



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Juli

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden

Juni was een maand vol ontmoetingen, beleving en mooie herinneringen. We vierden samen het feest van het Heilig Hart met gezellige BBQ-momenten op de verschillende afdelingen. Het was hartverwarmend om bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers samen te zien genieten van lekker eten, fijne gesprekken en de zomerse sfeer.

Ook ons eerste luxe lenteontbijt werd een groot succes. Bewoners en familieleden genoten samen van een uitgebreid ontbijt in een gezellige omgeving. Zulke momenten van samenzijn tonen hoe waardevol verbondenheid en ontmoeting zijn binnen ons woonzorgcentrum.

In het kader van Vaderdag trokken we samen naar het café voor een namiddag volksspelen. Er werd gelachen, gespeeld en herinneringen opgehaald. Het was een activiteit die duidelijk in de smaak viel en zorgde voor veel plezier.

Een absoluut hoogtepunt was ongetwijfeld onze uitstap naar zee. Samen genoten we van de gezonde zeelucht, een heerlijke maaltijd en de unieke sfeer aan de Belgische kust. Voor vele bewoners was het een dag om niet snel te vergeten.

Ook ons nieuwe aangepaste bewonersbusje bewees meteen zijn meerwaarde. Dankzij dit busje kunnen we voortaan nog gemakkelijker kleine en grote uitstappen organiseren, zodat bewoners kunnen blijven deelnemen aan het leven buiten onze muren.

Ook de personeelsmarkt was een mooi initiatief. Bezoekers kregen de kans om kennis te maken met onze werking en met de vele medewerkers die zich dagelijks inzetten voor warme en kwaliteitsvolle zorg. Samen blijven we bouwen aan een woonzorgcentrum waar bewoners zich thuis voelen en medewerkers met trots werken.

Daarnaast werd er verder gewerkt aan SALU, ons nieuwe communicatieplatform. De laatste testen en aanpassingen werden uitgevoerd zodat bewoners en familie binnenkort nog beter op de hoogte blijven van het dagelijkse leven in huis.

Juli brengt volop zomerse sfeer met zich mee. We kijken uit naar de gezellige picknicknamiddagen in de tuin voor verschillende afdelingen, waar bewoners samen kunnen genieten van de buitenlucht en elkaars gezelschap. Ook de kermisactiviteiten met poffertjes op 15 juli beloven opnieuw een sfeervolle namiddag vol plezier en nostalgie te worden.

Ook binnen onze Health Hub blijft er heel wat bewegen. Vanaf juli gaat het **Infohuis Palliatieve Zorg** van start. Dit nieuwe initiatief biedt een warme ontmoetingsplaats voor iedereen die vragen heeft rond palliatieve zorg, comfortzorg en levenseindezorg. Bezoekers kunnen er terecht voor informatie, ondersteuning en een luisterend oor. Zo blijven we bouwen aan een zorgzame gemeenschap waarin mensen elkaar vinden, ook in moeilijke momenten.

Op 19 juli wordt het extra feestelijk met het tractortreffen en het oldtimertreffen met zomermarkt aan onze hoofdingang. Deze activiteiten brengen het dorpsleven letterlijk tot bij ons en zorgen telkens opnieuw voor veel belangstelling en mooie ontmoetingen. Later deze maand mogen we ook genieten van een muzikaal optreden van Paula en Suzan hunne man, een activiteit waar velen naar uitkijken.

Onze vaste activiteiten blijven ondertussen het hart van onze werking. Geheugentraining, reminiscentie, groepsvalidation, muziekateliers, handwerk, beweging en ontmoetingsmomenten zorgen elke dag opnieuw voor structuur, warmte en verbondenheid.

Daarnaast gaan onze inspraakmomenten verder zoals gewoonlijk om de drie maanden. Op dinsdag 7 juli 2026 ben je welkom op de IPIC-sessie, gevolgd door de bewoners- en familieraad op donderdag 16 juli 2026. Wil je als bewoner of familie deelnemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal.

Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid. Jouw stem telt.

Wij zorgen hier voor jouw leven in het WZC Heilig Hart. Dat is onze dagelijkse opdracht.

We houden je op de hoogte via affiches, het huiskrantje, e-mail, sociale media, via SALU én via je persoonlijke televisie op post 90.

Ik wens je veel leesplezier en hoop je snel te ontmoeten.

Van harte,

Els Suys

jullie directeur

Thema van de maand

WERELDOUDERENDAG

Op **26 juli** vieren we **wereldouderendag**. De paus heeft deze dag in 2021 in het leven geroepen. Met deze wereldddag wil de paus de maatschappelijke rol van ouderen versterken. Hij benadrukt dat ouderen nog te veel naar de rand verdrongen zijn in onze samenleving, terwijl hun levenservaring en geloof juist een belangrijke bijdrage kan leveren tot de opbouw van onze samenleving en de uitbouw van een meer solidaire samenleving.

Hierbij een tekstje van Kris Gelaude in het kader van dit thema.

Veel leesgenot!

Ouder worden

is je stap vertragen hoewel de hele wereld alsmaar sneller gaat.

Af en toe een deuntje fluiten met een vleugje weemoed.

Blij zijn dat er iemand langskomt, zonder haast.

Lege plekken om je heen zien groeien en de kilte ervan voelen.

Een keldervoorraad hebben aan herinneringen
maar soms gezelschap missen om ze op te halen.

Je kracht niet kwijt zijn,

er alleen een beetje zuiniger mee omspringen.

Wat je geleerd hebt als een schat bewaren.

Behoedzaam uitkijken zoals een oude boom
naar zachtere seizoenen.

Het nodige vertrouwen samenrapen in de dag van morgen.

En met beide handen houden aan het leven

dat met lief en leed,

toch het enige, het mooiste

en het hoogste goed blijft.

Kris Gelaude

Vieringen in juli

Woensdag 1 juli 2026 10u30 Eucharistieviering

Woensdag 8 juli 2026 10u30 Gebedsdienst

Zondag 12 juli 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 15 juli 2026 10u30 Gebedsdienst

Woensdag 22 juli 2026 10u30 Gebedsdienst

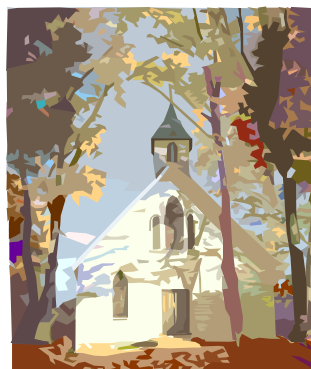
Zondag 26 juli 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 29 juli 2026 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Ietje Liebeek-Hoving

Volgende romans van deze schrijfster hebben wij momenteel in onze bibliotheek:

Het andere kind, in gewone druk en in grootletterdruk

Lori is opgegroeid in de schaduw van een gebeurtenis uit het verleden. Want rond het sterven op jeugdige leeftijd van haar zusje hangt een waas van geheimzinnigheid. Tot ze verneemt wat er toen werkelijk gebeurde. Dan begint voor haar het verwerkingsproces van een diepe tragedie.

Sanne Jorna, de keuze, in grootletterdruk

Sanne Jorna is een jonge vrouw met een fijne, verantwoordelijke baan. Ze is geliefd bij haar familie, vrienden en collega's, want ze bezit de gave te kunnen luisteren. Zo is ze voor een aantal mensen de vertrouwenspersoon bij uitstek. Maar ook zij heeft zo haar eigen behoeften, ze verlangt naar die ene mens, die er speciaal voor haar is: een man voor het leven. Dan ontmoet ze Emiel Walraet en haar droom lijkt werkelijkheid te worden. Maar de droom verkeert al snel in een nachtmerrie: er overkomt haar iets vreselijks, iets wat zo ingrijpend is, dat ze er met niemand over kan praten. Ze ziet zich geplaagd voor een dilemma en dreigt er onderdoor te gaan. Maar ze weet: ik zal moeten kiezen. En ook weet ze dat ze het alleen niet kan. Ze kent haar krachtbron en wil dan eindelijk ook hulp van haar vrienden aanvaarden. Uiteindelijk kan ze de keuze maken: Sanne Jorna kiest voor het leven.

Op zoek naar elkaar, grootletterboek

Altijd werd ze gepest met haar uiterlijk. Ze was niet mooi, ze was te dik en goed leren kon ze ook al niet. Haar beste vriendin is een fotomodel en haar zusje is gelukkig terwijl Merle Hubrechts op haar negenentwintigste nog alleen is.

Merle vindt van zichzelf dat ze eigenlijk alleen maar goed kan zingen.

Apotheker Justin Bogaart wordt betoverd door haar stem en als hij Merle beter leert kennen, ook door haar persoonlijkheid.

Merle en Justin zijn op zoek naar elkaar, maar moeten opboksen tegen hun beider minderwaardigheidscomplex. Het is zo verleidelijk om op te geven en in zelfmedelijden te zwelgen.

Gaan ze de strijd om hun geluk met zichzelf en elkaar aan?

**De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag tussen 13u en 15u15.**

Nieuw

Beste bewoner, beste familie,

We investeren voortdurend in initiatieven die bijdragen aan levenskwaliteit en betekenisvolle momenten voor onze bewoners. Daarom hebben we recent een eigen bewonersbusje aangekocht.

Dankzij dit busje kunnen we vaker en flexibeler uitstappen organiseren. Een bezoek aan de markt, een wandeling in de natuur, een culturele activiteit of een gezellige uitstap met medebewoners wordt zo veel toegankelijker.

Om deze uitstappen ook in de toekomst op een duurzame manier te blijven aanbieden, voeren we vanaf 1 juli 2026 een bijdrage in voor het gebruik van het bewonersbusje. Deze bijdrage helpt ons om een deel van de kosten voor brandstof, verzekering en onderhoud op te vangen.

De bijdrage wordt bepaald op basis van de afstand van de bestemming:

- Binnen Grimbergen: €5
- Tot 10 km: €10
- 10 tot 20 km: €15
- 20 tot 35 km: €20
- 35 tot 50 km: €25



De kosten zullen aangerekend worden via de maandelijkse factuur.

Eventuele inkomgelden of persoonlijke consumpties worden steeds afzonderlijk vermeld bij de aankondiging van een uitstap.

Met deze regeling willen we blijven investeren in warme ontmoetingen, nieuwe ervaringen en deelname aan het leven buiten het woonzorgcentrum. Want ook die momenten maken een verschil in het dagelijks leven van onze bewoners.

Heb je hierover vragen? Dan kan je steeds terecht bij ons team.

Met warme groeten,

Het team van WZC Heilig Hart Grimbergen

Infohuis Palliatieve Zorg

Elke eerste donderdag van de maand

 van 14.00 tot 16.00 uur



START
VANAF
JULI
2026
IEDEREEN WELKOM!



Vragen over palliatieve zorg?

Je bent vrij welkom.



Een
luisterend oor



Ruimte
voor vragen



Informatie
en advies



Voor iedereen:
jij, je naaste of
mantelzorger



**VRIJE TOEGANG,
GEEN AFSPRAAK NODIG!**



Health Hub Grimbergen

Een warme plek in de gemeenschap





**Kapster Shana is met vakantie
van woensdag 22 juli tot en
met vrijdag 31 juli.**








Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!






Woensdag 1 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Groep 1	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Raad het woord	Leefruimte Charleroyhoeve


Donderdag 2 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
11u30	Picknick voor de bewoners van Guldendal	tuin
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Platenuurtje	Leefruimte Rijkenhoek








Vrijdag 3 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Europaquiz	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Volksspel	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal



Maandag 6 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal

Dinsdag 7 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Bloemenspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	Project Her-schilderen	Ergolokaal
14u30	 Koor	Kapel
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 8 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Groep 1	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	 Gezelschapspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 9 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	🗨️ Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	👩‍🍳 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	🧠 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	🎨 CREA namiddag	Cafetaria
11u30	Picknick voor de bewoners van Prinsenbos	Tuin

Vrijdag 10 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
14u15	Het Koningshuis: deel 1	Leefruimte Tommenmolen
14u30	🎲 Spreekwoordenlotto	Leefruimte Guldendal

Maandag 13 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
10u00	 Krantenuur	Leefruimte Guldendal
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	  Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	 Rolbal	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Kaasbollen rollen	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 14 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Rolbal	Leefruimte Guldendal
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 15 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Kermisactiviteiten met poffertjes	Hoofdingang

Donderdag 16 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	👩‍🍳 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	👩‍🍳 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	🧠 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u00	💬 Praatuur	Leefruimte Guldendal
14u30	Bewoners- en familieraad met een tasje koffie	Cafetaria
14u30	🧘 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	🧘 Zittunen	Leefruimte Liermolen
14u30	🧘 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos

Vrijdag 17 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	🎵 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	🎲 Rolbal	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	🎲 Muzieklotto	Leefruimte Guldendal
14u30	🎲 Fruitsla maken	Leefruimte Liermolen

Zondag 19 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
VM	Tractortreffen: De tractoren komen voorbij	Hoofdingang
14u00	Oldtimertreffen met zomermarkt	Hoofdingang

Maandag 20 juli


Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Kallidrom	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Liermolen

Dinsdag 21 juli Feestdag




Woensdag 22 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Darts/Petanque	Leefruimte Charleroyhoeve





Donderdag 23 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
11u30	Picknick voor de bewoners van Liermolen	Tuin
14u30	 Krantenuur	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Rad van fortuin	Leefruimte Tommenmolen







Vrijdag 24 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Zitturnen	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koekjes maken	Leefruimte Guldendal

Maandag 27 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Prinsenbos	Leefruimte Rijkenhoek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
14u00	 Wandeling	Hoofdingang
14u30	 Reisquiz	Leefruimte Tommenmolen








Dinsdag 28 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Wajsneus	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u00	 Filosofische kring	Bibliotheek
14u30	 Rolbal	Leefruimte Liermolen
14u30	 Reisquiz	Leefruimte Guldendal




Woensdag 29 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van groep 2	Bibliotheek
14u15	Optreden Paula en Suzan hunne man	Cafetaria

Donderdag 30 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u15	 Het Koningshuis: deel 2	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Petanque of darts	Leefruimte Liermolen
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos

Vrijdag 31 juli

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in juli verjaren zijn van harte uitgenodigd	Ergolokaal
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal

KERMIS- ACTIVITEITEN

Woensdag 15 juli

Hoofdingang

Schietkraam

Eendjes vangen

Blikken werpen

Volksspelen

Poffertjes eten



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw



Z O M E R M A R K T
M E T
O L D T I M E R P R A C H T



Zondag 19 juli

N A M I D D A G
H O O F D I N G A N G

De oldtimers houden een tussenstop aan onze hoofdingang – een unieke kans om deze prachtige klassiekers van dichtbij te bewonderen!
Geniet tegelijk van een zomermarkt met kraampjes, lekkers en gezellige sfeer.



Optreden



Woensdag 29 juli

14u15

Cafetaria



Activiteiten Grimbergen

Beiaardconcerten:



Zomeravondconcert
3 juli om 20 uur

Op 10 juli is er geen beiaardconcert wegens "Vlaanderen zingt"

**Geert
D'hollander** (VS)



Zomeravondconcert
17 juli om 20 uur

 Davidsfonds

**Alex
Johnson** (VS)



Zomeravondconcert
24 juli om 20 uur



**Koen
Van Assche** (B)



Zomeravondconcert
31 juli om 20 uur



**Jean-Christophe
Michallek** (B)

Vlaanderen zingt:



Vrijdag 10 juli om 19u30

Veldkantkermis 17-18-19 juli:

Feestcomité Veldkantkermis vzw en de gemeente Grimbergen stellen voor

65^{ste} Veldkantkermis

LINTBOS GRIMBERGEN 2026

Doorlopend op zaterdag en zondag: kermisattracties en vintage camping

Vrijdag 17 juli : 17u - 02u

17u-18u **Feestelijke opening**
doorlopend pastaboekers, frietjes, hamburgers en pensen verkrijgbaar

19u **The People's Limousine**

21.30u **Waanzin**

23.15u **Surprise act!**

00.15u **DJ Nicolas Franck**

Zaterdag 18 juli : 10u - 02u

10u-16u **Rommelmarkt**

13u-18u **Petanquetornooi**

14u-17u **Veldkantjogging & spelnamiddag**

20.30u **Small Talk**

22u **The Bumblebeez**

00u **DJ Joost**

Zondag 19 juli : 9u - 20.30u

9u **Vintagemarkt**

9u **15^{de} Oldtimerhappening** (tractoren, motors & wagens)

10.30u **Eucharistieviering**

11.30u **Aperitiefconcert** Fenixsorkest Grimbergen

14.00u **The Big Bopper Band**

19u **30 JAAR Grimberger Spatzen**

Feestelijk mosselrestaurant
Oké balletjes in tomatensaus!
ZAT: 17u-20u | ZON: 11.30u-14.30u en 17u-19u

Vrijdag 10 juli, van Feestcomité Veldkantkermis vzw en de gemeente Grimbergen 2026

Fietsen met de rolstoelfiets



Wil je graag een tochtje maken met je familielid?

Wil je deze fiets een weekend huren?

Alles kan!



Neem contact op met onze dienst kiné!
Reservaties via kine@hhg.be

Ga je graag eens mee met de rolstoelfiets?

Samen schilderen aan herinneringen



WZC Heilig Hart neemt deel aan **HER-SCHILDERINGEN**, een bijzonder kunstproject van de Alzheimer Liga Vlaanderen. Samen met woonzorgcentra uit heel Vlaanderen brengen we een meesterwerk opnieuw tot leven. Niet door het te kopiëren, maar door er samen een eigen, warme interpretatie van te maken.



Inspiratie uit Gaasbeek

Voor Vlaams-Brabant halen we onze inspiratie uit de prachtige collectie van het Kasteel van Gaasbeek.

Eén kunstwerk wordt opgedeeld in verschillende kleine fragmenten op canvas. Elk fragment wordt door een bewoner geschilderd. Daarna worden alle stukken opnieuw samengebracht tot één groot kunstwerk.

Zo groeit uit vele handen één gezamenlijk verhaal!



Samen maken we het verschil

Bij WZC Heilig Hart zijn de voorbereidingen nu volop aan de gang. Verschillende bewoners kijken ernaar uit om binnenkort de eerste penseelstreken op het doek te zetten. Het project draait niet alleen om schilderen, maar vooral om ontmoeten, herinneringen delen en samen iets moois creëren.



Feestelijke veiling

Op zaterdag 19 september worden alle kunstwerken uit de deelnemende woonzorgcentra feestelijk tentoongesteld en geveild.

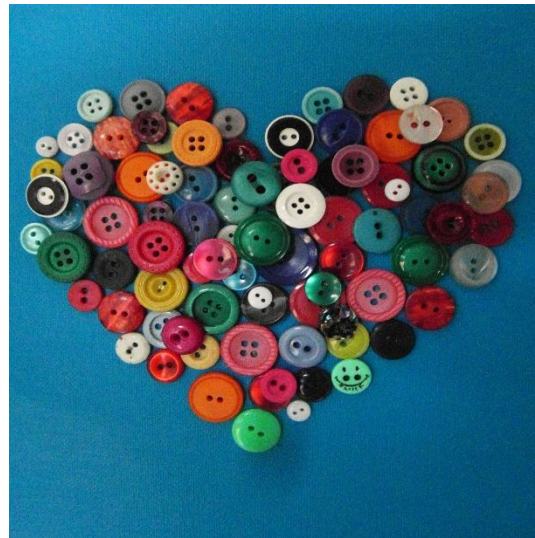
De opbrengst gaat volledig naar de **Alzheimer Liga Vlaanderen** en ondersteunt haar werking.

We kijken ernaar uit om dit bijzondere project samen met onze bewoners vorm te geven.



Wist je dat ...

... er op **dinsdag 7 juli tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 7 juli om 14u in zaal Jordaens!



Gouwe Ouwe

Hallo!

Ik ben sinds enkele dagen opnieuw aan het werk na mijn (veel te kort) vaderschapsverlof. Desondanks ben ik zeer blij om weer terug te zijn. Omdat in juli onze Vlaamse feestdag valt, heb ik een liedje gekozen dat ons Vlaanderen mooi omvat:

Vlaanderen boven! – Raymond Van Het Groenewoud

Het liedje is geschreven in 1978 en werd in 2002 uitgeroepen tot het officiële feestlied van de Vlaamse Gemeenschap. Dit gebeurde ter gelegenheid van de 700^{ste} verjaardag van de Guldensporenslag.

Ik heb dit liedje gekozen omdat het een gezonde portie zelfspot omvat. Raymond Van Het Groenewoud geeft op een hele ludieke en speelse manier weer hoe het leven in Vlaanderen er aan toe gaat.

Raymond werd geboren te Schaarbeek in 1950. Zijn ouders waren allebei van Nederlandse afkomst. Zijn vader was beroepsmuzikant en heeft een grote invloed gehad op het muzikale talent van zijn Raymond.

Van Het Groenewoud debuteerde zijn carrière in het begin van de jaren '70 als gitarist bij verschillende bands. Hij nam zijn eerste soloalbum op in 1973. Hij bouwde doorheen de jaren een ijzersterke live-reputatie op. Hij speelde in België op de grootste festivals en zijn concerten zijn steevast iets om naar uit te kijken. Om maar te zeggen: Enkele jaren geleden sloot Van Het Groenewoud de Gentse Feesten af met een recordconcert van maar liefst 8 uur lang! Van een muzikale marathon gesproken!

Op de volgende pagina vind je de liedjestekst.

Veel zangplezier!

Thiebout



(Raymond Van Het Groenewoud, jaren '70)

Vlaanderen Boven – Raymond Van Het Groenewoud

Waar er mossel met friet is
Waar een kip aan het spit is
Waar de kerk in het midden staat
Waar de purperen hei bloeit
En het geld in het zwart vloeit
Waar men nauwelijks Nederlands praat
Waar een diploma geen zin heeft
En de koning ook al niet
Waar de schuimwijnkoningin defileert
Waar het volk goedlachs is
En een vuist zonder kracht is
Waar men faalt en aan de toog explicieert

Vlaanderen boven
Waar men de heer nog kan loven
Waar de mensen belangrijk zijn
En de buiken omvangrijk zijn
Vlaanderen buiten
Waar de vogeltjes fluiten
Vlaanderen mijn land
Bij het Noordzeestrand

Waar de kleurenbuis grijs is
Een schroef nog een vijs is
Waar de rijkswacht goed functioneert
Waar een pik een houweel is
Er geen pintje te veel is
Francis Bay het orkest dirigeert
Waar een g soms een h is
AVV VVK is
Waar men Ensor danig prijst
Waar de Chiro paraat staat
De vrouw aan de vaat staat
De camera traag gaat
De premier nogal vaag praat
De vakantie naar Spanje wijst

**Vlaanderen boven
Waar men de heer nog kan loven
Waar de mensen belangrijk zijn
En de buiken omvangrijk zijn
Vlaanderen buiten
Waar de vogeltjes fluiten
Vlaanderen mijn land
Bij het Noordzeestrand**

De Kemmelberg, het Gravensteen
De Koekelbergbasiliek - ja, die van Koekelberg
De waterzooi
Het meisje in't hooi
De Vlaamse romantiek

**Vlaanderen boven
Waar men een peer nog kan stoven
Waar de mensen belangrijk zijn
En de pensen omvangrijk zijn
Vlaanderen buiten
Waar ik de heer nog zag spuiten
Vlaanderen mijn land
Bij het Noordzeestrand**



Focus op dementie

Vakantiegevoel zit in kleine momenten

Wanneer we aan de zomer denken, denken we vaak aan reizen, uitstapjes en verre bestemmingen. Maar vakantiegevoel hoeft niet altijd ver weg te zijn. Vaak schuilt het in de kleine momenten die ons even doen stilstaan en genieten.

Een kop koffie in de ochtendzon, een wandeling door het park, een ijsje op een warme namiddag of een gezellig gesprek met vrienden of familie. Het zijn eenvoudige ervaringen die een gewone dag een bijzonder tintje geven.

Voor mensen met dementie kunnen deze kleine geluksmomenten extra waardevol zijn. Ze vragen geen grote inspanningen en bieden de kans om volop te genieten van wat er op dat moment gebeurt. Een bezoekje van een dierbare, samen luisteren naar muziek of genieten van een bloemrijke tuin kan een gevoel van rust, plezier en verbondenheid creëren.

Ook voor familieleden en mantelzorgers is dit een mooie herinnering. Het hoeft niet altijd een groot avontuur te zijn om samen mooie momenten te beleven. Juist de eenvoudige dingen zorgen vaak voor de meest oprechte glimlach.

Deze zomer mogen we onszelf de toestemming geven om het rustiger aan te doen en te genieten van wat dichtbij is. Want vakantiegevoel zit niet alleen in een bestemming, maar vooral in de aandacht die we hebben voor het moment en voor elkaar.

Laten we deze zomer daarom bewust tijd maken voor kleine momenten die een grote impact kunnen hebben. Want het zijn vaak de onverwachte momenten die ons het meest gelukkig maken.

Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

Deze maand zijn jullie alle vakantiegangers voor:

Jullie gingen weer of geen weer op weg, je was zelfs al in Italië!

Je ging zelfs al naar zee!

En lieten jullie voeren door Dirk in de mooie natuur!

Het aanbod om er eens uit te zijn is dan ook heel groot!



Zie je hoe we genieten!

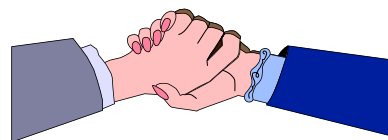
Elke kans grijpen we om er bij te zijn!

Weer of geen weer!



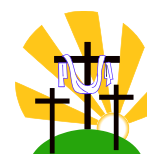
Tot volgende maand! Hopelijk wordt het niet te warm!

Nieuwe bewoners



Bewoner	Afdeling	Komt uit gemeente:
VOORTMANS Helena	TOMMENMOLEN	STEENOKKERZEEL
JANSSENS Nicole	RIJKENHOEK	GRIMBERGEN
DE GANCK Michel	GULDENDAL	WOLVERTEM
DARRAS Lucrece	LIERMOLEN	GRIMBERGEN
BOGAERTS Denise	LIERMOLEN	GRIMBERGEN

Zijn van ons heengegaan



27/05/2026	BEERNAERT Christiana	LIERMOLEN
29/05/2026	DE BAETS Iris	GULDENDAL
14/06/2026	THIJS Angèle	PRINSENBOS

Verjaardagen bewoners

RACQUET Mariëtte	Charleroyhoeve	02/07/1933	93
VAN HUMBEECK Hugo	Liermolen	02/07/1953	73
WAUTERS Hugo	Prinsenbos	05/07/1943	83
VANBLAERE Agnes	Liermolen	07/07/1945	81
DE GANCK Michel	Guldendal	07/07/1939	87
VAN WEYMBERGH Rita	Tommenmolen	09/07/1954	72
MOERENHOUT Mariëtte	Charleroyhoeve	11/07/1931	95
PISSOORT Marie	Charleroyhoeve	12/07/1932	94
DE RAEDEMAEKER Joanna	Prinsenbos	17/07/1930	96
ROBIJNS Marie-Jeanne	Charleroyhoeve	19/07/1946	80
VALCKE Ida	Tommenmolen	24/07/1935	91
BRUSSELLE Ghislaine	Rijkenhoek	29/07/1932	94

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. LAEMERS - VERMEIR afdeling Charleroyhoeve	14/07/1961	65
Dhr. en Mw. VAN CAMP - GELDERS afdeling Guldendal	17/07/1961	65
Dhr. en Mw. DE PRINS - GAUDAEN afdeling Liermolen - Charleroyhoeve	20/07/1965	61
Dhr. en Mw. CORNELISSEN - Vranken afdeling Prinsenbos	22/07/1959	67
Dhr. en Mw. DE GANCK - Vandencruyce afdeling Guldendal	27/07/1961	65
Dhr. en Mw. BAESTROEY - JANSSENS afdeling Guldendal - afdeling Rijkenhoek	29/07/1967	59

Verjaardagen personeel

CHEKAIJ Fouzia	KEUKEN	02/07/1976	50
VAN DER VLOET Christel	NACHTPLOEG	02/07/1968	58
VAN DELSEN Rebecca	PRINSENBOS	04/07/1985	41
VANDORPE Joyce	MOBIELE PLOEG	10/07/1980	46
BAH NENE Oudou	LIERMOLEN	11/07/1972	54
YINDEE Sommai	CHARLEROYHOEVE	17/07/1981	45
DE KEYSER Karolien	SCHOONMAAK	17/07/1986	40
VAN ROY An	CHARLEROYHOEVE	18/07/1975	51
CORNAND Nancy	MOBIELE PLOEG	22/07/1969	57
TROCH Brenda	KEUKEN	24/07/1962	64
KARAKET Pornthip	LIERMOLEN	25/07/1988	38
KOUBIA Hanan	NACHTPLOEG	29/07/1982	44



Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 29 JUNI 2026	Eitje	Courgettesoep Koude schotel Tomaat vleessalade Aardappelsalade Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 30 JUNI 2026	Confituur	Brunoisesoep Kalkoenbrochette Currysaus/Ananas Groenterijst IJsje	Pastasalade Fruit
WOENSDAG 01 JULI 2026	Platte kaas	Minestrone Kippenbil/Appelmoes Frieten Fruit	Hespenworst Roomdessert
DONDERDAG 02 JULI 2026	Siroop	Seldersoep Gevulde tomaat Tomatensaus Knolselderpuree Tiramisu	Maatjes Fruit
VRIJDAG 03 JULI 2026	Spek	Preisoep Pangasius rolletje Brunoisesaus Puree Pudding	Maredsous Verse platte kaas
ZATERDAG 04 JULI 2026	Banaan	Bouillonsoep Boomstammetje Gestooft wortelen Aardappelen IJsje	Kalkoenham Koekje
ZONDAG 05 JULI 2026	Croissant	Aspergecrèmesoep Lamsnavarin Kroketten Gebak	Saint Albray Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 06 JULI 2026	Eitje	Venkelsoep Koude schotel Hespenrolletjes Aardappelsalade Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 07 JULI 2026	Smeerkaas	Chinese soep Vogelnestje Tomatensaus Pasta IJsje	Rolmops Fruit
WOENSDAG 08 JULI 2026	Platte kaas	Wortelsoep Stoofvlees Veldsla/Rauw witloof Frietten Fruit	Salami Flan
DONDERDAG 09 JULI 2026	Choco	Seldersoep Kipfilet/Currysaus Ananas Gebakken aardappelen Sabayon	Tomaat Mozzarella Fruit
VRIJDAG 10 JULI 2026	Spek	Venkelsoep Tongrolletje met zalm Witte wijnsaus Groentepuree Pudding	Oud Brugge Petit Gervais
ZATERDAG 11 JULI 2026	Peperkoek	Juliennesoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Vleesbrood Cake
ZONDAG 12 JULI 2026	Chocolade- broodje	Champignonsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Erwten en wortelen Kroketten Taart	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 13 JULI 2026	Omelet	Bouillonsoep Koude schotel Perzik met tonijn Aardappelsalade Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 14 JULI 2026	Speculaaspasta	Bloemkoolsoep Cordon bleu Gestooft wortelen Gebakken aardappelen IJsje	Gandaham Meloen
WOENSDAG 15 JULI 2026	Platte kaas	Knolseldersoep Steak/Hamburger Pepersaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Kalkoenham Café Liégeoise
DONDERDAG 16 JULI 2026	Honing	Groentesoep Kip Curry van het huis Witte rijst Muffin	Maatjes Fruit
VRIJDAG 17 JULI 2026	Spek	Courgettesoep Fish stick Tartaarsaus Spinaziepuree Pudding	Jonge Hollandse kaas Petit suisse
ZATERDAG 18 JULI 2026	Banaan	Paprikasoep Kalfsworst Prei in witte saus Aardappelen IJsje	Beenhesp Koekje
ZONDAG 19 JULI 2026	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Ossentong in maderasausje Kroketten Taart	Camembert Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 20 JULI 2026	Omelet	Juliennesoep Chipolata Erwten en wortelen Aardappelen Rijstpap	Tonijnsalade Koekje
DINSDAG 21 JULI 2026	Siroop	Vispotje Kippenrollade Zongedroogde tomaat Espagnolsaus Boontjes/Cherry Pomme duchesse Belgisch gebakje	Maatjes Fruit
WOENSDAG 22 JULI 2026	Platte kaas	Chinees soep met vermicelli Balletjes Champignons in tomatensaus Frieten Fruit	Smeerpaté Roomdessert
DONDERDAG 23 JULI 2026	Confituur	Groentesoep Oeuf florentine Puree Panna cotta	Pastasalade Fruit
VRIJDAG 24 JULI 2026	Spek	Seldersoep Gebakken zalm Bearnaisesaus Knolselderpuree Pudding	Leerdammer Verse platte kaas
ZATERDAG 25 JULI 2026	Chocoladereep	Venkelsoep Kip zoetzuur Groenterijst IJsje	Hespenworst Koekje
ZONDAG 26 JULI 2026	Rozijnenbrood	Broccoliroomsoep Koninginnehapje Gemengd slaatje Kroketten Gebak	Rambol Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 27 JULI 2026	Eitje	Wortelsoep Hamburger Prei in witte saus Aardappelen Rijstpap	Kip Curry Koekje
DINSDAG 28 JULI 2026	Speculaaspasta	Courgettesoep Kipfilet/Peppersaus Rauw witloof Gebakken aardappelen IJsje	Haring met appeltjes Fruit
WOENSDAG 29 JULI 2026	Platte kaas	Kippensoep Hongaarse goulash Gemend slaatje Frietten Fruit	Kip Kap Mosterd/Pickles Flan
DONDERDAG 30 JULI 2026	Confituur	Minestrone soep Spaghetti bolognese Griesmeelpap	Perzik met tonijn Fruit
VRIJDAG 31 JULI 2026	Spek	Seldersoep Koude schotel met zalm Aardappelsalade Pudding	Maredsous Fruitkaasje
ZATERDAG 01 AUG 2026	Speculaas	Bouillonsoep Brunoise groenten Kippenbil Bruine saus Appelmoes Aardappelen IJsje	Goldworst Hotelcake
ZONDAG 02 AUG 2026	Ronde suisse	Aspergeroomsoep Kalfsgebraad Mosterdsaus Gestooft wortelen Kroketten Gebak	Délice de bourgogne Druiven

Denksport

Binaire puzzel

Vul het raster zo in dat elke rij en elke kolom gevuld is met 5 nullen en 5 eentjes. Niet meer dan 2 nullen of 2 éénen mogen naast of onder elkaar staan.

Identieke rijen en kolommen zijn niet toegestaan.

				0				0	
1		1					1	1	
									1
	1					1			1
1	1					1			
			0					1	
	1	1			1	1			
0									
	0						0		1

									0
			1	1		0			0
		0				0			
0								0	
	1			1					
1			0			1			1
1		1			0			0	
	0			1			1		
1							1		
1			0			0			

Oplossing vorige opgave: zomer