** **Gebedsdienst**

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.

Iedereen is van harte welkom!



De Goede Week

We vieren in de Goede Week een paar belangrijke momenten in het liturgisch jaar op weg naar Pasen.

Donderdag 02/04 is er eucharistie ter gelegenheid van Witte Donderdag, het feest van het laatste avondmaal. We zullen dan ook de **palmtakken** uitdelen die het weekend ervoor zijn gewijd.

Vrijdag 03/04, Goede Vrijdag, herdenken we samen het lijdensverhaal van Jezus.

Pasen vieren we op **woensdag 8 april** met een feestelijke viering in de cafetaria.



Boekenrubriek

Marjan Berk

Volgende boeken van deze schrijfster hebben wij momenteel in onze bibliotheek:

Rijk!, grootletterboek

Wie de lotto wint, krijgt met onverwachte problemen te maken. Verloren gewaande vrienden duiken op en volslagen onbekenden willen je helpen.

Naar het zuiden, grootletterboek

De actieve bejaarde Ferdinand wil zich met zijn drie dochters nog een keer jeugdig en onbezonnen gedragen: ze gaan op reis met de camper!

Op weg naar de toekomst, grootletterboek

Dit is een selectie van verhalen en columns, waarin de schrijfster met humor en zelfspot, zonder een blad voor de mond te nemen, haar leven bespreekt.

Boek voor Belle, grootletterboek

Marjan Berks kleindochter Belle verloor haar moeder aan een agressieve kanker. Omdat Belle op dat moment nog maar 2 jaar oud was zei haar vader aan Marjan: 'We moeten opschrijven wie haar moeder was!'

De leukste oma van de wereld, grootletterboek

Marjan Berk vertelt liefdevol en opbeurend over het alledaagse leven van een oma. Van de geboorte van het eerste kleinkind tot het geheim van de lekkerste spaghetti bolognese, en van merkwaardig speelgoed tot chaotische vakanties.

Zout, grootletterboek

Zwijgend worden ze oud, de Turkse vrouwen die in de jaren zestig hun man, die als gastarbeider in het Westen ging werken, achterna reisden. Een sprong uit het middeleeuws leven op het platteland naar een westerse maatschappij.

Het schreien niet verleerd, grootletterboek

Lena is vastbesloten te achterhalen waarom haar opa de idool in haar leven is geworden. De vondst van zestig brieven, werpt haar terug in de oorlogsjaren.

Motormama, grootletterboek



Teuntje heeft veel succes met haar vrijmoedige interviews voor een grote krant, maar in het diepst van haar gedachten is zij dichteres.

**De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag tussen 13u en 15u15.**


Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!



Woensdag 1 april

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 2 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Crea	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Huis-tuin-keukenspel	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekspel	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 3 april







Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
15u00	† Kruisweg voor alle bewoners	Kapel

Zaterdag 4 april

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	Paaseierenzoektocht en muziekoptreden	Aanmelden cafetaria Bij goed weer -> tuin tommenmolen

Maandag 6 april Feestdag









Dinsdag 7 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Wijsneus spel	Leefruimte Guldendal





Woensdag 8 april

Tijd	Activiteit	Locatie
14u00	Modeshow: De firma Dimoda stelt haar collectie zomerkleding voor. Nadien is er gelegenheid tot aankopen. (Geen aankoopverplichting)	Cafeteria - kapel




Donderdag 9 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafeteria
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal









Vrijdag 10 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Het verhaal van Vlaanderen quiz	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal



Maandag 13 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Blokkenquiz	Leefruimte Tommenmolen








Dinsdag 14 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Guldendal




Woensdag 15 april

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Zomerspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 16 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u00	Gebruikersraad	Cafetaria
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Hoger/Lager kaartspel	Leefruimte Liermolen
14u30	 Zitturnen i.k.v. valpreventie	Leefruimte Tommenmolen






Vrijdag 17 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Paascantus	Kapel
14u30	 Alfabetspel	Leefruimte Guldendal



Week van de valpreventie


Maandag 20 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal








Dinsdag 21 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Huisje weltevree i.k.v. valpreventie	Leefruimte Guldendal
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen




Woensdag 22 april

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
Hele dag	Ronde van Vlaanderen: onze jaarlijkse wedstrijd valpreventie: bewegen om vallen te voorkomen	Kinezaal


Donderdag 23 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	De foute setting i.k.v. valpreventie	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Zittunen: thema valpreventie	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zittunen: thema valpreventie	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga: thema valpreventie	Leefruimte Guldendal








Vrijdag 24 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier: Brussels Philharmonic Surround XL	Cafetaria
13u00	Prijsuitreiking Ronde van Vlaanderen	Kinezaal
14u30	 Huisje weltevree i.k.v. valpreventie	Leefruimte Liermolen


Maandag 27 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve









Dinsdag 28 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Muziekquiz	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 29 april

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 30 april

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in april verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Quatrominos/Gezelschapspelen	Leefruimte Liermolen



Paaseierenzoektocht

& Muziekoptreden



Zaterdag 4 april



Stipt start om 14u30



Cafetaria

(Startformulier afhalen aan de cafetaria)



Iedereen welkom

Bewoners, personeel èn familie

(achterklein- en kleinkinderen zijn van harte welkom!)



Deelname: €1

Inschrijven vóór 27/03

via kine@hhg.be

Muziek – gezelligheid –
paasplezier voor jong en oud!



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

**Woensdag 8 april
om 14.00 uur
in de cafetaria**

Modeshow



**De firma DIMODA Plus stelt haar
nieuwe collectie lente- en
zomerkleding voor.**

**Na de modeshow is er vrijblijvend
gelegenheid tot aankopen in de kapel.**

Van harte welkom!



Week van de valpreventie

TIPS OM VALLEN TE VOORKOMEN



IN BEWEGING BLIJVEN

Train 3 keer per week je evenwicht en spierkracht.



STEVIG SCOEISEL

Draag goed passende schoenen die je voet volledig omsluiten.



VEILIGE WOONOMGEVING

Vraag advies over aanpassingen die je omgeving veiliger maken.



ZICHT NAKIJKEN

Laat je zicht ieder jaar nakijken bij je oogarts.



MEDICATIE CONTROLEREN

Laat je geneesmiddelen jaarlijks controleren bij je arts of apotheker.



RUSTIG RECHTSTAAN

Adem diep in en uit.
Draai voor het rechtstaan even met je polsen en enkels.

"Ronde van Vlaanderen"



De volgende editie vindt plaats op **woensdag 22 april** met een **prijsuitreiking op vrijdag 24 april om 13u**. Indien je als bewoner wenst deel te nemen, kan je je inschrijven op de dienst kine.

Onder het motto "Eén tegen allen, allen tegen vallen", wensen we alvast alle sportieve deelnemers veel succes toe!

Tot binnenkort!

Sportieve groeten!

De dienst kinesitherapie

Fietsen met de rolstoelfiets



Wil je graag een tochtje maken met je familielid?

Wil je deze fiets een weekend huren?

Alles kan!



Neem contact op met onze dienst kiné!
Reservaties via kine@hhg.be

**Ga je graag eens mee met de rolstoelfiets?
Geef je interesse in een ritje door aan de kine**

Fietsen met de driewielfiets



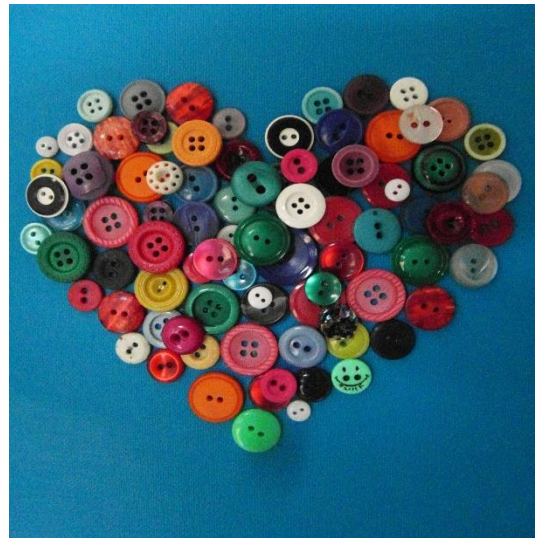
SHEL
service

Dankzij de gulle schenking van Shelf Service kunnen onze bewoners nu ook fietsen met een driewielfiets.

Wil je deze fiets graag eens uitproberen met begeleiding? Geef je interesse door aan de kine

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 7 april tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 7 april om 14u in zaal Jordaens!



Kapster **Shana** is met
verlof op:

Vrijdag 03 april 2026

Woensdag 08 april 2026

Vrijdag 01 mei 2026



ONTSPANNING EN WELZIJN VOOR UW VOETEN MAAK KENNIS MET VOETREFLEXOLOGIE



Wat is voetreflexologie?

Voetreflexologie is een ontspannende en natuurlijke behandelmethode waarbij druk wordt uitgeoefend op specifieke zones van uw voeten. Deze zones staan in verbinding met verschillende organen en systemen in uw lichaam. Het doel? Het bevorderen van ontspanning, het stimuleren van uw gezondheid en het verminderen van stress of ongemak.

Voor wie is dit geschikt?

Het is geschikt voor iedereen die op zoek is naar ontspanning of verlichting bij bepaalde klachten, zoals angst, stress, vermoeidheid,...

Praktisch?

De sessies worden aangeboden in het WZC door een ervaren reflexoloog. De duur van een sessie is ongeveer 45min -60 min.

Interesse?

Heeft u interesse in deze nieuwe service? Of wilt u meer informatie krijgen rond prijzen en wijze van betaling? Meldt u zich dan bij de dienst kine. Zij helpen u graag verder met een afspraak of uitleg.

Geniet van voetreflex



Danie van Ki-Namasté

Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

Deze maand staat voor mij persoonlijk in het teken van mijn trouwjubileum. Het is een moment om stil te staan bij de liefde voor mijn echtgenote en ik moest denken aan een cover van een Engelstalig liedje:

Hoeveel ik van je hou – Bart Peeters

Bart August Maria Peeters is geboren te Mortsel in 1959. Hij is een Vlaams zanger, drummer, gitarist, presentator en acteur.

Zijn muzikale carrière kende zijn begin als lid van The Radios. Deze groep ontstond eind jaren '80 en kende een aantal zeer succesvolle jaren. De groep kwam een laatste keer in actie in 1994 en hierna ging de focus meer liggen op de solocarrière van Bart Peeters.

Bart combineerde sinds de jaren '90 zijn muzikale carrière als zanger en zijn televisie- en radiocarrière. Hij presenteerde veel bekende programma's zowel op de radio als televisie. Het Leugenpaleis op Studio Brussel, Het Peulengaleis en De Droomfabriek zijn maar enkele van zijn grote successen.

Bart Peeters heeft sinds de eeuwwisseling 12 albums uitgebracht en minstens dubbel zoveel singles. Hij presenteerde daartussen ook nog veel programma's op de VRT. Hij nam enkele jaren een 'pauze' in zijn carrière tussen 2011 en 2013, maar trad nog sporadisch op in die tussentijd.

Bart Peeters zet zich in voor heel erg veel goede doelen en heeft voor zijn muzikale carrière al verschillende prijzen gekregen. Hij blijft één van de grootste vertegenwoordigers van de wereld- en folkmuziek in Vlaanderen tot op vandaag.

Het liedje 'Hoeveel ik van je hou' is een cover van een liedje van Bob Dylan, genaamd: 'Make you feel my love'. Je kan de Nederlandstalige tekst van Bart Peeters terugvinden op de volgende bladzijde.

Tot volgende maand!

Thiebout



(Bart Peeters)

Hoeveel ik van je hou – Bart Peeters

Als de regen striemt in je gezicht
En iedereen z'n pijlen op je richt
Dan schrijf ik je in een mooi gedicht:
Hoeveel ik van je hou.

Als de nacht je wentelt in verdriet
En er niemand nog je tranen ziet
Dan omhels ik jou en zing een lied
Omdat ik van je hou.

'K weet dat je hier en daar nog twijfels hebt
Maar ik verzeker je dat wij
Iets kunnen bouwen dat vertrouwen scheidt
Ik twijfel niet: jij hoort bij mij

'K wil honger lijden, ik blijf weg uit bars
Kruip op mijn knieën langs de boulevards
En dan vertel ik jou met veel egards
Hoeveel ik van je hou

Kweet dat de stormen razen op de zee
En op de snelweg van het spijt
Maar wij drijven met de noordwind mee
Zo raken wij mekaar nooit kwijt

Voor jou bedwing ik elk groot gevaar
'K loop duizend rondjes om de evenaar
'K wil alles voor je doen: zo zie je maar
Hoeveel ik van je hou



Focus op dementie

Een nieuwe lente, een nieuw begin

Een frisse start en goede zin.

Zin in de dag, wellicht met een lach.

Een nieuwe lente, nieuwe momenten

Maak gebruik van die talenten!

Lach, spreek en groei in ervaring

Zo wordt je verjaring geen verwarring.

Een nieuwe lente, een nieuw geluid

Laat de dag in, geniet en fluit

- Auteur Onbekend



De lente komt nooit plotseling. Ze sluipt zachtjes binnen, met langer licht in de avond, een voorzichtig groene knop aan een tak en de eerste warme zonnestralen die ons gezicht raken. Elk jaar opnieuw voelt ze vertrouwd, alsof de natuur zich iets herinnert wat ze nooit echt vergeten is.

Zo werken herinneringen ook. Ze liggen soms stil, verborgen onder de drukte van het dagelijks leven, tot iets kleins ze wakker maakt. De geur van nat gras, het zingen van vogels in de ochtend, het openzetten van een raam na een lange winter, ..

In de lente lijken herinneringen lichter te worden. Ze dragen geen zwaarte, maar zachtheid. We denken aan wandelingen zonder haast, aan lachen in de

zon, aan handen die we ooit vasthielden. Het verleden voelt dan niet ver weg, maar aanwezig, alsof het met ons meegroeit.

Net zoals bomen elk jaar opnieuw bloeien, blijven ook herinneringen zich vernieuwen. Ze veranderen met ons mee. Wat ooit gewoon leek, krijgt later betekenis. Wat voorbij is, leeft verder in hoe we kijken, voelen en hopen.

De lente herinnert ons eraan dat niets echt verloren gaat. Onder de oppervlakte blijft altijd iets bestaan dat wacht om opnieuw tot leven te komen, een gevoel, een glimlach, een verhaal.

Misschien is dat wel de kracht van herinneringen: ze laten ons zien dat, zelfs na de koudste winter, warmte altijd terug kan keren.

Vrijwillig en met Liefde

Dag allemaal, hier zijn we weer met wat nieuws!

Er is ook weer zoveel gebeurd in ons huis: op enkele dagen, zaterdag spaghetti-maaltijd, zondag opendeurdag van de zorg, waar zoveel mensen weer op een geweldig voorbereide dag, kennis konden maken met ons WOON-ZORG-CENTRUM. En dan twee dagen later het jaarlijkse verwenontbijt voor ons vrijwilligers. En of het weer een verwenmoment was: kijk maar:



Het was weer genieten voor elk van ons. Het is ook zo fijn om met zovelen samen te zijn, onze groep heeft deugd aan dit contact met vele nieuwe gezichten en vele oude bekenden.

De samenhang doet deugd. Kijk maar hoe talrijk wij waren op ons ontbijt!



Hier nog enkele beelden van ons samenzijn.

We zijn allemaal heel dankbaar dat we zo mogen genieten van al dat lekkers en van de vriendschap. We voelen ons hier zo gewaardeerd.



Tot ziens en tot volgende maand. Laat je op 1 april niet foppen!!!

Hierbij het mooie dankwoord van onze directeur Els:

Verwelkoming Vrijwilligers op het Verwenontbijt

Beste vrijwilligers,

Wat doet het deugd om jullie hier samen te zien. Zeventig mensen. Zeventig verhalen.

Zeventig keer engagement voor onze bewoners.

Vandaag zetten we jullie in de bloemetjes. Met een ontbijt. Met warmte. Met oprechte dankbaarheid. Maar eigenlijk zouden we dat elke dag moeten doen.

Want wat jullie betekenen, is groot.

Jullie brengen geen uren. Jullie brengen aandacht.

Jullie brengen geen taken. Jullie brengen nabijheid.

Jullie zorgen ervoor dat een gewone dag bijzonder kan worden.

Een wandeling in de tuin.

Een gesprek dat blijft hangen.

Samen lachen om een herinnering van vroeger.

Door jullie voelen bewoners zich gezien. Niet als patiënt. Niet als zorgvraag. Maar als mens.

Met een verhaal. Met betekenis. Met waardigheid.

Dat is waar wij als organisatie voor staan. Mensgerichte zorg. Verbondenheid. Kwaliteit in wat we doen en in hoe we er zijn.

Jullie maken dat elke dag mee waar. Zonder grote woorden.
Gewoon door er te zijn.

Vrijwilligerswerk is geen randverhaal in ons huis. Jullie zijn mee
bouwers van de warme leefomgeving die we willen zijn.

Partners in zorg. Bruggenbouwers tussen bewoners, families
en medewerkers.

Daar zijn we trots op. En dankbaar.

Vandaag genieten we samen. Van dit ontbijt. Van elkaars
gezelschap. Van het besef dat we samen iets waardevols doen.

Dank je wel. Voor je tijd. Voor je trouw. Voor je hart.

Samen maken we van dit huis een plek waar mensen zich thuis
voelen. Elke dag opnieuw.

Nieuwe bewoners



Bewoner	Afdeling	Komt uit gemeente:
DETHOOR Maurice	LIERMOLEN	STROMBEEK
VERWIMP Julia	GULDENDAL	GRIMBERGEN
BRACKE Reina	GULDENDAL	GRIMBERGEN
LIMPENS Gisele	LIERMOLEN	GENT
JOREN Rosalia	PRINSENBOS	STROMBEEK
PLETINCKX Christiane	LIERMOLEN	GALMAARDEN

Zijn van ons heengegaan



04/03/2026	SIMOENS Robert	GULDENDAL
07/03/2026	SANDERS Rosette	TOMMENMOLEN
07/03/2026	DANGIS William	PRINSENBOS
15/03/2026	QUINTENS Eric	TOMMENMOLEN

Verjaardagen bewoners

CLOET Amand	Charleroyhoeve	02/04/1937	89
VAN DER STRAETEN Godelief	Guldendal	04/04/1942	84
LIMPENS Gisèle	Liermolen	04/04/1937	89
DE RUYSSCHER Jeanne	Charleroyhoeve	05/04/1935	91
DE WIT Hilda	Liermolen	13/04/1930	96
TEUGELS Paula	Prinsenbos	15/04/1935	91
VERMEULEN Annemie	Tommenmolen	15/04/1950	76
DE CREE Léon	Charleroyhoeve	15/04/1942	84
HELLINCKX Anna	Charleroyhoeve	17/04/1929	97
DE KELVER Frans	Prinsenbos	17/04/1929	97
VANCRAENENBROECK Jeannine	Guldendal	19/04/1936	90
D' HAES Jeanine	Guldendal	22/04/1938	88
KRIJNEN Bart	Rijkenhoek	23/04/1936	90
DE HAINAUT Mariëtte	Prinsenbos	24/04/1925	101
FONCKE Simonne	Charleroyhoeve	27/04/1932	94
TRAP Marie-Thérèse	Tommenmolen	28/04/1930	96
HALLEWAERT Remi	Tommenmolen	28/04/1932	94

Huwelijksverjaardagen




Dhr. en Mw. Gysenberg - VANBLAERE afdeling Liermolen	11/04/1969	57
---	-------------------	-----------




Verjaardagen personeel

BOJANG Saiko	TOMMENMOLEN	01/04/1983	43
OUASLAM Zohra	CHARLEROYHOEVE	02/04/1975	51
OOGHE Wim	TOMMENMOLEN	05/04/1966	60
POOT Benjamin	KEUKEN	09/04/2006	20
VETRANO Virginie	CHARLEROYHOEVE	13/04/1985	41
VANDEPERRE Herman	ADMINISTRATIE	14/04/1964	62
DOSSOU AWOUSSI	LIERMOLEN	14/04/1991	35
VAN GOMPEL Hilde	NACHTPLOEG	15/04/1965	61
DE COSTER Arissa	CHARLEROYHOEVE	17/04/1997	29
GODAERT Ann	GULDENDAL	19/04/1964	62
DROISSART Kate	TEAM LEVEN	22/04/1963	63
BOGAERT Anita	TOMMENMOLEN	23/04/1967	59
RAIA Serafina	SCHOONMAAK	24/04/1981	45
DE BOECK Sophie	GULDENDAL	25/04/1981	45
NAIMI FAIZA	LIERMOLEN	27/04/2002	24
VANDERVEKEN Hilde	TEAM LEVEN	30/04/1970	56
THIELEMANS Katty	LIERMOLEN	30/04/1980	46




Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 30 MAART 2026	Omelet	Courgettesoep Hamburger Bearnaisesaus Boontjes Aardappelen Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 31 MAART 2026	Confituur	Juliennesoep Cordon bleu Gegratineerde bloemkool Gebakken aardappelen Straciatella mousse	Quiche lorraine Fruit
WOENSDAG 01 APRIL 2026	Platte kaas	Pompoensoep Stoofvlees marengo Frieten Fruit	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 02 APRIL 2026	Spek	Bouillonsoep Brunoisegroenten Kalkoensaté Provençaalse saus Pasta Rijstgriesmeel	Salami Hotelcake
VRIJDAG 03 APRIL 2026	Honing	Venkelsoep Tongrolletjes Brunoise saus Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Verse kaas met fruit
ZATERDAG 04 APRIL 2026	Banaan	Minestrone-soep Kippenbil Currysous/Ananas Groenterijst IJsje	Paardenfilet Koekje
ZONDAG 05 APRIL 2026	Mini koffiekoek	Vispotje Orloffgebraad Portosaus Erwten en wortelen Aardappelgratin Paasnestje	Délice de bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 06 APRIL 2026	Eitje	Courgettesoep Lamsepigram Tijmsaus Asperge in witte saus Peterselie/Aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 07 APRIL 2026	Siroop	Groentesoep Kippenfilet Provençaalse saus Groentepuree Appelcake	Lasagne Fruit
WOENSDAG 08 APRIL 2026	Platte kaas	Brunoisesoep Hongaarse Goulash Gemengd slaatje Frietten Fruitsalade	Kipfilet met tuinkruiden Flan
DONDERDAG 09 APRIL 2026	Confituur	Ajuinsoep met kaas Cordon bleu Erwten en wortelen Gebakken aardappelen Chocomousse	Sardienen Cake
VRIJDAG 10 APRIL 2026	Spek	Seldersoep Kabeljauwfilet Oostendse wijze Preipuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 11 APRIL 2026	Chocolade	Tomatensoep Kalfsgebraad Bruine saus Boterboontjes Aardappelen Ijsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 12 APRIL 2026	Rozijnenkoek	Groentebouillon met balletjes Ossentong Madeirasaus Tuinkers Kroketten Gebak	Domaine de Bresse Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 13 APRIL 2026	Verloren brood	Broccolisoepp Boomstammetje Bloemkool in witte saus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 14 APRIL 2026	Verloren brood	Kippensoep Oeuf Florentine Puree Chocoladecake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 15 APRIL 2026	Platte kaas	Preisoep Kippenbil Appelmoes Frieten Fruit	Vleesbrood Liègeoise Dessert
DONDERDAG 16 APRIL 2026	Confituur	Tomatensoep met balletjes Kalkoengebraad Currysous Ananas/Perzik Aardappelen Tiramisu	Haring met appeltjes Koekje
VRIJDAG 17 APRIL 2026	Spek	Seldersoep Gebakken zalm Asperges à la Flamande Krielaardappelen Pudding	Leerdammer Verse kaas vanille
ZATERDAG 18 APRIL 2026	Speculaas	Groentesoep Kip Zoetzuur Groenterijst IJsje	Goldworst Koekje
ZONDAG 19 APRIL 2026	Suikerbrood	Aspergesoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Kroketten Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 20 APRIL 2026	Omelet	Ajuinsoep met kaas Vogelnestje Tomatensaus Knolselderpuree Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 21 APRIL 2026	Speculaaspasta	Juliennesoep Parmentierschotel met wortelen Appelcake	Lasagne met seizoen groenten Fruit
WOENSDAG 22 APRIL 2026	Platte kaas	Bloemkoolsoep Stoofvlees op Vlaamse wijze Gemengd slaatje Frieten Fruitcocktail	Smeerkaas Roomdessert
DONDERDAG 23 APRIL 2026	Choco	Wortelsoep Kippenschnitzel Hawaii Currysous van de chef Groenterijst Biscuit 101 jarige	Cervela Mosterd/Pickles Fruit
VRIJDAG 24 APRIL 2026	Spek	Groentesoep met vermicelli Fish Stick Tartaarsaus Tomatensalade Bieslookpuree Pudding	Maredsous Fruitkaasje
ZATERDAG 25 APRIL 2026	Peperkoek	Seldersoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Filet de sax Koekje
ZONDAG 26 APRIL 2026	Chocoladebroodje	Champignonroomsoep Rosbief Rode wijnsaus Erwten en wortelen Aardappelgratin Taart	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 APRIL 2026	Eitje	Knolseldersoep Kalkoenbrochette Provençaalse saus Spirelli Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 28 APRIL 2026	Honing	Venkelsoep Gehaktballetjes Luikse saus Prei in witte saus Aardappelen Panna Cotta	Quiche Fruit
WOENSDAG 29 APRIL 2026	Platte kaas	Tomatensoep Koninginnehapje Sla en tomaten Frietten Fruitsalade	Kip-Kap Mosterd/pickles Flan
DONDERDAG 30 APRIL 2026	Spek	Minestrone Gegratineerd vispannetje Puree Chocolademousse	Paardenfilet Fruit
VRIJDAG 01 MEI 2026	Mini koffiekoek	Kaaskroket Slaatje Kiprollade met zongedroogde tomaat Espagnolsaus Boontjes/Cherry tomaat Pomme duchesse Gebak	Brie Petit suisse
ZATERDAG 02 MEI 2026	Banaan	Aspergeroomsoep Hamburger Ajuinsaus Gestofde wortelen Aardappelen IJsje	Kippenwit Koekje
ZONDAG 03 MEI 2026	Croissant	Broccoliroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortel Tuinkers Kroketten Taart	Saint Albray Druiven

Denksport

Vul in aan de hand van de gegeven omschrijvingen. Op elke punt komt één letter te staan.

kostuum

PA .

aangelegd wandelbos

PA ..

dag van de verrijzenis van Jezus

PA ...

katachtig roofdier

PA

parochiepriester

PA
.

fictief dier dat eieren brengt

PA
.

scout

PA
.

kostbare halsketting

PA
.

gebedskrans

PA
.

Oplossing vorige opgave:

reeks 1: 1. $16+8=24$

$13+24=37$

2. $16-8-24-4$

3. $13-23-37$

reeks 2: 1. $11+6=17$

$14+11=25$

2. 86

3. $25-14=11$



Heilig Hart Grimbergen