



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Mei

De Huiskrant



Ave Maria



Je kan deze krant ook digitaal lezen op www.hhg.be
onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden

April bracht opnieuw veel leven in huis. We startten de maand in een warme lentesfeer met een gezellige paaseierenzoektocht en muziek. Het was mooi om te zien hoe bewoners samen genoten van deze speelse en verbindende momenten. Ook de modeshow bracht kleur en sfeer in huis en zorgde voor een fijne namiddag vol beleving.

Tijdens de Goede Week stonden we samen stil bij betekenisvolle momenten, met Witte Donderdag, Goede Vrijdag en een warme paasviering. Het was een periode van bezinning, maar ook van hoop en verbondenheid die voelbaar was in ons huis.

Ook onze weekendactiviteiten krijgen een bijzondere plaats. Ze brengen extra dynamiek en afwisseling, met momenten van samenzijn die vaak nog net dat tikkeltje meer sfeer en gezelligheid geven. We kijken daarbij zeker ook uit naar het toneeloptreden van Nut en Vermaak op zondag 31 mei, een mooi moment om samen cultuur te beleven in huis.

Daarnaast brachten onze dagelijkse activiteiten opnieuw veel ontmoeting en structuur. Samen bewegen, zingen, creëren en herinneringen ophalen zorgde voor fijne momenten doorheen de dagen.

Onze vrijwilligers speelden ook deze maand een belangrijke rol. Met hun aanwezigheid, hun luisterend oor en hun warme betrokkenheid maken zij mee het verschil. Zij brengen niet alleen hulp, maar vooral nabijheid en menselijkheid. Daar zijn we hen bijzonder dankbaar voor.

Ook buiten onze muren mochten we ons huis tonen. Als één van de laureaten van 'Gluren bij de Buren' waren we aanwezig op Inspire Health & Care. Gedurende

twee dagen konden we onze Health Hub en de zorginnovaties binnen ons woonzorgcentrum voorstellen aan bezoekers. Voor het WZC sprong zeker SALU in het oog.

Vanaf mei starten we met SALU, een nieuw platform dat helpt om iedereen beter te informeren. Bewoners en familie kunnen daar elke dag eenvoudig zien wat er op het programma staat: het weer, het menu, de activiteiten en foto's van mooie momenten in huis. Zo blijft iedereen nog meer verbonden met het leven in ons woonzorgcentrum.

Ook de Week van de Valpreventie kreeg een mooie invulling. Met activiteiten rond bewegen en veiligheid zetten we samen in op het versterken van zelfstandigheid en welzijn. Onder het motto "één tegen allen, allen tegen vallen" werd er enthousiast deelgenomen.

Mei brengt opnieuw een frisse dynamiek in huis. De lente is volop aanwezig en nodigt uit om samen te genieten van het buiten zijn, het licht en de kleine dingen die elke dag bijzonder maken. We kijken uit naar nieuwe activiteiten, warme ontmoetingen en momenten van samenzijn, zowel binnen als buiten ons huis.

Onze vaste activiteiten blijven het hart van onze werking. Geheugentraining in verschillende groepen. Praatuur en reminiscentie. Groepsvalidation. Het krantenuur en de filosofische kring. muziekateliers, koor en zangnamiddagen. Handwerk, crea en spelmomenten. We bewegen samen met yoga, zitturnen, wandelingen en andere activiteiten.

Daarnaast gaan onze inspraakmomenten verder zoals gewoonlijk om de drie maanden. Op dinsdag 7 juli 2026 ben je welkom op de IPIC sessie, gevolgd door de gebruikersraad op donderdag 16 juli 2026. Wil je als bewoner of familie deelnemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal. Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid. Jouw stem telt.

Wij zorgen hier voor jouw leven in het WZC Heilig Hart. Dat is onze dagelijkse opdracht.

We houden je op de hoogte via affiches, het huiskrantje, e-mail, sociale media, via SALU én via je persoonlijke televisie op post 90.

Ik wens je veel leesplezier en hoop je snel te ontmoeten.

Van harte,

Els Suys

jullie directeur

Thema van de maand

Genieten van de lente!

De maand mei brengt altijd iets bijzonders met zich mee. De dagen worden langer, het licht voelt zachter en overal om ons heen ontwaakt de natuur opnieuw. Bomen staan in fris groen blad, bloemen tonen hun mooiste kleuren en de lucht ruikt naar belofte en vernieuwing.

Voor velen roept mei herinneringen op. Misschien denken we terug aan vroeger, aan vele kapelletjes waarin Maria aanbeden werd. Ook wij organiseren jaarlijks een Mariahulde in de maand mei en zetten haar in de bloemen.

De meimaand is ook een uitnodiging om te genieten van het hier en nu. Wandelen in de tuin, het gezang van vogels in de ochtend, een vriendelijk woord van een buur — het zijn vaak de kleine dingen die deze maand zo waardevol maken.

Laten we in mei de tijd nemen om naar buiten te gaan, al is het maar even. Om de zon op ons gezicht te voelen en de frisse lucht diep in te ademen. En bovenal: om te beseffen dat elk seizoen, net als elke fase in het leven, zijn eigen schoonheid heeft.

Mei herinnert ons eraan dat er altijd ruimte is voor groei, voor warmte en voor nieuwe momenten van geluk.

Een fijne meimaand!

Veerle

Ter info laat ik hierbij weten dat ik
van **25 mei tot 3 juni** van vakantie ga genieten.

Vieringen in mei

Woensdag **6 mei 2026** **10u30** **Eucharistieviering**

Zondag **10 mei 2026** **10-11u** **Communiebedeling**

Woensdag **13 mei 2026** **10u30** **Gebedsdienst**
OLH Hemelvaart

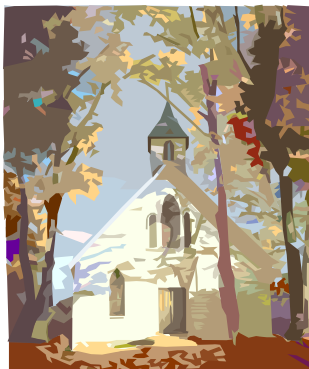
Woensdag **20 mei 2026** **14u** **Mariahulde**
Zondag **24 mei 2026** **10-11u** **Communiebedeling**

Woensdag **27 mei 2026** **10u30** **Eucharistieviering**
Pinksteren

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Dan Brown

Volgende romans van deze thriller- schrijver hebben wij momenteel in onze bibliotheek:

De Da Vinci code

Professor Langdon loopt een afspraak in het Louvre te Parijs mis omdat de conservator van het Louvre kort daarvoor is vermoord. Langdon is verdachte want het slachtoffer schreef zijn naam op de grond, net voor hij stierf.

Langdom maakt zich uit de voeten.

Het verloren symbool

R. Langdon wordt onder valse voorwendselen naar Washington gelokt. Zijn goede vriend Peter is ontvoerd en verkeert in levensgevaar. De kidnapper wil maar één ding: dat Langdom de codes ontcijfert.

Inferno

R. Langdom wordt op een nacht wakker in een ziekenhuis in Florence zonder te weten hoe hij daar is beland. Langdom kan mits hulp van een jonge vrouw vluchten. Hij is in het bezit van een reeks verontrustende codes.

Het juvenalis dilemma

Gevangen in een storm van geheimen en leugens vecht Fletcher om de dienst waarin ze gelooft te redden. Aan alle kanten loert verraad. Uiteindelijk blijkt er nog meer op het spel te staan dan haar werk en haar land.

**De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag tussen 13u en 15u15**

“Vitrinekast in de kijker”

Onze “kast in de kijker” is weer van inhoud verandert.



De komende weken zal je er het houtsculpturen werk van Frans Mertens, bewoner van afdeling Prinsenbos, kunnen bewonderen.

Hij groeide op in een schrijnwerkersfamilie uit Grimbergen.

Volgde rond zijn 70^{ste} een opleiding houtsnijwerk aan de Academie in Gent. Hij had een voorliefde om boerenpaarden te maken.

Dit ontstond uit de jaren zeventig toen hij voorzitter was van: “De vrienden van Filomeen”, een groep genoemd naar een inwonster van Grimbergen die 105 jaar oud werd.

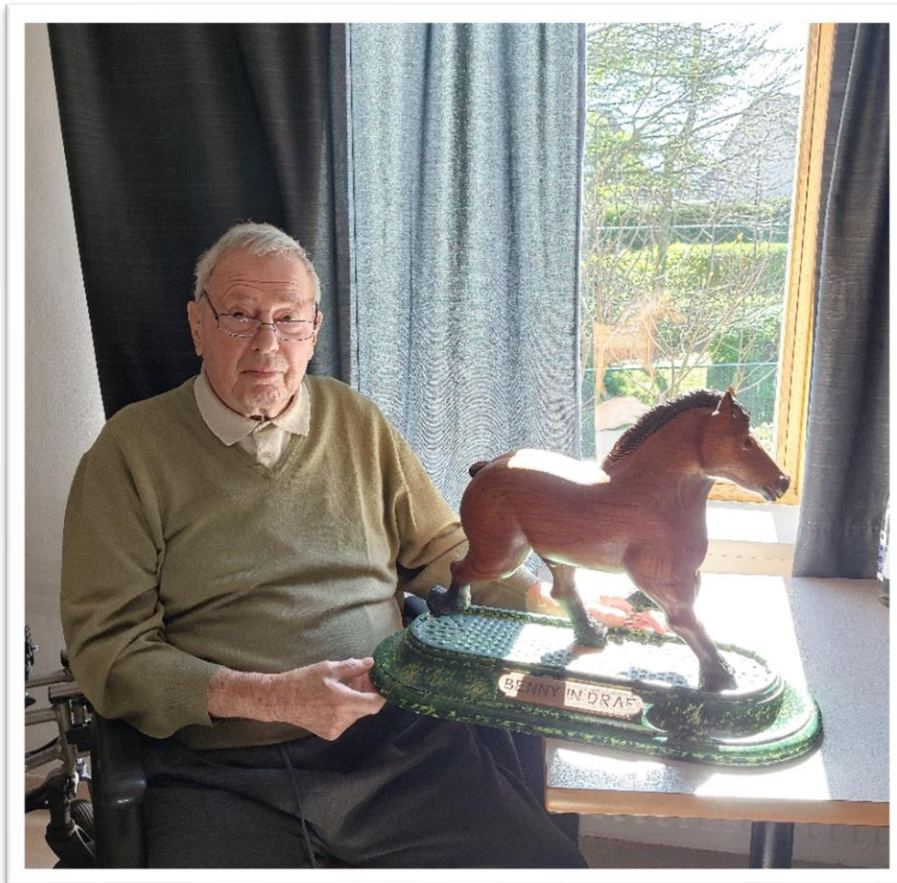
Er werd ook een reuzin van Filomeen gemaakt om mee in de stoet te lopen.

Frans maakte prachtige houtsnijwerken

zoals de beelden van zijn kleinkinderen, zijn zelfportret en ook dat van zijn echtgenote.

We mogen hier tijdelijk meegenieten van een mooie collectie van de werken van Frans.

Maar het werk waar hij het meest aan gehecht is staat bij hem in zijn kamer: een prachtig houtsnijwerk van een Boerenpaard.









Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!



Maandag 4 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal





Dinsdag 5 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Quiz	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u00	 Filosofische kring	Ergolokaal
15u00	 Remiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Knutselnamiddag	Leefruimte Guldendal




Woensdag 6 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor groep 2	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Scrabble XL	Leefruimte Charleroyhoeve






Donderdag 7 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	Verwennamiddag i.k.v. Moederdag	Leefruimte alle afdelingen






Vrijdag 8 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekdarts	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Boccia	Leefruimte Guldendal



Maandag 11 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Speelwoordenspel	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 12 mei




Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 13 mei





Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor groep 2	Bibliotheek
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 14 mei: Feestdag








Vrijdag 15 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen

Maandag 18 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Pictionary	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 19 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Wijsneus-spel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Pictionary	Leefruimte Guldendal




Woensdag 20 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
14u00	Mariahulde	Cafetaria

Donderdag 21 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Fruitsla bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Fruitsla bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 Picknicknamiddag voor bewoners van Rijkenhoek, Tommenmolen en Charleroyhoeve	Tuin
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal

Vrijdag 22 mei




Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Canvas schilderen	Leefruimte Guldendal

Maandag 25 mei: Feestdag


Dinsdag 26 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Muziekbingo	Leefruimte Guldendal





Woensdag 27 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Proefquiz	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 28 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 29 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in mei verjaren zijn van harte uitgenodigd	
14u15	 De Teletijdmachine	Leefruimte Charleroyhoeve

Zondag 31 mei

Tijd	Activiteit	Locatie
14u15	Toneeloptreden Nut en Vermaak	Cafeteria



SLUIT JE BIJ ONS AAN

Moederdag
VERWENDAG

DONDERDAG 7 Mei 13U30

Leefruimte



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw





Heilig Hart
WOON- EN ZORGCENTRUM

en



Stellen in onze Cafetaria voor

Zondag 31 mei 2026 om 14u15

Toneeloptreden met muziek

Joenk en Out revue

samengesteld door Nico Oeyen



ZONDAG 7 JUNI
8U30

LUXE LENTE ONTBIJT

>12j - 25 EUR

<12j - 15 EUR

Bewoners en < 3 jaar gratis

Inschrijven tot 22 mei

kine@hhg.be



WIJ GAAN NAAR ZEE!

Op donderdag **18 juni 2026** gaan we op daguitstap
naar **Oostende**.

We stappen op om **9u15** aan de hoofdingang.

WIL JE GRAAG MEE?

Schrijf je dan in bij de afdeling ergotherapie &
activiteitenbegeleiding.

(uiterlijke inschrijfdatum: 3 juni)

*Gelieve ook te vermelden indien je zelf begeleiding
voorziet. Er kan één familielid betalend mee op de
bus.

KOSTPRIJS:

40 EURO

Inbegrepen: busreis, middagmaal + 1 consumptie

Menu: Soep, Noordzeevis met prei en kruidenpuree

WIJ KIJKEN ER AL NAAR UIT!



'De schort van mijn oma'.

een lokaal project dat de favoriete recepten uit onze jeugd bundelt in een heel bijzonder kookboek.

'Vilvoordse appeltaart'

van mevrouw Lily Gaudaen.



Voor mij brengt koken en bakken de familie tezamen. Daarom was ik ook blij dat mijn kleindochter die in Zweden woont op een dag vroeg naar de recepten van de lekkerste dingen die ik altijd maakte. Mijn schoondochter wilde het graag bundelen en daarna heb ik alle recepten uitgeschreven, met de hand. Nu zijn mijn geliefde recepten in boekvorm bij alle kinderen en kleinkinderen

terechtgekomen en kan ook mijn kleindochter in Zweden deze Vlaamse recepten voor haar viking en haar gezin bereiden. De appels voor deze taart kwamen altijd van de appelbomen van de tuinbouwschool van Vilvoorde (nu Horteco).



Elke week werden er daar groenten en fruit verkocht die de leerlingen verbouwd hadden. Als de leerlingen er niet waren mochten de inwoners van Vilvoorde altijd in de tuinen

appelen rapen en plukken. Vlakbij was de fabriek van Delacre waar ik lang gewerkt heb. Ik was bij de Ursulinen naar school

geweest en had daar de richting handel gevolgd. Van daaruit kwam ik terecht op het secretariaat van de koekjesfabriek, vlak bij het kantoor van de directeur, een man zoals in de boeken, met een grote snor, een pijp en een dubbele naam met een kleine 'd'.

Van één van mijn collega's van de boekhouding kreeg ik het recept van de Vilvoordse appeltaart, en mijn echtgenoot ging na zijn werk langs bij de tuinbouwschool voor de Vilvoordse appelen.



Nu staat dit recept in het verzamelboek 'Moeke's recepten' en kan mijn kleindochter met deze taart haar gezin verwennen tijdens de Zweedse *fika*.



Meer nieuws over dit mooie project volgt binnenkort!

Activiteiten centrum Grimbergen

Beiaardconcerten:



JONG TALENT
10 mei om 16u30



Elliott Housieaux (FR)



O.L.H. HEMELVAART
14 mei om 16u30



Twan Bearda (B)



PINKSTEREN
24 mei om 16u30



Twan Bearda (B)

Meikermis: 16 - 18 mei



Indien je graag met jouw familielid naar de kermis in het centrum van Grimbergen wenst te gaan en u heeft nog een rolstoel nodig, kom dit even melden aan de kine.

Fietsen met de rolstoelfiets



Wil je graag een tochtje maken met je familielid?

Wil je deze fiets een weekend huren?

Alles kan!

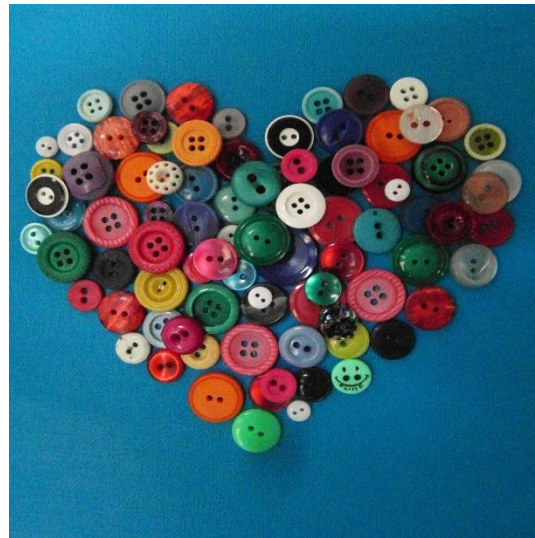


Neem contact op met onze dienst kiné!
Reservaties via kine@hhg.be

**Ga je graag eens mee met de rolstoelfiets?
Geef je interesse in een ritje door aan de kine**

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 5 mei tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?!



De vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 5 mei om 14u in zaal Jordaens!





Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone?
Over zoeken op internet, installeren van apps of werken
met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet
uit of het over hardware of software gaat:
de Digidokter helpt je graag!

🕒 **MAANDAG 9/2, 9/3, 4/5 en 1/6**

- 18:00 tot 20:00 uur € Gratis

Heilig Hart - Health Hub

Veldkantstraat 30,

1850 Grimbergen

MEER INFO

www.avansa-hallewilvoorde.be

info@avansa-hallewilvoorde.be

02 454 54 01

Gouwe Ouwe

Dag iedereen!

De maand mei zal vanaf dit jaar voor mij een andere betekenis krijgen. Ik word namelijk voor de eerste keer papa! Ik heb daarom gezocht naar een lied met een mooie tekst rond het ouderschap:

Nu dat jij er bent – Trijntje Oosterhuis

Judith Katrijntje (Trijntje) Oosterhuis is een Nederlandse zangeres. Ze werd geboren te Amsterdam in 1973. Ze heeft één broer die samen met haar het muzikale pad bewandelt.

Trijntje zet haar eerste muzikale stappen samen met haar broer Tjeerd. Het duo heet 'Total Touch' en wordt gevormd in de jaren '80. Ze zijn tieners op dat moment en dromen allebei van een muzikale carrière. Begin jaren '90 wint de band de eerste prijs in de categorie muziek tijdens de finale van een kunstwedstrijd. Dit zorgt ervoor dat ze steeds bekender worden in de komende jaren.

In 2001 begint Trijntje aan haar solocarrière te werken. Ze zet in samenspraak met haar broer de band stop en brengt de komende paar jaren solo liedjes uit en doet tournees over heel Nederland. Dit is het begin van haar groot succes tot op vandaag. Trijntje zal in de komende jaren veel samenwerkingen doen met bekende artiesten zowel Nederlands als internationaal. Ze wint meerdere muziekprijzen in haar carrière, waaronder een Zilveren en Gouden Harp en drie Edinsons. Ze vertegenwoordigt in 2015 Nederland op het Eurovisiesongfestival.

Op de volgende bladzijde kan je de mooie tekst van het liedje 'Nu dat jij er bent' terugvinden.

Ik wens jullie het beste toe en tot volgende maand!

Thiebout



(Trijntje Oosterhuis, 2007)

Nu dat jij er bent – Trijntje Oosterhuis

Als je in m'n ogen kijkt
lijkt de wereld stil te staan.
De wind houdt op met waaien
en bevroren is de maan.
Je bent stralend als de zon,
je bent volmaakt zo naakt en klein,
en de wereld lijkt voor eventjes perfect te zijn.

Ik wist niet dat ik na een blik
zoveel van je houden zou.
Maar ik weet nu al niet eens meer
hoe ik leefde zonder jou.
Voor zoveel wezenlijke dingen
leek ik blind tot dit moment,
en die zijn ineens zo zichtbaar
nu dat jij er bent.

Oh ik hoop dat ik je geven kan
wat jij me geeft,
zolang ik leef.
Ik zal onvoorwaardelijk waken aan jou zij.
En ik hoop dat je ooit voelen mag
wat ik nu voel,
wat ik bedoel,
wat in woorden niet te vangen is
voor mij.

Wanneer je in m'n armen ligt,
zo tevreden naar me lacht,
lijk ik alles te vergeten dat daarbuiten op mij wacht.
Alle strijd en alle tranen,
alle stille pijn verdwijnt.
En de wereld lijkt voor eventjes normaal te zijn.

"Ronde van Vlaanderen"



www.pinkelotje.nl

22 april 2026

Dit jaar werden er op de dienst kiné toprenners klaar gestoomd voor de Ronde van Vlaanderen (week van de valpreventie). Onze renners gingen fysiek tot het uiterste en trotseerden weer en wind in onze kinézaal. Er werden geen noemenswaardige valpartijen of dopingschandalen gemeld, wat de "Ronde van Vlaanderen" als geslaagd maakte voor de organisatoren.

Onder het motto "Eén tegen allen, allen tegen vallen!", namen er toch **77 bewoners** deel en reden ze samen **185 km**. De afdeling **Guldendal** heeft samen de meeste km's afgelegd. Alvast een dikke proficiat aan alle sportieve deelnemers! Zij die in de prijzen vielen, schitteren nog verder op onderstaande foto's.

Tot volgend jaar!
De dienst kinesitherapie

In het jongerenklassement <87 jaar:

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Goens Daniel	PB	5.96 km
2	Wauters Hugo	PB	5.93 km
3	Van Humbeek Hugo	LM	5.81 km



De profrenners 87- 91 jaar:

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Cloet Amand	CH	3.33 km
2	De Ruysscher Jeanne	CH	3.07 km
3	Hofmans André	GD	2.74 km



De eliterijders > 91 jaar:

Nr.	Naam bewoner	Afdeling	Beste afstand
1	Peeters Herman	GD	3.96 km
2	De Baerdemaeker Dominic	TM	3.57 km
3	De Kever Frans	PB	3.40 km





Focus op dementie

Moederdag verandert doorheen het leven van kleur. Wat ooit een dag was vol drukte, kleine verrassingen of vaste tradities, wordt soms zachter en stiller. De betekenis verschuift, vaak zonder dat je het echt merkt.

Voor wie zelf moeder is, blijft het een dag waarop verbondenheid centraal staat. Kinderen die langskomen, een berichtje, een klein gebaar, het zijn momenten die blijven raken. Tegelijk kan er ook iets anders meespelen. Een stille aanwezigheid van iemand die er niet meer is, of iemand die er nog is, maar door dementie anders nabij wordt.

En misschien gaat het dan niet om juist of fout, om herinneren of vergeten. Maar om samen zijn in wat er wél is. Om mee te gaan in een verhaal, ook als het niet helemaal klopt. Om niet te verbeteren, maar te luisteren.

“Vertel eens over je mama.”

Alsof ze er, op dat moment, gewoon weer even mag zijn.

Wanneer dementie in het leven komt, verandert er veel. Woorden raken zoek, momenten vervagen, zekerheden verschuiven. Maar tussen al die veranderingen door blijven kleine dingen bestaan: een blik die verzacht, een hand die wordt vastgehouden, een gevoel dat niet verdwijnt.

Want hoe het leven ook verdergaat, ergens blijf je altijd ook iemands kind. Op dagen zoals deze kan dat gevoel onverwacht dichtbij komen. In een herinnering die plots opduikt, in een gewoonte die je overneemt, of in de zorg die je nu zelf draagt.

Soms zit het in kleine dingen: een zin die je jezelf hoort zeggen en die je herkent van vroeger, een gebaar dat vanzelf komt. Alsof wat je hebt meegekregen, zich zachtjes blijft doorgeven, zelfs wanneer dementie woorden en herinneringen minder vanzelfsprekend maakt.

Moederdag hoeft dan niet alleen een viering te zijn, maar mag ook een moment zijn van stilstaan. Bij wat er was, bij wat er is, en bij wat op een bepaalde manier altijd blijft.

Want liefde tussen generaties verdwijnt niet. Ze verandert alleen van vorm.

voor de moeder met haar warmte
met haar liefde voor haar kroost
voor de moeder met haar krachten
die zorgt, die speelt en troost

voor de moeder met haar armen
die je dragen, zo geborgen
voor de moeder met vertrouwen
met haar twijfels en haar zorgen

voor de moeder die blijft zorgen
voor haar kindjes groot of klein
voor de vrouwen die wel willen
maar nog geen moeder mogen zijn

voor de moeder die er niet meer is
voor de moeder met haar kind verloren
voor de moeder die zichzelf weer vindt
vrij en als herboren

voor de moeders in hun volle glorie
welke rol zij dan ook spelen
voor de vrouw in al haar schoonheid
en al haar liefde om te delen

Vrijwillig en met Liefde

Dag allemaal, hier zijn we weer met wat nieuws!

We zijn ondertussen al in de maand mei, de bloeimaand.

Wat gaat het snel en toch kan een dag heel lang duren als je alleen op je kamer wacht.

Daarom is de huiskrant dan ook een trouwe vriend geworden.

Je weet wat er elke dag aangeboden wordt. Je kan zelf kiezen waar je je bij aansluit en je krijgt de kans om actief te zijn.

Ook wij, de vrijwilligers, laten je niet los. Er zijn zoveel momenten die we heel graag met je delen.

Hulp bij de kine, in de pastoraal, op de wandeling, op de afdeling of op zoveel andere plaatsen.

Kijk maar naar de foto's hierbij, genomen in de maand april.

Een 88-jarige Jacques brengt koffie met de glimlach. Wie doet beter?

Willy komt kaarten en heeft daarna een luisterend oor voor een mantelzorger.





En dan zijn er de trouwe vrijwilligers die wekelijks op post zijn voor een gezellige babbel, een fijn samenzijn in de cafetaria, Herman en Hilda.

Elke kleine inzet geeft warmte en maakt de dag mooi!



Het is de eerste keer dat we namen noemen, we moeten het misschien meer doen, zodat jullie de vrijwilligers beter bij naam kennen.

We gaan het proberen, elke kans die wij krijgen om dichterbij jullie te zijn gaan we niet laten voorbij gaan.

We hebben elkaar nodig!

Zonder jullie was onze inzet waardeloos.

Je mag op elk van ons blijven rekenen.



Tot volgende maand, dan begint de zomer.

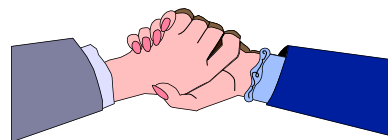
Wie weet hoeveel fijne dingen er weer georganiseerd worden.

We kijken er al naar uit.

Veel liefs en tot dan!

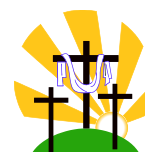


Nieuwe bewoners



Bewoner	Afdeling	Komt uit gemeente:
VANCUTSEM Frans	CHARLEROYHOEVE	MEISE
RICOUR Françoise	CHARLEROYHOEVE	MEISE
VAN HEMELRIJCK Herman	TOMMENMOLEN	BEIGEM

Zijn van ons heengegaan



26/03/2026	BONNEUX Ernest	GULDENDAL
16/04/2026	VERWIMP Julia	GULDENDAL
20/04/2026	VANWEERTS Irène	TOMMENMOLEN
20/04/2026	FONCKE Simonne	CHARLEROYHOEVE

Verjaardagen bewoners

VANDERPUTTE Viviane	Guldendal	04/05/1939	87
DELAEY Piet	Tommenmolen	04/05/1945	81
VANCUTSEM Frans	Charleroyhoeve	05/05/1936	90
MERTENS Frans	Prinsenbos	11/05/1937	89
WAANDERS Johannes	Charleroyhoeve	11/05/1930	96
DE DONCKER Marcel	Liermolen	14/05/1930	96
SMITS Ton	Prinsenbos	18/05/1938	88
BEERNAERT Chris	Liermolen	20/05/1930	96
BAESTROEY Roger	Guldendal	21/05/1944	82
GEVAERTS Frans	Liermolen	25/05/1953	73
PUTTEMANS Mariëtte	Tommenmolen	26/05/1933	93
ROSEL Celestine	Charleroyhoeve	31/05/1937	89

Huwelijksverjaardagen

Dhr. en Mw. PEETERS - RAUW afdeling Guldendal	02/05/1957	69
Dhr. en Mw. OOGHE - GYSEL afdeling Tommenmolen	03/05/1958	68
Dhr. en Mw. De Winne - MONSAERT afdeling Guldendal	04/05/1964	62
Dhr. en Mw. VERBESSELT - Vranckaert afdeling Liermolen	24/05/1964	62

Verjaardagen personeel

KHACHATRYAN Gayane	SCHOONMAAK	03/05/1993	33
SMITH Christopher	TECHNISCHE DIENST	12/05/1988	38
BLOMMAERT Jessica	MOBIELE PLOEG	13/05/1987	39
DJO-KIPELA Sylvie	LIERMOLEN	15/05/1983	43
NDENDE Tresia	PRINSENBOS	15/05/1994	32
DE PAUW Annemieke	PRINSENBOS	28/05/1966	60




Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 APRIL 2026	Eitje	Knolseldersoep Kalkoenbrochette Provençaalse saus Spirelli Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 28 APRIL 2026	Honing	Venkelsoep Gehaktballetjes Luikse saus Prei in witte saus Aardappelen Panna cotta	Quiche Fruit
WOENSDAG 29 APRIL 2026	Platte kaas	Tomatensoep Koninginnehapje Sla en tomaten Frietten Fruitsalade	Kipkap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 30 APRIL 2026	Spek	Minestrone-soep Gegratineerd vispannetje Puree Chocolademousse	Paardenfilet Fruit
VRIJDAG 01 MEI 2026	Mini koffiekoek	Kaaskroket/Slaatje Kiprollade met zongedroogde tomaat Espagnolsaus Boontjes/Cherry tomaat Pomme duchessee Gebak	Brie Petit suisse
ZATERDAG 02 MEI 2026	Banaan	Aspergeroomsoep Hamburger Ajuinsaus Gestooft wortelen Aardappelen IJsje	Kippenwit Koekje
ZONDAG 03 MEI 2026	Croissant	Broccoliroomsoep Kalfsblanket Rapen/Wortel Tuinkers Kroketten Taart	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 04 MEI 2026	Omelet	Doorschijnende soep van mevr. Gaudaen Kalkoensaté Hawaii Currysaus/Ananas Gebakken aardappelen Rijstpap	Noordzeesalade Koekje
DINSDAG 05 MEI 2026	Confituur	Courgettesoep Varkensgebraad Broccoli in witte saus Aardappelen IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 06 MEI 2026	Platte kaas	Wortelsoep Kippenbil Mascarponesaus met verse spinazie Gemengd slaatje Frietten Fruit	Salami Café Liégeoise
DONDERDAG 07 MEI 2026	Choco	Preisoep Pastaschotel Gehaktballetjes Champignons en prei à la Jeroen Meeus Muffin	Hespenworst Fruit
VRIJDAG 08 MEI 2026	Spek	Chinese soep Pangasius filet Brunoise saus Bieslookpuree Pudding	Passendaele Fruitkaasje
ZATERDAG 09 MEI 2026	Speculaas	Knolseldersoep Chipolata Blackwellsaus Boterboontjes Aardappelen IJsje	Boerenpaté Hotelcake
ZONDAG 10 MEI 2026	Rozijnenbrood	Tomatensoep met balletjes Lamsnavarin met groentjes Pomme duchesse Gebak	Délice de bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 11 MEI 2026	Eitje	Bouillonsoep met brunoise groenten Schnitzel Spinazie in room Gebakken aardappelen Rijstpap	Ham/Prei salade Koekje
DINSDAG 12 MEI 2026	Confituur	Kippensoep Koude schotel Hespenrolletje Aardappelsalade IJsje	Haring met appeltjes Fruit
WOENSDAG 13 MEI 2026	Platte kaas	Witloofsoep Steak/Hamburger Pepersaus Sla en tomaten Frietten Fruitsalade	Champignonworst Liégeoise dessert
DONDERDAG 14 MEI 2026	Mini koffiekoek	Garnaalkroket/Slaatje Kip met Italiaanse zuidere groenten Kroketten Gebak	Gandaham Meloen
VRIJDAG 15 MEI 2026	Spek	Courgettesoep Gebakken zalm Asperges in boter citroensaus Puree met tuinkruiden Pudding	Leerdammer Verse kaas met fruit
ZATERDAG 16 MEI 2026	Chocoladereep	Groentesoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 17 MEI 2026	Suikerbrood	Aspergecrèmesoep Kalkoengebraad Portosaus Erwten en wortelen Aardappelgratin Taart	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 18 MEI 2026	Verloren brood	Venkelroomsoep Gentse waterzooi Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 19 MEI 2026	Verloren brood	Slasoep Chipolata Bloemkool in witte saus Aardappelen IJsje	Pastasalade van het huis Fruit
WOENSDAG 20 MEI 2026	Platte kaas	Minestrone soep Vlaamse stoverij Appelmoes Frietten Fruit	Kipkap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 21 MEI 2026	Speculaaspasta	Groentesoep Boomstammetje Gestoofte boontjes Aardappelen Straciatella mousse	Smeerpaté Fruit
VRIJDAG 22 MEI 2026	Spek	Knolseldersoep Tongrolletjes met zalm Witte wijnsaus Brunoise groenten Bieslookpuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 23 MEI 2026	Peperkoek	Seldersoep Kippenreepjes in zoetzure saus Groenterijst IJsje	Parijse worst Koekje
ZONDAG 24 MEI 2026	Mini koffiekoek	Asperge à la Flamande Gegratineerd vispannetje Puree Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 25 MEI 2026	Omelet	Aspergeroomsoep Kalkoenbrochette Ratatouille Pasta Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 26 MEI 2026	Honing	Juliennesoep Chipolata Prei in witte saus Aardappelen IJsje	Salade Niçoise Fruit
WOENSDAG 27 MEI 2026	Platte kaas	Groentesoep Koude schotel Tomaat vleessalade Frietten Fruit	Salami Pudding
DONDERDAG 28 MEI 2026	Choco	Bouillonsoep Vogelnestje Tomatensaus Knolselderpuree Panna Cotta	Gandaham Meloen
VRIJDAG 29 MEI 2026	Spek	Bloemkoolsoep Heakfilet Bearnaise saus Tomatensalade Peterselie aardappelen Pudding	Port Salut Fruitkaasje
ZATERDAG 30 MEI 2026	Speculaas	Preisoep Kippenbil Appelmoes Gebakken aardappelen IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 31 MEI 2026	Chocolade- broodje	Tomatensoep met balletjes Varkensgebraad Mosterdsaus Erwten en wortel Kroketten Taart	Brie Druiven

Denksport

Rangschik onderstaande woorden volgens alfabet:

narcis zonnebloem gladiool tulp ranonkel madeliefje
hyacinth sneeuwkllokje pioenroos lelie hortensia
dahlia margriet leeuwenbek vingerhoedskruid anemoon
krokus freesia boterbloem chry sant

- | | |
|----------|----------|
| 1. | 11. |
| 2. | 12. |
| 3. | 13. |
| 4. | 14. |
| 5. | 15. |
| 6. | 16. |
| 7. | 17. |
| 8. | 18. |
| 9. | 19. |
| 10. | 20. |

Oplossing vorige opgave: pak – park – pasen – panter – pastoor – paashaas – padvinder – parelsnoer – paternoster



Heilig Hart Grimbergen