



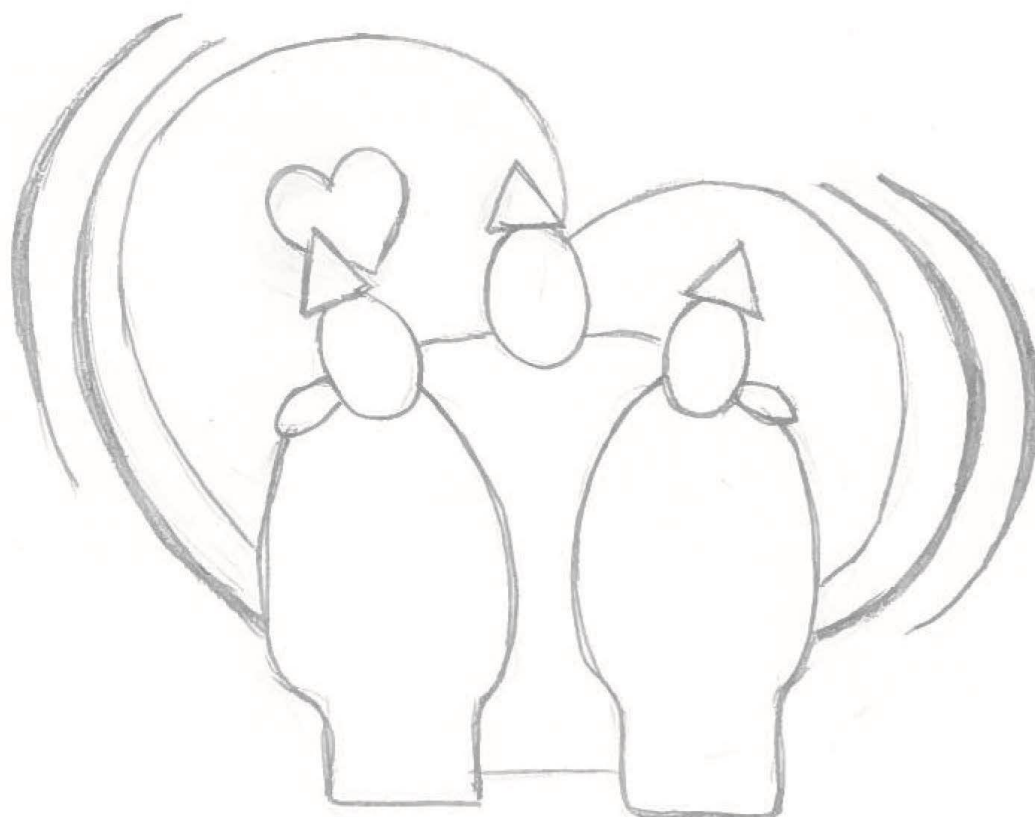
WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Juni

De Huiskrant



Juni: Feest v/h H. Hart

Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Varia: Pilotproject “Outreach Geestelijke Gezondheidszorg – WZC”
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gemeld worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden

Mei bracht opnieuw veel warmte en verbondenheid in huis. De lente liet zich volop voelen en zorgde voor gezellige momenten, zowel binnen als buiten ons woonzorgcentrum. Samen genoten we van activiteiten die ontmoeting, beweging en plezier centraal zetten.

Op 7 mei organiseerden we bovendien een gezellige verwennamiddag in het kader van Moederdag. Het werd een warme namiddag vol aandacht, lekkernijen en fijne ontmoetingen. Samen genieten van kleine geluuksmomenten stond centraal en zorgde voor vele glimlachen.

De Mariahulde was opnieuw een bijzonder moment van rust en samenhang. Daarnaast brachten ook de zangnamiddagen, muziekactiviteiten, wandelingen en crea momenten veel sfeer in huis. Bewoners genoten zichtbaar van de kleine dingen die vaak net het grootste verschil maken.

Ook onze vrijwilligers waren opnieuw van onschatbare waarde. Hun aanwezigheid, hun tijd en hun warme engagement zorgen elke dag opnieuw voor extra nabijheid en verbondenheid. Dankzij hen ontstaan er mooie gesprekken, warme glimlachen en momenten van echte aandacht.

De Week van de Valpreventie kreeg bovendien een sportieve afsluiter met onze eigen "Ronde van Vlaanderen" in de kinesitherapie. Heel wat bewoners namen enthousiast deel en samen werd er maar liefst 185 kilometer gefietst. Een prachtige prestatie waar we trots op mogen zijn.

Ook achter de schermen werd er hard gewerkt aan SALU, ons nieuwe communicatieplatform. De voorbije weken werd het systeem uitgebreid getest en werden de laatste aanpassingen gedaan zodat we binnenkort iedereen op een gebruiksvriendelijke manier kunnen informeren over het leven in huis.

Daarnaast mochten we ook ons eigen aangepast busje voor rolstoelgebruikers verwelkomen. Dankzij dit nieuwe vervoermiddel kunnen we voortaan nog gemakkelijker kleine uitstappen organiseren en bewoners laten genieten van fijne momenten buitenshuis. Een mooie stap richting nog meer vrijheid, ontmoeting en beleving.

Onze weekendactiviteiten brachten opnieuw extra leven in huis. Het toneeloptreden van Nut en Vermaak zorgde voor een gezellige culturele namiddag waar bewoners zichtbaar van genoten. Zulke momenten brengen sfeer, ontmoeting en samen plezier maken centraal.

Juni brengt stilaan de sfeer van de zomer met zich mee. We kijken uit naar heel wat fijne activiteiten en ontmoetingen. De BBQ momenten op de afdelingen staan dit jaar in het teken van het feest van het Heilig Hart en zorgen voor gezellige samenzijn momenten in een warme sfeer. Op zondag 7 juni gaat bovendien ons eerste luxe lente ontbijt door voor bewoners en hun familieleden, een mooi moment om samen te genieten van lekker eten en elkaars gezelschap.

Ook Vaderdag krijgt een plaats in onze werking. Op 16 juni gaan we samen op café en spelen we volksspelen, een gezellige activiteit waar ontmoeting en samenzijn centraal staan. Daarnaast kijken we bijzonder uit naar onze uitstap naar zee op donderdag 18 juni. Samen genieten van de gezonde zeelucht, lekker eten en een dagje buitenhuis zorgt telkens opnieuw voor mooie herinneringen.

Op 22 juni organiseren we bovendien onze personeelsmarkt. Een mooie gelegenheid om kennis te maken met de werking van ons woonzorgcentrum en met de mensen die zich hier elke dag inzetten voor warme zorg.

Onze vaste activiteiten blijven ondertussen het hart van onze werking. Geheugentraining, reminiscentie, groepsvalidation, muziekateliers, handwerk, beweging en ontmoetingsmomenten zorgen elke dag opnieuw voor structuur, warmte en verbondenheid.

Daarnaast gaan onze inspraakmomenten verder zoals gewoonlijk om de drie maanden. Op dinsdag 7 juli 2026 ben je welkom op de IPIC sessie, gevolgd door de gebruikersraad op donderdag 16 juli 2026. Wil je als bewoner of familie deelnemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal. Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid. Jouw stem telt.

Wij zorgen hier voor jouw leven in het WZC Heilig Hart. Dat is onze dagelijkse opdracht.

We houden je op de hoogte via affiches, het huiskrantje, e-mail, sociale media, via SALU én via je persoonlijke televisie op post 90.

Ik wens je veel leesplezier en hoop je snel te ontmoeten.

Van harte,
Els Suys
jullie directeur

Thema van de maand

TIJD



Ik schrijf dit tekstje net voor ik in vakantie ga. Het geeft me een gevoel van meer tijd die ik vrij kan besteden zonder dat er iets moet.

En toch kunnen we ook op andere momenten anders in de tijd gaan staan. Alleen worden we vaak meegenomen door de tijd die dringt, waarin zoveel moet afgewerkt worden, waarin alles vooruit moet gaan: de CHRONOS-tijd genoemd. Deze tijd is afgemeten met de klok en nodigt uit om zo efficiënt en effectief mogelijk de vele taken die er zijn af te werken. Als we in de chronos-tijd zitten zou het wel eens kunnen dat we dingen gehaast of gejaagd gaan doen en zo onrust voelen en creëren ook bij de ander. Het is uiteraard belangrijk om taken tijdig af te werken, maar er is meer.

Het gebeurt dat we in een tijd zitten waarin de beleving primeert op de klok. We voelen dan makkelijker een flow waarin alles vlotter loopt en er aandacht is voor de medemens. Zo een tijd noemen we de KAIROS-tijd of gevleugelde tijd. We kunnen kiezen om in onze dagdagelijkse bezigheid deze kairos-tijd meer toe te laten. Misschien lopen de dingen even snel of zelfs vlotter en ervaar ik meer rust en voldoening in wat ik doe.

Ik nodig jullie uit om daar eens bij stil te staan.

Bepaalt de klok vooral mijn doen en laten of is de beleving van wat ik doe belangrijker? M.a.w. kan ik in de tijd zijn en genieten van wat ik doe?

Benieuwd naar jullie ervaringen!

Veerle, jullie pastor

Vieringen in juni

Woensdag 3 juni 2026 10u30 Gebedsdienst

**Woensdag 10 juni 2026 10u30 Eucharistieviering
*Feest Heilig Hart***

Zondag 14 juni 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 17 juni 2026 10u30 Gebedsdienst

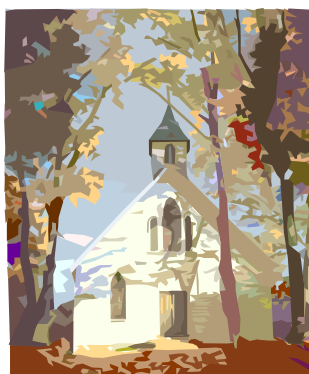
Woensdag 24 juni 2026 10u30 Gebedsdienst

Zondag 28 juni 2026 10-11u Communiebedeling

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Catherina Ingelman-Sundberg

Volgende humoristische boeken van deze schrijfster hebben wij momenteel in onze bibliotheek:

Je geld of je leven, in gewone druk en in grootletterdruk

Sinds de nieuwe eigenaars verzorgingstehuis De Diamant hebben overgenomen, gaat het er bergafwaarts. Slecht eten, chagrijnig personeel, te weinig lichaamsbeweging en constante bezuinigingen. Vijf bewoners pikken het niet langer: ze zouden in de gevangenis nog beter af zijn! Dan krijgt Martha een ingeving; ze moeten een misdaad plegen. En gewiekt plan dat ze ook nog geld zal opleveren. Vijf van die oudjes verdenkt toch niemand. Gewapend met hun rollators plegen ze hun eerste overval in het luxe Grand Hotel.

Oma doet het weer, in grootletterdruk

Martha, Oscar, Bertil, Stina en Anna-Greta zijn terug! Ze hebben hun leven in verzorgingstehuis De Diamant achter zich gelaten en zijn vastbesloten alle ouderen in Zweden te helpen – op welke manier dan ook. Met een krankzinnig nieuw idee reizen ze af naar ... Las Vegas.

Het plan is simpel: ze gaan er een casino beroven. Maar de zaken lopen niet zoals ze zich hadden voorgesteld en het beruchte vijftal vlucht terug naar Zweden.

De rust is echter ver te zoeken wanneer ze erachter komen dat er in het huis naast hen een criminele motorbende woont! Oog in oog met deze echte misdadigers loopt de situatie pas echt uit de hand...

**De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag tussen 13u en 16u.**

WORKSHOP

Blijf niet met je nek en rug zitten



Tijdens deze interactieve workshop geeft Bewegen op Verwijzing-coach Magda Corryn je info over de functie van nek en rug. Je verneemt wat de meest voorkomende klachten zijn en je krijgt praktische tips om rug- en nekklachten te voorkomen.

Datum en tijdstip: Woensdag 24 juni 2026
van 19 tot 21 uur

Locatie: Health Hub
Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Prijs: 5€/persoon
Gratis voor medewerkers WZC Heilig Hart Grimbergen

Info en inschrijven: www.hhg.be



www.gezondebuurt.be

Gezonde  **BUURT**
samen met 






Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Maandag 1 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang






Dinsdag 2 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
11u30	BBQ voor bewoners van Charleroyhoeve	Leefruimte Charleroyhoeve
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Bewegenspellen buiten	Leefruimte Guldendal
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen




Woensdag 3 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
11u30	BBQ voor bewoners van Liermolen	Leefruimte Liermolen
14u00	Een namiddag met Toon Hermans	Kapel
14u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 4 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
11u30	BBQ voor de bewoners van Tommenmolen en Rijkenhoek	Leefruimte Tommenmolen
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen





Vrijdag 5 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Belgiëspel met Virginie	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Hoger – lager XL kaartspel	Leefruimte Liermolen





Zondag 7 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
08u30	Luxe Lente Ontbijt voor de ingeschreven bewoners en hun familieleden	Cafetaria


Maandag 8 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Dierenquiz	Leefruimte Tommenmolen






Dinsdag 9 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
11u30	BBQ voor de bewoners van de afdeling Guldendal	Leefruimte Guldendal
NM	 Bibliotheek is open	
13u30	 Ontdek het land Italië met Virginie	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen




Woensdag 10 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
11u30	BBQ voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos	Leefruimte Prinsenbos
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal





Donderdag 11 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Huis-tuin-keukenspel	Leefruimte Liermolen





Vrijdag 12 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 De teletijdmachine	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Bewegingsspel Boccia	Leefruimte Guldendal




Maandag 15 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Beweegspellen buiten	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 16 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
13u30	We gaan samen op café en spelen er volksspelen i.k.v. vaderdag	Afspraak aan de hoofdingang






Woensdag 17 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Darts of Petanque afhankelijk van het weer	Leefruimte Charleroyhoeve



Donderdag 18 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
09u00	Uitstap naar zee met de ingeschreven bewoners	Afspraak aan de hoofdingang






Vrijdag 19 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Scrabble	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Creatief met canvas en crepe papier	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal



Maandag 22 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	Personeelsmarkt: kom kennis maken met de werking van het wzc	Cafetaria







Dinsdag 23 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 gezelschapsspelen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen



Woensdag 24 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van groep 2	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
13u30	 Bewegingsactiviteit: werpspelen buiten bij mooi weer	Tuin Liermolen






Donderdag 25 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Cornhole cup	Leefruimte Tommenmolen








Vrijdag 26 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Het grote taalspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Maandag 29 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 30 juni

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Muzieklotto	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in juni verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens

SAMEN OP CAFÉ

i.k.v. Vaderdag

DINSDAG 16 JUNI
13U30
HOOFDINGANG



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

O P R O E P
Z O M E R M A R K T
M E T
O L D T I M E R P R A C H T



Zondag 19 juli

N A M I D D A G
H O O F D I N G A N G

Ons woonzorgcentrum Heilig Hart wordt **dé plek** om te genieten van **een sfeervolle zomermarkt!**

En jij kan erbij zijn!

Ben jij een **lokale handelaar** of een **creatieveling**?

- Heb je interesse om een kraampje uit te baten?
- Wil je jouw producten in de kijker zetten?
- Heb je nog vragen?

Stuur ons een bericht hieronder of via **kine@hhg.be!**
Samen maken we er een bloeiende namiddag van!



Fietsen met de rolstoelfiets



Wil je graag een tochtje maken met je familielid?

Wil je deze fiets een weekend huren?

Alles kan!

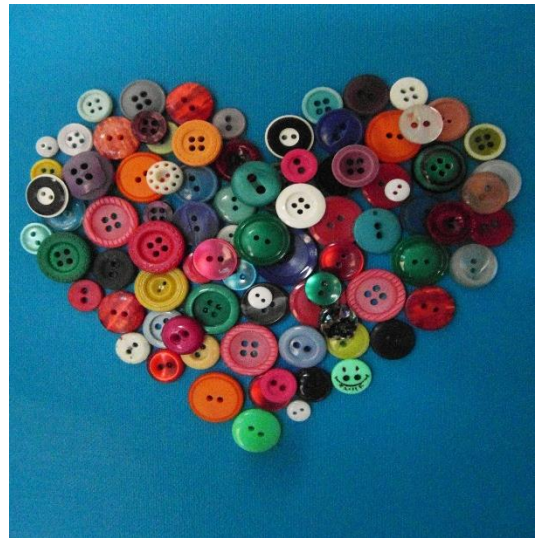


Neem contact op met onze dienst kiné!
Reservaties via kine@hhg.be

**Ga je graag eens mee met de rolstoelfiets?
Geef je interesse in een ritje door aan de kine**

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 2 juni tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 2 juni om 14u in zaal Jordaens!





Heb je vragen over je computer, tablet of smartphone?
Over zoeken op internet, installeren van apps of werken
met de online catalogus van de bibliotheek? Maakt niet
uit of het over hardware of software gaat:
de Digidokter helpt je graag!

🕒 **MAANDAG 9/2, 9/3, 4/5 en 1/6**

- 18:00 tot 20:00 uur € Gratis

Heilig Hart - Health Hub

Veldkantstraat 30,

1850 Grimbergen

MEER INFO

www.avansa-hallewilvoorde.be

info@avansa-hallewilvoorde.be

02 454 54 01

Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

De maand juni staat voor de deur! Een maand waarin we Vaderdag vieren (voor mij nu voor de eerste keer!) en de lente stilaan overvloeit naar de zomer. Het is de laatste maand school voor de kinderen. De wereld voelt aan als herboren. Het liedje van deze maand geeft weer dat een vrouw terugkijkt op het plezier van een prille relatie. Een teken dat we moeten blijven investeren in liefde:

Net als toen – Corry Brokken

Cornelia Maria (Corry) Brokken was een Nederlandse zangeres, radio- en televisiepresentatrice en juriste. Ze werd geboren op 3 december 1932 in Breda.

Over het vroege leven van Corry is niet erg veel geweten, maar haar muzikaal debuut is op de radio in 1951, wanneer ze meedoet aan een wedstrijd voor niet-professionele artiesten. Enkele jaren later, in 1954, bracht Brokken haar eerste plaat uit. Deze wist te bekoren, want ze raakte steeds bekender in Nederland en mocht in 1956 het land vertegenwoordigen op het Eurovisiesongfestival. Dit was de allereerste editie van de wedstrijd. Ze kon toen niet winnen.

Een jaar later was het wél raak. Met het liedje 'Net als toen' won ze het Eurovisiesongfestival voor Nederland in 1957. Ze zou Nederland nog tweemaal (in 1958 en 1959) vertegenwoordigen, maar zonder zege. Omdat Brokken inmiddels moeder was geworden van een dochter Nancy, besloot ze om zich na het avontuur tijdelijk terug te trekken uit de muziekwereld.

Ze zou zich nadien vaker toeleggen op de televisiewereld. Ze presenteerde steeds vaker shows op de Nederlandse televisie en combineerde dit met het opnemen van platen. Ze zou in de jaren 1974-1979 rechten studeren aan de Universiteit Utrecht en zou later opklimmen tot rechter.

Haar laatste jaren leefde ze zeer teruggetrokken met haar echtgenoot in het dorpje Laren. Ze overleed op 83-jarige leeftijd in 2016.

Op de volgende pagina kan je de tekst terugvinden.

Tot volgende maand!

Thiebout



Net als toen – Corry Brokken

Zit niet zo suf met die eeuwige krant
Gaap niet van slaap of verveling
'K Ben toch je vrouw en ik eet uit je hand
Maar 'k eet niet van de bedeling
Kijk me niet aan of je denkt: "Leef je nog?"
Ben ik nog altijd die vrouw
Waarmee je destijds, wanneer was dat toch
Persé dat avontuurtje hebben wou?

Wees nog eens lief, net als toen
Vraag me nog eens om een zoen
Breng me weer rozen
Sta weer te blozen
Als je me ziet, net als toen
Wees nog eens lief en galant
Vind me weer mooi en charmant
Dan wordt de wereld weer net als vroeger
Een sprookjesland

Ja, je wordt dik en je haar wordt al grijs
Maar je kunt heus nog wel flirten
Ach, je bent soms nog zo'n kind, zo onwijs
Nurks en baldadig om beurten
Weet je nog, weet je nog, zeg nu niet nee
Weet je nog dat je toen zei
"T Gelukkigste paar, dat zijn wij met z'n twee
M'n liefde, m'n liefste lief, gaat nooit voorbij"?

Wees nog eens lief, net als toen
Vraag me nog eens om een zoen
Breng me weer rozen
Sta weer te blozen
Als je me ziet, net als toen
Wees nog eens lief en galant
Vind me weer mooi en charmant
Dan wordt de wereld weer net als vroeger
Een sprookjesland

Beste lezers, Jullie hebben waarschijnlijk al gemerkt dat er een nieuw diensthoofd werkzaam is op afdeling Tommenmolen. Zij stelt zich graag hieronder even voor.

Hallo allemaal,

Graag stel ik mezelf even voor.

Mijn naam is Kristien De Keersmaeker, 49 jaar jong en ik ben onlangs gestart als hoofdverpleegkundige van afdeling Tommenmolen en Rijkenhoek.

Reeds 25 jaar ben ik werkzaam in woonzorgcentra als verpleegkundige, waarvan een 10-tal jaar als leidinggevende.

Wat voor mij belangrijk is in de ouderenzorg is dat de bewoner zelf centraal staat, niet alleen zijn zorgbehoefte.

Bewoners met respect, waardigheid en aandacht benaderen. "Benader je naaste hoe je zelf wil benaderd worden."

Goede zorg houdt voor mij rekening met het totaalpakket, zowel de lichamelijke als de mentale en sociale behoeften zijn belangrijk.

Persoonlijke aandacht, luisteren naar wensen en het stimuleren van zelfstandigheid dragen bij aan een betere levenskwaliteit.

Ik wil mijn accent leggen op een goede samenwerking tussen zorgverleners, familie en de bewoner zelf. Ik ben ervan overtuigd dat dit essentieel is om passende en warme zorg te bieden.

Verder ben ik woonachtig in Brussegem samen met mijn partner Bruno, mijn 2 dochters 'Emelie en Lize' en mijn 2 katten ' Marcel en Lizette'.

In mijn vrije tijd hou ik van koken, wandelen, shoppen en reizen.

Ook ga ik graag naar zee, hou ik van skiën en heb ik mijn hart verloren in Italië.

Dit alles helpt me om nieuwe energie op te doen.

Aarzel zeker niet om eens een praatje te maken of mij iets te vragen — ik sta altijd open voor een gesprek!

Ik kijk uit om jullie beter te leren kennen.

Met vriendelijke groet,

Kristien



Focus op dementie

Met de eerste echte zomerdagen verandert er iets in de lucht. Het licht wordt voller, zachter tegelijk, en legt een warme glans over straten, tuinen en herinneringen. De zon staat hoger, maar voelt tegelijk vertrouwd, alsof ze al die maanden nooit echt is weggeweest.

Het is, in wezen, dezelfde zon die ooit scheen op verre vakanties, op middagen aan zee of op lange, rustige dagen waarop de tijd minder haast leek te hebben. Ze verwarmt nog altijd op dezelfde manier een bankje in de tuin, een gevel, een hand die even in het licht rust. Voor mensen die leven met dementie kan dat licht iets bijzonders doen: het wekt herinneringen die soms onverwacht opduiken, helder voor een ogenblik, om daarna weer zacht te vervagen.

De zomer brengt geen grote veranderingen met zich mee, maar verschuift subtiel het ritme van de dag. Ochtenden beginnen vroeger, avonden blijven langer hangen. Het nodigt uit tot kleine momenten: een stoel die iets dichterbij wordt geschoven, een raam dat langer open blijft, een blik die net iets vaker naar de lucht gaat. Voor mensen met dementie, kunnen zulke terugkerende ritmes en eenvoudige handelingen houvast bieden in een wereld die niet altijd even duidelijk aanvoelt.

In dat licht schuilt ook iets herkenbaars. Geuren van bloemen of vers gemaaid gras kunnen plots een herinnering oproepen, zonder dat die helemaal benoemd hoeft te worden. Bij dementie zijn het vaak juist deze zintuiglijke indrukken die blijven, een gevoel van vroeger dat zich even aandient, stil en vanzelfsprekend, zelfs wanneer woorden of namen moeilijker te vinden zijn.

De kracht van de zomer zit vaak in haar eenvoud. Geen drukte, maar ruimte. Geen haast, maar tijd die zich wat vriendelijker laat ervaren. En boven alles die zon, onveranderd, betrouwbaar, die vandaag nog altijd hetzelfde licht werpt als toen. In die vertrouwdheid kan ook voor mensen met dementie een vorm van rust liggen, een anker in het moment.

Misschien is dat wel het mooiste aan dit seizoen: dat het niet alleen het heden verlicht, maar ook zachtjes een brug slaat naar wat geweest is, zelfs wanneer dementie die brug soms fragiel maakt, blijft het gevoel van warmte en nabijheid nog vaak bestaan.

Ik trok vandaag de zon aan
als een deken om mij heen
als een jas, een mooie gele
en ik straalde en ik scheen

Ik toverde een lach tevoorschijn
mijn wangen werden rozerood
ik trok vandaag de zon aan
en er verscheen een lach zo groot

De zon verdreef de boze buien
ze joeg weg de wolkenbui
Ik kon de wereld aan vandaag
want ik droeg de zon in mijn trui

WOORD*kunsten*

Vrijwillig en met Liefde

Dag allemaal, hier zijn we weer met wat nieuws!

Voor velen onder u is het misschien geen nieuws, maar in maart opende in de Health Hub het Inloophuis Dementie Grimbergen”.

Heel veel volk kwam er toen op af. En nu in april zijn we echt van start gegaan. Het inloophuis dementie is open elke 4^o dinsdag van de maand. Het is een ontmoetingsplaats voor wie vragen of zorgen heeft rond dementie.

Een inloophuis dementie bestond nog niet in onze regio.

Ook deze maand kwamen er heel wat mensen naar ons WZC om even te praten, voor een luisterend oor en vooral om veel informatie te vragen over de zorg van de mantelzorgers voor personen met dementie.

In onze mooie ontvangstruimte staan professionele medewerkers, zoals onze psychologen, en enkele vrijwilligers samen klaar om de mensen te ontvangen met een hapje en een drankje.

De sfeer is warm en goed!



We voelen nu al hoeveel nood er is om als mantelzorgers eens te kunnen praten, gespecialiseerde hulp te krijgen van onze psychologen en warm ontvangen te worden door de vrijwilligers.

We zijn dan ook zeer dankbaar dat deze namiddagen hier kunnen doorgaan in een mooie en warme omgeving.

Vertel het verder, het is een initiatief dat mensen hulp kan bieden.

Dit initiatief moet bekend raken hier en ver er buiten.



Tot volgende maand, dan is het grote vakantie!

Wie weet hoeveel fijne dagen er aankomen.

Veel liefs en tot dan!





**INLOOPHUIS DEMENTIE
GRIMBERGEN**

WAT?

Informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met
(een vermoeden van) dementie en hun naasten.

Elke vierde dinsdag van de maand van 13.30u tot 16.30u.
Gesloten tijdens feestdagen.

Je bent welkom zonder afspraak!

WAAR?

Health Hub Grimbergen
Veldkantstraat 30 - 1850 Grimbergen



Varia:

Pilootproject “Outreach Geestelijke Gezondheidszorg voor ouderen die wonen in een WZC”

Wanneer we spreken over geestelijke gezondheidszorg dan denken we meestal over opname in de psychiatrie. Tegenwoordig probeert de Geestelijke Gezondheidszorg in België, onder stimulans van de overheid, mensen met een zekere kwetsbaarheid op dit vlak te behandelen en te begeleiden in hun eigen woon- of leefomgeving.

SaVHA, is een netwerk geestelijke gezondheidszorg in onze regio Halle-Vilvoorde. Het voorziet de samenwerking tussen de verschillende partners in de geestelijke gezondheidszorg en streeft er naar de partnerorganisaties met elkaar te verbinden met het oog op verbetering van de zorgkwaliteit ten behoeve van de zorgvragers. Ze doen dit o.a. door samenwerkingsverbanden op te zetten, innovatie aan te moedigen en de zorgvrager hierbij maximaal centraal te stellen.

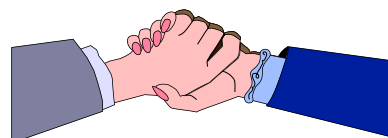
In dit kader organiseert SaVHA het pilootproject ‘Outreach voor de doelgroep ouderen met een psychische kwetsbaarheid wonende in een WZC’. Het pilootproject is een samenwerking tussen de psychogeriatrische afdeling van het AZ Sint-Maria Halle, de afdeling ouderenpsychiatrie Avernoës van het PZ Sint-Alexius Grimbergen, het mobiel team voor langdurige zorg Sppit-plus en het mobiel crisisteam Pharos. Het project wordt gesuperviseerd door psychiater Dr. Loes Peeters, psychiater van PZ St-Alexius.

Vanuit dit pilootproject wil men ondersteunend werken en advies verlenen bij de zorg voor ouderen verblijvend in een woonzorgcentrum die een ernstige psychiatrische kwetsbaarheid, angstige en/of depressieve gedachten of gedragsmoeilijkheden hebben. Concreet betekent dit dat de contactpersoon van het WZC een casus kan aanmelden aan de coördinator van het project. Op basis van de verkregen info wordt een duo zorgverleners uit bovenstaande organisaties samengesteld. Dit duo kan een begeleidingstraject binnen het WZC aangaan door langs te komen en in gesprek te gaan. Indien aangewezen kan de superviserend arts, in afstemming met de CRA/betrokken huisarts medicamenteus advies verlenen. Men wil vooral samen zoeken naar de best mogelijke zorg voor de bewoner en ondersteuning bieden aan de zorgverleners binnen het WZC in de omgang met de bewoner met de psychische kwetsbaarheid.

Wij zijn recent met ons WZC ingestapt in dit project. We hopen hiermee de noodzakelijke zorg voor deze specifieke doelgroep ook in het WZC verder te kunnen uitbouwen en optimaliseren.

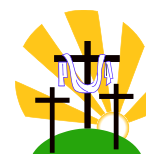
Bij eventuele vragen hierover mag u zich richten tot Ann Cappaert, psychologe.

Nieuwe bewoners



Bewoner	Afdeling	Komt uit gemeente:
WAANDERS Johannes	CHARLEROYHOEVE	GRIMBERGEN
DE BREUCKER Irène	PRINSENBOS	REET
D'HOE Marthe	GULDENDAL	VILVOORDE
GEVAERTS Frans	LIERMOLEN	KNOKKE
DE CREE Leon	CHARLEROYHOEVE	MEISE

Zijn van ons heengegaan



07/05/2026	JANSSENS Maria	LIERMOLEN
27/05/2026	DE VALCK Pauline	PRINSENBOS

Verjaardagen bewoners

OOGHE Marc	Tommenmolen	02/06/1934	92
BECQUET Elise	Prinsenbos	02/06/1934	92
COESENS Marie-Jeanne	Prinsenbos	05/06/1939	87
BRACKE Reina	Guldendal	05/06/1936	90
ENGELS Janine	Guldendal	06/06/1946	80
MATTHIJS Paul	Tommenmolen	07/06/1941	85
SOMERS Myriam	Prinsenbos	09/06/1944	82
PEETERS Herman	Guldendal	13/06/1932	94
VAN LOOK Julia	Rijkenhoek	14/06/1931	95
VAN REMOORTERE Claude	Tommenmolen	14/06/1943	83
HOFMANS André	Guldendal	21/06/1936	90
TERWECOREN Rosa	Liermolen	24/06/1927	99
D'HAUWE-BLAUWAERT Andrea	Prinsenbos	24/06/1930	96
CATRYSSSE Germaine	Rijkenhoek	25/06/1932	94
SPINNAEL Anne-Marie	Guldendal	27/06/1955	71
CAUWENBERGHS Josée	Rijkenhoek	28/06/1941	85
WILMS Greet	Liermolen	30/06/1936	90




Huwelijksverjaardagen bewoners



Dhr. en Mw. DESMEDT - REMY afdeling Prinsenbos	17/06/1962	64
Dhr. en Mw. WAUTERS - SOMERS afdeling Prinsenbos	24/06/1967	59
Dhr. en Mw. Ecker - ROELANTS afdeling Tommenmolen	27/06/1970	56
Dhr. en Mw. De Doncker - LEEMANS afdeling Prinsenbos	28/06/1961	65
Dhr. en Mw. DE BLAY - De Buyser afdeling Guldendal	28/06/1967	59




Verjaardagen personeel

MICHELSEN Philippe	KEUKEN	03/06/1974	52
BIDUN Olena	GULDENDAL	03/06/1983	43
VAN HEMELRIJCK Marie Rose	LIERMOLEN	10/06/1966	60
VANDOORNE Annelies	TEAM LEVEN	11/06/1996	30
DE CONINCK Christine	NACHTPLOEG	13/06/1961	65
MAZZEO Antonietta	SCHOONMAAK	13/06/1965	61
VERMEULEN Cindy	MOBIELE PLOEG	14/06/1971	55
IDE BEYBUN	SCHOONMAAK	15/06/1973	53
WAEYENBERG Dimitri	TEAM LEVEN	18/06/1969	57
GIURCA Mihaela	LIERMOLEN	22/06/1976	50
FERREIRA Denisia	TOMMENMOLEN	22/06/2002	24
VERBIEST Joan	ZORGONDERSTEUNING	23/06/1968	58
ALHALABI Husein	PRINSENBOS	23/06/1983	43

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 01 JUNI 2026	Eitje	Minestrone Kalkoenfilet Prei in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSDAG 02 JUNI 2026	Speculaaspasta	Preisoep Kip Zoetzure saus Groenterijst BBQ CH IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 03 JUNI 2026	Platte kaas	Knolseldersoep Hongaarse goulash Slaatje Frieten BBQ LM Fruit	Ardeense Salami Flan
DONDERDAG 04 JUNI 2026	Honing	Wortelsoep Gevulde Tomaat Tomatensaus Spirelli BBQ TM RH LM Appelcake	Paardenfilet Fruit
VRIJDAG 05 JUNI 2026	Spek	Komkommersoep Koolvis met mediterrane tapenade Broccolipuree Pudding	Maredsous Verse kaas met fruit
ZATERDAG 06 JUNI 2026	Banaan	Groentesoep met vermicelli Varkenswangetjes Warme peertjes Pomme Duchesse IJsje	Mortadelle Hotelcake
ZONDAG 07 JUNI 2026	Rozijnenbrood	Luxe lenteontbijt Cafeteria Kipfilet/Appelmoes Aardappelen Gebak	Groentesoep met vermicelli Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 08 JUNI 2026	Omelet	Wortelsoep Boomstammetjes Bloemkool in witte saus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 09 JUNI 2026	Siroop	Seldersoep Spaghetti bolognese Kaas BBQ GD IJsje	Sardienen Fruit
WOENSDAG 10 JUNI 2026	Platte kaas	Juliennesoep Stoofpotje Gemengd slaatje Frietten BBQ PB Fruit	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 11 JUNI 2026	Choco	Groentesoep met vermicelli Kalkoengebraad Currysous/Perzik Gebakken aardappelen Cake	Hespenworst Fruit
VRIJDAG 12 JUNI 2026	Spek	Courgettesoep Fish Stick Tartaarsaus Broccolipuree Pudding	Port Salut Petit Suisse
ZATERDAG 13 JUNI 2026	Chocoladereep	Brunoisesoep Vogelnestje Ratatouille Pasta IJsje	Paardenfilet Koekje
ZONDAG 14 JUNI 2026	Rozijnenbrood	Aspergeroomsoep Ossentong in Madeira saus Kroketten Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 15 JUNI 2026	Eitje	Broccolisoepp Koude schotel met zalm Aardappelsalade Rijstpap	Noordzeesalade Koekje
DINSDAG 16 JUNI 2026	Siroop	Wortelsoep Kipfilet Appelmoes Puree IJsje	Haring met appel Fruit
WOENSDAG 17 JUNI 2026	Platte kaas	Tomatensoep met balletjes Kalkoenbrochette Provençaalse saus Frietten Fruit	Filet de sax Café Liégeoise
DONDERDAG 18 JUNI 2026	Confituur	Seldersoep Cordon bleu Rauw witloof Gebakken aardappelen Muffin	Perzik met tonijn Fruit
VRIJDAG 19 JUNI 2026	Spek	Groentesoep Heekfilet Bearnaise saus Tomatensalade Aardappelen Pudding	Jonge Hollandse kaas Fruitkaasje
ZATERDAG 20 JUNI 2026	Peperkoek	Venkelsoep Chipolata Blackwellsaus Boterboontjes Aardappelen IJsje	Kip Kap Mosterd/pickles Cake
ZONDAG 21 JUNI 2026	Deense strik	Champignonroomsoep Kalfsgebraad Portosaus Erwten en wortelen Kroketten Taart	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 22 JUNI 2026	Omelet	Minestrone Koude schotel met hesp aspergerol Aardappelsalade Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSDAG 23 JUNI 2026	Confituur	Knolseldersoep Cordon bleu Broccoli in witte saus Aardappelen IJsje	Tomaat mozarella Fruit
WOENSDAG 24 JUNI 2026	Platte kaas	Kippensoep Koniginnehapje Sla en tomaat Frietten Fruit	Salami Café Liégeoise
DONDERDAG 25 JUNI 2026	Honing	Bouillonsoep met brunoise groenten Gentse waterzooi Chocomousse	Gandaham Fruit
VRIJDAG 26 JUNI 2026	Spek	Broccolisoepe Zalm Bladspinazie Hollandaise saus Aardappelpuree Pudding	Passendaele Petit suisse
ZATERDAG 27 JUNI 2026	Speculaas	Juliennesoep Schnitzel Hawaii Currysous/Perzik Rijst IJsje	Vleesbrood Cake
ZONDAG 28 JUNI 2026	Suikerbrood	Tomatensoep met balletjes Kalfsblanket Rapen/Wortel Kroketten Gebak	Rambol Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 JUNI 2026	Eitje	Courgettesoep Koude schotel Tomaat vleessalade Aardappelsalade Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 30 JUNI 2026	Confituur	Brunoisesoep Kalkoenbrochette Currysaus/Ananas Groenterijst IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 01 JULI 2026	Platte kaas	Minestrone Kippenbil Appelmoes Frietten Fruit	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 02 JULI 2026	Siroop	Seldersoep Gevulde tomaat Tomatensaus Knolselderpuree Tiramisu	Maatjes Fruit
VRIJDAG 03 JULI 2026	Spek	Preisoep Tongrolletjes met zalm Brunoisesaus Puree Pudding	Maredsous Verse platte kaas
ZATERDAG 04 JULI 2026	Banaan	Bouillonsoep Boomstammetje Gestooft wortelen Aardappelen IJsje	Kalkoenham Koekje
ZONDAG 05 JULI 2026	Croissant	Aspergeroomsoep Lamsnavarin Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

Denksport

Kijk goed naar onderstaande kaders.

Met de letters die in elk van deze drie kaders voorkomen,
kan je een seizoen vinden.

A	O	E	S
R	H	B	V
N	J	L	Z
Q	M	T	C

Q	M	N	R
K	D	Z	T
O	N	J	P
F	W	E	B

G	V	E	D
Y	M	L	S
R	F	W	O
F	Z	A	U

Oplossing vorige opgave: anemoon-boterbloem-chrysant-dahlia-freesia-gladiol-
hortensia-hyacint-krokus-leeuwenbek-lelie-madeliefje-margriet-narcis-pioenroos-
ranonkel-sneuwklokje-tulp-vingerhoedskruid-zonnebloem



Heilig Hart Grimbergen