WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2026

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys **November**

De Huiskrant



Laat niemand je vertellen
hoe jij nu rouwen moet
bij rouw is er geen handleiding
zoals jij 't voelt is 't goed

≠ lizismore





Je kan deze krant ook digitaal lezen op www.hhg.be onder het tabje "actueel"

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten: Team Leven
- Gouwe Ouwe: Thiebout Lalemant
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met Liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden,

De herfst is volop in het land. De dagen worden korter, de temperaturen dalen en de natuur maakt zich stilaan klaar voor de winter. Maar binnen WZC Heilig Hart blijven we samen zorgen voor warmte, gezelligheid en verbondenheid.

We blikken met veel plezier terug op oktober, een maand waarin opnieuw heel wat mooie activiteiten en ontmoetingen plaatsvonden.

Een bijzonder moment was ons jaarlijkse mosselfestijn voor onze vrijwilligers. Met maar liefst 76 vrijwilligers mogen we rekenen op een grote groep enthousiaste mensen die zich met hart en ziel inzetten voor onze bewoners. Tijdens deze gezellige bijeenkomst konden we hen bedanken voor hun tijd, betrokkenheid en engagement. Want hun aanwezigheid, een luisterend oor, een wandeling of een fijne babbel maken elke dag opnieuw een verschil.

Ook onze Health Hub stond in de kijker tijdens Voka Open Bedrijvendag. Bezoekers konden kennismaken met onze werking en initiatieven zoals het Inloophuis Dementie en het Infohuis Palliatieve Zorg. We willen hiermee een toegankelijke plek bieden waar mensen terechtkunnen voor informatie, ondersteuning en een luisterend oor.

Tijdens de IPIC-sessie en de Bewoners- en Familieraad maakten we opnieuw ruimte voor inspraak en betrokkenheid. De ervaringen en suggesties van onze bewoners en hun familieleden zijn immers bijzonder waardevol om ons woonzorgcentrum verder te verbeteren.

Van 12 tot 18 oktober stond de Week van de Spirituele Zorg centraal, met als thema *'Jij doet ertoe'*. Een eenvoudige maar krachtige boodschap die perfect aansluit bij onze visie op warme zorg. Iedere bewoner heeft een uniek levensverhaal en verdient het om gezien, gehoord en gewaardeerd te worden. Tijdens de gebedsdienst van 14 oktober stonden we hier samen bij stil.

Daarnaast stonden het Praatcafé Dementie, de seniorennamiddag in Grimbergen en de modeshow van DIMODA Plus op het programma. Ook onze vertrouwde activiteiten gingen volop door: zingen, muziek maken, wandelen, koken, handwerken, geheugentraining, creatieve namiddagen en gezellige groepsactiviteiten. Het zijn stuk voor stuk momenten die zorgen voor plezier, ontmoeting en verbondenheid.

En zo zijn we alweer aangekomen bij november, met als maandthema 'Donkere dagen'.

November is traditioneel een maand van herinneringen en bezinning. Rond Allerheiligen en Allerzielen staan we stil bij de mensen van wie we afscheid moesten nemen. Tijdens onze eucharistieviering op woensdag 4 november om 10.30 uur herdenken we de bewoners die ons het afgelopen jaar ontvallen zijn. Een warm en betekenisvol moment waarin verdriet, dankbaarheid en mooie herinneringen een plaats krijgen.

Maar november brengt ook heel wat fijne activiteiten met zich mee.

Op 2 en 9 november organiseren we wandelingen naar de kunsttentoonstelling in de Sint-Servaasbasiliek van Grimbergen. Een mooie gelegenheid om samen te genieten van kunst en cultuur.

Op dinsdag 3 november vindt opnieuw onze vertrouwde Knoopjesdag plaats. Onze vrijwilligsters staan tussen 14.00 en 16.30 uur in zaal Jordaens klaar om kleine herstellingen aan kleding uit te voeren. Een praktisch initiatief dat door onze bewoners bijzonder gewaardeerd wordt.

Een belangrijk aandachtspunt deze maand is de Week van de Derde Leeftijd. Tijdens deze week zetten we onze bewoners extra in de kijker. Want ouder worden betekent niet dat je minder belangrijk wordt. Integendeel: onze bewoners dragen een schat aan levenservaring, herinneringen en verhalen met zich mee. Zij blijven waardevol en van betekenis, elke dag opnieuw.

Naar aanleiding van deze bijzondere week organiseren we ook onze gezellige kaas- en wijnavonden. Een mooie gelegenheid om samen rond de tafel te zitten, te genieten van een lekker hapje en een glaasje wijn, herinneringen op te halen en vooral gezellig bij te praten. Want samen tafelen is zoveel meer dan eten en drinken: het draait om ontmoeting,

verbondenheid en genieten van elkaars gezelschap. We hopen er opnieuw warme en sfeervolle avonden van te maken!

Op woensdag 18 november organiseren we bovendien een eucharistieviering in het teken van de Week van de Derde Leeftijd. Daarnaast voorzien we verschillende activiteiten waarbij ontmoeting, plezier en samen genieten centraal staan.

Ook ons vaste activiteitenaanbod blijft verderlopen. Van muziek en zang tot yoga, zitturnen, geheugentraining, handwerk, creatieve activiteiten, wandelingen en gezellige gesprekken: er valt opnieuw heel wat te beleven. Onze bibliotheek blijft iedere dinsdagnamiddag geopend en ook de rijdende winkel komt langs op de afdelingen.

Met het einde van november komt bovendien de adventsperiode dichterbij. Een periode van verwachting, hoop en licht, waarin we stilaan uitkijken naar de gezellige eindejaarsdagen.

November mag dan wel de maand van de donkere dagen zijn, toch willen we er samen een warme en betekenisvolle maand van maken.

Ik wil dan ook opnieuw onze medewerkers, vrijwilligers en familieleden bedanken voor hun dagelijkse inzet, betrokkenheid en vertrouwen. Samen zorgen we ervoor dat WZC Heilig Hart een plek blijft waar mensen zich thuis voelen en waar het leven centraal staat.

Wij zorgen hier voor jouw leven in WZC Heilig Hart.

Blijf zeker onze affiches, huiskrant, sociale media, website, het infokanaal aan het onthaal, SALU en het televisiekanaal op post 90 volgen om op de hoogte te blijven van alle activiteiten.

Ik wens iedereen een warme, gezellige en betekenisvolle novembermaand toe, vol kleine lichtpuntjes en mooie momenten samen.

Want ook wanneer de dagen donkerder worden, kunnen we samen voor licht en warmte zorgen.

Van harte,

Els Suys
Jullie directeur

Thema van de maand

Donkere dagen

Bij het begin van de herfst herdenken we in de christelijke traditie de overledenen. Ook bij ons in het Heilig Hart neemt de Allerheiligenviering een belangrijke plaats in. We herdenken dan al onze bewoners van wie we afgelopen jaar afscheid moesten nemen. Allerheiligen en Allerzielen bieden een gelegenheid om stil te staan bij de broosheid van het leven en de spiritualiteit rond leven en dood.

"Hij beloofde geen dagen zonder pijn,
lachen zonder verdriet, zon zonder regen.
Maar Hij beloofde, kracht voor de dag,
troost voor de tranen en licht voor onderweg"



Wat verder in de maand november doen we mee aan de week van de derde leeftijd met allerlei activiteiten. Ook een eucharistieviering in dat thema staat gepland.
En al ben je een dagje ouder, je blijft voor ons waardevol en van betekenis!

Waardevol - Weerloos
Terwijl haar verfrommelde hand
bevend een koekje pakt
vertellen de groeven op haar gezicht
duizenden verhalen
over liefde en hartstocht
over spijt en verdriet
ademloos beluister ik
haar broze bestaan
in haar ogen fonkelt
een jong meisje.



- *Renanne*

Vieringen in november

Woensdag 4 november 2026 10u30 Eucharistieviering
herdenking overledenen afgelopen jaar

Zondag 8 november 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 11 november 2026 GEEN gebedsdienst
(*wettelijke feestdag*!)

Woensdag 18 november 2026 10u30 Eucharistieviering
week derde leeftijd

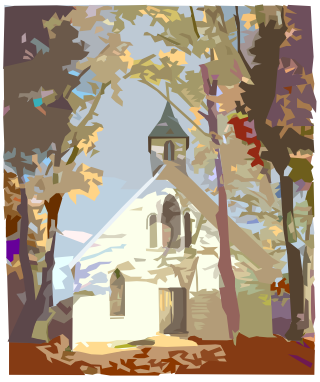
Zondag 22 november 2026 10-11u Communiebedeling

Woensdag 25 november 2026 10u30 Gebedsdienst
1ste adventszondag

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Boekenrubriek

R.L. Stevenson

Volgende romans van deze Schotse schrijver hebben wij momenteel in onze bibliotheek:

Schateiland, historische roman, grootletterdruk
De jonge Jim Hawkins, zoon van een herbergier, ontdekt na de dood van Billie Knekel een kaart van Schateiland. Samen met een aantal volwassen vrienden vertrekken zij per schip naar Schateiland in de hoop hier grote rijkommen te vinden. Onderweg blijkt een groot deel van de aangemonsterde zeelieden uit zeerovers te bestaan.
Eenmaal op Schateiland aangekomen, ontbrandt een strijd tussen de 'goeden' en 'slechten'. Wie wint?

Reis met een ezel, reisverhaal**,** grootletterdruk
Stevenson beschrijft een twaalfdaagse, bijna tweehonderd kilometerlange tocht die hij maakt met zijn ezel Modestine door de ruige en nauwelijks bewoonde Cevennen. Een van de zwaarste beproevingen is de enorme koppigheid en eigengereidheid van Modestine. Na de tegenspoed komt Stevenson tot de conclusie dat zijn afkeer van Modestine is overgegaan in vertederende genegenheid.

De zonderlinge geschiedenis van Dr Jekyll & Mr Hyde, griezelverhaal, grootletterboek
Dit boek vertelt het spannende en duistere verhaal van de Britse wetenschapper Dr. Henry Jekyll die door een mislukt experiment zijn ziel splitst in de goede dokter en de gewetenloze moordenaar Mr. Edward Hyde.
Dr. Jekyll wil de mensheid bevrijden van het kwaad door de slechte kant van de mens te isoleren.Hij test het drankje op zichzelf. Dit verandert hem in de brute en gevoelloze Mr. Hyde. Jekyll verliest steeds meer de controle, terwijl Hyde in Londen een spoor van angst en vernietiging achterlaat.

De bibliotheek is open:
elke dinsdagnamiddag tussen 13u en 16u.

Groepsactiviteiten

Het programma kan hier en daar nog veranderen. Kijk daarom zeker even het weekoverzicht na op jullie afdeling!

Maandag 2 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	Kaarten	Cafetaria
14u00	Kunstwandeling	Hoofdingang
14u30	Zitturnen	Leefruimte Liermolen

Dinsdag 3 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Guldendal
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	Bibliotheek is open	
13u45	Koffiemoment	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	Koor	Kapel
14u30	Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 4 november

Tijd	Activiteit	Locatie
13u30	Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	Woordspel	Leefruimte Charleroyhoeve

Donderdag 5 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Liermolen
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
NM	De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u30	Snoezelnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
13u45	Koffiemoment	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	CREA	Leefruimte Guldendal

Vrijdag 6 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
14u00	Filosofische kring	Ergolokaal
14u15	Gezelschapsspel	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	High tea met koekjes	Leefruimte Liermolen

Maandag 9 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u15	Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	Kaarten	Cafetaria
14u00	Kunstwandeling	Hoofdingang
14u30	Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	Filmnamiddag	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 10 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Rubens
10u30	Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	Bibliotheek is open	
14u30	Koor	Kapel
14u30	Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 11 november: feestdag

Donderdag 12 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	Snoezelnamiddag	Leefruimte Liermolen
14u30	Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos

Vrijdag 13 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u15	Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
14u30	Huis-tuin-keukenspel	Leefruimte Guldendal
17u00	**Kaas- en wijnavond voor de ingeschreven bewoners van Rijkenhoek, Tommenmolen, Charleroyhoeve en hun familie**	Cafetaria / kapel

Maandag 16 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Prinsenbos
10u15	Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	Kaarten	Cafetaria
13u45	Koffiemoment en bierschuiven	Leefruimte Rijkenhoek
14u00	Hondenwandeling	Hoofdingang
14u30	Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	Kerststukjes maken	Leefruimte Guldendal
14u30	De slimste mens	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 17 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
10u30	Bewegingsactiviteit	cafetaria
NM	Bibliotheek is open	
14u30	**Zangnamiddag met Thiebout voor de 'Week van de 3de leeftijd'**	Cafetaria

Woensdag 18 november

Tijd	Activiteit	Locatie
NM	De rijdende winkel komt langs op alle afdelingen	
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van groep 1	Bibliotheek
13u30	Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van groep 2	Leefruimte Prinsenbos

Donderdag 19 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u45	Koffiemoment	Leefruimte Charleroyhoeve
13u30	Snoezelnamiddag	Leefruimte Prinsenbos
14u30	Volksspelen	Leefruimte Liermolen
14u30	Meetjesschieten	Leefruimte Tommenmolen
17u00	**Kaas- en wijnavond voor de ingeschreven vrijwilligers, de bewoners van Guldendal en hun familie**	Cafetaria

Vrijdag 20 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	**Klassiek recital: Viool**	Zaal Rubens
13u45	Koffiemoment	Leefruimte Tommenmolen
14u15	Nostalgie gesprek	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	Muziekatelier	Leefruimte Guldendal
17u00	**Kaas- en wijnavond voor de ingeschreven bewoners van Liermolen/Prinsenbos en hun familie**	Cafetaria/kapel

Maandag 23 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Volledige maaltijd voor bewoners van Guldendal	Leefruimte Rijkenhoek
10u15	Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	Kaarten	Cafetaria
14u00	Wandeling voor de uitgenodigde bewoners	Hoofdingang
14u30	Zitturnen	Leefruimte Liermolen
14u30	Zangnamiddag	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	Darts	Leefruimte Tommenmolen

Dinsdag 24 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 3	Bibliotheek
NM	Bibliotheek is open	
14u15	Broodpudding maken	Leefruimte Charleroyhoeve
14u30	Koor	Kapel
14u30	Muziekatelier	Leefruimte Prinsenbos
14u30	Reminiscentie	Zithoek Liermolen

Woensdag 25 november

Tijd	Activiteit	Locatie
13u00	Groepsvalidation voor bewoners van groep 1	Bibliotheek
14u30	Groepsvalidation voor bewoners van groep 2	Bibliotheek
13u30	Handwerknamiddag	Ergolokaal
14u30	Blokkenquiz	Leefruimte Tommenmolen

Donderdag 26 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Praatuur	Leefruimte Guldendal
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u00	Adventskrans maken	Leefruimte Liermolen
10u30	Geheugentraining groep 2	Zaal Jordaens
13u30	CREA namiddag	Cafetaria
13u30	Snoezelnamiddag	Liermolen
14u30	Zitturnen	Leefruimte Prinsenbos
14u30	Yoga	Leefruimte Guldendal

Vrijdag 27 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Krantenuur	Zithoek Prinsenbos
10u15	Muziekatelier	Leefruimte Rijkenhoek
13u45	Koffiemoment	Leefruimte Tommenmolen
14u30	Rad van fortuin	Leefruimte Guldendal
14u30	Muziekatelier	Leefruimte Liermolen

Maandag 30 november

Tijd	Activiteit	Locatie
10u00	Soep bereiden	Leefruimte Rijkenhoek
10u15	Cognitieve bordspelen	Zaal Jordaens
10u30	Geheugentraining groep 1	Bibliotheek
13u30	Kaarten	Cafetaria
14u00	**Verjaardagsfeest**. Bewoners die in november verjaren zijn van harte uitgenodigd	Ergolokaal
14u00	Wandeling voor de uitgenodigde bewoners	Hoofdingang
14u30	Zangnamiddag	Leefruimte Liermolen
14u30	Rad van fortuin	Leefruimte Tommenmolen

Samen bakken voor een mooi doel:

€475 ingezameld voor Alzheimeronderzoek

Op donderdag 24 september stond onze cafetaria helemaal in het teken van geurige wafels, gezellige gesprekken én een bijzonder goed doel. Met trots kunnen we melden dat we maar liefst **€475 hebben ingezameld voor "Baked with Love"**, een initiatief dat geld ophaalt voor **de Stichting Alzheimer Onderzoek**. De wafelbak werd georganiseerd door ons enthousiaste **team Leven**, samen met verschillende **bewoners** en **vrijwilligers**, die met hart en ziel hebben geholpen bij het bakken, inpakken én natuurlijk het proeven!

We willen dan ook graag **iedereen bedanken** die deze dag mogelijk heeft gemaakt:

- De **bewoners** die enthousiast meededen
- De **vrijwilligers** die onze bewoners kwamen helpen en begeleiden
- Ons **team Leven** dat alles tot in de puntjes voorbereidde
- En natuurlijk iedereen die een zakje wafels kwam kopen en een bijdrage leverde aan dit mooie bedrag



Dankzij jullie warme inzet en gulheid is deze actie een groot succes geworden. Samen maken we het verschil – één wafel tegelijk!

Team Leven

KunstDorp Grimbergen

TENTOONSTELLING Gerard VANRAES
Sint-Servaasbasiliek van Grimbergen
31 oktober t.e.m. 11 november 2026
vrije toegang van 8u30 tot 17u30



VAN CAMPENHOUT DRANKENCENTRALE · 1128 · abdij grimbergen · Ovenbrugmolen

We organiseren een wandeling op maandag **2 november** en op **maandag 9 november** langs deze kunsttentoonstelling in de basiliek. Geef jouw interesse voor deze uitstap door aan de ergo!

WEEK VAN DE DERDE LEEFTIJD

KAAS EN WIJNAVONDEN

INSCHRIJVING VERPLICHT: ZIE UITNODIGINGEN

VR 13 november: voor bewoners en familie van de afdelingen Rijkenhoek, Tommenmolen en Charleroyhoeve

DO 19 november: voor bewoners en familie van de afdeling Guldendal en voor de vrijwilligers

VR 20 november: voor de bewoners en familie van de afdelingen Liermolen en Prinsenbos

ZANGNAMIDDAG MET THIEBOUT

DI 17 november om 14.30u: in de cafetaria



EUCHARISTIEVIERING

WOE 18 november om 10.30u: in de cafetaria

KLASSIEK RECITAL: VIOOL

Vr 20 november om 10.30u: in Zaal Rubens

WAFELNAMIDDAG

SINTERKLAASFEEST

Woensdag 2 december
vanaf 13u30

Eerste portie gratis voor de bewoners.

Bezoekers betalen 3,00 euro voor een lekkere wafel.

De Sint en zijn helpers zullen ook aanwezig zijn in de zaal Rubens vanaf 14.00u.

Maak van de gelegenheid gebruik voor een ontmoeting!

((achter/klein)kinderen bewoners & personeel ook welkom)

Samen Genieten!

WZC Heilig Hart Grimbergen

Activiteiten Grimbergen

Beiaardconcerten:



Concert in de basiliek:



Tickets aan halve prijs voor onze bewoners via Jessica. Op eigen initiatief. We voorzien hier geen uitstap voor vanuit het wzc. We gaan dit concert op een later moment via streaming laten doorgaan in onze cafetaria.

Wist je dat …



… er op **dinsdag 3 november tussen 14u en 16u30** opnieuw een knoopjesdag zal plaatsvinden?! De vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv. knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, …) dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal.** Je mag op 3 december ook gewoon met het verstelwerkje langslopen in zaal Jordaens.

Knoopjesdag, dinsdag 3 november om 14u in zaal Jordaens!



Kapster Shana heeft verlof op woensdag 4 november en vrijdag 6 november. Woensdag 11 november is een feestdag en zal ze ook afwezig zijn.



Gouwe Ouwe

Hallo allemaal,

In deze editie ga ik het hebben over één van Frankrijks meest bekende zangeressen. Haar leven was kort, maar zeer impactvol. Het was moeilijk kiezen tussen al haar bekende successen, maar ik heb gekozen voor een mooi liefdeslied:

La vie en rose – Edith Piaf

Edith Giovanna Gassion, beter bekend als Edith Piaf, was een Franse zangeres. Geboren te Parijs in 1915 als dochter van een kroegzangeres en acrobaat, groeide ze op bij haar grootmoeder in Normandië. Ze begon te zingen op straat toen ze 15 jaar oud was. Piaf werd verliefd op een Parijse koerier en kreeg op 17-jarige leeftijd een dochter van hem. Het kindje overleed 2 jaar later aan een hersenvliesontsteking. De eerste tragedie van velen in het leven van Edith.

In 1936 werd Piaf ontdekt door de eigenaar van het Parijse Cirque Médrano, waar ze ook haar eerste optreden gaf. De komende jaren zou ze bevriend raken met verschillende beroemdheden.

Tijdens de oorlogsjaren schreef Piaf haar beroemde lied *La vie en rose*. Ze was zowel bij de Duitse bezetter als de Franse bevolking een erg geliefde zangeres. Later zou ze overal in Europa gaan optreden en werd ze wereldberoemd.

De volgende tragedie zou in 1949 plaatsvinden. Toen stierf haar grote liefde Marcel Cerdan, een bekende Franse bokser, bij een vliegtuigongeluk. Ze kwam haar verdriet maar moeilijk te boven. Ze raakte in haar leven nog betrokken bij meerdere auto-ongevallen en had een zwakke algemene gezondheid.

Piaf zou uiteindelijk maar 47 jaar oud worden. Haar begrafenis in Parijs trok honderdduizenden mensen naar de hoofdstad. Het was – zoals Charles Aznavour zei – het enige moment na de Tweede Wereldoorlog waarop heel het verkeer van Parijs stil lag.

Op de volgende pagina staan de prachtige woorden van de hand van Edith Piaf.

Tot volgende maand!

Thiebout



La vie en rose

Des yeux qui font baisser les miens
Un rire qui se perd sur sa bouche
Voilà le portrait sans retouches
De l'homme auquel j'appartiens

Quand il me prend dans ses bras
Qu'il me parle tout bas
Je vois la vie en rose
Il me dit des mots d'amour
Des mots de tous les jours
Et ça m'fait quelque chose

Il est entré dans mon cœur
Une part de bonheur
Dont je connais la cause
C'est lui pour moi, moi pour lui dans la vie
Il me l'a dit, l'a juré pour la vie

Et dès que je l'aperçois
Alors, je sens dans moi
Mon cœur qui bat

Des nuits d'amour à plus finir
Un grand bonheur qui prend sa place
Des ennuis, des chagrins s'effacent
Heureux, heureux à en mourir

Quand il me prend dans ses bras
Qu'il me parle tout bas
Je vois la vie en rose
Il me dit des mots d'amour
Des mots de tous les jours
Et ça me fait quelque chose

Il est entré dans mon cœur
Une part de bonheur
Dont je connais la cause
C'est toi pour moi, moi pour toi dans la vie
Il me l'a dit, l'a juré pour la vie

Et dès que je t'aperçois
Alors, je sens dans moi
Mon cœur qui bat



Focus op dementie

Communicatie en omgangsadvies in ons samenzijn met personen met dementie

Omdat het belangrijk is om ons flexibel op te stellen in het omgaan met bewoners met dementie, delen we af en toe graag een aantal omgangsadviezen. Ze kunnen helpend zijn voor ons, medewerkers, bewoners en familieleden. Deze maand is ons advies: **Stel gevoelens centraal**

Door geheugenproblemen, verwardheid en desoriëntatie worden herinneringen en feiten uit het korte of verdere verleden bij een persoon niet meer bewaard. Wat wel langer bijblijft, is het gevoel. Hier kan je wel op inspelen en het is een goed idee om hier de aandacht op te richten.

- **Discussieer niet over feiten** met een persoon met dementie, maar **verwoord eerder de gevoelens die geuit worden**. Zeg bijvoorbeeld liever niet: “Neen, je hebt geen gelijk – je kan niet meer naar huis want het is daar niet veilig voor jou omdat je alles vergeet” maar zeg eerder “Ik begrijp dat jij het liefst thuis wil wonen – ik zou dat ook liever hebben, maar voor nu is dat niet haalbaar en dat vinden wij allebei erg.”

- Probeer in een gesprek met de persoon met dementie de **gevoelens die achter de letterlijke inhoud verborgen liggen te ontdekken en te begrijpen.** Soms vertellen mensen met dementie een heel verhaal dat niet lijkt te kloppen. Probeer eerder te focussen op hoe mensen iets vertellen dan wat ze precies vertellen. Zo kan je als iemand blij lijkt, daarop inpikken zodat de persoon met dementie gemotiveerd wordt om verder te vertellen.

- **Probeer op de gevoelens en beleving van een persoon met dementie te reageren.** Als iemand huilend in de zetel zit, heeft deze persoon wellicht geen zin om gezellig een tas koffie te drinken of mee naar de winkel te gaan. Ook al begrijpen we niet goed waar emoties vandaan komen of zien wij niet meteen de reden waarom iemand zo verdrietig is, neem de tijd om hierbij stil te staan. Probeer er gewoon te zijn, te luisteren en in te pikken op gevoelens. Bijvoorbeeld: “Ik zie dat je huilt, ben je verdrietig?”.

Vrij naar: https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/



Vrijwillig en met Liefde

Met veel overtuiging en inzet, blijven wij vrijwilligers ons steentje bijdragen opdat het leven in ons WZC zo aangenaam mogelijk zou zijn voor bewoners, familie en personeel.

Het is hier in ons WZC een lange traditie dat wij daarvoor worden bedankt en in de bloemen gezet.

Dat is echt niet nodig, maar danken doet deugd!

Wij appreciëren dat ten zeerste en beloven om verder te gaan zoals we dat gewoon zijn.

Hierbij een foto van de vrijwilligers op de dag dat we gevierd werden.






vrijwilligers hard nodig!

Graag delen we de warme speech van onze directeur Els.

Beste vrijwilligers,

Wat fijn om jullie hier vandaag opnieuw zo talrijk samen te zien.

Naar jaarlijkse gewoonte zetten we jullie graag samen rond de tafel voor ons mosselfestijn. Een moment waarop jullie eens niets moeten organiseren, begeleiden of ondersteunen. Vandaag mogen jullie gewoon aanschuiven, genieten en je laten verwennen.

En dat is meer dan verdiend.

We hebben zesenzeventig vrijwilligers die zich op heel verschillende manieren inzetten voor onze bewoners en voor ons huis. De ene is hier wekelijks, de andere bij activiteiten of bijzondere momenten. Sommigen zijn heel zichtbaar aanwezig, anderen werken meer achter de schermen. Maar elke bijdrage telt.

Want vrijwilligerswerk zit vaak in kleine dingen.

Samen gaan wandelen. Een bewoner begeleiden naar een activiteit. Helpen bij een feest. Even tijd maken voor een babbel. Luisteren naar een verhaal dat misschien al meerdere keren verteld werd. En toch luisteren alsof het de eerste keer is. 😉

Het lijken soms kleine momenten, maar voor onze bewoners kunnen net die momenten een dag helemaal anders maken.

Jullie brengen iets wat we niet zomaar kunnen organiseren of in een uurrooster kunnen zetten: extra tijd, aandacht en verbondenheid. Jullie helpen mee om van Heilig Hart niet alleen een plek te maken waar mensen goede zorg krijgen, maar vooral een plek waar mensen leven, anderen ontmoeten en zich thuis kunnen voelen.

En daar wil ik jullie vandaag heel oprecht voor bedanken.

Vrijwilligerswerk is niet vanzelfsprekend. Jullie kiezen ervoor om een stukje van jullie vrije tijd aan anderen te geven. Dat waarderen wij enorm. En ik weet dat onze bewoners dat minstens even hard doen.

Straks zetten we enkele vrijwilligers nog wat extra in de kijker. Zij verdienen hun eigen moment en daar kom ik straks graag apart op terug.

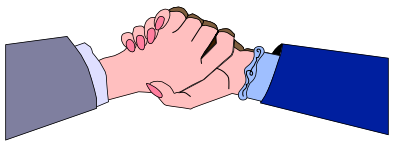
Maar eerst is dit moment voor jullie allemaal.

Dus vandaag geen takenlijstjes en geen verwachtingen. Alleen goed gezelschap, gezelligheid en natuurlijk... mosselen. En voor wie geen mosselen lust, hoop ik vooral dat we een goed alternatief voorzien hebben. 😄

Geniet ervan.

Dank je wel voor jullie tijd, jullie engagement en vooral voor wat jullie elke dag opnieuw voor onze bewoners betekenen.

En nu lijkt mij nog maar één ding belangrijk: **smakelijk iedereen!**



Nieuwe bewoners

Bewoner	Afdeling
JANSSENS DENISE	CHARLEROYHOEVE



Zijn van ons heengegaan

04/10/2026	Cloet Amand	Charleroyhoeve
06/10/2026	Trio José	Prinsenbos
09/10/2026	Van Lil Helena	Liermolen
16/10/2026	De Cree Léon	Charleroyhoeve

Verjaardagen bewoners

VANHERCKE Yvonne	**Charleroyhoeve**	**04/11/1931**	**95**
DETHOOR Maurice	**Liermolen**	**04/11/1940**	**86**
DEKOSTER Christiane	**Charleroyhoeve**	**06/11/1948**	**78**
SIEBENS Louisa	**Liermolen**	**09/11/1928**	**98**
ROELANTS Marleen	**Rijkenhoek**	**14/11/1953**	**73**
CORNELISSEN Jan	**Prinsenbos**	**14/11/1933**	**93**
HUYBERECHTS Florence	**Liermolen**	**17/11/1936**	**90**
AUSLOOS Céline	**Liermolen**	**23/11/1929**	**97**
ADAM Monique	**Liermolen**	**24/11/1946**	**80**

Huwelijksverjaardagen bewoners

Dhr. en Mw. Lievens - LEYDER **afdeling Guldendal**	**11/11/1967**	**59**

Verjaardagen personeel

RODRIGUEZ Mireille	**KEUKEN**	**09/11/1966**	**60**
GEVELS Katrijn	**MOBIELE PLOEG**	**11/11/1980**	**46**
BOUCHOUAF Yassine	**NACHT**	**12/11/1999**	**27**
MEYERS Emily	**GULDENDAL**	**13/11/2001**	**25**
DE GIETER Mieke	**LIERMOLEN**	**17/11/1979**	**47**
WILLAERT Nisa	**CHARLEROYHOEVE**	**18/11/2005**	**21**
ABTS Evy	**LIERMOLEN**	**20/11/1973**	**53**
VERTONGEN Laura	**PRINSENBOS**	**20/11/1996**	**30**
BAH Souleymane	**SCHOONMAAK**	**21/11/1985**	**41**
DEMESSEMAEKERS An	**TEAM LEVEN**	**28/11/1977**	**49**
DE BELDER Sylvie	**TOMMENMOLEN**	**30/11/1986**	**40**

Menu

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
			
MAANDAG **02 NOV 2026**	**Omelet**	**Bloemkoolsoep** **Kalkoenfilet** **Gestofde groenten** **Wortelen** **Aardappelen** **Rijstepap**	**Kipsalade Hawai** **Koekje**
DINSDAG **03 NOV 2026**	**Siroop** **Chocolademelk**	**Broccolisoep** **Macaroni met kaassaus en hesp** **Appelcake**	**Worstenbrood** **Fruit**
WOENSDAG **04 NOV 2026**	**Patékaas**	**Courgettesoep** **Gevulde kip met mozzarella en tomaat** **Provençaalse saus** **Frieten** **Fruitsalade**	**Ardeense paté** **Liégeoise dessert**
DONDERDAG **05 NOV 2026**	**Honing**	**Tomatensoep** **Chipolata** **Rode kool** **Aardappelen** **Crème mango**	**Gekookte hesp** **Fruit**
VRIJDAG **06 NOV 2026**	**Spek**	**Venkelsoep** **Zalmgratin** **Bearnaisesaus** **Groentenpuree** **Pudding**	**Jonge kaas** **Verse kaas met fruit**
ZATERDAG **07 NOV 2026**	**Peperkoek**	**Bouillonsoep met balletjes** **Spaghetti bolognese** **Kaas** **IJsje**	**Kiprolade** **Hotelcake**
ZONDAG **08 NOV 2026**	**Choco-broodje**	**Varkensgebraad, witloof en kroketten en gebak**	**Délice de Bourgogne** **Druiven**

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
			
MAANDAG 09 NOV 2026	Eitje	**Witloofsoep Kalfsworst, Savooikool spek, Witte saus, Aardappelen Rijstpap**	**Tonijnsalade van de chef Koekje**
DINSDAG 10 NOV 2026	**Confituur, Chocolademelk**	**Courgettesoep Cordon bleu, Andijvie in mediterraan wijze, Aardappelen, Crème brûlée**	**Pasta Fruit**
WOENSDAG 11 NOV 2026	**Mini koffiekoek**	**Kaaskroket Vis op parmentierschotel met zalm, Boter citroen saus, Stoofselder en bloemkoolpuree Gebak**	**Gandaham Meloen**
DONDERDAG 12 NOV 2026	**Hagelslag**	**Chinese soep, Vermicelli met kaas Gegratineerde tongerolletjes, Blackwellsaus, Broccoli-puree Muffin**	**Salami Fruit**
VRIJDAG 13 NOV 2026	**Spek**	**Ajuinsoep Chipolata, Erwten en wortelen, Aardappelen Ijsje**	**Jonge kaas, Filet de sax, Kaas en wijn Petit Gervais**
ZATERDAG 14 NOV 2026	**Banaan**	**Chipolata, Blackwellsaus, Erwten en wortelen, Aardappelen**	**Filet de sax Hotelcake**
ZONDAG 15 NOV 2026	**Rozijnenbrood**	**Aspergeroomsoep Tajine met vlees en herfstgroenten, Kroketten Taart**	**Rambol met noten Druiven**

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
			
MAANDAG 16 NOV 2026	Eitje	Erwtensoep, Korstjes Kalfslapje gepaneerd, Milanese saus, Peterselie aardappelen Rijstpap	Kip curry Koekje
DINSDAG 17 NOV 2026	Siroop Chocolademelk	Tomatensoep Witloof met kaassaus en hesp, Puree Mokka mousse	Lasagna Fruit
WOENSDAG 18 NOV 2026	Platte kaas	Juliennesoep Stoofvlees op Vlaamse wijze, Gemengd slaatje, Frieten Fruit	Vleesbrood Kaas en wijn GD + VW Roomdessert
DONDERDAG 19 NOV 2026	Choco	Wortelsoep Kip zoetzuur, Groentenrijst Chocoladecake	Beenham, Kaas en wijn PB + LM Fruit
VRIJDAG 20 NOV 2026	Ontbijtworstjes	Brunoisesoep Gegratineerde zalmschotel, Currysaus, Aardappelnootjes Pudding	Leerdammer Fruitkaasje
ZATERDAG 21 NOV 2026	Speculoos	Groentesoep Kipbrochette hawai, Gegrilde tomaat, Ananas, Rijst Ijsje	Kalkoenworst Hotelcake
ZONDAG 22 NOV 2026	Croissant	Witloofsoep Kalfsgebraad, Pepersaus, Aardappelen Gebak	Franse kazen Druiven

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
			
MAANDAG 23 NOV 2026	**Omelet**	**Preisoep Cordon bleu, Gestoofde wortelen, Aardappelen Rijstpap**	**Ham prei salade Koekje**
DINSDAG 24 NOV 2026	**Confituur**	**Minestrone Spaghetti, Bolognese, Kaas Panna cotta**	**Toast hawai Fruit**
WOENSDAG 25 NOV 2026	**Platte kaas**	**Seldersoep Kippenbil, Appelmoes, Frieten Fruit**	**Goldworst Roomdessert**
DONDERDAG 26 NOV 2026	**Siroop**	**Ajuinsoep, Met kaas Kalkongebraad, Witte kool in witte saus, Aardappelen, Krieltjes Tiramisu**	**Pastasalade Fruit**
VRIJDAG 27 NOV 2026	**Spek**	**Broccolisoep Viktoriabaars, Wittewijnsaus, Gegrilde tomaat, Gebakken aardappelen Pudding**	**Jonge Hollandse kaas Fruitkaasje**
ZATERDAG 28 NOV 2026	**Chocoladereep**	**Pompoensoep Vogelnestje, Tomatensaus, Puree Ijsje**	**Kippenwit Koekje**
ZONDAG 29 NOV 2026	**Amandel croissant**	**Tomatensoep, Met balletjes Varkensgebraad, Dragonsausje, Gebroken boontjes, Gratin dauphinois Taart**	**Wijnedaele Druiven**

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
			
MAANDAG 30 NOV 2026	Verloren brood, TM RH CH	Juliennesoep Chipolata, Rode kool met appeltjes, Aardappelen Rijstpap	Noordzeesalade Koekje
DINSDAG 01 DEC 2026	Verloren brood, GD PB LM	Bloemkoolsoep Ovenschotel, Penne, Broccoli, Met spekreepjes Rijstgriesmeel	Quiche lorraine Fruit
WOENSDAG 02 DEC 2026	Platte kaas	Knolseldersoep Koninginnehapje, Gemengd slaatje, Frieten Fruit	Paardenfilet Flan
DONDERDAG 03 DEC 2026	Hagelslag	Erwtensoep, Met korstjes Ardeense burger, Spruiten, Aardappelen Panna cotta	Kip-kap, Mosterd/ pickles Fruit
VRIJDAG 04 DEC 2026	Spek	Wortelsoep Kabeljauwhaasje, Mosterdsaus, Spinazipuree Pudding	Milnerkaas Verse kaas met fruit
ZATERDAG 05 DEC 2026	Peperkoek	Bouillonsoep met brunoise en balletjes Kip zoetzuur, Groentenrijst Ijsje	Salami Koekje
ZONDAG 06 DEC 2026	Choco broodje	Witloofsoep Kalfsblanket, Rapen en wortel, Aardappelnootjes, Tuinkers Gebak	Abdijkaas Druiven

Denksport

Homoniemen zijn woorden die hetzelfde klinken, maar iets anders betekenen.
Vul in elke zin het juiste woord (een homoniem) in!

1. In het Oude Romeinse …… was er niemand ……. .

2. Terwijl Luc uitrust op een …… , laat hij zich …… door zijn vrouw.

3. Kristel is te …… om die operatie aan haar …… te laten uitvoeren.

4. ’s Avonds na het …….. bekijken we de …… voor de volgende tocht.

5. Daar …….. veel …….. bij valavond.

6. Voor het feest koopt Sarah nog één ……. en …… om een cake te bakken.

7. Een …….. van mij heeft hierover écht …….. van zaken.

8. Ik ……..… zo hard tegen de bal dat hij de ……..…. afrolt.

9. Frank is te …… waardoor hij naast het …… schiet.

10. De chauffeur moet het zout …..…… vooraleer het op de ……..…… te strooien.

11. Het was heel ……..…… waardoor Baziel de juiste ……..…….. vergat na te kijken.

12. Wil je ……..… wachten totdat er een …… aantal mensen is komen opdagen?

13. Door het …… vensterraam kon Jeanne de versleten ……. niet zien liggen.

14. Ik …….. snel de papieren, zodat ik deze …… niet overtreed.

15. Toen Rosa langs de …….. rond de stad fietste, verloor ze haar nieuwe ……. .

16. Stef trok zijn nieuwe …..…. aan om te gaan oefenen voor de …… wedstrijd.

17. In de …….. liet ik …… uurwerk vallen.

18. Miranda proeft voorzichtig van de ……. met het puntje van haar …… .

19. …….. vind ik de mooiste kleur voor een ……..…. !

20. Terwijl Jan schudt met zijn …...…. , komt het …..….. van zijn afdeling binnen.

Oplossing vorige opgave: allerheiligen