



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Oktober

De Huiskrant



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar signaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden,

September ligt alweer achter ons, en wat hebben we samen veel mooie momenten mogen beleven. Het thema 'Oogsten' bleek bijzonder toepasselijk: we oogstten niet alleen de eerste herfstkleuren, maar vooral heel wat ontmoetingen, glimlachen, nieuwe ervaringen en mooie herinneringen.

Dementie kreeg in september extra aandacht. Zo waren er de Familiegroep Dementie Grimbergen, onze gezellige hondenwandeling, de opening van het Inloophuis Dementie in onze Health Hub en de wafelbak ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek. Stuk voor stuk initiatieven waarmee we niet alleen aandacht willen vragen voor dementie, maar vooral ook ondersteuning, ontmoeting en verbondenheid willen bieden.

Maar september bracht nog heel wat andere verrassingen. We kregen reptielen op bezoek, wat bij onze bewoners voor nieuwsgierigheid en verwondering zorgde. Ook Zorgboerderij Huppeldepup kwam langs en bracht opnieuw bijzondere ontmoetingen met dieren in ons huis. Tijdens onze kermiswandeling genoten bewoners, medewerkers en vrijwilligers dan weer samen van de gezellige Grimbergse kermisfeer – en natuurlijk mochten ook de lekkere smoutebollen niet ontbreken!

Ook op cultureel vlak mochten we bijzonder trots zijn. Onze bewoners namen deel aan Herschilderingen, waarbij hun eigen kunstwerken werden tentoongesteld. De veiling vond plaats in het prachtige Kasteel van Gaasbeek. Het was heel bijzonder om het creatieve werk van onze bewoners in zo'n mooie omgeving te zien en te weten dat het door een ruimer publiek kon worden bewonderd. Een prachtige erkenning voor hun creativiteit en inzet!

Naast al deze bijzondere momenten gingen natuurlijk ook onze vertrouwde activiteiten verder: samen zingen en bewegen, creatief bezig zijn, wandelen, muziek maken, geheugentraining, de bibliotheek en zoveel meer. Het zijn vaak juist deze kleine, dagelijkse momenten die mee zorgen voor warmte en verbondenheid in ons huis.

En ondertussen staat oktober voor de deur, opnieuw met heel wat om naar uit te kijken.

We beginnen meteen feestelijk. Op donderdag 1 oktober organiseren we ons mossselfestijn voor onze vrijwilligers. Een mooie gelegenheid om hen te bedanken voor hun tijd, enthousiasme en warme engagement. Onze vrijwilligers betekenen ontzettend veel voor onze bewoners en voor ons huis. Dit mossselfestijn is dan ook vooral één grote en welgemeende dankjewel.

Op zondag 4 oktober zetten we vervolgens de deuren van onze Health Hub open tijdens Voka Open Bedrijvendag. Tussen 10.00 en 17.00 uur kunnen bezoekers kennismaken met onze werking. Op het programma staan onder meer lezingen, het Inloophuis Dementie, de officiële opening van het Infohuis Palliatieve Zorg, de Multiscan en muziekoptredens. Met onze Health Hub willen we een toegankelijke plek creëren waar niet alleen bewoners en

familieleden, maar ook mensen uit Grimbergen en omgeving terechtkunnen voor informatie, ondersteuning en ontmoeting.

Ook inspraak krijgt deze maand opnieuw een belangrijke plaats. Op maandag 5 oktober 2026 ben je van harte welkom op de IPIC-sessie, gevolgd door de Bewoners- en Familieraad op donderdag 15 oktober 2026. Wil je als bewoner of familielid deelnemen, geef dit dan gerust door aan de hoofdverpleegkundige van jouw afdeling of aan het onthaal. Per afdeling nemen twee bewoners deel, begeleid door een medewerker of familielid. Jouw stem telt, want samen maken we WZC Heilig Hart elke dag een beetje beter.

Van 12 tot en met 18 oktober staat de Week van de Spirituele Zorg centraal, met dit jaar het mooie thema #jijdoetertoe. Een eenvoudige boodschap die perfect aansluit bij waar wij als woonzorgcentrum voor willen staan. Ieder mens doet ertoe. Ieders verhaal, stem, aanwezigheid en eigenheid zijn waardevol. Op woensdag 14 oktober staat ook onze gebedsdienst in het teken van dit thema.

Op dinsdag 13 oktober zetten we onze aandacht voor dementie verder met een bijzonder Praatcafé Dementie, met professor neurologie Sebastiaan Engelborghs, auteur van *Vergeet dementie*. Daarnaast kijken we uit naar de seniorennamiddag van de gemeente Grimbergen op 19 oktober en naar de modeshow van DIMODA Plus op 28 oktober. En uiteraard blijven ook onze vele vertrouwde activiteiten op de afdelingen gewoon doorgaan.

Oktober wordt dus opnieuw een maand vol ontmoeting, inspraak, ontspanning, informatie en verbondenheid. Achter al deze momenten staan heel wat mensen. Daarom wil ik onze medewerkers en vrijwilligers bedanken voor hun dagelijkse inzet en onze familieleden voor hun blijvende betrokkenheid. Samen zorgen we ervoor dat WZC Heilig Hart niet alleen een plaats is waar goede zorg wordt geboden, maar vooral een plek waar volop geleefd mag worden.

Misschien is dat wel de mooiste rode draad doorheen deze maand: iedereen doet ertoe. Onze bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers. Door naar elkaar te luisteren, tijd voor elkaar te maken en oog te hebben voor de kleine dingen, bouwen we elke dag verder aan een warme thuis.

Wij zorgen hier voor jouw leven in WZC Heilig Hart. Dat blijft onze dagelijkse opdracht en ons grootste engagement.

Blijf zeker onze affiches, huiskrant, sociale media, website, het infokanaal aan het onthaal en het televisiekanaal op post 90 en SALU volgen om op de hoogte te blijven van onze activiteiten en nieuwe initiatieven.

Ik wens iedereen een mooie en warme oktobermaand toe. Geniet van de herfstkleuren, van onze activiteiten en uitstappen, van de gezellige momenten in huis en vooral van elkaar.

Jij doet ertoe. Jouw stem telt. Samen maken we van WZC Heilig Hart een warme thuis.

Van harte,

Els Suys
Jullie directeur

Thema van de maand

Jij doet ertoe!

De Week van de Spirituele Zorg, die dit jaar plaatsvindt van 12 tot 18 oktober, heeft als thema #jijdoetertoe. Met deze campagne willen we elke mens opnieuw laten ervaren dat hun aanwezigheid, hun stem en hun leven betekenisvol en waardevol zijn.

Als je ziek bent, ouder wordt, niet meer kan werken door een psychische kwetsbaarheid of lichamelijke beperking... komt gemakkelijk de vraag: 'Doe ik er wel nog toe?', 'Kan ik wel nog iets betekenen voor anderen?' Aan deze zinvragen geven we aandacht als spirituele zorgverlener. Mensen beluisteren helpt om hen opnieuw kracht te doen vinden om door te gaan. Gelukkig hebben vele collega's mee een luisterend oor en zorgen we er samen voor dat je mag ervaren dat je ertoe doet.

Onze gebedsdienst staat op 14 oktober in dit thema en ook in de gang beneden zal je in de kaders dit thema in beelden en woorden tegenkomen.
Geniet ervan!

Van harte
Veerle, jullie pastor



**wat een geluk
dat je niet perfect bent
dat je soms struikelt
soms twijfelt
soms zoekt naar je weg
dat je lacht op jouw manier
praat met jouw woorden
beweegt op jouw tempo
dat je bent wie je bent
helemaal jezelf
dat is perfect
dat is hoe je ertoe doet**

- Dorien Veltens -

Vieringen in oktober

Woensdag 7 oktober 2026 10u30 Eucharistieviering

Zondag 11 oktober 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 14 oktober 2026 10u30 Gebedsdienst
Week van de spirituele zorg

Woensdag 21 oktober 2026 10u30 Gebedsdienst

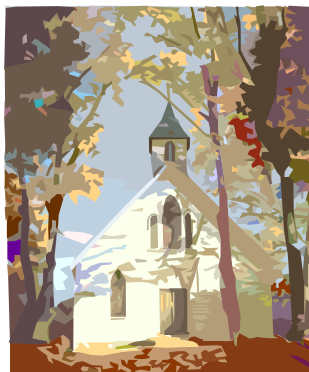
Zondag 25 oktober 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 28 oktober 2026 10u30 Gebedsdienst

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

Clemens Wisse

Volgende streek- en liefdesromans van deze schrijver hebben wij momenteel in onze bibliotheek:

Nieuw geluk na oud verdriet, normale druk

Tonnie, de dochter van een rijke boer, groeit nauw op met Harm, de zoon van de knecht. Ze koesteren gevoelens voor elkaar maar daar is de rijke boer niet blij mee. Die gaat zelfs zo ver dat hij voor zijn dochter een huwelijk met een andere welgestelde man regelt.

Het berouw van een rijke boer, normale druk en grootletterboek

Boer Fried is gehuwd met een vrouw die een wankel gezonde staat heeft. Hij moet voorzichtig met haar omspringen, en dat doet hij ook, echter wel ten koste van de knechtswoman.

Dan liever boerenknecht, grootletterdruk

Nard is boerenknecht, maar niet echt gelukkig. Het liefst zou hij zijn eigen bedrijfje hebben. Na enkele jaren lacht het geluk hem toe: hij kan zijn eigen boerderijtje beginnen. Zijn zoon heeft echter ambities die verder reiken. Hij is niet tevreden met een klein bedoninkje.

Het dilemma van de boerenzoon, grootletterboek

Boerenzoon Bart is tot over zijn oren verliefd op Mieke, maar weet dat die liefde onmogelijk is. Zijn vader zal hem nooit toestemming geven om met de dochter van een keuterboertje te trouwen.

De jonge boerin van Madezicht grootletterboek

Geld trouwt geld, en daar wordt niet van afgeweken in het kleine dorpje Made. Ook niet voor rijke boerenzoon Henk en de onbemiddelde Maartje. Ze zijn al van jongsaf kol op elkaar, maar trouwen allebei met iemand anders. Maar dat doet hun liefde niet doven.

**De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag van 13u tot 16u.**

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Donderdag 1 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 CREA namiddag voor bewoners van Guldendal, Prinsenbos en Liermolen	Leefruimte Liermolen
13u45	 Koffiemoment met Debora	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	Snoezelnamiddag	Prinsenbos
14u30	 Platenuurtje (Thema van de maand: Duitsland)	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 2 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
13u30	 Koffiemoment met Stefaan	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Filosofische kring	Ergolokaal
14u30	 Taalspel	Leefruimte Guldendal
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen

Zondag 4 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00-17u00	Open bedrijvendag in de Health Hub	Health Hub

Maandag 5 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Prinsenbos
10u15	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
13u30	Snoezelnamiddag	Liermolen
14u00	IPIC voor uitgenodigde bewoners	Zaal Rubens
14u00	 Wandeling voor de uitgenodigde bewoners	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 6 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 7 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
13u30	 Koffiemoment met Stefaan	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Raad het woord (Duits thema)	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 8 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u00	 Playbackshow	Cafetaria

Vrijdag 9 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Praatcafé met koffie en cake voor dag van de palliatieve zorg	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Foto's vroeger en nu (Duits thema)	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal

Zaterdag 10 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
14u30	 Oktoberfest: dansnamiddag met DJ Dave	Cafetaria

Maandag 12 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u15	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
13u30	Snoezelen	Liermolen
14u00	  Hondenwandeling voor de uitgenodigde bewoners	Hoofdingang

Dinsdag 13 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 De teletijdmachine	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Kleurrijke herfstdecoratie maken	Leefruimte Guldendal

Woensdag 14 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u00	 Confituur maken voor de kerstmarkt tvv KOTK	Leefruimte Liermolen
14u30	 Duitse Curling	Leefruimte Tommenmolen

Donderdag 15 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Zittunen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zittunen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u00	Bewoners- en familieraad met koffie	Cafetaria

Vrijdag 16 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
13u30	 Koffiemoment met Veerle (de pastor) voor de week van de spirituele zorg	Leefruimte Tommenmolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Liermolen

Maandag 19 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Prinsenbos
10u15	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
12u15	Seniorennamiddag voor de ingeschreven bewoners	Hoofdingang
13u30	 Kaarten	Cafetaria
13u30	Snoezelen	Liermolen
14u30	 Volksspelen	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 20 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	 Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Belgiëspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
15u00	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 21 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van Prinsenbos	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van Liermolen	Bibliotheek
13u30	 Handwerknamiddag	Ergolokaal
13u30	 Koffiemoment met Stefaan	
14u00	 Confituur maken voor de kerstmarkt tvv KOTK	Leefruimte Liermolen

Donderdag 22 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	 De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	 CREA namiddag	Cafetaria
13u30	Snoezelnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Lotto thema Halloween	Leefruimte Liermolen

Vrijdag 23 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u15	 Appelstrudel maken	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Boccia: bewegingsspel	Leefruimte Liermolen
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Guldendal

Maandag 26 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	 Kaarten	Cafetaria
13u30	Snoezelen	Liermolen
14u00	 Wandeling voor de uitgenodigde bewoners	Hoofdingang
14u30	 Zangnamiddag	Leefruimte Guldendal

Dinsdag 27 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	 Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	 Bibliotheek is open	
14u15	 Muzieklotto	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	 Koor	Kapel
14u30	 Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Reminiscentie	Zithoek Liermolen
14u30	 Griezelbingo	Leefruimte Guldendal

Woensdag 28 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
14u00	Modeshow: De firma Dimoda stelt haar collectie herfst- en winterkleding voor. Nadien is er gelegenheid tot aankopen. (Geen aankoopverplichting)	Cafetaria - Kapel

Donderdag 29 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	 Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	 Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	 Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	 Yoga	Leefruimte Guldendal
14u30	 Halloweenactiviteiten: Cluedo	Leefruimte Tommenmolen

Vrijdag 30 oktober

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	 Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	 Verjaardagsfeest. Bewoners die in oktober verjaren zijn van harte uitgenodigd	Ergolokaal
14u30	 Livestream We ❤️ Aznavour	Cafetaria

**vo
ka** OPEN
BEDRIJVEN
DAG

ZONDAG
4
OKTOBER



**WIJ
DOEN
MEE!**

KOM ONS ONTDEKKEN OP

**ZONDAG
4 OKTOBER**
VAN 10U TOT 17U!



health hub
GRIMBERGEN

BELEEF
THE HEALTH
HUB VAN
BINNENUIT!



ONTDEK
ONZE WERKING



ONTMOET
ONS TEAM



BELEEF
GEZONDHEID



IETS VOOR JOU?

IEDEREEN
WELKOM!

WWW.OPENBEDRIJVENDAG.BE - VOLG ONS OP:



Dag van de Palliatieve Zorg

Kom naar ons praatcafé!



Vrijdag 9 oktober 2026 van 14u tot 16u

Leefruimte Charleroyhoeve

Samen met onze bewoners

In een warme, veilige sfeer delen we
ervaringen en gedachten over het leven.

Hoe kijken we naar de toekomst en

Hoe ziet een waardig afscheid eruit?

www.dagvandepalliatievezorg.be



Oktoberfest

Dansnamiddag
met
DJ DAVE

10 OKTOBER

14u30

In onze cafetaria



WZC
Heilig Hart
te Grimbergen

**Woensdag 28 oktober
om 14.00 uur
in de cafetaria**

Modeshow



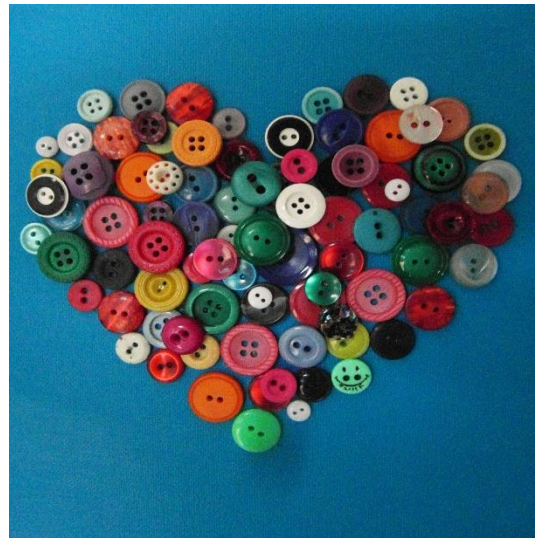
**De firma DIMODA Plus stelt haar
nieuwe collectie herfst- en
winterkleding voor.**

**Na de modeshow is er vrijblijvend
gelegenheid tot aankopen in de kapel.**

Van harte welkom!

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 6 oktober**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag zal
plaatsvinden?!



De

vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw
samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 6 oktober om 14u in zaal Jordaens!



Gouwe Ouwe

Dag iedereen,

In deze editie van Gouwe Ouwe wil ik jullie graag het liedje leren kennen waarop het bekende nummer 'Het Dorp' van Wim Sonneveld gebaseerd is. Het gaat over een Franstalig liedje met een minstens even mooie tekst:

La Montagne – Jean Ferrat

Jean Ferrat was de artiestennaam van Jean Tenenbaum. Hij was een Franse zanger die bekend werd in de jaren '50 en in de decennia die daarop volgen uitgroeide tot één van de populairste zangers van Frankrijk.

Jean was de zoon van de joodse Mnacha Tenenbaum en de Française Antoinette Malon. Hij is geboren in 1930 in Vaucresson. Zijn vader werd tijdens de Tweede Wereldoorlog in Parijs op straat opgepakt en uiteindelijk naar Auschwitz gestuurd. Hij zou zijn vader nooit meer terugzien. Jean heeft hier verschillende liedjes over geschreven.

Zijn muzikale carrière startte in Parijs eind jaren '50. Hij verhuisde echter snel naar de Ardèche samen met zijn kersverse echtgenote. Hij ging er wonen in Antraigues-sur-Volane. Het is dat landschap dat hem inspireerde om het liedje 'La Montagne' te schrijven.

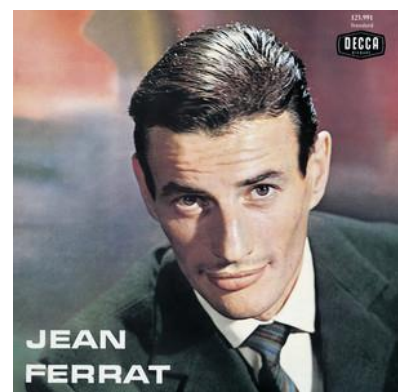
Ferrat was ook een grote bewonderaar van de Franse dichter Louis Aragon. Hij zou in de jaren '70 tientallen gedichten van Aragon bewerken tot liedjes en alles gebundeld uitgeven onder het album 'Ferrat chante Aragon'. Er werden tussen 1971 en 1974 anderhalf miljoen exemplaren van dat album verkocht.

Hij leefde zijn verder leven in de Ardèche en zou als bekende Fransman actief blijven, maar steeds minder gaan optreden. Hij overleed op 79-jarige leeftijd na een slepende ziekte. Zijn begrafenis werd rechtstreeks uitgezonden op de Franse televisie.

Op de volgende pagina staat de prachtige liedjestekst.

Tot volgende maand,

Thiebout



La Montagne – Jean Ferrat

Ils quittent un à un le pays
Pour s'en aller gagner leur vie, loin de la terre où ils sont nés
Depuis longtemps ils en rêvaient
De la ville et de ses secrets, du formica et du ciné
Les vieux, ça n'était pas original
Quand ils s'essuyaient machinal, d'un revers de manche les lèvres
Mais ils savaient tous à propos
Tuer la caille ou le perdreau et manger la tomme de chèvre

**Pourtant, que la montagne est belle, comment peut-on s'imaginer
En voyant un vol d'hirondelles, que l'automne vient d'arriver ?**

Avec leurs mains dessus leurs têtes
Ils avaient monté des murettes jusqu'au sommet de la colline
Qu'importent les jours, les années
Ils avaient tous l'âme bien née, noueuse comme un pied de vigne
Les vignes, elles courent dans la forêt
Le vin ne sera plus tiré, c'était une horrible piquette
Mais il faisait des centenaires
À ne plus savoir qu'en faire, s'il ne vous tournait pas la tête

**Pourtant, que la montagne est belle, comment peut-on s'imaginer
En voyant un vol d'hirondelles, que l'automne vient d'arriver ?**

Deux chèvres et puis quelques moutons
Une année bonne et l'autre non, et sans vacances, et sans sorties
Les filles veulent aller au bal
Il n'y a rien de plus normal que de vouloir vivre sa vie
Leur vie, ils seront flics ou fonctionnaires
De quoi attendre sans s'en faire que l'heure de la retraite sonne
Il faut savoir ce que l'on aime
Et rentrer dans son HLM, manger du poulet aux hormones

**Pourtant, que la montagne est belle, comment peut-on s'imaginer
En voyant un vol d'hirondelles, que l'automne vient d'arriver ?**



Focus op dementie

Mensen met dementie kunnen gedesoriënteerd zijn in tijd en ruimte.

Omwille van geheugenproblemen kunnen zij het moeilijk hebben om te zeggen welke dag of welk jaar het is. Desoriëntatie in ruimte betekent dat mensen met dementie niet (meer helemaal goed) weten waar ze precies zijn en vaak lukt het hen dan ook niet om de juiste weg te vinden. Zeker in een nieuwe omgeving wordt dit vaak een moeilijke of onmogelijke opdracht. Waar we zien dat iemand in zijn vertrouwde thuisomgeving zich goed oriënteert en misschien nog zelfstandig naar het dorp gaat, is het zo dat in een nieuwe omgeving geheugenproblemen het juist inprenten van een nieuwe route verhinderen.

In het WZC is het belangrijk dat we bewoners met dementie, naast voldoende vrijheid en autonomie ook een stukje in bescherming bieden. Dit evenwicht is niet evident en het is een voortdurend afwegen van autonomie versus veiligheid. Laten we een bewoner met dementie alleen de lift naar beneden nemen? Mag iemand die de weg kent naar het dorp alleen op stap? Wanneer geven we een bewoner een armbandje met dwaaldetectie (een systeem dat ervoor zorgt dat als een bewoner met zo'n armbandje het WZC verlaat, de medewerkers een signaal op hun draagbare telefoon krijgen)? Vragen die we ons dagelijks stellen.

Omdat het WZC groot is en bewoners op verschillende afdelingen wonen, kennen niet alle medewerkers alle bewoners. Een hulpmiddel dat we in huis gebruiken is een document met daarop foto's van een aantal bewoners met geheugenproblemen van wie we weten dat het risico bestaat dat ze zelfstandig op stap zouden kunnen gaan binnen of buiten het WZC. Via het document willen we alle medewerkers

in huis laten weten wie deze bewoners zijn, waar ze wonen en stellen we de vraag om ze terug naar de afdeling te begeleiden. Zo verkleinen we de kans dat bewoners met dementie die gedesoriënteerd zijn in ruimte buiten het WZC zouden verdwalen.

Aan bezoekers vragen we om, zeker op de zorgafdelingen voor bewoners met dementie, een personeelslid aan te spreken als je merkt dat een bewoner mee de lift in wil stappen. Soms zal iemand heel vlot zeggen dat hij / zij graag mee naar beneden gaat, want dat hij / zij naar huis gaat. Moeilijk, want is deze persoon een bezoeker of een bewoner met dementie? Voor onze bewoners zonder dementie of voor bezoekers is het wel even schrikken als iemand twijfelt om hen mee de lift te laten instappen, maar bij twijfel is het goed om even verder te vragen of iemand aan te spreken.

We proberen steeds om onze bewoners zo veel mogelijk vrijheid en autonomie te bieden. Wanneer het evenwicht overhelst naar de nood voor meer veiligheid, dan proberen we daar in het WZC zo goed mogelijk op in te spelen.

Aarzel niet om ons aan te spreken bij vragen over dit thema.



Vrijwillig en met Liefde

In september vond de 'kermiswandeling' plaats. De wekelijkse wandeling werd uitgebreid met een stop op de kermis. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers vonden het heerlijk om de geur op te snuiven op de kermis in Grimbergen.

Natuurlijk ging dat nog beter bij het eten van heerlijke smoutebollen. Een feest voor iedereen en gelukkig was ook de zon van de partij.



WENS VAN EEN VRIJWILLIGER

Ik zou je een regenboog geven
als ik dat kon

Ik zou je elke dag de zon geven
als ik dat kon.

Ik zou je elke dag zonder zorgen geven
als ik dat kon

Ik zou al je verdriet wegtoveren
als ik dat kon

Ik zou je het mooiste leven geven
als ik dat kon

Maar helaas zal dat niet gaan

Het enige wat ik je geven kan
is mijn VRIENDSCHAP
wat nooit zal vergaan.

(auteur niet bekend)



Een rebus van de vrijwilligers voor de lezers van de huiskrant:



B=W



-N



N=P



M=P



-K



P=V



N=H



Heilig Hart
WOON- EN ZORGCENTRUM

LIVESTREAM

Vrijdag 30 okt 2026
Cafetaria
14u00

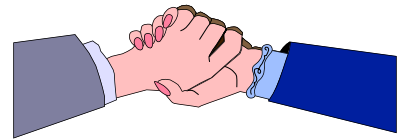
We ♥ Sinatra

Gene Bervoets & Lou Roman Band



Gene Bervoets brengt hulde aan niemand minder dan The Voice himself: Frank Sinatra. Met zijn warme stem blaast hij nieuw leven in tijdloze klassiekers als 'My Way', 'Fly Me to the Moon' en 'New York, New York'. Aan zijn zijde staat de voortreffelijke Lou Roman Band dat elke song de klasse en grandeur geeft die ze verdient.

Nieuwe bewoners



<u>Bewoner</u>	<u>Afdeling</u>
Brouwers Godelieve	Charleroyhoeve
Bruselle Ghislaine	Rijkenhoek
Scholliers Jeanne	Tommenmolen
Van Capellen Augustin	Tommenmolen
Van De Ven Flor	Prinsenbos
Van Londersele Jozef	Guldendal
Verdickt Jean	Rijkenhoek
Trio José	Prinsenbos

Zijn van ons heengegaan

01/09/2026	Robyns Jan	Liermolen
09/09/2026	D'Hoe Marthe	Guldendal

Verjaardagen bewoners

VERHAEREN Ria	Tommenmolen	09/10/1937	89
VERDICKT Jean	Rijkenhoek	12/10/1939	87
VERSTRAETEN Jan	Charleroyhoeve	18/10/1934	92
DEVOS Marie-Josée	Prinsenbos	19/10/1947	79
VANDEBOSSCHE Willy	Tommenmolen	21/10/1933	93
LUYPAERT Agnes	Prinsenbos	21/10/1932	94
HELLINCKX Jozef	Tommenmolen	21/10/1931	95
VANDERVORST Frans	Tommenmolen	27/10/1940	86
AERTS Paul	Charleroyhoeve	28/10/1928	98
LEYMAN Denise	Liermolen	30/10/1928	98

Verjaardagen personeel

KUZULU-MATUMONA Nadin	KEUKEN	01/10/1980 46
NSIMBA Cardoso	TOMMENMOLEN	02/10/1983 43
MARIEN Katrien	CHARLEROYHOEVE	04/10/1972 54
TRAORE Fatoumata	TOMMENMOLEN	12/10/1983 43
ROBBERECHTS Kristel	ADMINISTRATIE	15/10/1968 58
KOYCU Buket	SCHOONMAAK	21/10/1997 29
GHAZOUANI Saida	NACHTPLOEG	22/10/1980 46
MAMPAEY Greta	TOMMENMOLEN	22/10/1967 59
DE DOBBELEER Jarne	MOBIELE PLOEG	25/10/1999 27
HANGX Stephanie	TOMMENMOLEN	26/10/1989 37
LY Salman	SCHOONMAAK	28/10/1981 45
YANG Haijuan	SCHOONMAAK	29/10/1986 40
DE BUYSER Veerle	GULDENDAL	30/10/1966 60

Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 28 SEPT 2026	Omelet	Pompoensoep Chipolata met spruiten met spek en gebakken aardappelen Rijstpap	Eiersalade
DINSDAG 29 SEPT 2026	Confituur Chocomelk	Preiroomsoep Brochette Hawaiï met currysaus, perzik/ananas en rijst Chocoladecake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 30 SEPT 2026	Platte kaas	Minstronesoep Mosselen met frieten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 01 OKT 2026	Choco	Witloofsoep Kip gevuld met ham en kaas met witte kool in witte saus en aardappelen Rijstgriesmeel	Slaatje Niçoise Koekje
VRIJDAG 02 OKT 2026	Ontbijtworstjes Spek	Courgettesoep Gegratineerd vispannetje met peterseliepuree Pudding	Port Salut Verse kaas met fruit
ZATERDAG 03 OKT 2026	Peperkoek	Knolseldersoep Spaghetti Bol	Salami Koekje
ZONDAG 04 OKT 2026	Twist koek	Aspergeroomsoep Lamsragout & gratin Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 05 OKT 2026	Eitje	Ajuinsoep met kaas Kalkoengebraad met prei in witte saus en gebakken aardappelen Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSdag 06 OKT 2026	Honing	Erwtensoepp met korstjes Witloof met kaassaus en hesp met puree Tiramisu	Zwarte pens met appelmoes Fruit
WOENSDAG 07 OKT 2026	Platte kaas	Champignonsoep Hongaarse goulash met frietten en gemengd slaatje Fruitcocktail	Cervela met mosterd/pickles Roomdessert
DONDERDAG 08 OKT 2026	Siroop	Groentesoepp met vermicelli Kip curry van het huis met groentenrijst Stracciatella mousse	Pastasalade van het huis Koekje
VRIJDAG 09 OKT 2026	Spek	Brunoise bouillon met balletjes Zalm op Florentijnse wijze met puree Pudding	Oude Beemsterkaas Petit Gervais
ZATERDAG 10 OKT 2026	Banaan	Bloemkoolsoep Spaghetti Bolognese met kaas Ijsje	Smeerpâté Hotelcake
ZONDAG 11 OKT 2026	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Konijn met pruimen, pomme duchessee en tuinkers Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 12 OKT 2026	Omelet	Rapensoep Kalfsgebraad met gebroken boontjes met spek en aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 13 OKT 2026	Confituur Chocomelk	Wortelsoep Gehaktballetjes in een romig witloofsausje met gebakken aardappelen Crème speculoos	Witte pens met appelmoes Fruit
WOENSDAG 14 OKT 2026	Platte kaas	Vermicellisoep Koninginnehapje met sla, tomaten en frieten Fruit	Hespenworst Liégeois dessert
DONDERDAG 15 OKT 2026	Choco	Witloofsoep Gevulde tomaat met ratatouille en puree Sabayon	Salami Koekje
VRIJDAG 16 OKT 2026	Spek	Tomatensoep met balletjes Pangasius delight met boter citroensaus, gegrilde tomaat en peterselieaardappelen Pudding	Maredsous Petit Suisse
ZATERDAG 17 OKT 2026	Peperkoek	Venkelsoep Varkensgebraad met mosterdsaus, gestoofd witloof en aardappelen Ijsje	Mosterdspek Koekje
ZONDAG 18 OKT 2026	Croissant	Aspergeroomsoep Ossetong in Madeirasaus met tuinkers en kroketten Taart	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 19 OKT 2026	Eitje	Erwtensoep met korstjes Hamburger met rode kool met appeltjes en aardappelen Rijstpap	Haringsalade Koekje
DINSdag 20 OKT 2026	Confituur Chocolademelk	Witte bonensoep Gentse waterzooi Panna cotta	Gehaktballetjes met krieken Fruit
WOENSDAG 21 OKT 2026	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees Marengo met frieten Fruit	Mortadella Roomdessert
DONDERDAG 22 OKT 2026	Siroop	Kippensoep Kip gevuld met prei en kaas met gestoofde witte prei en aardappelen Crème tarte tatin	Perzik met tonijn Fruit
VRIJDAG 23 OKT 2026	Ontbijtworstjes Spek	Brunoisesoep Vispannetje met fijne groentjes en bieslookpuree Pudding	Oude Brugge Verse kaas met fruit
ZATERDAG 24 OKT 2026	Speculoos	Bloemkoolsoep Chipolata met mosterdsaus, erwten en wortelen en aardappelen Ijsje	Paardenfilet Hotelcake
ZONDAG 25 OKT 2026	Rozijnenkoek	Champignonsoep Kalkoengebraad met pepersaus, gegrilde tomaat en kroketten Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 26 OKT 2026	Verloren brood	Groentesoep Vleesbrood met Blackwellsaus, schorseneren in witte sous en aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 27 OKT 2026	Verloren brood	Minestrone-soep Spaghetti Bolognaise met kaas Griesmeelpudding	Hot-dog met zuurkool/mosterd Fruit
WOENSDAG 28 OKT 2026	Platte kaas	Preisoep Steak of hamburger met sla, tomaten en frietten Fruitsalade	Kip-kap met mosterd/pickles Roomdessert
DONDERDAG 29 OKT 2026	Speculoospasta	Knolseldersoep Brochette Hawaï met currysous, ananas/perzik en groentenrijst Appelcake	Rolmops Fruit
VRIJDAG 30 OKT 2026	Spek	Pompoensoep Alaskafilet millefeuille met boter citroensous, aardappelen en piccata Pudding	Port Salut Fruitkaasje
ZATERDAG 31 OKT 2026	Chocoladereep	Tomatensoep met balletjes Varkensgebraad met mosterdsous, gestoofd witloof en aardappelen Taart	Gandaham Meloen
ZONDAG 01 NOV 2026	Mini koffiekoek	Garnaalkroket Gevuld kalkoengebraad met jagersous, boontjes met spek en aardappelgratin Taart	Camembert Druiven

Denksport

herfstpuzzel

Rangschik de volgende woorden per alfabet en noteer ze in het onderstaande rooster. Bij het noteren van de woorden noteert U één letter per vakje, en begint U steeds vooraan in het rooster te schrijven.:

bladeren – winteruur – Sint Maarten – vagevuur – Allerheiligen
chrysanten – wapenstilstand – slachtmaand – allerzielen
halloween – spinnenweb – herfstfeest – griezelen

[illegible]

Wanneer U de letters in de grijze vakjes van boven naar beneden leest, vindt U de oplossing:

Oplossing vorige opgave: 1. Bakker 2. Lerares 3. Secretaresse 4. Verpleegster 5. Kruidenier
6. Fietsenmaker 7. Beenhouwer 8. Brandweerman 9. Loodgieter 10. Garagist 11. Tandarts
12. Apotheker 13. Dierenarts 14. Bankbediende 15. Politieagent 16. Journalist 17. Metselaar
18. Naaister 19. Postbode 20. Cameraman 21. Schrijnwerker 22 Huisarts 23. Advocaat
24. Kinesiste 25. Fruitboer 26. Brouwer 27. Schilder 28. Architect 29. Barman
30. Verkoopster 31. Muzikant 32. Jurist 33. Ingenieur 34. Piloot 35. Pedicure 36. Kapster
37. Astronaut 38. Militair 39. Actrice 40. Theoloog 41. Hovenier 42. Priester 43. Notaris
44. Chauffeur