



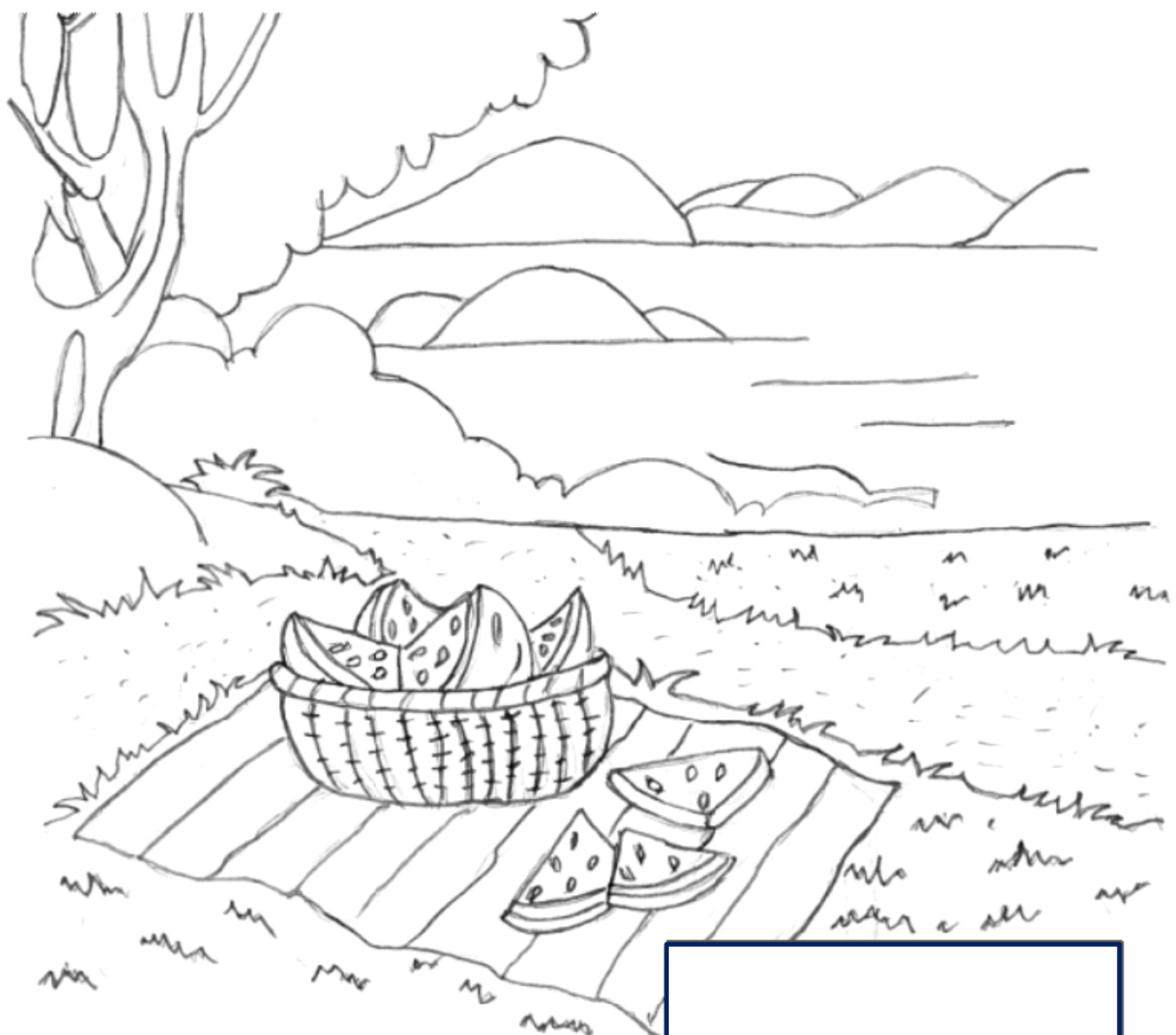
WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Augustus

De Huiskrant



Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe, Ouwe...: Lalemant Thiebout
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden

De maand juli stond volledig in het teken van zomer, ontmoeting en samen genieten. De aanhoudende tropische temperaturen zorgden ervoor dat het hitteplan gedurende langere tijd van kracht was. Dankzij de grote inzet van onze medewerkers konden we onze bewoners de nodige verkoeling en extra zorg bieden. Heel wat activiteiten vonden plaats in onze gekoelde ruimtes, er was extra aandacht voor voldoende drinken, lichte maaltijden en rustmomenten, zodat iedereen op een veilige en aangename manier van de zomer kon blijven genieten. Ook in deze warme omstandigheden bleven de vele ontmoetingen en fijne momenten centraal staan.

We blikten met veel plezier terug op een gevarieerde activiteitenkalender. Tijdens de gezellige picknicknamiddagen konden bewoners op verschillende afdelingen genieten van de buitenlucht, een lekkere maaltijd en elkaars gezelschap. Samen buiten eten, herinneringen ophalen en genieten van de zomerse natuur zijn momenten die tonen dat geluk vaak in eenvoudige dingen schuilt.

Ook de jaarlijkse kermisactiviteiten brachten heel wat leven in huis. De heerlijke geur van versgebakken poffertjes zorgde voor een vleugje nostalgie en bracht vele herinneringen naar boven. Er werd gelachen, geproefd en genoten van een sfeervolle namiddag waarin ontmoeting centraal stond.

Een bijzonder hoogtepunt was zonder twijfel het tractortreffen en het oldtimertreffen met zomermarkt. De indrukwekkende tractoren, prachtig onderhouden oldtimers en de gezellige marktkraampjes zorgden voor heel wat bewondering. Jong en oud vonden elkaar tijdens dit evenement en het was mooi om te zien hoeveel bezoekers de weg naar ons woonzorgcentrum vonden. Zulke initiatieven versterken niet alleen de band met de buurt, maar brengen ook het dorpsleven letterlijk tot bij onze bewoners.

Ook muzikaal werd het opnieuw een mooie maand. We mochten genieten van een sfeervol optreden van Paula en Suzan hunne man. Er werd enthousiast meegezongen, geklapt en genoten van bekende melodieën die herinneringen opriepen en mensen met elkaar verbonden.

Ook achter de schermen bleef onze organisatie verder bouwen aan kwaliteitsvolle zorg en een warme dienstverlening. De verdere uitrol van SALU, ons nieuwe communicatieplatform, krijgt stilaan vorm. Hiermee willen we bewoners en familieleden nog beter informeren over het dagelijkse leven in huis en de vele mooie momenten die we samen beleven. Daarnaast blijft ook onze Health Hub verder groeien. Vanaf deze maand ging het Infohuis Palliatieve Zorg officieel van start. Iedereen kan er terecht voor informatie, ondersteuning en een luisterend oor rond palliatieve zorg en levenseindezorg. Zo bouwen we verder aan een warme zorgcampus waar ook de omgeving welkom is.

Nu kijken we vooruit naar augustus, een maand waarin de zomer hopelijk nog even blijft duren. Ook deze maand staat opnieuw heel wat op het programma. We starten meteen feestelijk met een flamencodansoptreden, waarbij Spaanse muziek en dans voor een zuiderse sfeer zullen zorgen. Halverwege de maand openen we opnieuw ons ijssalon, waar bewoners, familieleden en bezoekers kunnen genieten van heerlijke ijscoupes aan democratische prijzen. Ook deze activiteit is intussen uitgegroeid tot een vaste zomerse traditie waar velen naar uitkijken.

Daarnaast blijven onze vertrouwde groepsactiviteiten uiteraard verder lopen. Wekelijks staan geheugentraining, groepsvalidation, reminiscentie, koor, muziekateliers, wandelingen, yoga, zitturnen, creatieve ateliers, handwerk, praatgroepen en kaartnamiddagen op het programma. Ook onze bibliotheek blijft iedere week geopend en de rijdende winkel komt opnieuw langs op de verschillende afdelingen. Zo blijven we elke dag inzetten op ontmoeting, beweging, creativiteit en levenskwaliteit.

Ook onze vrijwilligers blijven een onmisbare schakel in onze werking. Dankzij hun engagement kunnen bewoners deelnemen aan tal van activiteiten en uitstappen. Een warme dankjewel aan ieder van hen. Eveneens willen we onze medewerkers bedanken voor hun dagelijkse inzet, professionaliteit en hart voor de zorg. Samen maken zij van WZC Heilig Hart elke dag opnieuw een warme thuis.

Vergeet ook niet dat familieleden nog steeds welkom zijn om samen met hun naaste een tochtje te maken met onze rolstoelfiets. Dit initiatief biedt een mooie kans om samen buiten te genieten en nieuwe herinneringen te creëren. Ook de eucharistievieringen, gebedsdiensten en communiebedelingen blijven een belangrijk moment van bezinning en verbondenheid voor wie dat wenst.

Daarnaast blijven ook onze inspraakmomenten een vaste waarde binnen onze werking. We geloven sterk dat bewoners en hun familie mee kunnen bouwen aan een warme leefomgeving. Daarom organiseren we om de drie maanden een overlegmoment waar ideeën, suggesties en ervaringen gedeeld kunnen worden.

Op maandag 5 oktober 2026 ben je van harte welkom op de IPIC-sessie, gevolgd door de Bewoners- en Familieraad op donderdag 15 oktober 2026. Wil je als bewoner of familielid deelnemen, geef dit dan gerust door aan de hoofdverpleegkundige van jouw afdeling of aan het onthaal. Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid.

Jouw stem telt, want samen maken we WZC Heilig Hart elke dag een beetje beter.

Wij zorgen hier voor jouw leven in WZC Heilig Hart. Dat blijft onze dagelijkse opdracht en ons grootste engagement.

We houden je graag op de hoogte via onze affiches, de huiskrant, sociale media, onze website én via het infokanaal aan het onthaal en televisiekanaal op post 90.

Ik wens jullie allemaal een zonnige, gezellige en deugddoende maand augustus toe, vol mooie ontmoetingen, fijne activiteiten en warme momenten samen.

Van harte,

Els Suys

Jullie Directeur

Thema van de maand

VAKANTIE

Het ritme van elke dag
van altijd al
even weg
op adem komen

tijd is bondgenoot
ruimte om te zijn
wie je bent
kwetsbare schone mens

geen agenda gevuld
geen uur geteld
gewoon genieten
van het moment
van het 'nu'

op het ritme
van ochtenddauw naar avondrood
zon en maan aan elkaar gewaagd
sterrenhemel nabij

her en der een terrasje
een ijsje een drankje een hapje

bewonderend
het hemelgewelf
een sjirpende vogel
een dansende bloem
op het geruis van zwoele wind
verweven met vrienden en familie.



Vieringen in augustus

Woensdag 5 augustus 2026 10u30 Eucharistieviering

Zondag 9 augustus 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 12 augustus 2026 10u30 Gebedsdienst

Woensdag 19 augustus 2026 10u30 Gebedsdienst

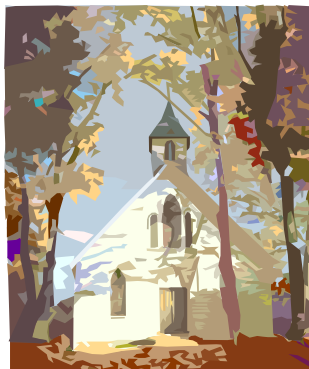
Zondag 23 augustus 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 26 augustus 2026 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Agatha Christie

Volgende detectives van deze schrijfster hebben wij
momenteel in onze bibliotheek:

De versierde bezemsteel, grootletterdruk

Op een Halloweenfeestje pocht Joyce, een norse dertienjarige, dat ze ooit getuige is geweest van een moord. Wanneer niemand haar gelooft, stormt ze boos weg. Maar binnen enkele uren wordt haar lichaam gevonden, nog steeds in het huis, verdronken in een grote zinken emmer. Het is aan de beroemde detective Hercule Poirot om tijdens de duisterste en spookachtigste nacht van het jaar de échte dader te ontdekken die verantwoordelijk is voor deze gruwelijke moord.

Moord in de Oriënt-Expres, grootletterdruk

Als Poirot vanuit Istanbul met de Oriënt-Expres naar Engeland terugkeert, verwacht hij een rustige reis. Maar rond middernacht strandt de trein in de sneeuw en de volgende ochtend blijkt één van de passagiers op een gruwelijke manier te zijn vermoord. Poirot vindt bij het ondervragen van zijn medepassagiers zo veel tegenstrijdige aanwijzingen, dat hij al gauw tot de conclusie komt dat dit de meest wonderlijke moordzaak uit zijn carrière zal worden.

De spiegel barstte, grootletterboek

Net als haar dorpsgenoten vindt Miss Marple het reuze spannend als er een filmster in het dorp komt wonen. Iedereen verheugt zich erop de beroemde Marina Gregg te ontmoeten. Maar dan wordt één van Marina's vurigste bewonderaars vergiftigd.

**De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag tussen 13u en 16u.**

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Zondag 2 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Herschilderingen	Ergolokaal
14u30	Flamencodans met sangria	Cafetaria

Maandag 3 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal Thema Spanje	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang

Dinsdag 4 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bewegingsactiviteit thema Spanje	Cafetaria of hoofdingang
NM	 Bibliotheek is open	

Woensdag 5 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Babbeldenkspel (Spaans thema)	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 6 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden: thema Spanje	Leefruimte Liermolen
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 CREA-namiddag voor bewoners van Liermolen, Guldendal en Prinsenbos: Spaans thema	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal

Vrijdag 7 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
14u30	 Spanje Quiz	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal

Maandag 10 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos Spaans Thema	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	  Hondenwandeling	Hoofdingang

Dinsdag 11 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Aquapaint	Leefruimte Guldendal

Woensdag 12 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal

Donderdag 13 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u00	 Spaanse les met Manuel	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 14 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Zitturnen op moderne Spaanse muziek	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen

Maandag 17 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u30	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Bingo	Leefruimte Guldendal
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 18 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Gezelschapsspel	Leefruimte Charleroyhoeve
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Kallidrom	Leefruimte Guldendal
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 19 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Leefruimte Guldendal
13u00	Ijssalon: ijscoupes aan democratische prijzen	Cafetaria

Donderdag 20 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 High Tea	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muzieklotto Spaanse Liedjes	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 21 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Werpspel: op bezoek bij Spaanse plaatsen	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Boccia	Leefruimte Liermolen

Maandag 24 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Liermolen
14u30	 Kennis van Spanje testen met Spaanse tapas	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 25 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Huis-tuin-keukenspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Kennis van Spanje testen met Spaanse tapas	Leefruimte Guldendal

Woensdag 26 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
14u00	 Wat ben ik?	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Huis-tuin-keukenspel	Leefruimte Guldendal

Donderdag 27 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Volksspelen	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 28 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	 Muzieklotto	Leefruimte Liermolen
14u30	 Spaanse Quiz	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Volksspel	Leefruimte Guldendal

Maandag 31 augustus

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
10u30	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in augustus verjaren zijn van harte uitgenodigd	Zaal Rubens

FLAMENCO

Dansoptreden

Zondag 2 augustus

14u30

Cafetaria



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

IJSSALON

**Woensdag 19 augustus
13u30-16u
Cafeteria**



**Iedereen welkom
Verzorgde ijscoupes aan
democratische prijzen**

Activiteiten Grimbergen

Beiaardconcerten:



Zomeravondconcert
7 augustus om 20 uur



Twan Bearda (B)



Zomeravondconcert
14 augustus om 20 uur



Timothy Couck & Anysim Yavarouski (B)



O.L.V. HEMELVAART
15 augustus om 16u30



Twan Bearda (B)



Zomeravondconcert
21 augustus om 20 uur



Tom Van Peer (B)



Zomeravondconcert
28 augustus om 20 uur



The Bells' Angels (B)
Luc Rombouts & Twan Bearda

Fietsen met de rolstoelfiets



Wil je graag een tochtje maken met je familielid?

Wil je deze fiets een weekend huren?

Alles kan!

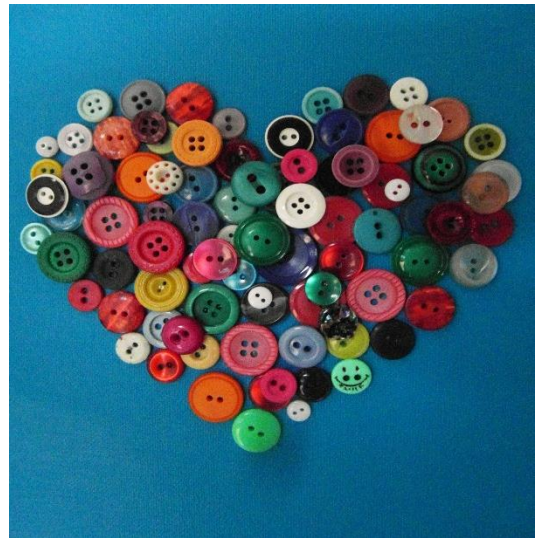


Neem contact op met onze dienst kiné!
Reservaties via kine@hhg.be

Ga je graag eens mee met de rolstoelfiets?
Geef je interesse in een ritje door aan de kine

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 4 augustus**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag zal
plaatsvinden?!



De
vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 4 augustus om 14u in zaal Jordaens!



Gouwe Ouwe

Dag iedereen!

Het leven raast aan een rotvaart voorbij. Ik ben net een maand weer aan het werk geweest na één maand ouderschapsverlof en ik heb ingezien dat we tegenwoordig toch zoveel te doen hebben en moeten plannen. Een ochtend met een klein kindje is veel leuker als je niet aan tien verschillende dingen moet denken en op tijd op je werk moet geraken. Daarom draag ik dit liedje op aan de razendsnelle en meedogenloze maatschappij van vandaag. Dat we mogen leren vertragen:

De Zotte Morgen – Zjef Vanuytsel

Jozef Guillaume Dymphna (Zjef) Vanuytsel was een Belgische kleinkunstzanger en architect. Hij is geboren in Mol op 6 juli 1945 en overleed in Leuven op 30 december 2015. Zjef begon te zingen tijdens zijn middelbare studies aan het Klein Seminarie in Hoogstraten. Hij componeerde zijn eigen muziek en perfectioneerde zijn vakmanschap verder tijdens zijn studies voor architect aan Sint-Lucas in Brussel. Toen Vanuytsel in 1970 – hij was toen 25 jaar – debuteerde met zijn album “De Zotte Morgen”, verkocht hij meteen meer dan 100.000 exemplaren en werden meerdere nummers op het album kleinkunstklassiekers (zeg dat maar eens 10x snel achter elkaar 😊).

Het succes van Vanuytsel viel vooral te verklaren via zijn vakmanschap en talent voor melodie en arrangement. De wijze waarop hij popinvloeden vermengde met traditionele kleinkunstelementen, de romantische en poëtische luisterliedjes, de weemoedige sfeer en thema’s zoals het voorbijgaan der dingen, twijfel, maar ook warmte, meevoelen en troost hielpen er ook bij.

Naast artiest was Zjef ook afgestudeerd als architect en doorheen zijn muzikale carrière zouden er ook periodes zijn waarin hij zich meer op dat deel van zijn leven zou storten. Hij ontwierp onder meer de gemeentehuizen van Huldenberg, Steenokkerzeel en Bertem en was mee betrokken bij het ontwerp van het Nero-café in Hoeilaart, het cultureel centrum Den Egger in Scherpenheuvel en het gemeentecentrum De Markten in Brussel.

Op de volgende bladzijde vind je de tekst van zijn bekendste nummer!

Tot volgende maand!

Thiebout

De zotte morgen – Zjef Vanuytsel

De nacht sluipt weg de lucht verbleekt
De schimmen vluchten zwijgend
En aan de verre horizon
Begint de zon te stijgen
En daar trekt uit de nevel op
De klaarte van de dageraad
Met in zijn schoot geborgen
De zotte morgen

De stad ontwaakt de eerste trein
Breekt door de stilte en op zijn
Signaal begint de wildedans der dwazen
De mens kruipt uit zijn ledikant
Denkt aan zijn werk en met zijn krant
Ijlt hij nog halfslaperig door de straten
De wereld herneemt zijn zotte zorgen
Het ritme van de zotte morgen

Nu kleurt de einder rood en valt
De kou zacht door de ramen
De stilte vlucht voor al't lawaai
Dat opstijgt uit de straten
En daar is dan de morgen weer
Een schaterlach en elke keer
Verdrijft hij zonder schromen
De nacht de dromen

De stad wordt wild en auto's razen
Door zijn poorten en de laatste
Rust wordt uit zijn schuilhoek gedreven
Vogels vluchten vol verdriet
Uit zijn torens want hun lied
Wordt nu door niemand meer begrepen
Mensen lopen naast elkaar
Een verre groet een stil gebaar
Want alles wordt nu door de tijd gemeten
De wereld herneemt zijn zotte zorgen
Het ritme van de zotte morgen

Maar't land zelf slaapt zijn roes nog uit
Diep onder't loof verscholen
Hier komt geen mens of geen geluid
D'oneindige rust verstoren
Terwijl de stad nu raast en schreeuwt
De morgen zijn bevelen geeft
Wordt hier bij't ochtendglorien
De dag geboren

En ook de kinderen en de dwazen
Blijven tussen de rozen slapen
Ver en veilig geborgen
Voor het ritme van de zotte morgen



Focus op dementie

Herinneringen ophalen is fijn. Zowel voor jong als voor oud. We kijken terug naar een verleden, met een lach en een traan. Vaak met een dosis nostalgie. De zomer brengt ook weer herinneringen mee aan zomers uit vroegere tijden: 'Weet je nog, toen we de eerste keer naar Spanje gingen, toen de kinderen nog klein waren, toen we een feest hadden aan zee voor ons jubileum, toen het zo warm was en er een hittegolf was...' Fijn om terug te kijken en weer over te praten.

We merken dat mensen met dementie deze herinneringen vaak kunnen delen. Het gebeurde l ng geleden en daarom moeten we een beroep doen op ons langetermijn geheugen. Voor mensen met dementie, zeker met dementie in een beginfase, lukt het om met wat hulp deze herinneringen mee op te halen en hier mee over te praten. Klopt elk detail? Wellicht niet, maar dat is voor iedereen zo – onze herinneringen zijn over de jaren heen gekleurd en wat we onthouden of ons het liefst herinneren verschilt van persoon tot persoon. Sommige mensen zullen zich nog goed herinneren dat het ijsje in Spanje heel lekker was, terwijl iemand anders zich vooral het drukke ijssalon met een lange file in de warme zon herinnert. Allemaal goed, het samen praten zorgt voor een gezellige sfeer.

Als we merken dat mensen met dementie niet meer mee kunnen praten over sommige herinneringen – wat doen we dan? We kunnen proberen om met foto's van vroeger of van nu (een foto van de zee, Spanje...) hun geheugen te prikkelen of we kunnen de herinneringen proberen te verscherpen met meer achtergrond en verhalen die we zelf nog hebben. Soms helpt dit. Mocht dit niet helpen, dring dan niet te hard aan. Laat ons niet vervallen in een 'Oh, weet je dat niet meer – dat is jammer',

want dat geeft een onprettig gevoel. Laat ons ons op die momenten gewoon zelf vertellen over wat wij nog weten. Maak zelf een verhaal en vertel in geuren en kleuren wat jij nog weet. Het is niet erg dat de persoon met dementie niet kan aanvullen. Hij of zij zal wel genieten van jouw heerlijke verhaal vol herinneringen aan een speciale tijd. Het is soms een momentje van loslaten. Samen zijn in het hier en nu. Vertellen en luisteren.

Proberen kan altijd. Sommige herinneringen zitten misschien te ver weg, maar andere herinneringen zullen misschien wel meteen een 'Oh ja, dat weet ik nog' reactie geven bij een persoon met dementie. Dan kan je het vertellen aan hen overlaten en kunnen wij aanvullen met onze eigen herinneringen.

Laten we proberen om de zomer een periode te laten zijn van samen zijn en van samen praten en luisteren.



Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

Geniet jij ook van de vakantie.

Misschien herken je jezelf op de foto in de tuin van Dirk!

Vrijwilligers gaan niet op vakantie, zo te zien!

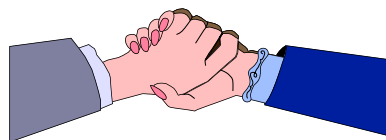


Gelukkig is het niet meer té warm!

Geniet nog van de laatste zomerdagen en tot volgende maand.



Nieuwe bewoners



Bewoner

Afdeling

Komt uit gemeente:

SLEMBROECK Anna

TOMMEMOLEN

GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



05/07/2026

NEEFS Maria Hendrika

LIERMOLEN

06/07/2026

DE SMEDT Henri Augustin

LIERMOLEN

21/07/2026

DE BLAY Gabrielle Marie

TOMMEMOLEN

Verjaardagen bewoners

LIENARD Leopold	Tommenmolen	01/08/1928	98
SAELEMANS Leo	Guldendal	01/08/1931	95
GAUDAEN Lily	Charleroyhoeve	03/08/1944	82
WYNS François	Tommenmolen	04/08/1949	77
DE BREUCKER Irène	Prinsenbos	07/08/1935	91
LOOS Rita	Prinsenbos	09/08/1937	89
VERBESSELT François	Liermolen	09/08/1936	90
LAUWERS Julia	Guldendal	09/08/1945	81
DEKNOPPER Rita	Liermolen	11/08/1944	82
MACHARIS Jeannine	Guldendal	14/08/1945	81
DE PRINS Willy	Liermolen	15/08/1939	87
CORDIE Mia	Liermolen	15/08/1933	93
VANDEN BERGHE Clementine	Charleroyhoeve	18/08/1934	92
JOREN Rosalia	Prinsenbos	23/08/1941	85
VAN CAMP Louis	Liermolen	31/08/1930	96

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. Van Der Meeren - EYLENBOSCH afdeling Charleroyhoeve	01/08/1970	56
Dhr. en Mw. ROLLY - Barbé afdeling Liermolen	02/08/1969	57
Dhr. en Mw. Van Delm - VAN LIL afdeling Liermolen	03/08/1968	58
Dhr. en Mw. VANDERVORST - VOORTMANS afdeling Tommenmolen	25/08/1973	53
Dhr. en Mw. HELLINCKX - POLFLIET afdeling Tommenmolen	28/08/1956	70

Verjaardagen personeel

AREVALO ACUNA Gaby	CHARLEROYHOEVE	02/08/1969	57
VAN TOLHUYSEN Rudy	TECHNISCHE DIENST	04/08/1965	61
VANHOVE Kristel	PRINSENBOS	05/08/1974	52
KOC Esma	LIERMOLEN	05/08/2001	25
SYMONS Chloë	TOMMENMOLEN	08/08/1996	30
CLOET Niels	TEAM LEVEN	10/08/1990	36
PAUWELS Taico	PRINSENBOS	10/08/2002	24
VERHAEVERT Lieve	GULDENDAL	12/08/1970	56
MICHIELS Vincent	TECHNISCHE DIENST	13/08/1980	46
SAQUIN ALFEREZ Florissa	SCHOONMAAK	15/08/1986	40
MACHKOUR AMRABET Rania	TOMMEMOLEN	20/08/1969	57
WALGRAEF Corine	GULDENDAL	24/08/1969	57
SUYS Els	DIRECTEUR	29/08/1968	58

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 03 AUG 2026	Eitje	Groentesoep Koude schotel Hespenrolletje Aardappelsalade Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSdag 04 AUG 2026	Honing Chocomelk	Chinese soep Vermicelli Vogelnestje Tomatensaus Knolselderpuree Ijsje	Feta slaatje Fruit
WOENSDAG 05 AUG 2026	Platte kaas	Wortelsoep Vlaamse stoverij Rauwe witloof Frieten Fruit	Mortadella Cafe Liegeoise
DONDERDAG 06 AUG 2026	Speculoospasta	Seldersoep Kalfsworst Bloemkool in witte saus Aardappelen Crème Brûlée	Aspergerolletje Fruit
VRIJDAG 07 AUG 2026	Spek Ontbijtworstjes	Juliennesoep Heak filet Hollandaise saus Gestoofde wortelen Peterselie aardappelen Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit Suisse
ZATERDAG 08 AUG 2026	Peperkoek	Venkelsoep Spaghetti bolognaise kaas Ijsje	Parijse worst Koekje
ZONDAG 09 AUG 2026	Gevulde croissant	Tomatensoep met balletjes Ossetong in Madeirasaus Tuinkers Kroketten Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 10 AUG 2026	Omelet	Groentesoep Brochette Hawaiï Currysous Ananas Groentenrijst Rijstpap	Ham prei Salade Koekje
DINSDAG 11 AUG 2026	Confituur Chocomelk	Preisoep Balletjes in tomatensaus met champignons Aardappelen Ijsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 12 AUG 2026	Platte kaas	Brocollisoep Kippenbil Bearnaise saus Gemengd slaatje Frietten Fruit	Kip kap Mosterd/pickles Pudding
DONDERDAG 13 AUG 2026	Choco	Wortelsoep Kip Zoetzuur Groentenrijst Appelcake	Haring Fruit
VRIJDAG 14 AUG 2026	Spek	Vermicellisoep Fish stick Tartaarsaus Spinaziepuree Pudding	Port Salut Verse platte kaas
ZATERDAG 15 AUG 2026	Mini koffiekoek	Kaaskroket Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree ijsje	Gandaham Meloenbolletjes
ZONDAG 16 AUG 2026	Suikerbrood	Champignon roomsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoomde boontjes Aardappelgratin Taart	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 17 AUG 2026	Eitje	Seldersoep Koude schotel Perzik met tonijn Aardappelsalade Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSdag 18 AUG 2026	Smeerkaas Chocomelk	Courgettesoep Gevulde paprika Ratatouille Pasta Ijsje	Tomaat Mozzarella Fruit
WOENSDAG 19 AUG 2026	Platte kaas	Groentensoep Hongaarse goulash Veldsla Frietten Fruit	Kippenwit met tuinkruiden Flan
DONDERDAG 20 AUG 2026	Confituur	Knolseldersoep Kip Tikka Massala Witte rijst Tiramisu	Feta slaatje Meloen
VRIJDAG 21 AUG 2026	Spek	Chineze soep met vermicelli Tongrolletjes met zalm Brunoisesaus Peterselie puree Pudding	Leerdammer Fruitkaasje
ZATERDAG 22 AUG 2026	Chocoladereep	Tomatensoep met balletjes Kipfilet Appelmoes Aardappelen Ijsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 23 AUG 2026	Rozijnenbrood	Aspergecremesoep Kalfsblanket Rapen en wortelen Kroketten Gebak	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 24 AUG 2026	Omelet	Venkelsoep Koude schotel Tomaat vleessalade Aardappelsalade Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 25 AUG 2026	Confituur Chocomelk	Kippensoep Kalkoengebraad Bruine saus Perzik/ananas Aardappelen Sabayon	Haring met appeltjes Fruit
WOENSDAG 26 AUG 2026	Platte kaas	Preisoep Mosselen Frietten Fruit	Cervela met mosterd en pickles Cafe Liegeoise
DONDERDAG 27 AUG 2026	Choco	Vermicelli soep Kip curry van het huis Witte rijst Muffin	Pastasalade Fruit
VRIJDAG 28 AUG 2026	Spek	Groentesoep Heakfilet Hollandaise saus Wortelpuree Pudding	Maredsous Petit Suisse
ZATERDAG 29 AUG 2026	Speculoos	Bouillonsoep Kalfsworst Prei in witte saus Aardappelen Ijsje	Kippenwit Cake
ZONDAG 30 AUG 2026	Rozijnenkoek	Tomatensoep met balletjes Tajine op Zuiderse wijze Kroketten Taart	Delice de Bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 31 AUG 2026	Eitje	Bloemkoolsoep Boomstammetje Spinazie in room Aardappelen Rijstpap	Kip curry Koekje
DINSDAG 01 SEPT 2026	Siroop Chocomelk	Courgettensoep Kipbrochette Currysous Ananas Groentenrijst Ijsje	Tomaat mozzarella Fruit
WOENSDAG 02 SEPT 2026	Platte kaas	Minestrone Hamburger Ajuinsaus Frieten Fruit	Smeerpate Cafe Liegeoise
DONDERDAG 03 SEPT 2026	Confituur	Broccoliroomsoep Kalkoenlapje Milanese saus Pasta Panna cotta	Aspergerolletje Fruit
VRIJDAG 04 SEPT 2026	Spek Eitjesontbijt LM	Knolseldersoep Koude Schotel met zalm Aardappelsalade Pudding	Leerdammer Verse kaas met fruit
ZATERDAG 05 SEPT 2026	Peperkoek	Wortelsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Broccoli witte saus Gebakken aardappelen Ijsje	Mortadella Koekje
ZONDAG 06 SEPT 2026	Croissant	Tomatensoep Konijn met pruimen Tuinkers Kroketten Gebak	Chaumes Druiven

Denksport

Dierenpuzzel

Vul verticaal in aan de hand van de onderstaande omschrijvingen.
In de grijze balk leest U de oplossing.

1	2	3	4	5	6	7	8

1. knaagdier dat we als huisdier houden
2. klein langstaartig reptiel
3. vis die we wel eens uit blik eten
4. grootste nog levende soort aap
5. dit schaaldier is een echte lekkernij
6. rechtopstaande vogel die alleen op het zuidelijk halfrond leeft
7. glanzend zwarte zangvogel met spikkels, die vaak in grote zwermen vliegt
8. dit ontstaat uit een rups



Woon- en Zorgcentrum
Heilig Hart

reeds 125 jaar uw partner in zorg !